

PODCAST 20

Date d'envoi : vendredi 4 à 5 :00

Titre : Composites perturbateurs endocriniens

Pour écouter

« Composites perturbateurs endocriniens »

[clique ici](#)

Le matin au réveil, on a 2 choix, soit on se rendort pour continuer ses rêves, soit on se lève pour les réaliser.

Docteur, lève-toi et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le vingtième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Rendre ta journée plus belle !

Aujourd'hui je vais te parler des composites et des perturbateurs endocriniens qu'ils sont censés contenir. Il y a 30 ans, quand j'ai décidé d'arrêter de poser des amalgames, j'étais heureuse d'avoir les composites comme alternative.

C'est pour cela que lorsque l'équipe du Dr Ariane Berdal de l'INSERM annonçait que les produits dentaires contiendraient plusieurs perturbateurs endocriniens, alternant l'information génétique et mis en cause dans les malformations génitales, l'obésité, des troubles du comportement, certains cancers hormonaux dépendants, ou une inquiétante baisse de la fertilité masculine dans le monde, j'ai été un peu déçue.

Et malheureusement, on s'est rendu compte qu'il y avait des perturbateurs endocriniens partout. Nous vivons dans un monde de plastic et de chimie, nous sommes donc tous les jours confrontés à plus d'une centaine de perturbateurs endocriniens, pas seulement dans les composites.

Dans le domaine dentaire on en trouve dans les dentifrices, les bains de bouche et les systèmes de collage des composites et prothèses. Par exemple

dans les dentifrices, on retrouve du triclosan, du Lauryl sulfate, du dioxyde de titane, du fluor. Pour les enfants, commencer par prescrire du dentifrice bio !

Et en plus de perturber nos hormones, certains provoquent en plus des réactions allergiques. Les TEGDMA, HEMA provoquent l'apparition, chez les personnes sensibles, d'eczéma rebelles sur le visage après la pose d'une obturation aux composites.

Les perturbateurs endocriniens qui auraient été en contact avec le jeune enfant, sont accusés d'être à l'origine des MIH que l'on retrouve généralement sur les dents de 6 ans ou les incisives centrales.

C'est un facteur qui a été mis au dossier de l'interdiction des perturbateurs endocriniens dans les biberons depuis 2016. Le mercure et le fluor ont été également étiquetés de perturbateurs endocriniens.

C'est une utopie aujourd'hui de croire que l'on pourrait se protéger à 100 % des perturbateurs endocriniens, nous ne pouvons qu'être vigilants pour en diminuer les contacts. Car avec les perturbateurs endocriniens ce n'est pas dose qui fait le poison, mais la période et la durée. Un peu tous les jours est pire qu'une grosse dose un seul jour, et chez l'enfant en période de croissance et de développement, c'est le pire !

Donc lis les étiquettes, pose des questions à tes fournisseurs. Les fabricants de composites ont commencé à se réveiller dans ce domaine mais comme on ne sait pas encore quels autres produits toxiques peuvent encore être découverts, je te conseille de mettre le turbo sur la prévention dentaire.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à lundi, naturellement !

Catherine Rossi

