

## PODCAST 196

Date d'envoi : lundi 40 à 5 :00

Titre : Les boissons St Joseph

Pour écouter

**LE PODCAST**

« Les boissons St Joseph »

C'est ici

Ce n'est pas parce qu'on est heureux que l'on chante, mais parce que l'on chante qu'on est heureux.

Docteur chante, et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent quatre-vingts seizième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : être heureux tout simplement

Je voudrais te parler aujourd'hui des boissons St Joseph.

Ce sont des solutions buvables à base de plantes et de nutriments spécifiquement conçus pour soulager les problématiques de santé et les inconforts liés aux déséquilibres du microbiote intestinal. Il fait parti de la même famille que le Pianto dont je t'ai parlé dans le podcast 177 et on va retrouver pour ce produit les mêmes étapes de production, c'est-à-dire la fermentation, la lyse cellulaire et la concentration qui libère la puissance des plantes.

L'objectif est la bio activité maîtrisée avec une polarisation sur le microbiote intestinal. La première étape consiste à réaliser une fermentation de la levure *saccharomyces cerevisiae*. Cette souche de levure permet de renforcer l'intégrité de la barrière intestinale en renforçant notamment les jonctions serrées. Cette levure est riche en vitamine du groupe B ainsi qu'en zinc, sélénium, magnésium et molybdène. C'est donc une source d'anti oxydant. Ces levures apportent également des probiotiques qui sont la nourriture des bactéries intestinales.

Après la fermentation une deuxième étape va consister à lyser la levure et les composés présents dans le produit afin d'augmenter leur disponibilité.

La troisième et dernière étape de concentration va associer différentes plantes, afin d'obtenir une synergie d'actions ciblant une problématique de santé bien précise. Les plantes utilisées vont être retrouvées sous différentes formes, sèches, en extrait, en arôme, ou encore miel de plantes spécifiques. Comme dans toute phytothérapie, ce sont les feuilles, les fleurs, les racines ou les fruits qui sont utilisés.

Les produits B St Joseph sont basés sur le principe d'une synergie d'actions entre différents ingrédients. L'utilisation du substrat à base de levure pré-lysée va augmenter l'efficacité des plantes et comme le tout est supérieur à la somme des parties, la synergie des plantes utilisées dans le produit va provoquer une synergie d'action.

Dans la gamme St Joseph, il existe 15 produits avec chacun une synergie de plantes spécifiques et même si elles agissent dans différents domaines elles ont toutes une polarité principale intestinale. On trouvera ainsi un produit qui favorise le confort articulaire et musculaire, un autre qui favorise la fonction rénale et le drainage, d'autres sont booster de vitalité. Il existe aussi une formule pour la circulation sanguine et une autre pour un équilibre cardio vasculaire. On trouve également une gamme pour régulariser le cycle menstruel et l'activité hormonale et une autre pour protéger et purifier la peau. Et pour finir, il existe une formule pour le sommeil et pour le stress.

Concernant notre activité dentaire, il existe 2 formules utiles pour booster l'immunité. Une formule pour booster les défenses naturelles à base d'échinacéa et de pélagonium, que l'on peut utiliser dans tous les cas de fragilité immunitaire chez les personnes ayant un organisme fatigué, soumis aux agressions virales, bactériennes et fongiques. On peut l'utiliser également en pré et post chirurgical et suite à une candidose post prise d'antibiotique. Dans la sphère immunitaire, il existe une autre formule avec une polarité plus ciblée sur la sphère respiratoire avec du sureau, de l'eucalyptus et du coquelicot qui sera utilisée pour tous les inconforts de la sphère ORL.

La dernière gamme sera très importante pour nous, dans l'accompagnement des traitements parodontaux, avec une formule pour le foie avec du pissenlit, du chardon marie et de l'artichaut, une autre à polarité intestinale riche en vitamines B2 et B6 et une troisième formule à polarité digestive riche en vitamines B1, B2 et B6 qui sera un complément important en cas d'alimentation déséquilibrée et de remontées gastriques.

Pour se procurer les boissons B-St Joseph [c'est ici](#) et bénéficie de 5€ de réduction avec le code NBD.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement !