

## PODCAST 156

Date d'envoi : lundi 32 à 5 :00

Titre : Maladie paro et désordres émotionnels

Pour écouter

**LE PODCAST**

« Maladie paro et désordres émotionnels »

C'est ici

Aujourd'hui j'ai vu un esclave devenir plus puissant que l'empereur de Rome.

Docteur, libère-toi et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenue dans le cent cinquante sixième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : Être libre de choisir ta manière de soigner.

Aujourd'hui je voudrais te parler de l'influence réciproque entre les désordres émotionnels et la maladie parodontale.

Nous avons tous entendu nos patients nous raconter qu'ils ont déclenché une maladie parodontale suite à un choc émotionnel, un divorce, un décès ou qu'ils se sont mis à saigner des gencives sans aucune raison, après un évènement traumatisant.

Mon enthousiasme positif me donne toujours envie de tirer des conclusions hâtives de ces observations, surtout quand, en 36 ans d'exercice, j'ai entendu cela plus d'une centaine de fois.

Donc, quand des études scientifiques viennent donner quelques explications qui donnent raison à tes intuitions, c'est jubilatoire !

Une équipe de chercheurs chinois a travaillé sur les liens qui existeraient entre la maladie parodontale et les désordres émotionnels que sont la dépression et l'anxiété, chez les patients âgés de plus de 14 ans. Ils ont sélectionné 40 articles correspondant à tous leurs critères d'inclusion, sur les 2 564 repérés par le moteur de de recherche SinoMed. Par ailleurs, une méta analyse portant sur 12 études révèle également une corrélation entre maladie parodontales et anxiété.

Les auteurs évoquent d'emblée, une influence réciproque entre les 2 types de pathologies parodontales et émotionnelles. L'un des premiers mécanismes pathogéniques évoqués est d'ordre comportemental. En effet chez les patients en

dépression, on retrouve davantage de tabagisme, de consommation d'alcool et une négligence en matière d'hygiène dentaire. Mais un autre mécanisme serait aussi physiologique. Les désordres dépressifs et de fortes anxiétés provoquent un dérèglement du complexe hypothalamo-pituitaire, ce qui est capable d'interférer négativement sur l'immunité et provoquer des averses de facteurs pro-inflammatoires. Il s'ensuit alors une fragilité immunitaire, favorisant le développement des micro-organismes pathogènes et donc, influençant la destruction des tissus parodontaux.

Dans l'autre sens, la maladie parodontale favoriserait les désordres émotionnels de diverses manières. Tout d'abord l'inflammation et éventuellement les infections parodontales peuvent affecter directement certaines fonctions cérébrales. Certaines études ont montré la prévalence de maladie d'Alzheimer et de démence chez les personnes avançant en âge avec une maladie parodontale avancée.

D'autre part, dans les cas graves de maladie parodontale, la mauvaise haleine qui est souvent ressentie à un mètre à la ronde, peut perturber l'équilibre émotionnel du patient, car son état modifie les relations avec son entourage, qui gêné par l'odeur, prennent leurs distances.

La compréhension de ces corrélations peut être utile à des fins de prévention et nous devrions, dès le diagnostic initial, repérer les contextes anxieux et dépressifs de nos patients.

Mais bien souvent, l'état dépressif des patients n'est pas révélé. Le patient lui-même n'en est pas conscient et pour cause, il se sent bien. Donc on ne parlera pas de dépression mais de blessures émotionnelles. Nous cheminons tous dans la vie avec des valises plus ou moins lourdes et les maux du corps sont souvent des guides pour décrypter les blessures cachées au fond de notre inconscient. Un peu comme un voyant rouge qui s'allume sur un tableau de bord.

Si on suit cette manière de penser, l'os alvéolaire pourrait représenter le terrain sur lequel on a construit nos racines. La maladie parodontale pourrait atteindre un stade plus grave chez les personnes qui ont gardé des blessures à cause de ce terrain sur lequel elles ont construit leurs racines. On retrouve chez ces personnes un manque de confiance en soi et le sentiment de ne pas mériter une vie meilleure.

Voilà encore un sujet sur quoi méditer aujourd'hui.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement !