

PODCAST 166

Date d'envoi : lundi 34 à 5 :00

Titre : Presbyacousie, tu n'auras point

Pour écouter

LE PODCAST

« Presbyacousie, tu n'auras point »

C'est ici

Les personnes qui réussissent ne sont pas celles qui n'ont jamais eu de problèmes, ce sont celles qui ont su se relever de situations difficiles.

Docteur, relève-toi et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent soixante sixième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Réussir ta vie de chirurgien-dentiste.

Je voudrais te parler aujourd'hui de la presbyacousie.

Cette maladie au nom bizarre se manifeste par la diminution progressive et constante de l'audition. Elle est liée à l'âge, elle est considérée comme un phénomène normal lié au vieillissement. Elle peut toucher une seule oreille ou être bilatérale. Elle commence généralement à partir de 65 ans en moyenne, c'est à ce moment-là que la perte de l'audition devient gênante mais elle peut intervenir plus tôt ou plus tard selon les individus, leur hygiène de vie et les traumatismes auditifs qu'ils ont subi. Tu sais que notre activité n'est pas tendre avec nos oreilles !

La presbyacousie se caractérise par une perte des sons aigües, progressive jusqu'à atteindre les fréquences utilisées lorsque l'on parle. Nos oreilles disposent d'environ 15 000 cellules sensorielles dans chaque oreille. La presbyacousie est due notamment à l'usure de ces cellules sensorielles. En plus de l'âge, certains facteurs peuvent accélérer ce processus : D'abord une prédisposition génétique, ensuite les traumatismes sonores ainsi que certaines maladies tel le diabète ou les troubles cardio-vasculaires. Donc fait attention à tes oreilles avec tous les bruits que nous subissons quotidiennement au cabinet dentaire. Si tu commences à ne plus entendre le bruit de la turbine ... Va faire un test de l'audition.

La perte de l'audition peut entrainer en parallèle à termes, des troubles cognitifs. En effet, une personne qui n'arrive plus à suivre une conversation, à tendance à s'isoler et le

fait de ne plus pouvoir communiquer, de ne plus être stimulé, peut accélérer le développement de troubles de l'attention et de la mémoire notamment.

Pour retarder la perte de l'audition, prendre l'habitude de baisser le volume, de ne plus écouter de musique avec un casque, mais surtout porter des protections. On peut utiliser des bouchons d'oreilles lorsque l'on travaille, cela permet de réduire le niveau sonore tout en continuant à entendre ce qui se passe autour de nous.

L'hygiène de vie est aussi très importante pour prévenir la perte de l'audition. En effet bien manger et bouger limite la survenue de maladies comme l'hypertension ou le diabète qui prédisposent à la perte de l'audition. Le tabac, quant à lui, a également un impact négatif sur le fonctionnement de l'oreille. Certains signes doivent commencer à t'alerter afin d'agir en prévention le plus tôt possible. Lorsque tu as des difficultés à suivre une conversation, que tu te mets à parler fort ou bien que tu es de plus en plus sensible aux bruits forts, si tu sens que tu commences à entendre moins bien, je te conseille d'aller consulter un ORL qui pourra réaliser un bilan auditif complet et te donner des conseils. Plus tu agiras en prévention, plus tu éviteras un appareillage.

En France, l'âge moyen d'un premier appareillage est de 71 ans. Prends donc soin de tes oreilles...

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement !