

# PODCAST 21

Date d'envoi : lundi 5 à 5 :00

Titre : Ce n'est pas nickel

Pour écouter

« Ce n'est pas nickel »

[clique ici](#)

Si tu veux que des choses changent dans ta vie, change des choses dans ta vie.

Docteur, change et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le vingt-et-unième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : mettre plus de sens dans ta vie professionnelle !

Aujourd'hui je vais te parler du nickel. Sais-tu que le nickel est très allergène ? Il est reconnu qu'en France 10 % de la population est allergique au nickel, 9 % des femmes et 1 % des hommes. Et au-delà de l'allergie, on estime que 40 % de la population serait intolérante au nickel. C'est-à-dire que sans provoquer un réel phénomène allergique, le nickel stimule le système immunitaire, créant une inflammation chronique quasi silencieuse, mais participant de toute évidence à un épuisement du système immunitaire.

Même si on déclare aujourd'hui qu'il est interdit de faire des couronnes en nickel chrome, (et je me demande si cela est bien respecté), la majorité de nos patients ont d'anciennes couronnes contenant du nickel.

Si on observe un liseré inflammatoire au collet d'une couronne, on pourrait accuser un joint cervical pas très étanche, mais cette inflammation, persiste, même en l'absence de plaque bactérienne et autour de couronnes réalisées dans les règles de l'art.

La présence de ce caractère à la fois allergique et d'intolérance est compliquée à gérer car les tests d'allergies reviennent souvent négatifs.

Pourtant, l'expérience m'a permis de constater que lors du remplacement du Nickel, soit par de l'or ou du tout céramique, l'inflammation chronique disparaissait et l'état de santé s'améliorait de manière significative.

Il existe également un test qui donne une information assez fiable sur la tolérance au Nickel. C'est le test des boucles d'oreilles en pacotille ou du bracelet de montre métallique qui contiennent ou ont contenu pendant longtemps du nickel. Nos patients ou patientes se souviennent très bien de l'apparition d'un eczéma au niveau du poignet ou d'une infection du lobe de l'oreille et vous dirons tout de suite qu'elles ne peuvent mettre que des boucles d'oreilles en or ou des bracelets de montre en cuir.

Donc en posant cette question à tes patients, tu pourras déjà noter un lien entre une inflammation gingivale chronique et une allergie au nickel.

Malheureusement le chrome cobalt qui est utilisé aujourd'hui en remplacement des alliages nickel chrome pour les prothèses dentaires RAC0, provoque également en bouche non pas des phénomènes allergiques mais des phénomènes électro galvaniques, également responsables de phénomènes inflammatoires chroniques préjudiciables pour la santé.

Avec ces considérations, tu comprendras qu'il est préférable de s'orienter vers une prothèse sans métal et si l'utilisation d'un métal est nécessaire, privilégie les alliages de haute qualité avec des titrages en or très élevés.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !