

PODCAST 160

Date d'envoi : vendredi 32 à 5 :00

Titre : Deviens un super héros

Pour écouter

LE PODCAST

« Deviens un super héros »

C'est ici

Aujourd'hui j'ai vu un esclave devenir plus puissant que l'empereur de Rome.

Docteur, libère-toi et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent soixantième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Être libre de choisir ta manière de soigner.

Et si aujourd'hui tu décidais de devenir un super héros ? Héros ou héroïne de ta propre vie.

Pourquoi sommes-nous fascinés par les super héros ? Tout simplement parce qu'ils possèdent un super pouvoir qui leur permettent d'accomplir des actions qui nous semblent impossible à réaliser.

Mais comment ont fait, tous ces humains ordinaires, sans aucun pouvoir magique, pour laisser leur nom gravé dans l'histoire de l'humanité ? Ils l'ont fait grâce à une seule chose : leurs actions.

Tu n'as pas besoin de devenir Mère Teresa, Mandela ou Gandhi. Tous les jours nous faisons des actions et nous pouvons les transformer en petits actes héroïques et une succession de petits actes héroïques fera de toi un héros ou une héroïne.

En fait tout commence par un rêve ou un désir profond. Je suis sûre que tu as déjà réalisé quelque chose qui te tenait vraiment à cœur. Tu as su développer une énergie, une puissance, une persévérance qui peut-être ne t'étaient pas habituelles, mais qui étaient tellement portées par ton désir, que tu as réussi à te surpasser et à réaliser ce que tu voulais.

Certains parlent de volonté, mais en fait la volonté s'étiolle si elle n'est pas soutenue par un désir ardent, un pourquoi qui as du sens pour toi. Tu verras qu'en réalité tout ce qui

créé chez toi de l'émotion, de la passion, tu réussiras à le réaliser uniquement si tu as la foi en sa réalisation et si tu y croies.

Le vrai super pouvoir, on l'obtient dans la foi inébranlable en la réalisation de ce que l'on veut et dans la persévérance dans toutes les actions que nous devons réaliser pour faire que notre rêve devienne réalité.

Car en effet c'est souvent la foi, la croyance dans le fait que nous méritions ou pas certaines choses dans la vie qui peut nous bloquer dans la réalisation de nos rêves. Notre confiance en nous, nos blessures, les étiquettes que nous nous sommes mis tout au long de notre vie ou que nous nous sommes laissé mettre, vont peser un grand poids dans notre sensation de mérite et dans notre croyance à obtenir ou réaliser ce dont nous rêvons.

Quand nous vivons des évènements traumatisants, certaines personnes vont s'effondrer, passer une vie avec des problèmes psychologiques, et vivre une vie semée d'embûches.

D'autres au contraire, vont se relever avec encore plus de détermination pour transformer le cours de leur vie.

Nous comprenons donc que ce ne sont pas les faits qui font notre histoire mais c'est la manière dont nous réagissons aux faits qui fait notre histoire. Nous sommes la cause et la solution de nos problèmes et la qualité de nos actions dépend entièrement de la maîtrise et du contrôle de nos émotions.

En réalité, nous sommes tous déjà des supers héros et nous en avons la preuve tous les jours. Principalement dans notre métier, nous sommes un super héros à chaque fois que nous soignons une dent : nous analysons la situation, nous déterminons un plan de traitement et nous passons à l'action pour obtenir un résultat.

Je suis sûre que nombreux de tes patients te considèrent déjà comme un super héros ou une super héroïne ! Souviens-toi quand un patient t'a dit que tu étais un magicien ou une magicienne après que tu lui aies réparé une dent antérieure qu'il venait de se casser !

Tu vois ainsi que tu peux révéler tes supers pouvoirs, juste avec un objectif, des moyens, une foi et une persévérance à toute épreuve.

Tu as le pouvoir de créer, par tes actes, le plus somptueux jardin de ta vie et faire de toi un super héros du quotidien.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à lundi naturellement !