

# PODCAST 25

Date d'envoi : vendredi 5 à 5 :00

Titre : Les 3 étapes du traitement parodontal

Pour écouter

« Les 3 étapes du traitement parodontal »

clique ici

Si tu veux que des choses changent dans ta vie, change des choses dans ta vie.

Docteur, change et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le vingt-cinquième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : mettre plus de sens dans ta vie professionnelle !

Je vais te parler ici des 3 grandes étapes du traitement parodontal. Je t'ai déjà parlé, dans les audios précédents, de la nécessité de diagnostiquer la maladie parodontale dès la première consultation et je t'ai également parlé des 9 causes de la maladie parodontale dont une seule est de ta compétence et c'est ce dont nous allons parler aujourd'hui.

Donc le traitement local de la maladie parodontale se compose de 3 grandes parties qui ont chacune un objectif bien précis, sachant que chaque phase sera plus ou moins longue et plus ou moins complexe en fonction de l'avancement de la maladie parodontale de ton patient.

La première phase a pour objectif de réduire l'inflammation, traiter les soins urgents même temporairement, faire un détartrage supra gingival et inter dentaire, rétablir l'hygiène, prescrire des bains de bouche aux huiles essentielles et faire intervenir tous les acteurs de cette équipe

pluridisciplinaire dont je t'ai parlé précédemment, pour prendre en charge les autres causes de la maladie parodontale : arrêt du tabac, changement alimentaire, drainage du foie, rétablissement du microbiote, équilibrer le métabolisme, gestion du stress, bref, on consolide le terrain du patient, ses défenses immunitaires et on lui apprend à repartir sur de bonnes bases d'hygiène de vie.

La phase n° 2 a pour objectif de désinfecter le parodonte, c'est le curetage parodontal classique. Je te conseillerai en plus à ce stade, d'utiliser un laser pour stériliser les poches parodontales en parallèle du débridement. Les tirs de laser dans les poches emplies d'eau oxygénée à 10 volumes, permettent la destruction des bactéries ce qui rend la prise d'antibiotiques inutile.

La 3<sup>e</sup> phase du traitement parodontal global a pour objectif la régénération osseuse et la maintenance. Bien sur, la surveillance de l'hygiène autant locale que de l'hygiène de vie va continuer à être sous haute surveillance.

C'est à ce stade que l'on va pouvoir utiliser toute la richesse des médecines naturelles. Nous disposons d'un arsenal de compléments alimentaires assez exceptionnels pour favoriser la régénération gingivale, mais également de stimuler la production d'os et d'augmenter la densité minérale de l'os alvéolaire.

Il y a une complémentarité entre des apports locaux et généraux sachant que cette reminéralisation ne pourra se réaliser qu'en l'absence d'inflammation.

Cette phase de régénération est complémentaire et indissociable d'une phase de maintenance qui se fera à intervalle plus ou moins rapproché en fonction du cas clinique.

Une fois ce traitement abouti, le patient devrait rentrer dans une phase de maintenance à vie. L'instauration de cartes de rappel, avec l'autorisation du patient bien sûr, est un très bon moyen de permettre à nos patients de garder toutes leurs dents et de rester en bonne santé.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à lundi naturellement !