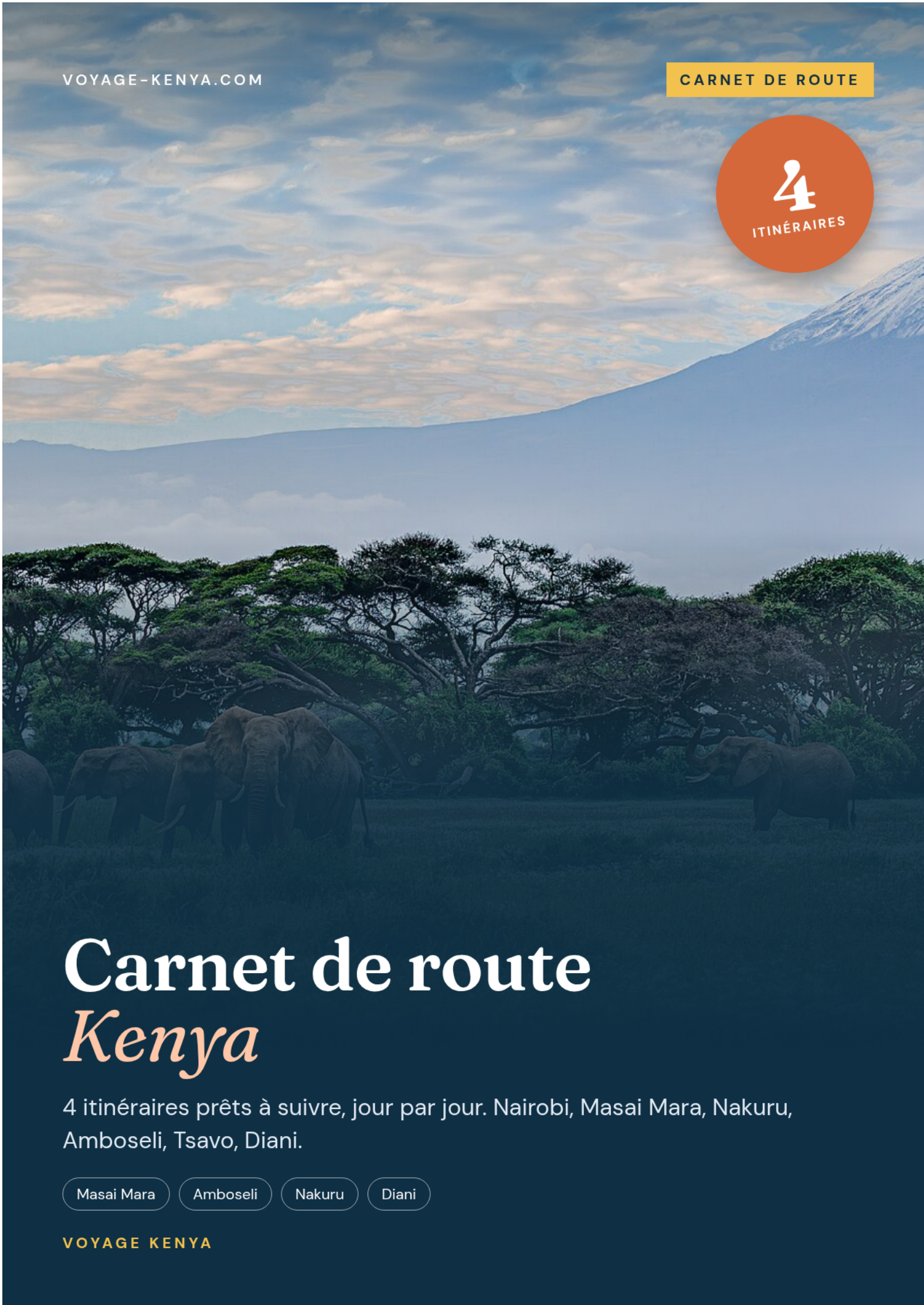


VOYAGE-KENYA.COM

CARNET DE ROUTE

4
ITINÉRAIRES

Carnet de route *Kenya*

4 itinéraires prêts à suivre, jour par jour. Nairobi, Masai Mara, Nakuru, Amboseli, Tsavo, Diani.

Masai Mara · Amboseli · Nakuru · Diani

VOYAGE KENYA

CARNET DE ROUTE

Carnet de route *Kenya*

4 itinéraires prêts à suivre, jour par jour, tous en zone jaune. Peu de bases, des trajets de jour, où dormir et une variante.

VOYAGE KENYA

MODE D'EMPLOI

Comment utiliser *ce carnet*

Choisissez l'itinéraire qui correspond à votre durée et à vos envies, puis suivez-le jour par jour.

Les trajets sont indiqués en court, moyen ou long plutôt qu'en heures : l'état des routes et la météo changent. Faites-les tous de jour : la conduite de nuit hors des villes est très fortement déconseillée par diplomatie.gouv.fr.

Ces itinéraires sont pensés en safari guidé avec chauffeur. diplomatie.gouv.fr conseille de se renseigner auprès des agences de voyages locales et des spécialistes du tourisme, de préférer le train ou l'avion pour les longues distances et le taxi en ville, et déconseille les matatus et les boda-boda.

Ils restent tous hors des zones rouges et orange de la fiche Kenya, et hors des comtés de Samburu et Laikipia, où des couvre-feux et opérations de police conduisent diplomatie.gouv.fr à conseiller de limiter les déplacements.

Pour chaque nuit, vous trouverez la zone où dormir et un lien vers les hébergements de cette zone.

> **Sécurité.** Avant de réserver, puis juste avant de partir, lisez la rubrique Sécurité de la fiche Kenya de diplomatie.gouv.fr (zones rouges, orange et jaunes), et inscrivez-vous sur Fil d'Ariane pour recevoir les alertes pendant votre séjour.

> **Avertissement santé.** Ce document ne remplace pas une consultation médicale. Avant de partir, consultez votre médecin ou un centre de vaccinations internationales, suffisamment tôt pour les vaccins. Les informations santé reprennent seulement diplomatie.gouv.fr et l'Institut Pasteur.

7 JOURS

Nairobi et Masai Mara

Une semaine pour un premier safari, avec seulement deux bases.

Jour 1 : Arrivée à Nairobi

Trajet : Court : transfert de l'aéroport international Jomo Kenyatta (kaa.go.ke) vers l'hôtel, réservé à l'avance par l'hôtel ou l'agence, ou en taxi.
À voir : Installation et repos. En ville, ne marchez pas à la nuit tombée, et évitez Uhuru Park (diplomatie.gouv.fr).

Dormir : Nairobi. Hébergements à Nairobi

Variante : Arrivée de nuit : restez à l'hôtel.

Jour 2 : Nairobi, premier safari

Trajet : Court : sortie guidée avec chauffeur.
À voir : Une première sortie dans le parc national de Nairobi, géré par le Kenya Wildlife Service (kws.go.ke). Restez dans le véhicule et suivez les consignes des rangers.

Dormir : Nairobi. Hébergements à Nairobi

Variante : Fatigue : journée calme à l'hôtel.

Jour 3 : Vers le Masai Mara

Trajet : Long par la route, avec chauffeur et de jour. Ou court, par un vol régulier vers une piste du Mara (maratriangle.org).
À voir : Arrivée au camp ou au lodge, première sortie en fin de journée si l'horaire le permet. Au Mara Triangle, les portes ouvrent de 6 h à 19 h, sans entrée après 18 h 30 (maratriangle.org).

Dormir : Masai Mara. Hébergements à Masai Mara

Variante : Vol : vérifiez les règles de bagages avec la compagnie.

Jour 4 : Masai Mara

Trajet : Court : sorties guidées dans la réserve.
À voir : Sorties tôt le matin et en fin de journée. Restez toujours dans le véhicule, jamais sur le toit ni assis à la fenêtre (maratriangle.org). La marche hors des zones prévues et les déplacements de nuit sont interdits dans les parcs (diplomatie.gouv.fr).

Dormir : Masai Mara. Hébergements à Masai Mara

Variante : Migration : de juin-juillet à novembre en général (maratriangle.org). Comparer les activités au Masai Mara.

Jour 5 : Masai Mara

Trajet : Court : sorties guidées dans la réserve.
À voir : Sorties tôt le matin et en fin de journée. Restez toujours dans le véhicule, jamais sur le toit ni assis à la fenêtre (maratriangle.org). La marche hors des zones prévues et les déplacements de nuit sont interdits dans les parcs (diplomatie.gouv.fr).

Dormir : Masai Mara. Hébergements à Masai Mara

Variante : Migration : de juin-juillet à novembre en général (maratriangle.org). Comparer les activités au Masai Mara.

Jour 6 : Retour à Nairobi

Trajet : Long par la route, de jour, ou court par vol régulier.
À voir : Dernière soirée à l'hôtel.

Dormir : Nairobi. Hébergements à Nairobi

Variante : Vol tôt le lendemain : dormez près de l'aéroport.

Jour 7 : Départ

Trajet : Court : transfert vers l'aéroport, réservé à l'avance.
À voir : Gardez une marge confortable.

Variante : Vol tôt : dormez près de l'aéroport la veille.

10 JOURS

Masai Mara, lac Nakuru et Amboseli

Les lacs de la vallée du Rift, le Mara, puis Amboseli et le Kilimandjaro.

Jour 1 : Arrivée à Nairobi

Trajet : Court : transfert de l'aéroport international Jomo Kenyatta (kaa.go.ke) vers l'hôtel, réservé à l'avance par l'hôtel ou l'agence, ou en taxi.
À voir : Installation et repos. En ville, ne marchez pas à la nuit tombée, et évitez Uhuru Park (diplomatie.gouv.fr).

Dormir : Nairobi. Hébergements à Nairobi

Variante : Arrivée de nuit : restez à l'hôtel.

Jour 2 : Vers le lac Naivasha

Trajet : Moyen : route de jour avec chauffeur.
À voir : Installation au bord du lac et promenade dans l'enceinte de votre hébergement.

Dormir : Naivasha. Hébergements à Naivasha

Variante : Fatigue : repos au lodge.

Jour 3 : Lac Nakuru

Trajet : Court : sortie guidée dans le parc national du lac Nakuru (kws.go.ke).
À voir : Une journée de safari autour du lac. Retour avant la nuit.

Dormir : Nakuru. Hébergements à Nakuru

Variante : À Nakuru, fumer dans la rue est interdit (diplomatie.gouv.fr).

Jour 4 : Du lac Nakuru au Masai Mara

Trajet : Long : route de jour avec chauffeur.
À voir : Arrivée au camp ou au lodge.

Dormir : Masai Mara. Hébergements à Masai Mara

Variante : Fatigue : pas de sortie le soir.

Jour 5 : Masai Mara

Trajet : Court : sorties guidées dans la réserve.
À voir : Sorties tôt le matin et en fin de journée. Restez toujours dans le véhicule, jamais sur le toit ni assis à la fenêtre (maratriangle.org). La marche hors des zones prévues et les déplacements de nuit sont interdits dans les parcs (diplomatie.gouv.fr).

Dormir : Masai Mara. Hébergements à Masai Mara

Variante : Migration : de juin-juillet à novembre en général (maratriangle.org). Comparer les activités au Masai Mara.

Jour 6 : Masai Mara

Trajet : Court : sorties guidées dans la réserve.
À voir : Sorties tôt le matin et en fin de journée. Restez toujours dans le véhicule, jamais sur le toit ni assis à la fenêtre (maratriangle.org). La marche hors des zones prévues et les déplacements de nuit sont interdits dans les parcs (diplomatie.gouv.fr).

Dormir : Masai Mara. Hébergements à Masai Mara

Variante : Migration : de juin-juillet à novembre en général (maratriangle.org). Comparer les activités au Masai Mara.

Jour 7 : Retour à Nairobi

Trajet : Long par la route, de jour, ou court par vol régulier.
À voir : Dernière soirée à l'hôtel.

Dormir : Nairobi. Hébergements à Nairobi

Variante : Vol tôt le lendemain : dormez près de l'aéroport.

Jour 8 : Vers Amboseli

Trajet : Long : route de jour avec chauffeur.
À voir : Arrivée au parc national d'Amboseli (kws.go.ke), face au Kilimandjaro quand le ciel est dégagé.

Dormir : Amboseli. Hébergements à Amboseli

Variante : Nuages : la montagne n'est pas toujours visible, profitez des sorties du matin.

Jour 9 : Amboseli

Trajet : Court : sorties guidées dans le parc.
À voir : Sorties tôt le matin et en fin de journée. Comparer les activités à Amboseli.

Dormir : Amboseli. Hébergements à Amboseli

Variante : Repos : sortie du matin seulement.

Jour 10 : Retour et départ

Trajet : Long : route de jour vers Nairobi.
À voir : Gardez une marge confortable avant le vol.

Variante : Vol tôt : dormez près de l'aéroport la veille.

12 JOURS

Grands parcs du sud : Masai Mara, Amboseli et Tsavo Ouest

Trois grands parcs, tous en zone jaune selon diplomatie.gouv.fr, avec plusieurs nuits à chaque étape.

Jour 1 : Arrivée à Nairobi

Trajet : Court : transfert de l'aéroport international Jomo Kenyatta (kaa.go.ke) vers l'hôtel, réservé à l'avance par l'hôtel ou l'agence, ou en taxi.
À voir : Installation et repos. En ville, ne marchez pas à la nuit tombée, et évitez Uhuru Park (diplomatie.gouv.fr).

Dormir : Nairobi. Hébergements à Nairobi

Variante : Arrivée de nuit : restez à l'hôtel.

Jour 2 : Nairobi, premier safari

Trajet : Court : sortie guidée avec chauffeur.
À voir : Une première sortie dans le parc national de Nairobi, géré par le Kenya Wildlife Service (kws.go.ke). Restez dans le véhicule et suivez les consignes des rangers.

Dormir : Nairobi. Hébergements à Nairobi

Variante : Fatigue : journée calme à l'hôtel.

Jour 3 : Vers le Masai Mara

Trajet : Long par la route, avec chauffeur et de jour. Ou court, par un vol régulier vers une piste du Mara (maratriangle.org).
À voir : Arrivée au camp ou au lodge, première sortie en fin de journée si l'horaire le permet. Au Mara Triangle, les portes ouvrent de 6 h à 19 h, sans entrée après 18 h 30 (maratriangle.org).

Dormir : Masai Mara. Hébergements à Masai Mara

Variante : Vol : vérifiez les règles de bagages avec la compagnie.

Jour 4 : Masai Mara

Trajet : Court : sorties guidées dans la réserve.
À voir : Sorties tôt le matin et en fin de journée. Restez toujours dans le véhicule, jamais sur le toit ni assis à la fenêtre (maratriangle.org). La marche hors des zones prévues et les déplacements de nuit sont interdits dans les parcs (diplomatie.gouv.fr).

Dormir : Masai Mara. Hébergements à Masai Mara

Variante : Migration : de juin-juillet à novembre en général (maratriangle.org). Comparer les activités au Masai Mara.

Jour 5 : Masai Mara

Trajet : Court : sorties guidées dans la réserve.
À voir : Sorties tôt le matin et en fin de journée. Restez toujours dans le véhicule, jamais sur le toit ni assis à la fenêtre (maratriangle.org). La marche hors des zones prévues et les déplacements de nuit sont interdits dans les parcs (diplomatie.gouv.fr).

Dormir : Masai Mara. Hébergements à Masai Mara

Variante : Migration : de juin-juillet à novembre en général (maratriangle.org). Comparer les activités au Masai Mara.

Jour 6 : Masai Mara

Trajet : Court : sorties guidées dans la réserve.
À voir : Sorties tôt le matin et en fin de journée. Restez toujours dans le véhicule, jamais sur le toit ni assis à la fenêtre (maratriangle.org). La marche hors des zones prévues et les déplacements de nuit sont interdits dans les parcs (diplomatie.gouv.fr).

Dormir : Masai Mara. Hébergements à Masai Mara

Variante : Migration : de juin-juillet à novembre en général (maratriangle.org). Comparer les activités au Masai Mara.

Jour 7 : Retour à Nairobi

Trajet : Long par la route, de jour, ou court par vol régulier.
À voir : Dernière soirée à l'hôtel.

Dormir : Nairobi. Hébergements à Nairobi

Variante : Vol tôt le lendemain : dormez près de l'aéroport.

Jour 8 : Vers Amboseli

Trajet : Long : route de jour avec chauffeur.
À voir : Arrivée au parc national d'Amboseli (kws.go.ke), face au Kilimandjaro quand le ciel est dégagé.

Dormir : Amboseli. Hébergements à Amboseli

Variante : Nuages : la montagne n'est pas toujours visible, profitez des sorties du matin.

Jour 9 : Amboseli

Trajet : Court : sorties guidées dans le parc.
À voir : Sorties tôt le matin et en fin de journée. Comparer les activités à Amboseli.

Dormir : Amboseli. Hébergements à Amboseli

Variante : Repos : sortie du matin seulement.

Jour 10 : Vers Tsavo Ouest

Trajet : Moyen : route de jour avec chauffeur.
À voir : Arrivée au parc national de Tsavo Ouest (kws.go.ke).

Dormir : Tsavo Ouest. Hébergements à Tsavo Ouest

Variante : Fatigue : repos au lodge.

Jour 11 : Tsavo Ouest

Trajet : Court : sorties guidées dans le parc.
À voir : Sorties tôt le matin et en fin de journée. Restez dans le véhicule et suivez les rangers.

Dormir : Tsavo Ouest. Hébergements à Tsavo Ouest

Variante : Repos : sortie du matin seulement.

Jour 12 : Retour et départ

Trajet : Long : route de jour vers Nairobi.
À voir : Gardez une marge confortable avant le vol.

Variante : Vol tôt : dormez près de l'aéroport la veille.

14 JOURS

Safari puis plage à Diani

Les lacs, le Mara et Amboseli, puis quelques jours de repos sur la côte sud.

Jour 1 : Arrivée à Nairobi

Trajet : Court : transfert de l'aéroport international Jomo Kenyatta (kaa.go.ke) vers l'hôtel, réservé à l'avance par l'hôtel ou l'agence, ou en taxi.
À voir : Installation et repos. En ville, ne marchez pas à la nuit tombée, et évitez Uhuru Park (diplomatie.gouv.fr).

Dormir : Nairobi. Hébergements à Nairobi

Variante : Arrivée de nuit : restez à l'hôtel.

Jour 2 : Vers le lac Naivasha

Trajet : Moyen : route de jour avec chauffeur.
À voir : Installation au bord du lac et promenade dans l'enceinte de votre hébergement.

Dormir : Naivasha. Hébergements à Naivasha

Variante : Fatigue : repos au lodge.

Jour 3 : Lac Nakuru

Trajet : Court : sortie guidée dans le parc national du lac Nakuru (kws.go.ke).
À voir : Une journée de safari autour du lac. Retour avant la nuit.

Dormir : Nakuru. Hébergements à Nakuru

Variante : À Nakuru, fumer dans la rue est interdit (diplomatie.gouv.fr).

Jour 4 : Du lac Nakuru au Masai Mara

Trajet : Long : route de jour avec chauffeur.
À voir : Arrivée au camp ou au lodge.

Dormir : Masai Mara. Hébergements à Masai Mara

Variante : Fatigue : pas de sortie le soir.

Jour 5 : Masai Mara

Trajet : Court : sorties guidées dans la réserve.
À voir : Sorties tôt le matin et en fin de journée. Restez toujours dans le véhicule, jamais sur le toit ni assis à la fenêtre (maratriangle.org). La marche hors des zones prévues et les déplacements de nuit sont interdits dans les parcs (diplomatie.gouv.fr).

Dormir : Masai Mara. Hébergements à Masai Mara

Variante : Migration : de juin-juillet à novembre en général (maratriangle.org). Comparer les activités au Masai Mara.

Jour 6 : Masai Mara

Trajet : Court : sorties guidées dans la réserve.
À voir : Sorties tôt le matin et en fin de journée. Restez toujours dans le véhicule, jamais sur le toit ni assis à la fenêtre (maratriangle.org). La marche hors des zones prévues et les déplacements de nuit sont interdits dans les parcs (diplomatie.gouv.fr).

Dormir : Masai Mara. Hébergements à Masai Mara

Variante : Migration : de juin-juillet à novembre en général (maratriangle.org). Comparer les activités au Masai Mara.

Jour 7 : Retour à Nairobi

Trajet : Long par la route, de jour, ou court par vol régulier.
À voir : Dernière soirée à l'hôtel.

Dormir : Nairobi. Hébergements à Nairobi

Variante : Vol tôt le lendemain : dormez près de l'aéroport.

Jour 8 : Vers Amboseli

Trajet : Long : route de jour avec chauffeur.
À voir : Arrivée au parc national d'Amboseli (kws.go.ke), face au Kilimandjaro quand le ciel est dégagé.

Dormir : Amboseli. Hébergements à Amboseli

Variante : Nuages : la montagne n'est pas toujours visible, profitez des sorties du matin.

Jour 9 : Amboseli

Trajet : Court : sorties guidées dans le parc.
À voir : Sorties tôt le matin et en fin de journée. Comparer les activités à Amboseli.

Dormir : Amboseli. Hébergements à Amboseli

Variante : Repos : sortie du matin seulement.

Jour 10 : Retour à Nairobi

Trajet : Long : route de jour.
À voir : Préparez le départ vers la côte.

Dormir : Nairobi. Hébergements à Nairobi

Variante : Fatigue : soirée à l'hôtel.

Jour 11 : Vers Diani

Trajet : Long : le train SGR de Nairobi à Mombasa (metickets.krc.co.ke), puis un transfert de jour réservé vers Diani. Ou un vol vers Mombasa, l'avion étant jugé le moyen de transport intérieur le plus sûr (diplomatie.gouv.fr).
À voir : Installation à Diani, sur la côte sud.

Dormir : Diani Beach. Hébergements à Diani Beach

Variante : Arrivée tardive : restez à l'hôtel.

Jour 12 : Diani

Trajet : Court.
À voir : Plage de jour. Tenue adaptée hors de la plage, et pas de plage la nuit, sauf plage privée et surveillée (diplomatie.gouv.fr). Protégez-vous des moustiques, le risque de paludisme est élevé sur la côte (diplomatie.gouv.fr). Comparer les activités à Diani.

Dormir : Diani Beach. Hébergements à Diani Beach

Variante : Repos : journée à l'hôtel.

Jour 13 : Diani

Trajet : Court.
À voir : Journée libre.

Dormir : Diani Beach. Hébergements à Diani Beach

Variante : Mer agitée : piscine de l'hôtel.

Jour 14 : Départ

Trajet : Moyen : transfert de jour vers l'aéroport de Mombasa ou la gare SGR.
À voir : Gardez une marge confortable.

Variante : Vol tôt : dormez à Mombasa la veille.

AVANT DE PARTIR

Ce qu'il faut *réserver à l'avance*

- ☐ L'eTA, sur etakenya.go.ke uniquement. Selon la FAQ de etakenya.go.ke, le traitement prend en général 3 jours ouvrés (72 heures), parfois plus : faites la demande bien avant le départ.
- ☐ Le safari, avec un devis détaillé : frais de parcs, véhicule, guide, repas, transferts.
- ☐ Les nuits, avec annulation gratuite si possible.
- ☐ Le train SGR sur metickets.krc.co.ke, ou les vols intérieurs.
- ☐ Les activités guidées : à Nairobi, au Masai Mara, à Amboseli, à Diani.
- ☐ Si vous louez malgré tout une voiture : jamais de route de nuit hors des villes, et le carburant peut manquer sur les routes secondaires (diplomatie.gouv.fr). Comparer les loueurs : DiscoverCars
- ☐ Une assurance qui couvre les frais médicaux et le rapatriement, impérative selon diplomatie.gouv.fr.

Budget : les postes à prévoir

Les prix changent selon la saison et l'agence, nous ne donnons pas de montants inventés. Prévoyez ces postes : vols, eTA, safari et chauffeur, frais d'entrée des parcs, hébergements, train ou vols intérieurs, activités, repas, assurance. Seuls repères officiels : l'eTA, à partir de 30 USD selon la FAQ de etakenya.go.ke, à vérifier sur le site officiel. Pour les frais d'entrée, vérifiez sur narok.go.ke (réserve nationale du Masai Mara) et sur kws.go.ke (parcs nationaux).

Bon à savoir

Ambassade de France au Kenya, Nairobi : +254 207605555 (diplomatie.gouv.fr). Urgences : 999 ou 112 (kenyapolice.go.ke). La carte est acceptée dans les villes, avec un supplément d'environ 4 % sur la côte. Le dollar américain est mieux accepté que l'euro. Le paiement mobile M-Pesa passe par Safaricom. Ne photographiez pas les bâtiments officiels. Les drones sont interdits dans les parcs nationaux (diplomatie.gouv.fr).

Certains liens de ce document (hébergements Stay22, activités GetYourGuide, location de voiture DiscoverCars) sont des liens partenaires : Voyage Kenya peut percevoir une commission si vous réservez par leur intermédiaire.

Photo de couverture, Amboseli et Kilimandjaro : Ninaras, CC BY 4.0, Wikimedia Commons. Photo recadrée.

Voyage Kenya, édité par TANOU SAS, 46 rue du Temple, 75004 Paris. Contact : contact@voyage-kenya.com.
Prix, horaires et règles susceptibles d'évoluer, vérifiez-les avant le départ.