

PODCAST 7

Date d'envoi : mardi 2 à 5 :00

Titre : Docteur, on se sent bien chez vous

Pour écouter

« Docteur, on se sent bien chez vous »

[clique ici](#)

Le matin au réveil, on a 2 choix, soit on se rendort pour continuer ses rêves, soit on se lève pour les réaliser.

Docteur, lève toi et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le septième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : rendre ta journée plus belle !

Viens chez nous comme chez toi... est ce que ça te rappelle quelque chose ? Est-ce que l'on se sent bien quand on rentre dans ton cabinet ? Est-ce que toi, tu te sens bien quand tu rentres dans ton cabinet ? Est-ce que tu te sens comme chez toi ? Et ton équipe, comment se sent elle quand elle rentre dans ton cabinet ? Est-ce que ton équipe se sent comme chez elle ? Est-ce que chacun a son petit coin où il peut mettre un petit peu de lui-même ? Est-ce que les membres de ton équipe ressentent assez de liberté et d'autonomie pour agir comme si c'était pour eux, parce qu'ils se sentent aussi un peu comme chez eux ?

En effet, c'est peut-être une des clés pour faire respecter à son équipe et à soi même la fameuse règle d'or : Fais aux autres ce que tu aimerais que l'on te fasse, soit avec les autres comme tu aimerais que l'on soit avec toi, donne aux autres ce que tu aimerais que l'on te donne.

Je suis d'accord avec toi, tu penses peut-être qu'il faut une grande intelligence émotionnelle pour arriver à intégrer tous ces concepts dans le quotidien d'un cabinet dentaire, avec une équipe de personnes venant d'horizons et de cultures différentes. Moi-même je ne suis pas toujours alignée sur les beaux principes que j'aimerais appliquer dans ma vie, mais

bon je crois qu'il faut apprendre à lâcher prise sur la perfection. Par contre, je te conseillerai de garder en ligne de mire l'idéal que tu voudrais atteindre pour toujours savoir vers où orienter tes pas.

Ce que je te suggère aujourd'hui c'est de clarifier, peut être en le posant sur papier, l'harmonie idéale que tu aimerais avoir dans ton environnement professionnel, va bien chercher au fond de toi toutes les valeurs que tu as envie de nourrir. Garde en conscience que c'est un idéal vers lequel tu vas tendre et lâche prise sur l'obligation que tout soit parfait pour y parvenir. Autorise-toi des faux pas en toute authenticité. Si tu acceptes de t'engager pour donner le meilleur, sache aussi que le résultat ne t'appartient pas. Et je te suggère de garder en conscience que tout est parfait malgré tout.

Je suis sûre qu'un jour un patient te dira : « Docteur, on se sent bien chez vous ! »

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain naturellement !

Catherine Rossi

