

PODCAST 17

Date d'envoi : mardi 4 à 5 :00

Titre : Anesthésique de contact naturel

Pour écouter

« Anesthésique de contact naturel »

[clique ici](#)

Le matin au réveil, on a 2 choix, soit on se rendort pour continuer ses rêves, soit on se lève pour les réaliser.

Docteur, lève toi et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le dix-septième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : rendre ta journée plus belle !

Je vais te donner aujourd'hui une recette pour préparer un anesthésique de contact naturel avec des huiles essentielles.

Certains patients sont allergiques aux anesthésiques et principalement aux anesthésiques de contact et puis si tu as envies d'orienter ta pratique vers les solutions les plus naturelles possibles, tu vas sûrement adorer cette recette d'un anesthésique de contact naturel fait à base d'huiles essentielles.

Si tu as une âme de professeur Tournesol, tu pourras confectionner cette potion toi-même, mais sinon tu peux la faire préparer par ton pharmacien.

La base se fait avec 80 gouttes d'huile essentielle de Laurier Noble, 80 gouttes d'huile essentielle de Clou de Girofle et 15 gouttes d'huile essentielle de Menthe Poivrée. Les 175 gouttes préparées sont mélangées à 175ml de glycérine végétale ou de gel d'Aloé Véra. Le produit peut être conditionné dans un pot ou dans une grosse seringue. Tu peux l'utiliser ensuite comme un gel d'anesthésique classique pour préparer la zone d'injection. Je l'utilise également très fréquemment avant les détartrages, on étale le gel sur toutes les gencives qui perdront leur sensibilité en 2 à 3 minutes.

Je vais en profiter également pour te donner une petite astuce pour accélérer l'élimination d'un anesthésique local après une intervention. Ce sont des produits que tu peux avoir directement au cabinet et c'est toi qui les donnes aux patients ou bien tu peux lui prescrire si le patient a un long plan de traitement et revient plusieurs fois. Lui mettre directement sous la langue 5 gouttes d'élixir de Baryte puis 5 granules de Nux Vomica 5CH avec 5 granules d'Opium 5CH.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !

Catherine Rossi

