

PODCAST 179

Date d'envoi : jeudi 36 à 5 :00

Titre : La santé n'est pas une absence de maladie

Pour écouter

LE PODCAST

« La santé n'est pas une absence de maladie »

C'est ici

Les personnes qui réussissent ne sont pas celles qui n'ont jamais eu de problèmes, ce sont celles qui ont su se relever de situations difficiles.

Docteur, relève-toi et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent soixante-dix neuvième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Réussir ta vie de chirurgien-dentiste.

.

Je voudrais te parler aujourd'hui de la définition de la santé.

Selon l'OMS, c'est la conjonction d'un bien être physique, psychique et social.

Nous, chirurgiens-dentistes, qui entrons dans l'intime de nos patients, en observant leur bouche avec leurs dents qui souffrent et leurs gencives qui saignent, nous voyons bien à quel point les maladies bucco-dentaires sont représentatives de la santé. Au-delà des inconforts physiques par l'impossibilité de mastiquer, il y a les conséquences sociales liées à l'esthétique d'un sourire, mais également les désordres psychologiques car celui qui ne peut mordre la vie à pleines dents avancera au ralenti, jusqu'à parfois sombrer dans la dépression.

Comprends-tu déjà notre immense responsabilité à contribuer à un monde meilleur ?

Il est d'ailleurs surprenant de constater que 46 % des personnes ayant de graves problèmes de santé bucco-dentaire s'estiment en bonne santé, comme si la bouche était déconnectée du corps dans l'inconscient collectif.

Donc pour bon nombre, avoir une maladie parodontale ce n'est pas être malade, avoir des abcès dentaires à répétition non plus, perdre ses dents, avoir des caries ce n'est pas

une maladie pour la majorité de nos patients. Certains d'entre eux font un barrage à cette information comme s'il s'agissait de l'information de trop, celle qui allait faire déborder le vase, car commencer à s'occuper de sa bouche, de ses gencives et de ses dents, c'est une sacrée décision : Ils prendront le prétexte est l'argent, mais le frein réel est que l'inconscient sait, il sait que cela va le transformer bien au-delà de ses dents et il n'est pas prêt.

Donc quel rôle avons-nous dans l'accompagnement de la transformation de l'être qu'il est, quand ce patient arrive pour la première consultation. Même si le patient est dans une prédisposition purement esthétique ou mécanique de sa dentition, une fois qu'il sera complètement réhabilité, avec une bonne occlusion et une mastication efficace, qu'il le veuille ou non, il se sentira mieux au niveau général, il vous dira qu'il se sent bien dans sa bouche mais avec un sourire qui vous fera comprendre qu'il se sent bien aussi dans tout son corps, car il n'aura peut être pas remarqué que ses cervicalgies ou son lumbago ont disparu, qu'il digère mieux, qu'il n'a pas été enrhumé cet hiver, il s'estimait pourtant en bonne santé.... Mais si tu sais l'observer au-delà de sa carapace, tu te rendras compte qu'il est passé de la survie à la vie.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement !