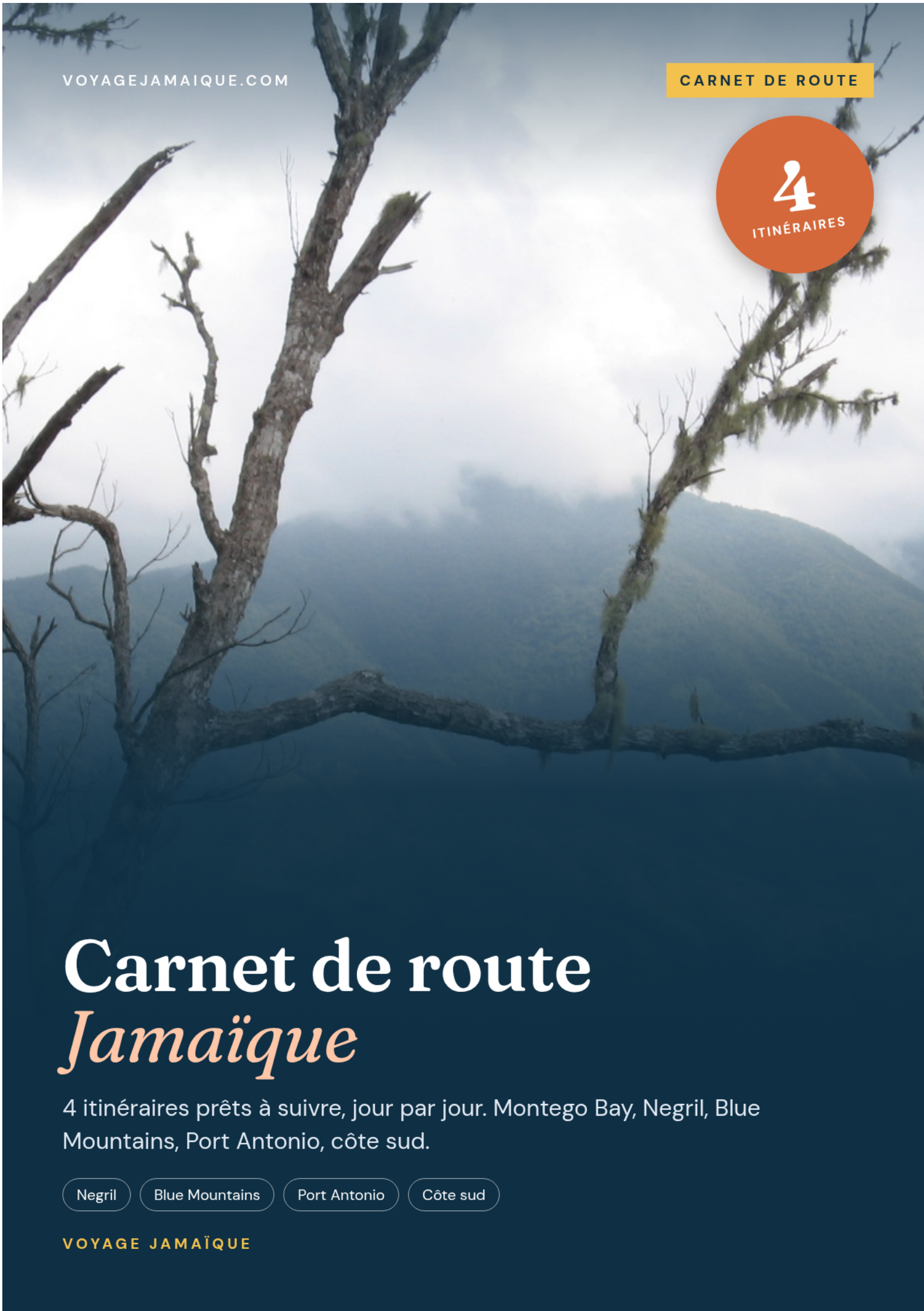


VOYAGEJAMAIQUE.COM

CARNET DE ROUTE

4 ITINÉRAIRES

Carnet de route *Jamaïque*

4 itinéraires prêts à suivre, jour par jour. Montego Bay, Negril, Blue Mountains, Port Antonio, côte sud.

Negril · Blue Mountains · Port Antonio · Côte sud

VOYAGE JAMAÏQUE

CARNET DE ROUTE

Carnet de route *Jamaïque*

4 itinéraires prêts à suivre, jour par jour. Peu de bases, des transferts de jour, où dormir et une variante pour la pluie ou les enfants.

VOYAGE JAMAÏQUE

MODE D'EMPLOI

Comment utiliser *ce carnet*

Choisissez l'itinéraire qui correspond à votre durée et à vos envies, puis suivez-le jour par jour.

Les trajets sont indiqués en court, moyen ou long plutôt qu'en heures : l'état des routes, la météo et la circulation changent. Faites-les tous de jour.

Ces itinéraires sont pensés sans voiture de location : diplomatie.gouv.fr indique que la conduite d'un véhicule personnel n'est pas recommandée lors d'un court séjour. Les transferts se font avec l'hôtel, un chauffeur, un taxi officiel (plaques rouges), un véhicule commandé par application ou les bus modernes des compagnies établies, comme knutsfordexpress.com.

Pour chaque nuit, vous trouverez la zone où dormir et un lien vers les hébergements de cette zone. Pour chaque jour, une variante en cas de pluie ou avec des enfants.

> **Sécurité.** Avant de réserver puis juste avant de partir, lisez la rubrique Sécurité de la fiche Jamaïque de diplomatie.gouv.fr, et inscrivez-vous sur Fil d'Ariane pour recevoir les alertes. Spanish Town est formellement déconseillée, séjour comme transit. Ne vous déplacez pas à pied la nuit.

7 JOURS

Montego Bay et Negril

Une semaine sur la côte ouest, idéale pour un premier voyage. Deux bases seulement, des transferts courts et de jour.

Jour 1 : Arrivée à Montego Bay

Trajet : Court : transfert de l'aéroport international de Montego Bay vers l'hôtel, réservé à l'avance par l'hôtel ou en taxi officiel (plaques rouges).
À voir : Installation dans un hôtel en front de mer, les quartiers que diplomatie.gouv.fr juge les plus sûrs à Montego Bay. Soirée à l'hôtel.

Dormir : Montego Bay. Hébergements à Montego Bay

Variante : Fatigue : restez à l'hôtel et couchez-vous tôt.

Jour 2 : Montego Bay

Trajet : Court : taxi officiel ou chauffeur réservé par l'hôtel.
À voir : La plage privée de l'hôtel le matin, puis la visite de Rose Hall (rosehall.com). Retour avant la nuit.

Dormir : Montego Bay. Hébergements à Montego Bay

Variante : Pluie : les visites intérieures de Rose Hall. Enfants : la plage de l'hôtel.

Jour 3 : Vers Negril

Trajet : Moyen : Transfert de jour, organisé par l'hôtel ou en bus d'une compagnie établie.
À voir : Installation à Negril, première promenade de jour sur la plage de votre hôtel.

Dormir : Negril. Hébergements à Negril

Variante : Fatigue : journée calme au bord de la mer.

Jour 4 : Negril, les falaises

Trajet : Court : taxi officiel ou véhicule commandé par application.
À voir : Les falaises du West End, puis le coucher de soleil au Rick's Café. Profitez de la vue, mais ne sautez pas : diplomatie.gouv.fr signale des accidents graves (diplomatie.gouv.fr). Retour en taxi.

Dormir : Negril. Hébergements à Negril

Variante : Pluie : restez à l'hôtel. Enfants : préférez la plage, en journée.

Jour 5 : En mer

Trajet : Court : départ organisé.
À voir : Sortie en mer ou plongée, réservée via les partenaires fiables de votre hôtel, comme le recommande diplomatie.gouv.fr. Comparer les activités à Negril, en lisant les avis.

Dormir : Negril. Hébergements à Negril

Variante : Mer agitée : reportez au lendemain. Enfants : une sortie courte, avec gilets.

Jour 6 : Journée libre

Trajet : Court.
À voir : Plage de l'hôtel, repos, et dîner tôt.

Dormir : Negril. Hébergements à Negril

Variante : Envie de bouger : une excursion d'une journée proposée par l'hôtel.

Jour 7 : Retour et départ

Trajet : Moyen : transfert de jour vers l'aéroport de Montego Bay.
À voir : Partez avec une marge confortable.

Variante : Vol tôt : dormez à Montego Bay la veille.

10 JOURS

Kingston, Blue Mountains, Port Antonio et Ocho Rios

La Jamaïque de l'est : la capitale côté New Kingston, les montagnes avec un guide, la côte verte de Port Antonio et les cascades d'Ocho Rios.

Jour 1 : Arrivée à Kingston

Trajet : Moyen : transfert réservé par l'hôtel depuis l'aéroport international de Kingston, de jour si possible.
À voir : Installation à New Kingston, le quartier des principaux hôtels. À Kingston, les déplacements à pied la nuit sont à proscrire, y compris à New Kingston (diplomatie.gouv.fr).

Dormir : New Kingston. Hébergements à New Kingston

Variante : Arrivée de nuit : restez à l'hôtel.

Jour 2 : Kingston, la musique

Trajet : Court : taxi officiel ou véhicule commandé par application.
À voir : Le musée Bob Marley (bobmarleymuseum.com) et Devon House (devonhousejamaica.com), deux sites de New Kingston. Si vous voulez voir Trench Town, faites-le uniquement en visite accompagnée par un guide local de confiance, au départ de New Kingston, comme l'indique diplomatie.gouv.fr.

Dormir : New Kingston. Hébergements à New Kingston

Variante : Pluie : les deux visites sont en partie couvertes. Enfants : Devon House et ses jardins.

Jour 3 : Les Blue Mountains

Trajet : Moyen : excursion avec guide, départ de Kingston.
À voir : Journée dans les Blue Mountains avec un guide, ou au parc de Holywell, bien balisé. Informations sur blueandjohncrowmountains.org. Retour avant la nuit.

Dormir : New Kingston. Hébergements à New Kingston

Variante : Nuages : le parc de Holywell. Enfants : une courte boucle balisée.

Jour 4 : Vers Port Antonio

Trajet : Long : transfert de jour avec chauffeur réservé par l'hôtel. La route est sinueuse.
À voir : Arrivée à Port Antonio, sur la côte nord-est, et installation.

Dormir : Port Antonio. Hébergements à Port Antonio

Variante : Pluie forte : vérifiez auprès de l'hôtel que la route est ouverte avant de partir.

Jour 5 : Port Antonio

Trajet : Court : chauffeur ou taxi officiel.
À voir : Les criques et la côte de San San, la baignade sur une plage privée ou d'hôtel.

Dormir : Port Antonio. Hébergements à Port Antonio

Variante : Pluie : journée calme et lecture. Enfants : une plage calme.

Jour 6 : Port Antonio, en mer ou à terre

Trajet : Court.
À voir : Une sortie en mer via les partenaires de l'hôtel, ou une excursion avec guide dans l'arrière-pays.

Dormir : Port Antonio. Hébergements à Port Antonio

Variante : Mer agitée : reportez la sortie.

Jour 7 : Vers Ocho Rios

Trajet : Long : transfert de jour avec chauffeur.
À voir : Arrivée à Ocho Rios, sur la côte nord.

Dormir : Ocho Rios. Hébergements à Ocho Rios

Variante : Fatigue : plage de l'hôtel.

Jour 8 : Dunn's River Falls

Trajet : Court : taxi officiel ou excursion organisée.
À voir : La montée des cascades de Dunn's River (dunnsriverfallsja.com), tôt le matin. Chaussures adaptées à l'eau conseillées, en vente sur place.

Dormir : Ocho Rios. Hébergements à Ocho Rios

Variante : Pluie forte : reportez au lendemain. Enfants : vérifiez les conditions sur le site officiel.

Jour 9 : Ocho Rios

Trajet : Court.
À voir : Journée libre, ou une excursion proposée par l'hôtel. Comparer les activités à Ocho Rios.

Dormir : Ocho Rios. Hébergements à Ocho Rios

Variante : Repos : la plage de l'hôtel.

Jour 10 : Départ

Trajet : Long : transfert de jour vers l'aéroport, par l'autoroute entre Ocho Rios et Kingston, ou vers Montego Bay selon votre vol.
À voir : Gardez une marge confortable.

Variante : Vol tôt : dormez près de l'aéroport la veille.

10 JOURS

Côte sud, Treasure Beach et YS Falls

Une Jamaïque plus calme, entre villages de pêcheurs, cascades et couchers de soleil à Negril.

Jour 1 : Arrivée à Montego Bay

Trajet : Court : transfert réservé par l'hôtel.
À voir : Installation en front de mer.

Dormir : Montego Bay. Hébergements à Montego Bay

Variante : Fatigue : restez à l'hôtel.

Jour 2 : Montego Bay

Trajet : Court.
À voir : Plage privée et Rose Hall (rosehall.com).

Dormir : Montego Bay. Hébergements à Montego Bay

Variante : Pluie : les visites intérieures.

Jour 3 : Vers Treasure Beach

Trajet : Long : transfert de jour avec chauffeur réservé par l'hôtel.
À voir : Arrivée sur la côte sud, plus calme.

Dormir : Treasure Beach. Hébergements à Treasure Beach

Variante : Pluie forte : vérifiez l'état de la route avant de partir.

Jour 4 : Treasure Beach

Trajet : Court.
À voir : Une journée au rythme du village, baignade sur la plage de votre hébergement.

Dormir : Treasure Beach. Hébergements à Treasure Beach

Variante : Mer agitée : restez au sec. Enfants : promenade sur le sable, de jour.

Jour 5 : YS Falls

Trajet : Moyen : chauffeur ou excursion organisée.
À voir : Les cascades de YS Falls (ysfalls.com), en vérifiant les horaires sur le site officiel.

Dormir : Treasure Beach. Hébergements à Treasure Beach

Variante : Pluie forte : reportez la visite.

Jour 6 : En bateau

Trajet : Court : départ organisé.
À voir : Une sortie en bateau réservée via votre hébergement ou un opérateur reconnu.

Dormir : Treasure Beach. Hébergements à Treasure Beach

Variante : Mer agitée : journée calme.

Jour 7 : Vers Negril

Trajet : Long : transfert de jour avec chauffeur, sans arrêt dans les quartiers à éviter cités par diplomatie.gouv.fr.
À voir : Installation à Negril.

Dormir : Negril. Hébergements à Negril

Variante : Fatigue : plage de l'hôtel.

Jour 8 : Negril

Trajet : Court.
À voir : Les falaises du West End et le coucher de soleil au Rick's Café, sans sauter (diplomatie.gouv.fr).

Dormir : Negril. Hébergements à Negril

Variante : Pluie : restez à l'hôtel.

Jour 9 : Negril, en mer

Trajet : Court.
À voir : Sortie en mer ou plongée via les partenaires de l'hôtel. Comparer les activités à Negril.

Dormir : Negril. Hébergements à Negril

Variante : Mer agitée : reportez.

Jour 10 : Départ

Trajet : Moyen : transfert de jour vers l'aéroport de Montego Bay.
À voir : Gardez une marge confortable.

Variante : Vol tôt : dormez à Montego Bay la veille.

14 JOURS

Le tour de l'île

Deux semaines pour voir l'ouest, le sud, Kingston, les Blue Mountains, Port Antonio et la côte nord. Tous les transferts se font de jour, sans passer par Spanish Town.

Jour 1 : Arrivée à Montego Bay

Trajet : Court : transfert réservé par l'hôtel.
À voir : Installation en front de mer.

Dormir : Montego Bay. Hébergements à Montego Bay

Variante : Fatigue : restez à l'hôtel.

Jour 2 : Montego Bay

Trajet : Court.
À voir : Plage privée et Rose Hall (rosehall.com).

Dormir : Montego Bay. Hébergements à Montego Bay

Variante : Pluie : les visites intérieures.

Jour 3 : Vers Negril

Trajet : Moyen : Transfert de jour, organisé par l'hôtel ou en bus d'une compagnie établie.
À voir : Installation et coucher de soleil depuis l'hôtel.

Dormir : Negril. Hébergements à Negril

Variante : Fatigue : journée calme.

Jour 4 : Negril

Trajet : Court.
À voir : Les falaises du West End, le Rick's Café sans sauter, ou une sortie en mer via l'hôtel.

Dormir : Negril. Hébergements à Negril

Variante : Mer agitée : plage de l'hôtel.

Jour 5 : Vers Treasure Beach

Trajet : Long : transfert de jour avec chauffeur.
À voir : Arrivée sur la côte sud.

Dormir : Treasure Beach. Hébergements à Treasure Beach

Variante : Pluie forte : vérifiez la route avant de partir.

Jour 6 : YS Falls

Trajet : Moyen : chauffeur ou excursion organisée.
À voir : Les cascades de YS Falls (ysfalls.com).

Dormir : Treasure Beach. Hébergements à Treasure Beach

Variante : Pluie forte : journée au village.

Jour 7 : Vers Kingston

Trajet : Long : transfert de jour avec chauffeur, par les grands axes. Les séjours et transits à Spanish Town sont formellement déconseillés (diplomatie.gouv.fr) : demandez au chauffeur un itinéraire qui l'évite.
À voir : Installation à New Kingston.

Dormir : New Kingston. Hébergements à New Kingston

Variante : Arrivée tardive : restez à l'hôtel.

Jour 8 : Kingston

Trajet : Court : taxi officiel ou application.
À voir : Le musée Bob Marley (bobmarleymuseum.com) et Devon House (devonhousejamaica.com). Pas de déplacement à pied la nuit.

Dormir : New Kingston. Hébergements à New Kingston

Variante : Pluie : les visites couvertes.

Jour 9 : Les Blue Mountains

Trajet : Moyen : excursion avec guide.
À voir : Les Blue Mountains avec un guide, ou le parc de Holywell (blueandjohncrowmountains.org).

Dormir : New Kingston. Hébergements à New Kingston

Variante : Nuages : le parc de Holywell.

Jour 10 : Vers Port Antonio

Trajet : Long : transfert de jour avec chauffeur.
À voir : Arrivée sur la côte nord-est.

Dormir : Port Antonio. Hébergements à Port Antonio

Variante : Pluie forte : vérifiez la route.

Jour 11 : Port Antonio

Trajet : Court.
À voir : La côte de San San et une baignade sur une plage privée ou d'hôtel.

Dormir : Port Antonio. Hébergements à Port Antonio

Variante : Pluie : journée calme.

Jour 12 : Vers Ocho Rios

Trajet : Long : transfert de jour avec chauffeur.
À voir : Arrivée sur la côte nord.

Dormir : Ocho Rios. Hébergements à Ocho Rios

Variante : Fatigue : plage de l'hôtel.

Jour 13 : Dunn's River Falls

Trajet : Court.
À voir : Les cascades de Dunn's River (dunnsriverfallsja.com), tôt le matin.

Dormir : Ocho Rios. Hébergements à Ocho Rios

Variante : Pluie forte : reportez au lendemain matin.

Jour 14 : Départ

Trajet : Long : transfert de jour vers l'aéroport de Montego Bay ou de Kingston selon votre vol.
À voir : Gardez une marge confortable.

Variante : Vol tôt : dormez près de l'aéroport la veille.

AVANT DE PARTIR

Ce qu'il faut *réserver à l'avance*

- ☐ Le formulaire d'immigration et de douanes C5, gratuit, sur enterjamaica.com uniquement (diplomatie.gouv.fr).
- ☐ Les vols, et l'ESTA si vous transitez par les États-Unis.
- ☐ Les nuits, dans des zones touristiques reconnues, avec annulation gratuite si possible.
- ☐ Les transferts entre les bases, avec l'hôtel ou un chauffeur, de jour.
- ☐ La plongée et les sorties en mer, via les partenaires de l'hôtel.
- ☐ Les activités guidées : à Montego Bay, à Negril, à Ocho Rios, dans les Blue Mountains.
- ☐ Si vous louez malgré tout une voiture : plus de 25 ans, permis français valable un mois au maximum par séjour, assurance du loueur souvent imposée, aucune conduite de nuit (diplomatie.gouv.fr). Comparer les loueurs : DiscoverCars
- ☐ Une assurance qui couvre tous les frais médicaux et le rapatriement (diplomatie.gouv.fr).

Budget : les postes à prévoir

Les prix changent selon la saison et la date de réservation, nous ne donnons pas de montants inventés. Prévoyez ces postes et comparez au moment de réserver : vols, hébergements, transferts et chauffeurs, taxis, entrées des sites, activités guidées, repas, et assurance.

Bon à savoir

Ambassade de France en Jamaïque, à Kingston : +1 876 619 7812. Police : 119. Pompiers et ambulance : 110 (jis.gov.jm). Urgence de l'ambassade de France en dehors des heures de bureau : +1 876 843 32 35 (diplomatie.gouv.fr). Dans les zones touristiques, on paie souvent en dollars jamaïcains ou américains : vérifiez la monnaie avant chaque paiement par carte. La conduite se fait à gauche. La saison des ouragans va de juin à novembre (nhc.noaa.gov).

Certains liens de ce document (hébergements Stay22, activités GetYourGuide, location de voiture DiscoverCars) sont des liens partenaires : Voyage Jamaïque peut percevoir une commission si vous réservez par leur intermédiaire.

Photo de couverture, Blue Mountains : Wolmadrian, domaine public, Wikimedia Commons. Photo recadrée.

Voyage Jamaïque, édité par TANOU SAS, 46 rue du Temple, 75004 Paris. Contact : contact@voyagejamaique.com.
Prix, horaires et règles susceptibles d'évoluer, vérifiez-les avant le départ.