

PODCAST 203

Date d'envoi : mercredi 41 à 5 :00

Titre : Black stains

Pour écouter

LE PODCAST

« Black stains »

C'est ici

Nous ne pouvons choisir l'heure de notre mort mais nous pouvons décider comment aller à sa rencontre.

Docteur, avance et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le 203^e audio du défi des 365 jours que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but, donner le meilleur de nous-même à chaque instant.

Je voudrais te parler aujourd'hui des Black Stains. C'est l'appellation anglaise pour définir les colorations noires exogènes qui apparaissent sous forme de points, de liserés ou de bandes noirâtres discontinues, suivant le rebord marginal de la gencive au niveau de la couronne dentaire. Leur prévalence varie entre 2,4 et 18 %, principalement chez les enfants mais on le trouve également chez certains adultes.

Les données de la littérature montrent que les pigmentations brunes et noires contiennent du fer non dissout. L'étiologie n'est pas claire, l'alimentation, l'hygiène, la médication... en tout cas les études ont prouvé une corrélation inversement proportionnelle entre l'incidence de la carie et les colorations noires extrinsèques chez un même individu.

En fait les Black Stains sont une forme de plaque dentaire, différenciée des autres types par la présence d'un sel de fer insoluble et une teneur élevée en calcium et en phosphate. Le matériau noir est un composé ferrique, du sulfure ferrique qui résulte de l'interaction entre l'hydrogène sulfuré produit par les bactéries dans l'environnement parodontal et le fer présent dans la salive ou le fluide gingival. Une association entre les taches noires exogènes et la bactérie actinomyces a été rapportée dans plusieurs études. On a également incriminé porphyromonas gingivalis, prevotella intermedia et prevotella nigrescens qui sont des bactéries anaérobies pigmentées en noir. Ces bactéries étant dépendantes de la partie hémique de l'hémoglobine en raison de l'importance du fer

pour leur croissance. Les Black Stains peuvent être éliminés facilement par un simple polissage.

Comme je viens de le dire, contrairement au biofilm bactérien, les colorations noires extrinsèques ne conduisent pas à une maladie carieuse ou parodontale. Leur problème majeur est d'ordre esthétique. Les conseils de prévention centrés sur l'hygiène, l'alimentation ont peu de résultat sur les récives et le traitement consiste en un détartrage, mais généralement ces dépôts disparaissent avec l'âge.

Je n'ai trouvé dans la littérature scientifique aucune cause ni aucun traitement à cette situation, il semble pourtant évident que ces dépôts sont le résultat d'un déséquilibre du microbiote buccal. Il serait intéressant, chez ces personnes, d'étudier le PH buccal, d'étudier la numération formule sanguine, de relever les symptômes digestifs et d'étudier l'alimentation. En tout cas une chose est sûre, même si je n'ai pas encore compris les causes de ces dépôts noirs, j'ai eu d'excellents résultats sur leur disparition et en tout cas, leur non-réapparition après un détartrage, grâce aux isothérapies.

Dans un flacon stérile, contenant de l'alcool à 70°, dépose le prélèvement des dépôts faits en grattant la surface de la dent avec une spatule de bouche. On adresse ce prélèvement au laboratoire Boiron par l'intermédiaire d'une pharmacie et on demande sur une ordonnance une dose d'isothérapie en 5CH, une dose en 7CH, une dose en 9CH et un tube de granules en 9CH. Après le détartrage, prescrire une dose chaque soir au coucher, en les prenant dans l'ordre de dilutions croissantes, ce qui signifie : la dose de 5CH le premier soir, la dose de 7CH le deuxième soir et la dose de 9CH le troisième soir et ensuite 3 granules tous les soirs au coucher du tube en 9CH, jusqu'à la fin du tube. Jusqu'à présent je n'ai pas eu à renouveler ce traitement mais il peut être renouvelé plusieurs fois sans aucune contre-indication.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement !