

PODCAST 13

Date d'envoi : mercredi 3 à 5 :00

Titre : Le meilleur plan de traitement

Pour écouter

« Le meilleur plan de traitement »

[clique ici](#)

Le matin au réveil, on a 2 choix, soit on se rendort pour continuer ses rêves, soit on se lève pour les réaliser.

Docteur, lève toi et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le treizième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : rendre ta journée plus belle !

Comment faire un plan de traitement ? Prévoir toutes les étapes cliniques d'un plan de traitement, surtout lorsqu'il s'agit d'une réhabilitation globale, demande une sacrée expérience et une bonne capacité de visualisation et d'anticipation.

Le préalable à l'établissement du plan de traitement est la parfaite compréhension de l'histoire du patient afin de rester au plus proche de ses besoins et de ses priorités, d'où l'importance de la première consultation dont je t'ai parlé hier.

En comprenant également pourquoi le patient en est arrivé à avoir une bouche dans un tel état, on assiera notre projet thérapeutique sur l'éradication des causes pour pouvoir reconstruire sur une base solide. On pourra ainsi dès le départ, si nécessaire, créer autour de notre patient une équipe pluridisciplinaire : un naturopathe pour l'alimentation et son métabolisme, un ostéopathe pour la posture, un médecin homéopathe ou acupuncteur pour traiter le terrain ou peut-être même un psychothérapeute pour le stress et la confiance en soi.

Nous pourrons ensuite poser le canevas de notre schéma thérapeutique : En priorité traiter les caries urgentes que l'on peut, dans un premier temps, soigner par un simple composite en attendant plus tard de faire un overlay pour rétablir l'occlusion par exemple.

Ensuite on s'occupe de la paro, puis de la partie endodontique. En ce qui me concerne, je soustraite cette partie à un confrère endodontiste exclusif. Il est d'ailleurs précisé, sur le plan de traitement, à quel moment il devra prendre rendez vous chez l'endodontiste, entre la séance de retrait des anciennes prothèses si c'est le cas et la prise d'empreinte.

Si la dimension verticale n'a pas besoin d'être augmentée, les prothèses et reconstitutions définitives seront faites à ce stade-là.

Par contre si l'occlusion a besoin d'être réhabilitée, des reconstitutions transitoires seront réalisées jusqu'à la fin de la détermination de la nouvelle position d'occlusion. Repositionner les maxillaires et équilibrer la bouche dans les 3 sens de l'espace, stabiliser la position avec des cales de repositionnement qui serviront de guide aux prothèses et reconstitutions définitives. Voici des étapes importantes à détailler sur le plan de traitement.

Pense à regrouper les actes, à traiter les dents par quadrants, à faire une seule empreinte pour toutes les dents d'une même arcade, à programmer des rendez-vous longs de 2, 3 et même 4 heures.

Tu as la possibilité de présenter la totalité du plan de traitement au patient si tu pressens qu'il n'y aura pas d'embuches.

Par contre, tu peux aussi présenter un plan de traitement par étapes en précisant bien au patient jusqu'où tu vas aller et à quel moment un nouveau bilan sera fait pour la suite.

Une réflexion que l'on entend souvent chez les patients : « Avec les dentistes on sait quand ça commence, on ne sait jamais quand ça finit ». Donc plus tu seras clair, plus ton patient aura envi de s'engager car il comprendra très vite que tu veux le meilleur pour lui.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !

Catherine Rossi

