

PODCAST 201

Date d'envoi : lundi 41 à 5 :00

Titre : Chamanisme amazonien

Pour écouter

LE PODCAST

« Chamanisme amazonien »

C'est ici

Nous ne pouvons choisir l'heure de notre mort mais nous pouvons décider comment aller à sa rencontre.

Docteur, avance et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le 201^e audio du déficit des 365 jours que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but, donner le meilleur de nous même à chaque instant.

Je vous te parler aujourd'hui du chamanisme amazonien. Pour les peuples traditionnels d'Amazonie, la forêt est une pharmacie. Ils ont une connaissance encyclopédique de toutes les plantes et de leurs applications médicinales que la science ne découvre qu'aujourd'hui. Pourtant, il s'agit d'un savoir ancestral qui a été donné aux chamanes du tabac et de l'ayahuasca au cours de quêtes de vision et transmet de génération en génération.

C'est donc un savoir rationnel basé sur l'irrationnel.

Dans les années 80, l'anthropologue, Jérémie Narby, auteur du livre « le serpent cosmique », alors qu'il était jeune doctorant, engagé pour la défense des populations indigènes, part vivre au contact de ces populations. Ce chercheur était venu en Amazonie pour essayer de montrer que les indigènes amazoniens utilisaient leur forêt rationnellement et méritaient donc le droit de posséder leur territoire. Il se heurte dès le début, à des incompréhensions. Sa vision matérialiste rend difficile la compréhension de ce qu'il observe lors des cérémonies de guérison, dirigées par un chamane, qui fait boire des plantes hallucinogènes aux personnes qui viennent le consulter pour des problèmes autant physiques que psychiques.

Aucune plante ne ressemble à aucune autre et pourtant ces gens-là, à pied nus dans leur forêt, avaient des noms dans leur langue pour presque chaque espèce de plante. Ils attribuent un usage à environ la moitié de ces plantes et ont une sorte de

compréhension encyclopédique de leur forêt. Les chamanes lui ont expliqué qu'ils tiraient de l'information vérifiable de leurs hallucinations. Ils disaient que leur savoir, effectivement vérifiable cliniquement et scientifiquement, avait une base, une source irrationnelle, visionnaire et hallucinogène.

Les chamanes sont également initiés à la création de complexes associant plusieurs plantes, avec certains protocoles de préparation. Par exemple le curare dont il paraît hautement improbable que l'on puisse avoir trouvé la procédure par hasard est né en Amazonie. Alors qu'il posait beaucoup de questions, un homme lui a dit : « Si tu veux connaître la réponse à ta question, tu dois boire de l'Ayahuasca, c'est la télévision de la forêt, ça te permet de voir des images et d'apprendre des choses ».

Cet anthropologue nous explique que c'est la première fois qu'il se sentait comme faisant parti de la nature. Le néo chamanisme notamment à base de l'Ayahuasca fait partie d'un mouvement de fond qui valorise les plantes amazoniennes et le savoir des peuples amazoniens. Cette première rencontre avec la plante sacrée d'Ayahuasca est pour lui profondément transformatrice, loin du monde psychotique auquel il s'attendait, il décrit à l'inverse un univers un peu trop réel rempli d'informations électrifiantes, pertinentes et dérangeantes.

Notre regard occidental sur le chamanisme amazonien est-il juste ? Le breuvage d'Ayahuasca est-il uniquement un psychédélique ou devrait-il être considéré comme davantage ? La découverte de ce chamanisme est fascinante, au-delà de toute idée préconçue, c'est le monde des plantes enseignantes. Aussi irrationnel et illogique que cela semble paraître, tu poses une question à la plante et elle te répond !

La prise de l'Ayahuasca permet une reconnexion du corps et de l'esprit. C'est une procédure ritualisée thérapeutique qui a un gros potentiel de transformation. Cela n'a rien à voir avec les médecines psychédéliques qui vont révéler ce qui est caché au fond de nous, par des substances pseudo chimiques qui provoquent des dépendances.

Bien au contraire les plantes amazoniennes, 100 % issues de la nature, ne sont pas des substances addictives et elles apportent un enseignement extérieur, celui de la nature. La plante Ayahuasca, c'est plus une purge, une plante qui nettoie, elle aurait donc plus un caractère laxatif que psychédélique même si elle a quand même des propriétés psychédéliques, mais sans dépendance.

Je te conseille donc la lecture des livres de Jérémy Narby

[Deux plantes enseignantes: Le tabac & l'ayahuasca de Jérémy Narby](#)

[Le serpent cosmique, l'ADN et les origines du savoir d Jérémy Narby](#)

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !