

PODCAST 172

Date d'envoi : mardi 35 à 5 :00

Titre : Candida bouche et intestins

Pour écouter

LE PODCAST

« Candida bouche et intestins »

C'est ici

Les personnes qui réussissent ne sont pas celles qui n'ont jamais eu de problèmes, ce sont celles qui ont su se relever de situations difficiles.

Docteur, relève-toi et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent soixante douzième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Réussir ta vie de chirurgien-dentiste.

Je voudrais te parler aujourd'hui de la candidose.

La prolifération du candida albicans est très peu connue. C'est au départ, une cellule de la flore saprophyte, qui en fonction de l'environnement, se développe et passe sous forme fongique. La candidose intestinale peut avoir une manifestation buccale.

Comme tu vas le voir, l'impact du candida albicans est immense et les signes cliniques sont tellement variés qu'il sera parfois difficile de ne pas faire d'erreur de diagnostic avec des pathologies aussi variées que les intolérances ou allergies alimentaires, la dépression nerveuse, le syndrome de fatigue chronique, la fibromyalgie ou des crises d'arthrite. La candidose, comme je l'ai déjà dit, a des signes buccaux, ce qui nous permettra de participer à l'aide au diagnostic différentiel. Un des premiers facteurs étiologiques de la candidose est l'alimentation. Un régime alimentaire riche en sucre, à long terme, favorise la prolifération du candida qui à son tour, devient à l'origine du besoin d'alimentation en sucre.

La prolifération du candida albicans dans les intestins va agir sur les parois du tractus gastro intestinal et provoquer de la perméabilité intestinale qui permet à des particules alimentaires non digérées, de passer à travers, déclenchant ainsi une réaction allergique. Les allergies alimentaires peuvent très bien être présentes en même temps ou à cause du candida albicans. Les tests d'allergies alimentaires devront donc être systématiquement associés à des tests spécifiques au candida albicans.

D'un autre côté le candida albicans libère une neurotoxine appelée acétaldéhyde qui peut provoquer de la dépression, de la fatigue, une irritabilité et une mauvaise concentration ainsi qu'une instabilité émotionnelle. Certains patients peuvent donc se retrouver chez le psychiatre à cause d'une candidose intestinale.

L'acide urique est également un autre sous-produit métabolique du candida albicans. La présence de candida peut donc également se manifester par des douleurs articulaires de types arthrite ainsi que par des crises de goutte. L'acétaldéhyde, dont je t'ai parlé précédemment, peut déclencher ce fameux syndrome de fatigue chronique associé à son brouillard cérébral. Là encore le besoin de sucre immodéré devrait alerter.

En ce qui concerne la fibromyalgie, la liste de ses symptômes est remarquablement similaire à celle d'une infestation chronique de candida albicans, douleurs articulaires et musculaires, fatigue, problème de mémoire, insomnie et maux de tête.

Quant à la maladie de Lyme, qui ressemble à la fois à la sclérose en plaque, à la fibromyalgie en passant par le syndrome de fatigue chronique ou la dépression, on constate que la candidose est présente dans la majorité des cas. De plus, à cause des traitements antibiotiques à long terme que ces personnes reçoivent, est ouverte la voie de la dysbiose intestinale et de la prolifération du candida albicans. Les signes de mycoses buccales et une alimentation très riche en sucre devraient te permettre d'alerter tes patients vers une recherche de diagnostic différentiel.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement.