

PODCAST 188

Date d'envoi : mercredi 38 à 5 :00

Titre : Cassis, anti-inflammatoire naturel

Pour écouter

LE PODCAST

« Cassis, anti-inflammatoire naturel »

C'est ici

Ce n'est pas parce qu'on est heureux que l'on chante, mais parce que l'on chante qu'on est heureux.

Docteur chante, et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent quatre-vingts huitième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : être heureux tout simplement

Je voudrais te parler aujourd'hui du cassis ou Ribes nigrum.

C'est le bourgeon de la plante qui est utilisé. On appelle cela de la gemmothérapie, car elle utilise le totum de la plante sous forme embryonnaire. C'est une branche de la phytothérapie. La forme galénique utilisée est un macéra glycéринé, dilué à 1DH. C'est donc un médicament homéopathique.

La gemmothérapie permet un drainage profond de l'organisme, elle stimule les émonctoires dans leur globalité, rein, intestins, foie, peau et poumon. Le bourgeon de Ribes nigrum est très riche en flavonoïdes, en acides aminés, en vitamines C, en minéraux et également en phyto hormones. C'est un anti inflammatoire naturel, il a une action cortisone like qui passe directement par les cortico surrénales. Il stimule la production de cortisol par les glandes surrénales, il augmente le tonus sympathique et accroît la résistance au froid. Il agit sur les processus naturels de régulation plus que sur des organes précis.

C'est un anti-inflammatoire et un antirhumatismal puissant, il améliore la souplesse des ligaments et des tendons et contribue à la consolidation des fractures. Il agit sur le système respiratoire et les allergies. Le cassis est plébotonique et vasculo-protecteur.

Il est recommandé aux personnes fatiguées et combat la somnolence et enfin c'est un diurétique.

Il est prescrit pour renforcer la résistance de l'organisme pour toutes les infections virales et bactériennes. Il diminue toutes les douleurs articulaires et les allergies. Il diminue le besoin de prescription d'anti-inflammatoires et d'antihistaminiques allopathiques.

En odontologie, il peut être utilisé dans toutes les situations inflammatoires. Il a bien sûr un intérêt en parodontie où il peut être prescrit en première intention lors de la première phase du traitement parodontal, ainsi, en régulant l'inflammation globale du corps, il apportera un bénéfice local.

Il sera efficace pour tous nos patients qui ont un terrain rhumatisant, asthmatique, aux allergies chroniques, cortico dépendant avec des symptômes de polyarthrite rhumatoïdes, ces patients pour qui les réactions inflammatoires représentent aussi des aggravations de tous leurs symptômes généraux. On pourra donc prescrire du Ribes nigrum en préopératoire de toute chirurgie ou de toute intervention pour limiter les réactions inflammatoires chez ces personnes fragiles.

Le Ribes nigrum est également antioxydant. Il est adapté à tous les âges et permet un renforcement de terrains affaiblis. C'est un anti inflammatoire naturel stratégique. Le Ribes nigrum n'a aucun effet secondaire, il peut être donné chez les enfants et chez l'adulte pour un phénomène inflammatoire buccal ponctuel, mais on lui verra vraiment sa valeur ajoutée chez nos patients aux phénomènes inflammatoires chroniques pour qui toute inflammation buccale est un risque d'aggravation de leurs symptômes. Alors dans cette situation, le Ribes nigrum aura non seulement une action sur l'inflammation locale, mais également une action sur l'amélioration de leur état général.

La prescription de Ribes Nigrum doit être prudente en cas d'hypertension.

C'est un produit remboursé par l'assurance maladie à 30 %. On conseille 25 à 50 gouttes dans un peu d'eau, 2 à 3 fois par jour, en fonction de la gravité de l'inflammation.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement !