

## PODCAST 146

Date d'envoi : lundi 30 à 5 :00

Titre : Intoxiqué au mercure

Pour écouter  
**LE PODCAST**  
« Intoxiqué au mercure »  
C'est ici

Aujourd'hui j'ai vu un esclave devenir plus puissant que l'empereur de Rome.  
Docteur, libère-toi et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !  
Bienvenue dans le cent quarante sixième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.  
Le but : Être libre de choisir ta manière de soigner.

Je voudrais te parler aujourd'hui de l'intoxication au mercure, de celle de l'environnement, de celle de nos patients qui ont des amalgames dans la bouche mais aussi de la nôtre qui en déposons tous les jours bien souvent sans aucune précaution.

Aujourd'hui, le mercure constitue une part importante de la pollution de l'air et de l'eau et bien sûr, il ne vient pas que des amalgames dentaires.

On apprend que le mercure représente aujourd'hui 4% de la composition du thon ! (1) 6 à 8% des femmes en âge de procréer sont intoxiquées au mercure de façon chronique (2). Le chiffre monte à 15% lorsqu'on examine la composition du placenta. Il est très difficile à évacuer de l'organisme. Son effet immunodépresseur est accru par la présence d'autres métaux lourds (plomb, arsenic et cadmium) et il accroît brutalement les effets des infections virales.

En effet, comme nous l'apprend le chercheur canadien Tim Lee(3), le mercure crée une réaction en chaîne, qui semble aggraver nettement l'incidence du coronavirus actuel:

- Le mercure cause de **l'hyper-coagulation**, laquelle est également activée par le Covid-19. *Cela augmente le risque de formation de caillots* dans les artères et les veines (thrombose).
- L'hyper-coagulation active à son tour **la sur réaction inflammatoire**, qui conduit à l'orage de cytokines.
- **Le mercure tue les lymphocytes T**, amenant à une lymphopénie.

Et c'est sans compter les effets « classiques » du célèbre métal liquide. Il est cytotoxique et oxydant, il endommage la barrière « hémato-encéphalique », il est neurotoxique et fragilise tous les systèmes métaboliques : immunitaire, cardiovasculaire, digestif, hormonal et reproducteur... (baisse de testostérone, HTA, obésité et diabète). Il perturbe également les reins, les intestins et les os.

Un autre domaine dans lequel le mercure est particulièrement présent : ce sont les vaccins.

En effet, le thiomersal, à moitié composé de mercure, se retrouve dans la composition des vaccins depuis les années 1930, et a longtemps été soupçonné de générer l'autisme.

Bon, je vais finir par une bonne nouvelle :

Le mercure chasse le **sélénium** (4), mais la réciproque est aussi vraie, le sélénium chasse le mercure. Alors je te conseille donc de faire des cures régulièrement de sélénium car en plus d'éliminer les métaux lourds, dont le mercure fait partie, il est antioxydant, et il favorise l'effet antioxydant des vitamines C et E. Enfin, il est anti-inflammatoire, et surtout, il aide à moduler les réponses immunitaires. Il est un complément indispensable en cas de cancer et dépression.

Le sélénium n'est pas le seul élément qui vous permet de lutter contre les effets du mercure dans le corps. Il existe même d'autres éléments encore plus efficaces pour s'en débarrasser.

Je pense particulièrement à une algue, la **laminaire japonaise**, dont les effets chélateurs sont exceptionnels. Tout comme la **phycocyanine** - l'essence même de la spiruline - une micro-algue ultra-riche du point de vue nutritionnel.

Rappelons qu'il n'y a rien de mieux pour évacuer les métaux lourds que la spiruline, car les polysaccharides et la chlorophylle qu'elle contient agissent comme un aimant sur ces composés toxiques (5).

Sur cette bonne nouvelle je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !

#### Sources

(1): Drevnick PE, Lamborg CH, Horgan MJ. Increase in mercury in Pacific yellowfin tuna. *Environ Toxicol Chem.* 2015;34(4):931-934. doi:10.1002/etc.2883

(2): Mahaffey KR. Mercury Exposure: Medical and Public Health Issues. *Trans Am Clin Climatol Assoc.* 2005;116:127-154.

(3): <https://www.geios.com/read/OF0L6S.5>

(4): Spiller HA. Rethinking mercury: the role of selenium in the pathophysiology of mercury toxicity. *Clin Toxicol Phila Pa.* 2018;56(5):313-326. doi:10.1080/15563650.2017.1400555

(5): <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-01346709/document>

## Les Symptômes de la Toxicité Chronique au Mercure

### SYSTEME NERVEUX CENTRAL

- irritabilité
- anxiété/nervosité, souvent accompagnée de difficultés à respirer
- agitation
- réponse exagérée à la stimulation
- crainte
- instabilité émotionnelle
- perte du self-contrôle
- accès de colère avec un comportement violent et irrationnel
- perte de la confiance en soi
- indécision
- gêne ou timidité, est facilement embarrassé
- perte de mémoire
- incapacité à se concentrer
- léthargie/somnolence
- insomnie
- dépression mentale, découragement
- repli sur soi
- tendances suicidaires
- maniaque-dépression
- engourdissement et picotements des mains, pieds, orteils ou des lèvres
- faiblesse musculaire progressant vers la paralysie
- ataxie
- frissons/tremblements des mains, pieds, paupières ou de la langue
- non coordination
- défaut de la transmission myoneurale qui ressemble à la Myasthénie Gravis
- maladie des neurones moteurs (ALS)
- Sclérose Multiple

### PROBLEMES DE LA TETE, DU COU ET DE LA CAVITE ORALE

- saignements des gencives
- perte de l'os alvéolaire
- perte de dents
- salivation excessive
- haleine fétide
- goût métallique
- sensation de brûlure avec picotements des lèvres, du visage
- pigmentation des tissus (marque de l'amalgame sur le gencives)
- leucoplasie
- stomatite

- ulcération des gencives, du palais, de la langue
- vertiges aigus, chroniques
- bourdonnement d'oreille
- difficultés à entendre
- détérioration de la vue et de la parole
- glaucome
- vision restreinte, faible

### EFFETS GASTRO-INTESTINAUX

- sensibilité à la nourriture, surtout au lait et aux œufs
- crampes abdominales, colite, diverticulite ou autres plaintes GI
- diarrhée/constipation chronique

### EFFETS CARDIO-VASCULAIRES

- rythme cardiaque anormal
- découvertes caractéristiques sur l'ECG
- modifications anormales dans le segment S-T et/ou plus bas
- onde P agrandie
- triglycérides sériques élevés (non expliqué)
- cholestérol élevé (non expliqué)
- tension anormale, soit haute, soit basse

### SYSTEME IMMUNITAIRE

- infections à répétitions
- virales et dues aux champignons
- mycobactériennes
- dues à candida et à d'autres infections par des levures
- cancer
- maladies auto-immunes
- arthrite
- lupus érythémateux (LE)
- sclérose multiple (SM)
- sclérodermie
- sclérose amyloïdote (SAL ou ALS en anglais)
- hypothyroïdie

### EFFETS SYSTEMIQUES

- maux de tête chroniques
- allergies
- dermatites sévères
- réactivité non expliquée
- perturbation de la thyroïde
- température du corps en-dessous de la normale

- peau froide et moite, surtout les mains et les pieds
- transpiration excessive, augmentation de la fréquence des sueurs pendant la nuit
- symptômes sensoriels non expliqués, dont la douleur
- sensations non expliquées d'engourdissement ou de brûlure
- anémie non expliquée
- déficience en G-6-PD
- insuffisance rénale chronique
- syndrome néphrotique
- dialyse rénale
- infection rénale
- insuffisance des glandes surrénales
- fatigue générale
- perte d'appétit/avec ou sans perte de poids
- perte de poids
- hypoglycémie