

PODCAST 169

Date d'envoi : Jeudi 34 à 5 :00

Titre : Lichen plan traitement naturel

Pour écouter

LE PODCAST

« Lichen plan traitement naturel »

C'est ici

Les personnes qui réussissent ne sont pas celles qui n'ont jamais eu de problèmes, ce sont celles qui ont su se relever de situations difficiles.

Docteur, relève-toi et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent soixante neuvième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Réussir ta vie de chirurgien-dentiste.

Je voudrais te parler aujourd'hui du lichen plan.

Le lichen plan était une maladie rare il y a plusieurs années. De nos jours il est de plus en plus fréquent. C'est une maladie inflammatoire chronique non infectieuse, non contagieuse et qui présente un faible risque de transformation maligne. Les facteurs favorisants les poussées inflammatoires ou les douleurs, sont les stress de la vie, certains aliments, ainsi que des facteurs mécaniques oraux, tel que le frottement d'une prothèse dentaire mal ajustée, ou une restauration dentaire traumatisante. C'est ce que l'on appelle le lichen plan oral induit. De même tous les matériaux dentaires métalliques ou certains non métalliques peuvent être impliqués. Les mercuriels retrouvés dans les amalgames, ainsi que le nickel sont les plus souvent incriminés. Dans ce cas, un test épicutané est conseillé avant de réaliser le remplacement de la restauration. Cette lésion induite s'améliore et disparaît après l'élimination du facteur inducteur.

Le lichen plan oral présente des lésions d'aspect réticulé blanchâtre, bi latérales et symétriques, parfois des lésions érosives, bulleuses ou en plaque. Au niveau histopathologie, il y a un infiltrat cellulaire lymphocytaire limité à la partie superficielle du chorion avec une absence de dysplasie épithéliale.

La réalisation d'une biopsie, avec immunofluorescence, n'est pas systématique dans le bilan initial en présence de réticulations blanches typiques. Elle est recommandée dans des formes ulcérées, érosives ou bulleuses notamment pour éliminer une maladie bulleuse auto immune, un lichen plan pemphigoïde ou une dégénérescence maligne.

Le suivi d'un lichen oral doit être réalisé par un spécialiste ou un praticien connaissant cette maladie, son traitement et ses complications. La mise en place d'un implant n'est pas contre indiquée chez les patients atteints d'un lichen oral. Si tu veux aller plus loin dans la prise en charge de tes patients, voici quelques conseils plus naturels.

La présence d'un lichen plan est toujours le signe d'une intoxication hépatique, associée à une baisse de l'immunité, liée à notre alimentation et à notre mode de vie toxique et pollué.

En effet, le stress qui est un des facteurs aggravant du lichen plan, produit du cortisol stocké dans le foie et les toxines de plus en plus nombreuses que nous ingérons par les pesticides et les pollutions diverses, font que le corps ne peut plus éliminer ces toxines. Le premier traitement du lichen plan est donc un drainage du foie pendant 21 jours, de préférence au printemps et à l'automne.

Tu peux retourner au Podcast 142 qui traite de ce sujet, mais surtout, oriente ton patient vers son naturopathe préféré.

Parallèlement le brossage est conseillé avec du Gencix qui est un dentifrice liquide à base de feuille de papayer anti inflammatoire. Ensuite matin et soir, après le brossage, prescrire un bain de bouche sous forme de « Oil Pulling » avec la formule de Christine Cuisinier à faire après le drainage du foie :

- HV Chanvre 25ml
- HV Nigelle 20 ml
- HE Ravintsara 45 gouttes
- HE Romarin Verbenone 45 gouttes
- HE Camomille Noble 25 gouttes
- HE Géranium rosa 20 gouttes
- Vit E 15 gouttes

Une cuillère à soupe de ce mélange (à faire préparer à la pharmacie des Landes, 01.39.52.28.83) est gardée en bouche en le faisant passer entre les dents pour l'émulsionner pendant 10mn. Il faut recracher l'huile mais ne pas rincer. Cette pratique va calmer l'inflammation et régénérer les muqueuses.

Tu peux également conseiller à tes patients de mâcher des gommes de propolis 2 à 3 fois par jour.

Après la détoxification hépatique, il faut s'intéresser à l'immunité intestinale, c'est à dire faire traiter la porosité et l'inflammation de la paroi intestinale et recoloniser la flore bactérienne du microbiote. On peut également favoriser l'apport de minéraux tel que le magnésium et le zinc.

Nettoyer la bouche de tout courant galvanique et travailler sur le terrain permettront à tes patients de retrouver leur santé.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement.