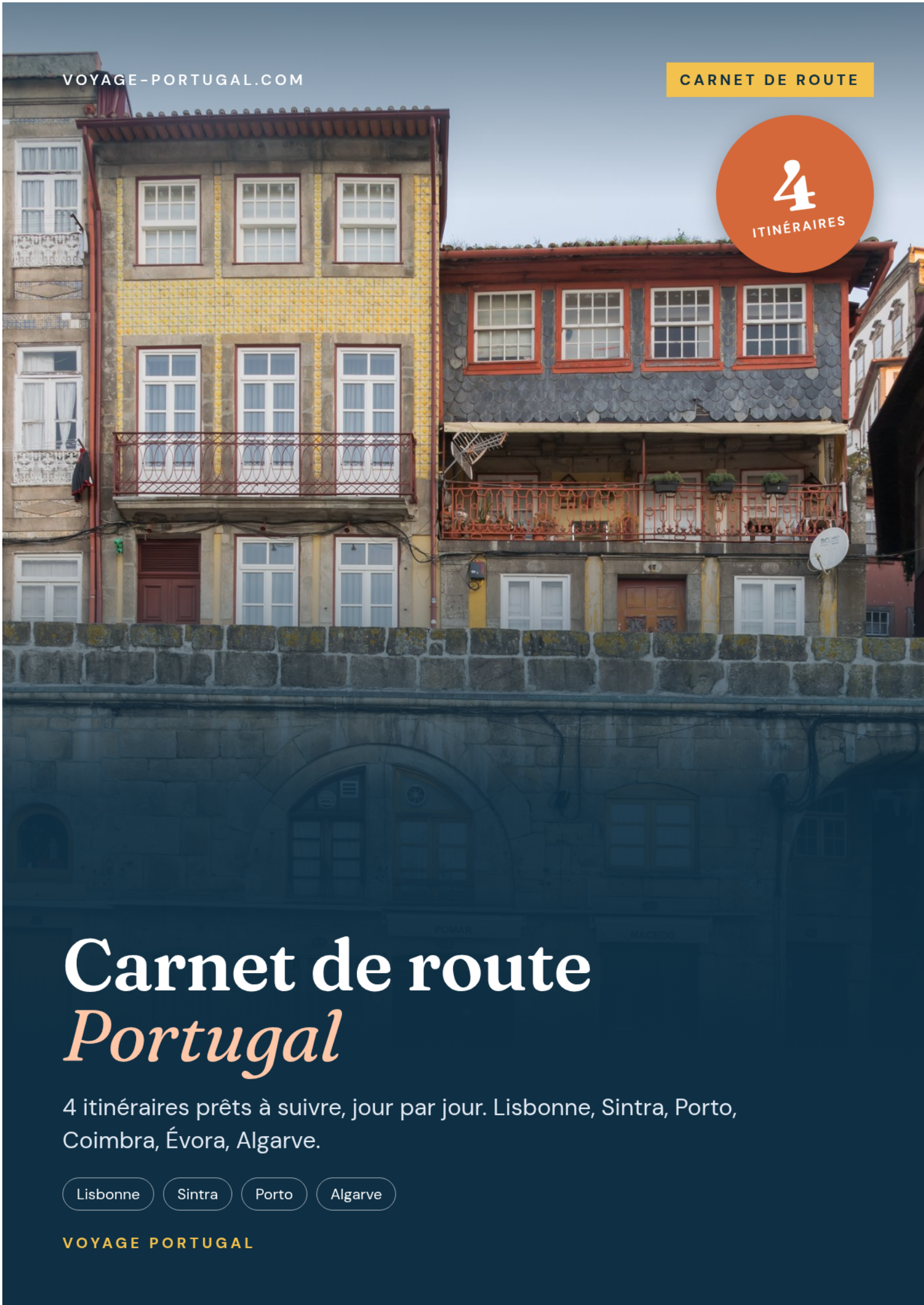


VOYAGE-PORTUGAL.COM

CARNET DE ROUTE

4 ITINÉRAIRES

Carnet de route *Portugal*

4 itinéraires prêts à suivre, jour par jour. Lisbonne, Sintra, Porto, Coimbra, Évora, Algarve.

Lisbonne · Sintra · Porto · Algarve

VOYAGE PORTUGAL

CARNET DE ROUTE

Carnet de route *Portugal*

4 itinéraires prêts à suivre, jour par jour. Peu de bases, des trajets réalistes, où dormir et une variante.

