

PODCAST 1

Date d'envoi : lundi 1 à 5:00

Titre : Bienvenu au défi des 365 jours

Pour écouter

« Bienvenu au défi des 365 jours »

[clique ici](#)

Le matin au réveil, on a 2 choix, soit on se rendort pour continuer ses rêves, soit on se lève pour les réaliser.

Docteur, lève-toi et souviens toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !

Bienvenu dans le premier audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.

Le but : rendre ta journée plus belle !

Le début du 21^e siècle a mis notre profession dentaire dans la tourmente, je dirai même dans un tsunami. La bonne nouvelle, c'est que les crises sont toujours des opportunités de transformations qui font grandir. A toi de choisir dans quel sens tu veux grandir. Si tu limites tes choix seulement à ce qui semble possible et raisonnable, tu te déconnecteras de ce que tu veux vraiment et ta vie ne sera qu'une succession de compromis.

Je te propose, lors de ce défi, pendant 365 jours, de regarder ta situation professionnelle sous un autre angle. Tous les matins, à 5H, je t'enverrai un message pour t'aider à remettre du sens et de la dignité dans ton métier. Un message pour te soutenir dans ta mission, la force de donner le meilleur de toi-même, à chacun de tes patients, la force de l'écouter avec bienveillance, la force de l'aider à transformer son hygiène de vie, transformer ses propres choix, comme tu es capable toi aussi de le faire pour toi-même avec une détermination douce et non moins ferme.

Je suis Catherine ROSSI, j'exerce notre métier depuis plus de 35 ans, toujours avec autant de passion. Ma mission, depuis toutes ces années, a été de faire prendre conscience à mes patients des risques qu'ils prennent pour leur santé en négligeant leurs dents. Je communique beaucoup sur ce sujet, car

j'ai pu constater qu'un patient informé met spontanément en place des attitudes responsables vis-à-vis de sa santé.

Pendant 365 jours, du lundi au vendredi, je vais te proposer des réflexions, des conseils et astuces, des protocoles de prescription naturels, des expériences instructives, bref, chaque jour, un petit plus, en 3 minutes pour que ta journée soit plus belle et que ton activité professionnelle soit plus épanouissante, ait plus de sens.

Pense que chacun de tes actes résonne dans l'éternité.

Je te souhaite une belle journée, et on commence demain, naturellement !

Catherine Rossi

Chirurgien-dentiste

Formatrice, Auteur et responsable scientifique de NatureBio Dental



PS : Si ce défi ne t'intéresse pas, tu pourras te désinscrire en cliquant sur le lien juste en bas de ce mail et tu pourras également te désinscrire à n'importe quel moment, mais j'espère de tout cœur que tu auras envi de rester dans l'aventure.