

PODCAST 187

Date d'envoi : mardi 38 à 5 :00

Titre : Crénothérapie buccale

Pour écouter
LE PODCAST
« Crénothérapie buccale »
C'est ici

Ce n'est pas parce qu'on est heureux que l'on chante, mais parce que l'on chante qu'on est heureux.

Docteur chante, et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent quatre-vingts septième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : être heureux tout simplement

Je voudrais te parler aujourd'hui de cure thermale et du bienfait des eaux, de la crénothérapie, sur toutes les affections de la muqueuse bucco linguale.

C'est vers la station thermale de Castéra-Verduzan que nous pourrions orienter nos patients. Reconnue depuis 1983, elle est aussi la première station agréée par le Ministère de la Santé pour le traitement des AMB (Affections des Muqueuses Bucco-linguales) et des parodontopathies.

Ce centre de cure est également recommandé pour les maladies digestives, ce qui bien sûr est tout à fait complémentaire des pathologies parodontales et du lichen plan oral par exemple.

En 1999, un nouveau forage appelé « Renaissance » faisait jaillir des entrailles de la terre cette eau sulfatée, calcique et magnésienne à une température de 22°C. Sa teneur en sels minéraux et oligo-éléments lui confère des propriétés apaisantes et reminéralisantes pour les dents et les gencives.

Son fort taux en oxygène permet de neutraliser les germes anaérobies stricts responsables des maladies parodontales et de la mauvaise haleine.

Son pH basique (pH = 8,1) obtenu par un procédé breveté, régule l'acidité de la bouche, principal facteur du déséquilibre de l'écosystème buccal.

Puisée directement à la source, cette eau thermale d'exception est respectueuse de la flore buccale

Parmi ses nombreux domaines d'intervention, on peut citer :

- Les affections des gencives (parodontopathies)
- L'inflammation de la bouche et de la langue
- Les affections de la muqueuse (leucoplasies)
- La bouche sèche

- Les aphtoses chroniques
- La mauvaise haleine (Halitose)
- Les lichens plans buccaux
- L'intolérance aux prothèses fixes ou mobiles

Selon la société française d'hydrologie et de climatologie médicale, l'hydrothérapie bucco-dentaire a une triple action. La première est une action physio mécanique liée à l'utilisation de jets filiformes projetés sur la muqueuse buccale et surtout gingivale qui lavent les poches parodontales et les espaces interdentaires. Deuxièmement il y a l'action thermique qui dépend de la température de l'eau et troisièmement une action chimique liée à la composition des eaux, à la présence de sels minéraux et d'oligo-éléments.

On peut ainsi prescrire une cure de 3 semaines dans le cadre d'une prise en charge d'une affection bucco-dentaire. La cure sera accompagnée de l'utilisation de la gamme dentaire Buccotherm qui comprend bien sur un dentifrice mais également un gel pour gencives et un bain de bouche contenant de l'eau thermale de Castéra-Verduzan.

La prescription d'une cure thermale se fait au cours de la 3^e phase du traitement parodontal c'est-à-dire lors de la phase de régénération, de reminéralisation et de maintenance. Le patient doit donc au préalable, bien maîtriser son hygiène bucco-dentaire et le curetage des poches parodontales aura dû être effectué.

Pendant la cure plusieurs soins seront réalisés pendant ces 3 semaines : des bains de bouche, une douche gingivale à étrier, une cure de boisson, des pulvérisations buccales, des bains avec aérobains, un bain local et du humage par nébulisation.

Après 3 semaines de cure, 67 % des patients sont satisfaits et estiment avoir amélioré leur état bucco-dentaire, et l'examen clinique a montré dans 84 % des cas, une disparition des saignements avec une réduction importante de l'inflammation des gencives et de la bouche en général. 70 % des personnes venant pour une inflammation de la langue ont ressenti une amélioration et les affections de la muqueuse comme les lichens plan par exemple peuvent être améliorés jusqu'à 90 %. L'amélioration des symptômes persistaient un mois après la cure.

Le bénéfice de l'eau thermale de Castéra-Verduzan est dû a priori à son PH basique.

L'eau étant très chargée en minéraux et d'oligo-éléments est susceptibles de favoriser une remi

néralisation. De plus pendant leur séjour, les curistes bénéficient de conseils d'hygiène personnalisé, de recommandations de soins par l'équipe dentaire. Les bénéfices de l'eau de Castéra-Verduzan sur le système digestif doivent également être pris en considération sur l'amélioration globale des muqueuses buccales.

Une cure thermale annuelle serait une réelle valeur ajoutée pour nos patients ayant une maladie parodontale avancée, mais également des pathologies buccales chroniques.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement !

<https://thermes-castera.gers.fr/cures-medicalisees/cures-mode-demploi>

<https://thermes-castera.gers.fr/cures-medicalisees/affections-bucco-linguales>