VOYAGE PORTUGAL

MODE D'EMPLOI

Comment utiliser *ce carnet*

Choisissez l'itinéraire qui correspond à votre durée et à vos envies, puis suivez-le jour par jour.

Les trajets sont indiqués en court, moyen ou long plutôt qu'en heures : les horaires et la circulation changent.

Les deux premiers itinéraires se font sans voiture : à Lisbonne et à Porto, elle est plus une contrainte qu'une aide. Les deux suivants prennent une voiture seulement pour les étapes hors des grandes villes.

Sur de nombreuses autoroutes, le péage est uniquement électronique : voyez avec le loueur le boîtier, ou payez à la poste CTT (diplomatie.gouv.fr).

Pour chaque nuit, vous trouverez la zone où dormir et un lien vers les hébergements de cette zone.

> **Sécurité.** Le Portugal est un pays globalement sûr, en vigilance normale sur tout le territoire selon diplomatie.gouv.fr. Relisez la fiche avant de partir, et inscrivez-vous sur Fil d'Ariane pour recevoir les alertes pendant votre séjour.

> **Santé.** Demandez votre carte européenne d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ. Elle ne couvre ni le rapatriement ni les soins privés (diplomatie.gouv.fr, ameli.fr). Vérifiez donc aussi votre assurance voyage.

CHOISIR

Quel itinéraire *pour vous*

Les 4 itinéraires en un coup d'œil.

5 jours, Lisbonne et Sintra	Sans voiture. Une seule base. Idéal pour un premier séjour court.
7 jours, Lisbonne, Sintra et Porto	Sans voiture. Deux bases, un trajet en train.
10 jours, par le centre	Train puis voiture. Óbidos, Nazaré, Coimbra, Porto.
14 jours, jusqu'à l'Algarve	Train puis voiture. Évora, Lagos, Sagres, Faro.

Vous voyagez avec des enfants ? Préférez les itinéraires de 5 ou 7 jours, avec peu de changements d'hôtel.

Vous partez l'été ? Gardez les visites pour le matin et la fin de journée, et respectez l'interdiction de feu en forêt du 1er juin au 30 septembre (diplomatie.gouv.fr).

5 JOURS

Lisbonne et Sintra, sans voiture

Une seule base, Lisbonne, et une journée à Sintra en train.

Jour 1 : Arrivée à Lisbonne

Trajet : Court : de l'aéroport au centre en métro, bus ou taxi. Soyez vigilant dès l'arrivée, dans le métro et le bus qui relient l'aéroport au centre (diplomatie.gouv.fr).
À voir : Installation, première promenade dans la Baixa et sur les quais du Tage.

Dormir : Lisbonne. Hébergements à Lisbonne

Variante : Arrivée tardive : dîner près de l'hôtel.

Jour 2 : Lisbonne, Alfama et le château

Trajet : Court : à pied. Si vous prenez le tram 28, gardez votre sac devant vous (diplomatie.gouv.fr).
À voir : Les ruelles de l'Alfama, les belvédères, le château Saint-Georges. Comparer les visites à Lisbonne.

Dormir : Lisbonne. Hébergements à Lisbonne

Variante : Pluie : musées de la ville.

Jour 3 : Lisbonne, Belém

Trajet : Court : tram, bus ou train de banlieue vers Belém.
À voir : Le monastère des Hiéronymites et la tour de Belém, puis les quais. Arrivez tôt, les files sont longues.

Dormir : Lisbonne. Hébergements à Lisbonne

Variante : Enfants : promenade sur les quais et jardins.

Jour 4 : Sintra

Trajet : Court : train de banlieue depuis Lisbonne (cp.pt). La voiture ne monte pas au palais depuis le centre historique (parquesdesintra.pt).
À voir : Le palais de Pena sur créneau réservé, sans tolérance de retard. Comptez environ 30 minutes de l'entrée du parc au palais (parquesdesintra.pt). Puis le centre de Sintra.

Dormir : Lisbonne. Hébergements à Lisbonne

Variante : Brouillard ou pluie : un seul palais, puis le centre.

Jour 5 : Départ de Lisbonne

Trajet : Court : vers l'aéroport en métro ou taxi.
À voir : Gardez une marge confortable.

Variante : Vol tôt : dormez près de l'aéroport la veille.

> **Bon à savoir pour cet itinéraire.** Pas de voiture à Lisbonne : le centre se fait à pied, en tram, en métro et en train de banlieue. Réservez le créneau de Pena dès que vos dates sont fixées.

7 JOURS

Lisbonne, Sintra et Porto en train

Deux bases et un trajet en train entre les deux grandes villes.

Jour 1 : Arrivée à Lisbonne

Trajet : Court : de l'aéroport au centre en métro, bus ou taxi. Soyez vigilant dès l'arrivée, dans le métro et le bus qui relient l'aéroport au centre (diplomatie.gouv.fr).
À voir : Installation, première promenade dans la Baixa et sur les quais du Tage.

Dormir : Lisbonne. Hébergements à Lisbonne

Variante : Arrivée tardive : dîner près de l'hôtel.

Jour 2 : Lisbonne, Alfama et le château

Trajet : Court : à pied. Si vous prenez le tram 28, gardez votre sac devant vous (diplomatie.gouv.fr).
À voir : Les ruelles de l'Alfama, les belvédères, le château Saint-Georges. Comparer les visites à Lisbonne.

Dormir : Lisbonne. Hébergements à Lisbonne

Variante : Pluie : musées de la ville.

Jour 3 : Lisbonne, Belém

Trajet : Court : tram, bus ou train de banlieue vers Belém.
À voir : Le monastère des Hiéronymites et la tour de Belém, puis les quais. Arrivez tôt, les files sont longues.

Dormir : Lisbonne. Hébergements à Lisbonne

Variante : Enfants : promenade sur les quais et jardins.

Jour 4 : Sintra

Trajet : Court : train de banlieue depuis Lisbonne (cp.pt). La voiture ne monte pas au palais depuis le centre historique (parquesdesintra.pt).
À voir : Le palais de Pena sur créneau réservé, sans tolérance de retard. Comptez environ 30 minutes de l'entrée du parc au palais (parquesdesintra.pt). Puis le centre de Sintra.

Dormir : Lisbonne. Hébergements à Lisbonne

Variante : Brouillard ou pluie : un seul palais, puis le centre.

Jour 5 : Vers Porto

Trajet : Moyen : train depuis Lisbonne (cp.pt), réservé à l'avance.
À voir : Arrivée à Porto, première promenade jusqu'aux quais de la Ribeira.

Dormir : Porto. Hébergements à Porto

Variante : Fatigue : soirée calme près de l'hôtel.

Jour 6 : Porto

Trajet : Court : à pied, avec des rues en pente.
À voir : La Ribeira, le pont Dom-Luís, les caves de l'autre rive à Vila Nova de Gaia. Comparer les visites à Porto.

Dormir : Porto. Hébergements à Porto

Variante : Pluie : visite d'une cave et musées.

Jour 7 : Départ de Porto

Trajet : Court : métro ou taxi vers l'aéroport.
À voir : Gardez une marge confortable.

Variante : Vol tôt : dormez près de l'aéroport la veille.

> **Bon à savoir pour cet itinéraire.** Réservez le train entre Lisbonne et Porto sur cp.pt. Pour rentrer, un vol au départ de Porto évite de redescendre à Lisbonne.

10 JOURS

De Lisbonne à Porto par le centre

Lisbonne et Sintra en train, puis la voiture par Óbidos, Nazaré et Coimbra jusqu'à Porto.

Jour 1 : Arrivée à Lisbonne

Trajet : Court : de l'aéroport au centre en métro, bus ou taxi. Soyez vigilant dès l'arrivée, dans le métro et le bus qui relient l'aéroport au centre (diplomatie.gouv.fr).
À voir : Installation, première promenade dans la Baixa et sur les quais du Tage.

Dormir : Lisbonne. Hébergements à Lisbonne

Variante : Arrivée tardive : dîner près de l'hôtel.

Jour 2 : Lisbonne, Alfama et le château

Trajet : Court : à pied. Si vous prenez le tram 28, gardez votre sac devant vous (diplomatie.gouv.fr).
À voir : Les ruelles de l'Alfama, les belvédères, le château Saint-Georges. Comparer les visites à Lisbonne.

Dormir : Lisbonne. Hébergements à Lisbonne

Variante : Pluie : musées de la ville.

Jour 3 : Lisbonne, Belém

Trajet : Court : tram, bus ou train de banlieue vers Belém.
À voir : Le monastère des Hiéronymites et la tour de Belém, puis les quais. Arrivez tôt, les files sont longues.

Dormir : Lisbonne. Hébergements à Lisbonne

Variante : Enfants : promenade sur les quais et jardins.

Jour 4 : Sintra

Trajet : Court : train de banlieue depuis Lisbonne (cp.pt). La voiture ne monte pas au palais depuis le centre historique (parquesdesintra.pt).
À voir : Le palais de Pena sur créneau réservé, sans tolérance de retard. Comptez environ 30 minutes de l'entrée du parc au palais (parquesdesintra.pt). Puis le centre de Sintra.

Dormir : Lisbonne. Hébergements à Lisbonne

Variante : Brouillard ou pluie : un seul palais, puis le centre.

Jour 5 : Récupérer la voiture

Trajet : Court : agence de location, de préférence hors du centre de Lisbonne.
À voir : Vérifiez le boîtier de péage électronique avec le loueur (diplomatie.gouv.fr). Route vers Óbidos.

Dormir : Óbidos. Hébergements à Óbidos

Variante : Pas de boîtier : notez qu'il faudra payer à la poste CTT.

Jour 6 : Óbidos et Nazaré

Trajet : Court : route de jour.
À voir : Les remparts d'Óbidos, avec prudence sur les chemins de ronde (diplomatie.gouv.fr). Puis Nazaré et son belvédère. Par tempête, restez loin du rivage.

Dormir : Nazaré. Hébergements à Nazaré

Variante : Mer agitée : restez sur le belvédère.

Jour 7 : Vers Coimbra

Trajet : Moyen : route de jour, avec péages électroniques.
À voir : La vieille ville et l'université de Coimbra, sur la colline.

Dormir : Coimbra. Hébergements à Coimbra

Variante : Fatigue : promenade le long du fleuve.

Jour 8 : De Coimbra à Porto

Trajet : Moyen : route de jour. Rendez la voiture en arrivant : à Porto, elle est inutile.
À voir : Installation à Porto.

Dormir : Porto. Hébergements à Porto

Variante : Retard : pas de visite ce soir.

Jour 9 : Porto

Trajet : Court : à pied, avec des rues en pente.
À voir : La Ribeira, le pont Dom-Luís, les caves de l'autre rive à Vila Nova de Gaia. Comparer les visites à Porto.

Dormir : Porto. Hébergements à Porto

Variante : Pluie : visite d'une cave et musées.

Jour 10 : Départ de Porto

Trajet : Court : métro ou taxi vers l'aéroport.
À voir : Gardez une marge confortable.

Variante : Vol tôt : dormez près de l'aéroport la veille.

> **Bon à savoir pour cet itinéraire.** La voiture ne sert qu'entre Lisbonne et Porto. Un aller simple de location peut coûter plus cher, comparez avant de réserver. Péages électroniques sur le trajet : boîtier du loueur ou poste CTT.

14 JOURS

De Lisbonne à l'Algarve par l'Alentejo

Lisbonne et Sintra, puis la voiture vers Évora, Lagos, Sagres et Faro.

Jour 1 : Arrivée à Lisbonne

Trajet : Court : de l'aéroport au centre en métro, bus ou taxi. Soyez vigilant dès l'arrivée, dans le métro et le bus qui relient l'aéroport au centre (diplomatie.gouv.fr).
À voir : Installation, première promenade dans la Baixa et sur les quais du Tage.

Dormir : Lisbonne. Hébergements à Lisbonne

Variante : Arrivée tardive : dîner près de l'hôtel.

Jour 2 : Lisbonne, Alfama et le château

Trajet : Court : à pied. Si vous prenez le tram 28, gardez votre sac devant vous (diplomatie.gouv.fr).
À voir : Les ruelles de l'Alfama, les belvédères, le château Saint-Georges. Comparer les visites à Lisbonne.

Dormir : Lisbonne. Hébergements à Lisbonne

Variante : Pluie : musées de la ville.

Jour 3 : Lisbonne, Belém

Trajet : Court : tram, bus ou train de banlieue vers Belém.
À voir : Le monastère des Hiéronymites et la tour de Belém, puis les quais. Arrivez tôt, les files sont longues.

Dormir : Lisbonne. Hébergements à Lisbonne

Variante : Enfants : promenade sur les quais et jardins.

Jour 4 : Sintra

Trajet : Court : train de banlieue depuis Lisbonne (cp.pt). La voiture ne monte pas au palais depuis le centre historique (parquesdesintra.pt).
À voir : Le palais de Pena sur créneau réservé, sans tolérance de retard. Comptez environ 30 minutes de l'entrée du parc au palais (parquesdesintra.pt). Puis le centre de Sintra.

Dormir : Lisbonne. Hébergements à Lisbonne

Variante : Brouillard ou pluie : un seul palais, puis le centre.

Jour 5 : Lisbonne, journée libre

Trajet : Court.
À voir : Un quartier à votre rythme, ou un musée.

Dormir : Lisbonne. Hébergements à Lisbonne

Variante : Pluie : musées.

Jour 6 : Récupérer la voiture

Trajet : Court : agence de location, de préférence hors du centre de Lisbonne.
À voir : Vérifiez le boîtier de péage avec le loueur (diplomatie.gouv.fr). Route vers Évora.

Dormir : Évora. Hébergements à Évora

Variante : Pas de boîtier : paiement à la poste CTT.

Jour 7 : Évora et l'Alentejo

Trajet : Court.
À voir : Les rues d'Évora, puis la campagne alentour. Du 1er juin au 30 septembre, aucun feu ni cigarette en forêt (diplomatie.gouv.fr).

Dormir : Évora. Hébergements à Évora

Variante : Enfants : piscine de l'hébergement l'après-midi.

Jour 8 : Évora, journée libre

Trajet : Court.
À voir : Une journée plus calme dans la ville.

Dormir : Évora. Hébergements à Évora

Variante : Forte chaleur : visites tôt et en fin de journée.

Jour 9 : Vers l'Algarve

Trajet : Long : route de jour vers Lagos.
À voir : Installation à Lagos.

Dormir : Lagos. Hébergements à Lagos

Variante : Fatigue : pas de plage ce soir.

Jour 10 : Lagos et la côte

Trajet : Court.
À voir : Les plages et les falaises de la côte. Respectez le drapeau de baignade et restez loin du bord des falaises (diplomatie.gouv.fr). Comparer les sorties en mer à Lagos.

Dormir : Lagos. Hébergements à Lagos

Variante : Mer forte : promenade sur les sentiers, en retrait du bord.

Jour 11 : Sagres et le cap Saint-Vincent

Trajet : Moyen : aller-retour de jour depuis Lagos.
À voir : La pointe sud-ouest du pays et ses falaises. Gardez vos distances avec le bord.

Dormir : Lagos. Hébergements à Lagos

Variante : Vent fort : plage abritée près de Lagos.

Jour 12 : Lagos et la côte

Trajet : Court.
À voir : Journée libre sur la côte.

Dormir : Lagos. Hébergements à Lagos

Variante : Mer forte : piscine de l'hébergement.

Jour 13 : Vers Faro

Trajet : Moyen : route de jour, avec péages électroniques sur l'autoroute de l'Algarve.
À voir : La vieille ville de Faro. Rendez la voiture.

Dormir : Faro. Hébergements à Faro

Variante : Vol tôt : dormez près de l'aéroport.

Jour 14 : Départ de Faro

Trajet : Court : vers l'aéroport.
À voir : Gardez une marge confortable.

Variante : Vol tôt : dormez près de l'aéroport la veille.

> **Bon à savoir pour cet itinéraire.** L'été, l'Alentejo et l'Algarve sont chauds et les incendies sont fréquents : pas de feu, pas de cigarette en forêt, et suivez fogos.pt. Sur la côte, le drapeau de baignade fait la règle.

Les étapes *en bref*

Ce qui vous attend à chaque base, pour choisir où passer plus de temps.

Lisbonne	La capitale, sur les collines au bord du Tage. Quartiers anciens, belvédères, tramways, et Belém pour les monuments. Le centre se visite à pied, avec de bonnes chaussures.
Sintra	Une ville de palais et de jardins dans les collines, à une journée de Lisbonne en train. Le palais de Pena se visite sur créneau réservé (parquesdesintra.pt).
Óbidos	Une petite ville fortifiée. Prudence sur les chemins des remparts (diplomatie.gouv.fr).
Nazaré	Une ville de bord de mer, connue pour ses vagues. Par tempête, ne vous approchez pas du rivage.
Coimbra	Une ville universitaire, sur une colline au-dessus du fleuve.
Porto	La ville du nord, sur les rives du Douro, avec les caves de Vila Nova de Gaia en face. Rues en pente.
Évora	Une ville historique de l'Alentejo, une région de plaines chaudes l'été.
Lagos et Sagres	La côte ouest de l'Algarve, plages et falaises. Drapeau de baignade et distance avec le bord des falaises font la règle.

SE DÉPLACER

Train, voiture *et transports*

Train	Lisbonne, Sintra, Porto et Coimbra sont reliées par le train. Horaires et billets sur cp.pt.
Tram et métro	Pratiques à Lisbonne et à Porto. Vols à la tire fréquents dans le métro et les trams 25 et 28 de Lisbonne : sac devant vous (diplomatie.gouv.fr).
Voiture	Utile hors des villes. 120 km/h sur autoroute, 100 sur voie rapide, 90 sur route, 50 en ville. Feux de croisement de jour sur certaines routes (diplomatie.gouv.fr).
Péages	Souvent uniquement électroniques. Boîtier du loueur, ou paiement à la poste CTT à partir du 2e jour, pendant 5 jours ouvrables (diplomatie.gouv.fr, portugaltolls.com).
Amendes	Payables immédiatement en espèces par les touristes, cartes Visa et Mastercard non acceptées. Sans paiement, confiscation possible du véhicule ou des documents.
Accident	Restez sur place sans déplacer les véhicules. Depuis une borne SOS, vérifiez que la dépanneuse est bien celle de la société appelée.
Stationnement	Ne laissez ni bagage ni objet de valeur visible dans la voiture, en particulier sur les parkings de plage (diplomatie.gouv.fr).

AU QUOTIDIEN

Sur place, *jour après jour*

Argent	Les cartes étrangères ne sont pas toujours acceptées, les chèques français jamais. Ayez des espèces, en quantité raisonnable (diplomatie.gouv.fr).
Distributeurs	De préférence à l'intérieur des agences. Carte toujours en vue au moment de payer.
Papiers	Originaux au coffre, copie sur vous, version numérique.
Églises	Tenue correcte et discrétion lors des visites des sites religieux (diplomatie.gouv.fr).
Plage	Drapeau rouge : baignade interdite. Jaune : entrer dans l'eau sans nager. Amende jusqu'à 250 € (diplomatie.gouv.fr).
Été	Du 1er juin au 30 septembre, aucun feu en forêt, cigarettes comprises. Carte des incendies sur fogos.pt.
Randonnée	Sentiers balisés, bonnes chaussures, eau, lampe, jamais seul. Prévenez votre hôtel.
Objets interdits	Bombes lacrymogènes ou au poivre, bâtons de défense, pistolets électriques et couteaux à lame de plus de 10 cm (diplomatie.gouv.fr).
Santé	Carte européenne d'assurance maladie, et assurance pour le rapatriement (diplomatie.gouv.fr).
Urgences	112. Ambassade de France au Portugal, Lisbonne : +351 213 939 100 (diplomatie.gouv.fr).

AVANT DE PARTIR

Ce qu'il faut *réserver à l'avance*

- ☐ Le créneau du palais de Pena, sur parquesdesintra.pt.
- ☐ Les nuits, avec annulation gratuite si possible.
- ☐ Le train Lisbonne Porto, sur cp.pt.
- ☐ Les visites guidées : à Lisbonne, à Sintra, à Porto, à Lagos.
- ☐ La voiture, pour les itinéraires de 10 et 14 jours, avec le boîtier de péage électronique si le loueur le propose. Comparer les loueurs : DiscoverCars
- ☐ La carte européenne d'assurance maladie sur ameli.fr, au moins 15 jours avant, et une assurance pour le rapatriement.

Budget : les postes à prévoir

Les prix changent selon la saison, nous ne donnons pas de montants inventés. Prévoyez ces postes : vols, hébergements, trains, location de voiture et péages, entrées des palais et monuments, repas, activités, assurance. Seul repère officiel : les amendes, jusqu'à 250 € pour une baignade malgré le drapeau rouge ou jaune et jusqu'à 300 € pour un feu en forêt l'été (diplomatie.gouv.fr).

Bon à savoir

Ambassade de France au Portugal, Lisbonne : +351 213 939 100 (diplomatie.gouv.fr). Urgences : 112. Gardez des espèces : les cartes étrangères ne sont pas toujours acceptées, et les amendes routières des touristes se paient en espèces (diplomatie.gouv.fr). Tenue correcte et discrétion dans les églises.

Certains liens de ce document (hébergements Stay22, activités GetYourGuide, location de voiture DiscoverCars) sont des liens partenaires : Voyage Portugal peut percevoir une commission si vous réservez par leur intermédiaire.

Photo de couverture, Cais da Ribeira, Porto : Krzysztof Golik, CC BY-SA 4.0, Wikimedia Commons. Photo recadrée.

Voyage Portugal, édité par TANOU SAS, 46 rue du Temple, 75004 Paris. Contact : contact@voyage-portugal.com.
Prix, horaires et règles susceptibles d'évoluer, vérifiez-les avant le départ.