

## PODCAST 185

Date d'envoi : vendredi 37 à 5 :00

Titre : Bioplastiques = Intox

Pour écouter

**LE PODCAST**

« Bioplastiques = Intox »

C'est ici

Ce n'est pas parce qu'on est heureux que l'on chante, mais parce que l'on chante qu'on est heureux.

Docteur chante, et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent quatre-vingts cinquième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : être heureux tout simplement

Je voudrais te parler aujourd'hui des bioplastiques qui malheureusement sont en réalité tout aussi toxiques que les plastiques traditionnels.

Si les bioplastiques constituent une alternative plus sûre pour l'environnement, de nouvelles recherches menées par des scientifiques norvégiens, suggèrent que ceux-ci sont aussi nocifs que les plastiques traditionnels pour la santé humaine et contiennent des centaines, voire jusqu'à 20 000 produits chimiques différents.

Principalement fabriqués à partir de matériaux recyclés ou de cellules végétales, les bioplastiques sont généralement compostables ou bio dégradables. On a voulu éradiquer le bisphénol A, mais en fait ces bioplastiques, même s'ils sont faits avec des matériaux à base de plantes, contiennent en parallèle une série de produits chimiques tout aussi toxiques.

Les travaux se sont concentrés sur 43 produits courants rentrant dans la base des bioplastiques, les résultats ont montré qu'ils sont directement toxiques pour les cellules du corps humains et perturbent l'équilibre hormonal. 75% de ces produits en bioplastique contiennent des substances que nous savons dangereuses dans des conditions de laboratoire et s'avèrent être les mêmes que ceux utilisés pour les plastiques conventionnels. Les chercheurs ont même constaté que les produits à base de

cellulose et d'amidon sont ceux qui renferment le plus de produits chimiques et se sont également retrouvés être à l'origine des réactions toxiques les plus fortes.

Les matériaux utilisés sont tellement nombreux, qu'il est quasi impossible de faire des déclarations générales sur les précautions d'emploi. Les bioplastiques sont devenus un nouveau marché, une manne pour les industriels, mais le problème a été déplacé. Une étude a récemment estimé que les bébés ingéraient quotidiennement des millions de micro plastique. On a mis un siècle pour mettre en évidence les effets toxiques des perturbateurs endocriniens, nous mettrons sûrement moins de temps à comprendre les réels effets de ces nouveaux bioplastiques sur notre santé.

Mais quelles est alors la solution ? Comment vivre aujourd'hui sans nos boites Tupperware ? Irons-nous chez notre traiteur avec nos boites en verre ? Aurons-nous toujours notre Opinel et notre fourchette pliable dans notre sac ? Par quoi remplacer ce fameux film étirable ? On a déjà supprimé le papier alu et on se demande comment on va s'en sortir !

Amuse-toi aujourd'hui à regarder tous les plastics qui t'entourent, surtout ceux qui sont en contact avec ta peau et ton alimentation, et met en marche ton esprit créatif pour imaginer comment tu pourrais faire autrement pour les éloigner de ta vie.

Et bien si tu as quelques idées, tu pourrais me les envoyer, en répondant à ce mail.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à lundi, naturellement !