

PODCAST 143

Date d'envoi : mercredi 29 à 5 :00

Titre : Parasitose intestinale et santé dentaire

Pour écouter

LE PODCAST

« Parasitose intestinale et santé dentaire »

C'est ici

Aujourd'hui j'ai vu un esclave devenir plus puissant que l'empereur de Rome.
Docteur, libère-toi et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !
Bienvenue dans le cent quarante troisième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.
Le but : Être libre de choisir ta manière de soigner.

Je voudrais te parler aujourd'hui de la parasitose intestinale et de son influence sur la santé bucco-dentaire.

Le parasite *Entamoeba gingivalis* est une amibe qui serait présente dans 86% des gencives infectées en cas de maladie parodontale. Ces « bêtes » mangeuses de globules blancs se logent dans la poche parodontale et produisent des enzymes qui détruisent le parodonte

Cette amibe se trouve dans l'eau des pays tropicaux. Avec l'augmentation des échanges et des déplacements mondiaux, l'amibe a voyagé bien au chaud au fond des poches parodontales à l'abri de l'oxygène à travers le monde entier. En effet s'il y a une inflammation gingivale, l'amibe trouve tout de suite un nid pour se protéger et proliférer. Cette amibe est présente en grande quantité chez les animaux de compagnie (chien et chat qui perdent leurs dents) et se transmet à l'Homme par l'intermédiaire de la salive.

Autant dire que ce traitement sera long, au minimum un an, avec des soins locaux environ tous les mois puis une maintenance à vie pour éviter la récurrence, en fonction de l'hygiène de vie du patient, car seule la prise en compte d'un traitement général permettra une amélioration durable de la santé buccale. Voici quelques conseils de soins :

- L'emploi d'un laser pour décontaminer les poches parodontales lors du débridement. Le laser tue les amibes.
- L'association d'un traitement local aux huiles essentielles spécifiques agissant sur les amibes.
- En parallèle, traiter la parasitose intestinale toujours présente et traiter le terrain (apport d'oligoéléments et vitamines et de compléments alimentaires, flore intestinale) pour éviter les récurrences.

Voici une précieuse recette du Dr Danièle Festy pour accompagner le traitement local des parodontites à amibes ([ma bible des huiles essentielles](#)) :

Faire préparer à la pharmacie un mélange à partie égale de HE de Girofle, HE de Cannelle de Ceylan, HE Eucalyptus à cryptone, HE de Thym à linalol. Poser 2 gouttes de ce mélange sur un comprimé neutre biopastille à laisser fondre dans la bouche 3 fois par jour pendant 20 jours.

D'un autre côté, la parasitose intestinale s'est avéré être un grand facteur aggravant le bruxisme. Il est même LA cause du bruxisme des enfants que les parents remarquent très vite. Ils remarquent le bruxisme mais pas les parasites !
Il semblerait que les pédiatres aujourd'hui aient oublié cette hygiène intestinale que connaissaient nos grands-parents et que connaissent tous les vétérinaires.

L'élimination des parasites est préconisée 4 fois par an. Il est préférable d'administrer la première dose de vermifuge le soir de la pleine lune des changements de saisons et la deuxième dose 15 jours après lors de la nouvelle lune. Il semblerait que les changements de lune soient les périodes de prédilection de l'éclosion des œufs des parasites. C'est aussi lors de l'éclosion que leur taux de phosphorylcholine est au plus bas. Or cette substance, fortement allergène, est libérée lorsqu'on tue les parasites. C'est pour cela qu'éliminer les parasites dès leur naissance, limite la diffusion de phosphorylcholine dans les intestins.

Les parasites se transmettent par la salive et les animaux, les fruits et légumes mal lavés donc **SE LAYER LES MAINS** régulièrement : **C'EST LE PLUS IMPORTANT !**
Quand les intestins vont bien, la santé va bien !

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !