

PODCAST 159

Date d'envoi : jeudi 32 à 5 :00

Titre : L'aluminium : un poison

Pour écouter

LE PODCAST

« L'aluminium : un poison »

C'est ici

Aujourd'hui j'ai vu un esclave devenir plus puissant que l'empereur de Rome.

Docteur, libère-toi et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent cinquante neuvième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Être libre de choisir ta manière de soigner.

Aujourd'hui je voudrais te parler de l'aluminium et de sa toxicité.

Le professeur EXLEY, toxicologue à l'université KEELE au Royaume Unis, travaille sur l'aluminium depuis des décennies.

L'aluminium est le 3^e élément le plus abondant de la croûte terrestre, mais on ne lui a trouvé aucune fonction biologique et ce chercheur a même trouvé que son utilisation régulière pourrait être la cause de plusieurs maladies.

On retrouve de l'aluminium dans les fruits et les légumes qui l'ont puisé dans la terre, mais on se rend compte que de l'aluminium est également ajouté dans les aliments industriels, par exemple dans les laits maternisés, sous le regard indifférent de l'autorité européenne de sécurité des aliments qui défend en premier lieu les intérêts des industriels.

En effet l'industrie alimentaire utilise l'aluminium comme additif alimentaire, il sert de conservateur dans les charcuteries, de levant dans les gâteaux, d'agent de blanchiment dans les pains et les farines, d'anti agglomérant dans le sel etc... les aliments sont aussi contaminés quand ils sont placés dans des contenants en aluminium, papier alu, canettes et ustensiles de cuisine. Il faut savoir également que plus le pH de l'aliment est acide, plus il provoque la migration de l'aluminium du contenant vers le contenu.

On trouve aussi beaucoup d'aluminium dans les médicaments : par exemple un médicament comme le Maloox pour les brûlures d'estomac contient 400mg d'hydroxyde

d'aluminium par comprimé. L'aluminium pourrait favoriser le déclenchement et l'entretien de l'inflammation intestinale.

Une intoxication à l'aluminium est incriminée dans les maladies neurologiques auto-immunes comme la sclérose en plaque, la maladie d'Alzheimer et plus récemment on a découvert des liens avec le cancer du sein.

L'aluminium n'aurait rien à faire dans notre organisme, il provoque des perturbations des fonctions biologiques ainsi que des lésions osseuses (ostéomalacies) et il est un neurotoxique.

Dans les années 70, les substances utilisées pour les dialyses chez les patients atteints d'insuffisance rénale avaient provoqué des encéphalopathies mortelles. Toutes les études internationales convergent pour dire qu'au-delà de 100mg par litre d'eau potable l'aluminium deviendrait un cofacteur de la maladie d'Alzheimer. Le lien entre les cancers du sein et l'aluminium contenu dans l'anti transpirant a été mis en évidence.

Mais tu sais la nature est bien faite, quand elle produit un toxique on ne trouve pas très loin une autre substance pour la contrecarrer. C'est ainsi que l'on a remarqué que le silicium était le meilleur antagoniste de l'aluminium. Si on boit de l'eau enrichie en silicium, plus de 30mg par litre, on élimine l'aluminium par voie urinaire.

Sur cette bonne nouvelle, je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement.