

PODCAST 141

Date d'envoi : lundi 29 à 5 :00

Titre : Découvrir l'auriculothérapie

Pour écouter
LE PODCAST
« Découvrir l'auriculothérapie »
C'est ici

Aujourd'hui j'ai vu un esclave devenir plus puissant que l'empereur de Rome.
Docteur, libère-toi et souviens-toi pourquoi tu as choisi ce beau métier !
Bienvenue dans le cent quarante et unième audio du défi des 365 jours, que je t'offre avec le soutien de NatureBio Dental, le mouvement qui unit les chirurgiens-dentistes, les médecins et praticiens de santé ainsi que des patients motivés pour remettre la santé bucco-dentaire au cœur de la santé.
Le but : Être libre de choisir ta manière de soigner.

Aujourd'hui je voudrais te parler de l'auriculothérapie.

L'auriculothérapie est une technique d'acupuncture, pendant laquelle le thérapeute stimule des points situés dans le pavillon de l'oreille, afin de régler la problématique du patient, à la fois en agissant sur la douleur, mais surtout en y découvrant la cause de sa pathologie.

Le pavillon de l'oreille agit comme un tableau de bord du corps humain.

Elle est très ancienne, née en Chine et redécouverte et développée en 1951 par le docteur lyonnais : Paul NOGIER. En 1987, l'Auriculothérapie devient une pratique officiellement reconnue par l'O.M.S. Depuis, cette technique est enseignée dans de nombreuses facultés de médecine dans le monde.

Afin d'expliquer la théorie du point auriculaire, la voie de la neurophysiologie a été retenue puisque le pavillon auriculaire est étroitement lié au cerveau, lequel gère les organes du corps. Le pavillon auriculaire est un lieu réflexe.

S'il n'y a pas de pathologie de l'organe, le point correspondant est invisible et indolore. Quand la pathologie commence à se déclarer, même avant l'apparition de tout symptôme, le point correspondant commence à devenir sensible, puis un signe apparaît, un point rouge pour une situation aigue, une tache brune pour une situation chronique, d'autant plus large qu'elle est ancienne. Il peut même apparaître une ulcération, une infection ou une veinule qui représentent respectivement ce qui se passe au niveau de l'organe : un ulcère, une infection ou une stase de sang.

Par contre, le point auriculaire n'a pas de lien avec les points d'acupuncture. Le point traduit une souffrance fonctionnelle ou organique, symptomatique ou causale.

L'auriculothérapie sert à diagnostiquer > Le système nerveux véhicule l'information de dysharmonie jusqu'à l'oreille, le pavillon auriculaire servant ici de récepteur.

L'auriculothérapie sert à traiter > en agissant sur le point douloureux de l'oreille, elle atteint les systèmes nerveux par voies réflexes, le pavillon auriculaire a ici un rôle d'émetteur.

L'auriculothérapie permet également de ré-harmoniser le corps dans son ensemble, en utilisant notamment des tests de palpation pour localiser les zones réflexes actives, permettant d'agir en prévention. Ces tests sont réalisés à l'aide d'un stylet. Après avoir localisé les points, la stimulation se fait par des microbilles, la pose d'aiguilles d'acupuncture, par des pointes semi-permanentes (appelées ASP) ou d'un soft laser à infra-rouge.

L'auriculothérapie est une excellente technique qui peut être utilisée seule ou en complément d'autres techniques de santé. Elle possède de nombreux bienfaits, elle permet notamment :

- De réduire les tous types de douleurs dans le corps entier : Mais surtout en ce qui nous concerne, elle peut calmer instantanément les douleurs dentaires, entre autres celle de la pulpite ! Cette pratique entraîne la libération d'endorphines, qui sont des hormones ayant la faculté d'augmenter la résistance à la douleur.
- De réduire le stress et l'anxiété, quoi de mieux pour calmer la peur des soins dentaires.
- Elle permet de réguler l'appétit, et de stopper les addictions (au tabac, à l'alcool...). Complément indispensable de nos traitements paro !
- Elle permet de diagnostiquer les troubles métaboliques qui pourraient entretenir une maladie parodontale, ou expliquer un terrain de polycaries, car on voit sur le pavillon de l'oreille l'organe ou le métabolisme qui dysfonctionne.
- Elle est également indiquée pour les dépressions passagères et les troubles du sommeil.

Bonne nouvelle, l'auriculothérapie n'est pas déconseillée chez les femmes enceintes.

Je te souhaite une belle journée et je te dis à demain, naturellement !