

VOYAGEPEROU.FR

PACK COMPLÉMENTAIRE

7 MÉMOS

Pack altitude, Machu Picchu *et sécurité Pérou*

Carte Diplomatie, acclimatation, billet officiel, taxis à Lima.

Entrée · Altitude · Billets · Taxis · Valise

VOYAGE PÉROU

PACK COMPLÉMENTAIRE

Pack altitude, Machu Picchu *et sécurité Pérou*

Carte France Diplomatie, acclimatation, réservation officielle du site et du train, taxis à Lima, et une check-list.

VOYAGE PÉROU

FORMALITÉS

Passeport, entrée et *assurance*

Pour un séjour touristique court, le passeport compte plus que le visa. L'assurance, elle, n'est pas optionnelle.

Passeport	Un passeport valable au moins 6 mois à compter de l'arrivée. Les autorités appliquent cette règle strictement (diplomatie.gouv.fr (Entrée)).
Visa	Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour un séjour touristique de moins de 3 mois. Au-delà, un visa se demande auprès du consulat du Pérou (diplomatie.gouv.fr (Entrée)). Ne dépassez pas le nombre de jours attribué (diplomatie.gouv.fr (Entrée)).
Tampon	Par avion, le tampon peut être virtuel, et se consulter sur cel.migraciones.gob.pe. Par voie terrestre, un tampon physique d'entrée et de sortie reste indispensable (diplomatie.gouv.fr (Entrée)).
Assurance	Une assurance couvrant les soins, l'hospitalisation et le rapatriement est indispensable. Ces frais ne sont pas pris en charge par l'ambassade (diplomatie.gouv.fr (Santé)).
Contacts	Ambassade de France au Pérou, Lima : +51 17 01 69 09 (pe.diplomatie.gouv.fr, diplomatie.gouv.fr (Sécurité)). Section consulaire : +51 1 215 84 00. IPerú, assistance aux touristes, WhatsApp : +51 944 492 314 (diplomatie.gouv.fr (Infos utiles)). Inscrivez-vous sur Fil d'Ariane.

CARTE

Lire la fiche, et rester *hors des zones déconseillées*

Ces itinéraires restent dans des régions touristiques classiques, à condition de relire la carte juste avant de partir.

> **Hors de ces itinéraires.** Sont formellement déconseillés le VRAEM, au centre du pays, et la zone amazonienne frontalière avec la Colombie, notamment le long du Putumayo. Sont déconseillés sauf raison impérative Abancay et la région de Huánuco, dite Cordillère Azul (diplomatie.gouv.fr (Sécurité)). Aucun des 4 itinéraires n'y va. Aucune étape n'est prévue vers l'Amazonie. Relisez la fiche et sa carte juste avant de partir.

Carte officielle	Les couleurs et le tracé peuvent évoluer. Relisez la fiche Sécurité et sa carte, pas un souvenir (diplomatie.gouv.fr (Sécurité)).
Lima	Le centre historique se visite de jour. Il est déconseillé à partir de la tombée de la nuit. Les plages de la capitale sont dangereuses le soir (diplomatie.gouv.fr (Sécurité)).
Fil d'Ariane	Inscrivez votre séjour sur Fil d'Ariane.
Séismes	Le Pérou est en zone de forte activité sismique. Il est utile de connaître la conduite à tenir (diplomatie.gouv.fr (Sécurité)).
Pluies	En montagne, des glissements et des crues sont possibles en saison des pluies. Éloignez-vous des cours d'eau en cas de fortes pluies (diplomatie.gouv.fr (Sécurité)).

ALTITUDE

Caler les premiers jours, *et savoir redescendre*

Ce pack ne remplace pas un médecin. Il reprend les consignes des fiches officielles.

Avant le départ	Consultez un médecin ou un centre de vaccinations, surtout pour un séjour en altitude (diplomatie.gouv.fr (Santé), pasteur.fr, diplomatie.gouv.fr (Haute montagne)). La vaccination contre la fièvre jaune dépend des zones, notamment amazoniennes. Aucune étape de ces itinéraires n'y va : parlez-en à votre médecin (diplomatie.gouv.fr (Santé), pasteur.fr).
Paliers	Lima est au niveau de la mer. Cusco se situe autour de 3 400 m (peru.travel (Cusco)). Ollantaytambo, dans la vallée, autour de 2 860 m (culturacusco.gob.pe). Machu Picchu, à 2 445 m (peru.travel (Machu Picchu)). Puno est plus haut que Cusco. Arequipa est plus bas que Cusco, le Colca remonte ensuite.
Gestes	Limitez les efforts les premiers jours, hydratez-vous, évitez l'alcool et les repas copieux. À partir de 2 500 m, pas plus de 400 m de dénivelé positif entre deux nuits consécutives (diplomatie.gouv.fr (Santé), diplomatie.gouv.fr (Haute montagne)).
Signaux	Essoufflement, maux de tête, nausées, vomissements, troubles du sommeil : interrompez, redescendez aussi vite que possible sous 4 000 m, avec un accompagnant, et consultez un médecin (diplomatie.gouv.fr (Santé)).
Limites	Toute personne peut être concernée. La haute altitude est déconseillée pour les enfants. Une grossesse, ou des antécédents cardiaques, pulmonaires, neurologiques ou rénaux, constituent une contre-indication (diplomatie.gouv.fr (Santé)).
Ayahuasca	Les cérémonies d'ayahuasca sont à proscrire (diplomatie.gouv.fr (Santé)).
Coca	Ne rapportez pas de feuilles de coca, ni de produits à base de coca, en France.

Billet officiel, train *et créneau*

Le site et le train se réservent tôt, chacun sur son canal officiel, et l'un doit correspondre à l'autre.

Billet du site	Uniquement sur tuboleto.cultura.pe. Le billet est nominatif, au nom qui figure sur votre passeport. Les circuits, les horaires et les disponibilités changent : relisez le site au moment de réserver, sans vous fier à un souvenir (peru.travel (Machu Picchu)).
Chemin de l'Inca	Cette randonnée exige un permis et une agence agréée. Ces itinéraires passent par le train.
Train	Réservez auprès d'une compagnie officielle, au départ d'Ollantaytambo le plus souvent, en calant l'horaire sur votre créneau de visite.
Jour J	Suivez le circuit écrit sur votre billet. Eau, soleil, chaussures adaptées. N'ajoutez pas une montée facultative si vous êtes essoufflé (diplomatie.gouv.fr (Santé)).
Plan B	Si un créneau manque, ou si l'altitude impose d'écourter, gardez la vallée et Cusco, sans forcer la visite.

Comparer les sorties : voir les activités.

Arrivée, taxis et *quartiers*

Le premier réflexe, à l'aéroport, est de ne pas sortir à pied, ni de suivre un inconnu.

Aéroport	Réservez un taxi à l'intérieur du terminal, ou une application de VTC. Ne circulez pas à pied vers le Callao (diplomatie.gouv.fr (Sécurité)). Le bureau IPerú, au niveau des bagages, peut indiquer une compagnie sûre (diplomatie.gouv.fr (Sécurité)).
Escroquerie	Des personnes porteuses de faux badges proposent parfois leurs services. Adressez-vous au guichet de la compagnie, et ne suivez pas un inconnu hors de l'aéroport (diplomatie.gouv.fr (Sécurité)).
Taxis	Uniquement une compagnie officielle, avec plaque visible et accréditation du chauffeur, ou une application de VTC. Il est déconseillé de héler un taxi dans la rue (diplomatie.gouv.fr (Sécurité)).
Quartiers	Pour la nuit, Miraflores, Barranco ou San Isidro conviennent mieux qu'une plage ou que le centre historique le soir. Le centre se visite de jour (diplomatie.gouv.fr (Sécurité)).

ROUTES

Vols, bus officiels, *pas de nuit en montagne*

L'avion est souvent le plus simple entre les grandes villes. Sur la route, on reste sur des compagnies officielles, de jour.

Vols	Les principales villes touristiques sont reliées par air. Vérifiez si les taxes sont bien comprises dans le billet (diplomatie.gouv.fr (Infos utiles)).
Bus	Recourez uniquement à des compagnies officiellement enregistrées. Évitez les transports informels, les taxis collectifs douteux et les minibus surchargés (diplomatie.gouv.fr (Sécurité)).
Nuit	Évitez de circuler la nuit dans les zones rurales et montagneuses (diplomatie.gouv.fr (Sécurité), diplomatie.gouv.fr (Infos utiles)).
Mouvements sociaux	Des blocages peuvent interrompre un circuit. Restez à l'écart des manifestations, et renseignez-vous avant un transfert (diplomatie.gouv.fr (Sécurité)).

VALISE

Check-list avant le départ

- ☐ Passeport valable au moins 6 mois à compter de l'arrivée, pour chaque voyageur (diplomatie.gouv.fr (Entrée)).
- ☐ Assurance soins, hospitalisation et rapatriement, valable au Pérou, y compris en altitude.
- ☐ Avis médical avant un séjour en altitude, surtout pour les enfants, une grossesse, ou des antécédents de santé (diplomatie.gouv.fr (Santé)).
- ☐ Billets de Machu Picchu nominatifs, au nom du passeport, sur le site officiel, et train calé sur le même créneau.
- ☐ Vols intérieurs, avec une marge à Lima si le vol international y transite.
- ☐ Inscription sur Fil d'Ariane.
- ☐ Originaux au coffre-fort de l'hôtel, copie des documents, et un taxi officiel prévu à l'arrivée à Lima.
- ☐ Médicaments dans leur emballage d'origine, avec ordonnance, pas d'achat dans la rue (diplomatie.gouv.fr (Santé)).

Certains liens de ce document (activités GetYourGuide) sont des liens partenaires : Voyage Pérou peut percevoir une commission si vous réservez par leur intermédiaire.

Photo de couverture, Lever de soleil sur le lac Titicaca, près de Puno : Diego Delso, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons. Photo recadrée.

Voyage Pérou, édité par TANOU SAS, 46 rue du Temple, 75004 Paris.
Contact : contact@voyageperou.fr.
Prix, horaires et règles susceptibles d'évoluer, vérifiez-les avant le départ.