

## PODCAST 23

Date d'envoi : mercredi 5 à 5 :00

Titre : Les dents de la mère

Pour écouter

« Les dents de la mère »

[clique ici](#)

Si tu veux que des choses changent dans ta vie, change des choses dans ta vie.

Docteur, change et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le vingt-troisième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : mettre plus de sens dans ta vie professionnelle !

Je voudrais te parler aujourd'hui de la bouche de la femme enceinte. Que penser du dicton : « un enfant, une dent » ?

Tu as certainement dû rencontrer une patiente qui t'a dit : « J'ai eu cette couronne pendant ma première grossesse ».

Alors est ce une coïncidence, un mythe populaire ? Je l'ai longtemps cru. Par contre lorsque j'ai étudié la Médecine Traditionnelle Chinoise, j'ai découvert que ce dicton répondait à un processus pathologique réel et tout à fait logique.

L'acupuncture utilise plusieurs méridiens d'énergie qui circulent à la surface du corps. Chaque méridien régule une série d'organe et des fonctions métaboliques bien précises. Un de ces méridiens se nomme le méridien du rein. C'est lui qui contrôle entre autres, la minéralisation du tissu dentaire et celle de l'os alvéolaire.

Quand l'énergie du méridien est forte, les minéraux sont bien stables dans la dent et dans l'os alvéolaire.

Lorsque l'énergie du méridien du rein est faible, la dent et l'os alvéolaire perdent leur densité minérale. L'émail dentaire perd de la résistance vis-à-vis de la plaque bactérienne et les caries se développeront rapidement sur l'ensemble de la bouche en fonction de la qualité du brossage. La moindre accumulation de plaque provoquera un début de carie, on connaît ce genre de patient.

Au niveau de l'os alvéolaire, une fois que les bactéries auront stimulé l'inflammation et détruit le desmodonte, la dégradation de l'os alvéolaire sera très importante et très rapide.

La Médecine Chinoise nous apprend également que la grossesse puise toujours dans cette énergie du méridien du rein, car le méridien du rein selon la Médecine Traditionnelle Chinoise est en lien avec l'émotion de la peur et la notion de territoire, et la femme enceinte prête une partie de son territoire corporel à son bébé pour lui permettre de grandir.

Toutes les futures mamans ne vivent pas de la même manière ce partage de territoire. Si de la peur et de l'insécurité sont présentes, consciemment ou inconsciemment, l'énergie du rein peut complètement s'effondrer, et sans contrôle, les caries dentaires vont se développer très rapidement.

Parallèlement à la carie, on sait que la femme enceinte est sujette aux gingivites et à l'aggravation de leur maladie parodontale les soumettent ainsi à un risque élevé d'accouchement prématuré.

Notre rôle est donc de prévenir et d'anticiper en soignant toutes les pathologies dentaires et en renforçant le terrain avant la grossesse.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !