

PODCAST 171

Date d'envoi : lundi 35 à 5 :00

Titre : Sels de Schüssler potion miracle

Pour écouter
LE PODCAST
« Sels de Schüssler potion miracle »
C'est ici

Les personnes qui réussissent ne sont pas celles qui n'ont jamais eu de problèmes, ce sont celles qui ont su se relever de situations difficiles.

Docteur, relève-toi et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent soixante et onzième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Réussir ta vie de chirurgien-dentiste.

Je voudrais te parler aujourd'hui des sels de Schüssler, créés par Wilhelm Schüssler, médecin homéopathe allemand qui affirmait, il y a près de 150 ans, qu'une mauvaise santé était due à un déséquilibre d'un ou plusieurs des douze sels cellulaires vitaux du corps. D'après ses recherches, ce déséquilibre peut être rétabli grâce à des minidoses homéopathiques de ces sels à basse dilution (3 DH et 6 DH), chaque type de sel adressant une partie du corps bien particulière. La structure et le fonctionnement du corps dépendent de l'équilibre de ces constituants qui sont fournis par la nature en substances végétales, minérales et animales. Ces sels sont aujourd'hui utilisés pour traiter les affections aiguës et chroniques d'origine virale, bactérienne ou fongique car ils stimulent le mécanisme de défense du corps.

Les sels biochimiques de Schüssler sont au nombre de 12 et leurs composants biochimiques de base sont :

- Calcacéra Fluorica, *Tropisme dents*, c'est un composant de la peau, des tissus conjonctifs, de l'émail des dents, des articulations et des os.
- Calcacéra Phosphorica, *Tropisme osseux / déminéralisation tissulaire*, c'est un composant de tous les tissus du corps, en particulier les dents et les os.
- Calcacéra Sulfurica, *Tropisme pour la sphère ORL, la peau, le foie et la vessie / Infections prolongées* c'est un composant de la vésicule biliaire et du foie.
- Ferrum Phosphoricum, *Tropisme inflammatoire et sang / anémie, fièvre, grippe*, c'est un composant de toutes les parties du corps, et en particulier des globules rouges.
- Kalium Muriaticum, *Tropisme anti-infectieux et antiseptique / peau, sommeil* c'est un composant de toutes les parties du corps, principalement des tissus conjonctifs.
- Kalium Phosphoricum, *Tropisme cerveau / anxiété, troubles de la mémoire, fatigues, crampes*, c'est un composant du cerveau, des nerfs, des muscles, du sang, et des fluides corporels.

- Kalium Sulfuricum, *Tropisme peau, sang, cerveau /action du potassium c'est un composant de la peau et des muscles.*
- Magnésia Phosphorica *Tropisme antispasmodique, musculaire et nerveux / spasmes, crampes, migraines, douleurs c'est un composant des muscles, des cellules sanguines, de tous les tissus nerveux, des os et des dents.*
- Natrum Muriaticum, *Tropisme général / Poussée dentaire et hyper salivation du nourrisson, c'est un composant de tous les fluides et tissus.*
- Natrum Phosphoricum, *Tropisme détoxifiant et éliminateur / troubles hépatiques et calculs, c'est un composant des cellules sanguines, des muscles, des cellules nerveuses et cérébrales, des fluides corporels.*
- Natrum Sulfuricum, *Tropisme éliminateur et détoxifiant / Favorise l'élimination des émonctoires c'est un composant du liquide extracellulaire.*
- Silicéa, *Tropisme de la peau, les os et tissus, c'est un composant de la peau, des cheveux et des ongles, des muscles, des nerfs, des glandes, et des tissus conjonctifs.*

Schüssler émet l'hypothèse que les tissus sont malades parce que les cellules qui les constituent ne contiennent plus dans les proportions requises les substances minérales qui entrent dans leur constitution. Il dit : « *Pas d'os sans calcaire, pas de sang sans fer, pas de cartilage sans silice, ni de salive sans chlorure de potassium* »

Les éléments organiques et les substances minérales associés favorisent le bon fonctionnement des tissus et l'équilibre intracellulaire. S'il y a rupture de cet équilibre par carence ou par tout autre mécanisme, la maladie apparaît. Cette micro-minéralo-thérapie biodynamisée permet de rétablir un équilibre au sein des cellules afin de relancer les processus d'autoréparation et d'auto-guérison.

Conseils d'utilisation

Les sels de Schüssler se présentent sous différentes formes galéniques (cachets, triturations, pommades, gouttes) à laisser fondre sous la langue pour une absorption optimale à distance des repas ou à jeun le matin 1 fois par jour.

Lorsque le traitement comporte différents sels, il est généralement recommandé de faire alterner d'un jour à l'autre les calciques et les potassiques.

Les sels biochimiques de Schüssler peuvent être administrés sans danger de manière préventive ou curative, ils ne comportent aucun risque et aucun effet secondaire. Ils sont parfaitement tolérés et sont bien indiqués en prévention des maladies bucco-dentaires.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !