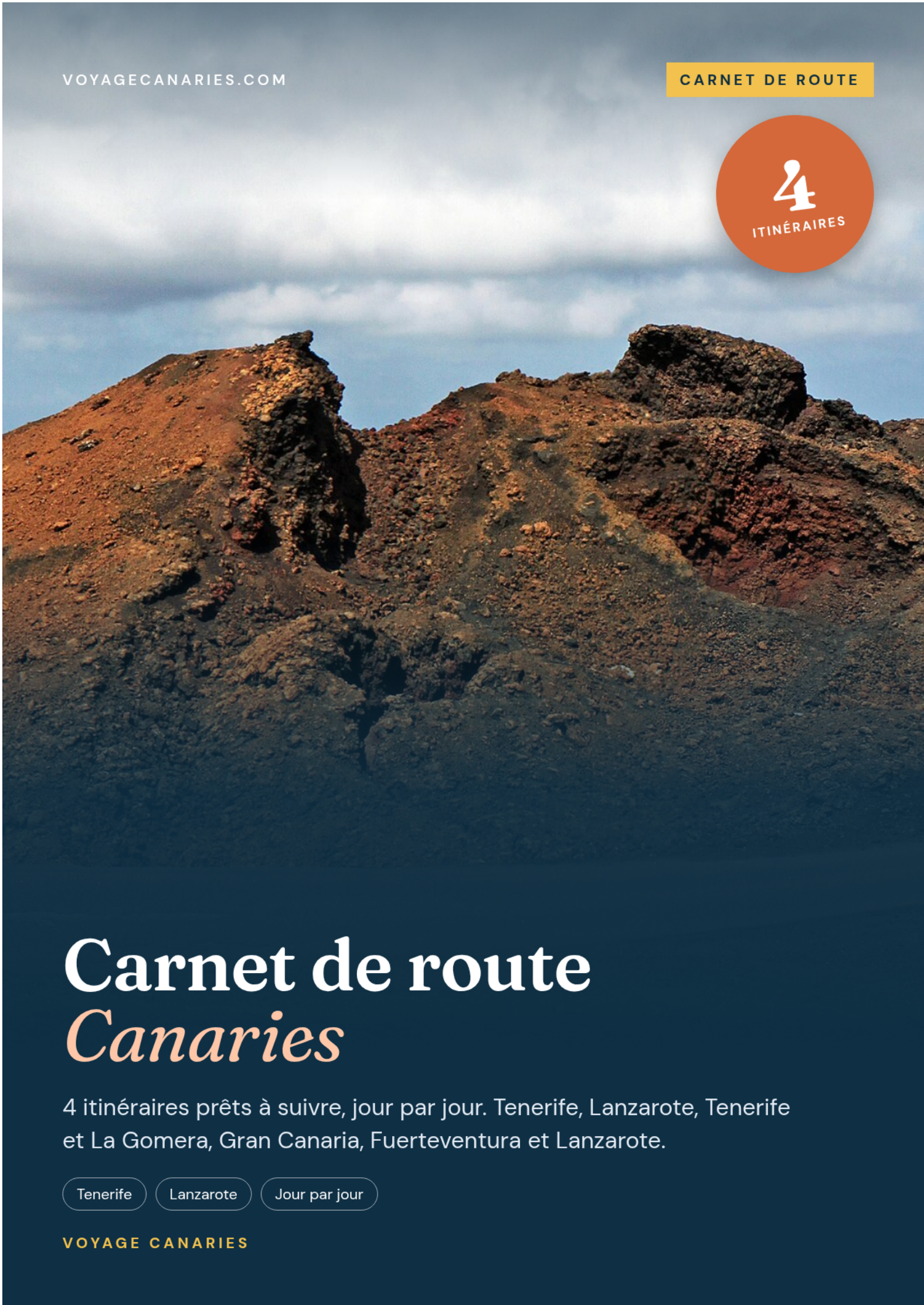


VOYAGECANARIES.COM

CARNET DE ROUTE

4 ITINÉRAIRES

Carnet de route *Canaries*

4 itinéraires prêts à suivre, jour par jour. Tenerife, Lanzarote, Tenerife et La Gomera, Gran Canaria, Fuerteventura et Lanzarote.

Tenerife | Lanzarote | Jour par jour

VOYAGE CANARIES

CARNET DE ROUTE

Carnet de route *Canaries*

4 itinéraires prêts à suivre, jour par jour. Trajets réalistes, sites dans le bon ordre, où dormir et une variante pour la pluie, le vent ou les enfants.

VOYAGE CANARIES

MODE D'EMPLOI

Comment utiliser *ce carnet*

Choisissez l'itinéraire qui correspond à votre durée et à vos envies, puis suivez-le jour par jour.

Les trajets sont indiqués en court, moyen ou long, et les ferries en traversée courte ou longue, plutôt qu'en heures : les horaires changent selon la saison, la compagnie et le bateau. Vérifiez-les toujours au moment de réserver.

Pour chaque nuit, vous trouverez la ville où dormir et un lien vers les hébergements de cette ville. Pour chaque jour, une variante en cas de pluie, de vent ou avec des enfants.

> **Règle d'or :** pas de ferry la veille du vol retour, et une île par semaine. La mer et le vent peuvent décaler un départ.

7 JOURS

Tenerife, du Teide à Anaga

Une boucle en voiture pour découvrir le volcan, les villes du nord, la côte de Teno et la forêt d'Anaga. Deux bases suffisent : Puerto de la Cruz au nord, puis La Laguna.

Jour 1 : Arrivée à Tenerife

Trajet : Moyen : aéroport vers Puerto de la Cruz, récupérer la voiture.
À voir : Installation, puis promenade sur le front de mer de Puerto de la Cruz en fin de journée.

Dormir : Puerto de la Cruz. Hébergements à Puerto de la Cruz

Variante : Pluie : repos et courses. Enfants : piscines d'eau de mer en bord d'océan, si elles sont ouvertes.

Jour 2 : La Orotava et la vallée

Trajet : Court : Puerto de la Cruz vers La Orotava.
À voir : Le centre ancien de La Orotava, ses maisons à balcons de bois, puis les miradors sur la vallée.

Dormir : Puerto de la Cruz. Hébergements à Puerto de la Cruz

Variante : Pluie : musées et intérieurs de La Orotava. Enfants : visite courte, pause au jardin.

Jour 3 : Le Teide

Trajet : Long : route de montagne vers le parc national.
À voir : Téléphérique au premier créneau (réservé sur volcanoteide.com). Avec le permis du parc, le sentier du sommet depuis La Rambleta. Sinon, les miradors et Los Roques de García.

Dormir : Puerto de la Cruz. Hébergements à Puerto de la Cruz

Variante : Vent ou glace : le téléphérique peut fermer, regardez son état le matin et gardez une autre date en réserve. Enfants : les miradors et une courte boucle autour des Roques.

Jour 4 : Garachico et la côte de Teno

Trajet : Moyen : Puerto de la Cruz vers Garachico puis Teno.
À voir : La petite ville de Garachico et ses piscines naturelles, puis les routes de Teno et leurs points de vue.

Dormir : Puerto de la Cruz. Hébergements à Puerto de la Cruz

Variante : Pluie : Garachico seulement, les routes de Teno sont étroites. Enfants : arrêts courts et baignade seulement si la mer est calme.

Jour 5 : Le barranco de Masca

Trajet : Long : départ tôt vers Santiago del Teide.
À voir : La descente du barranco, avec une réservation obligatoire sur le site officiel, le bus 355 depuis Santiago del Teide et le retour en bateau inclus dans le parcours. Chaussures de montagne fermées obligatoires.

Dormir : Los Cristianos. Hébergements à Los Cristianos

Variante : Mauvais temps : le sentier peut fermer, gardez un plan B côté plage. Enfants : âge minimum 8 ans, sinon les miradors de Masca.

Jour 6 : La Laguna et Anaga

Trajet : Long : Los Cristianos vers La Laguna, puis Anaga.
À voir : Le centre historique de San Cristóbal de La Laguna le matin, puis la forêt de laurisilva d'Anaga et ses miradors.

Dormir : La Laguna. Hébergements à La Laguna

Variante : Pluie : La Laguna à pied, Anaga peut être dans les nuages. Enfants : un sentier court dans la forêt.

Jour 7 : Santa Cruz et départ

Trajet : Court : La Laguna vers Santa Cruz puis l'aéroport.
À voir : Le centre de Santa Cruz de Tenerife, puis le vol. Vérifiez de quel aéroport vous partez, nord ou sud.

Variante : Gardez une marge pour rendre la voiture.

7 JOURS

Lanzarote, volcans et César Manrique

Deux bases : Puerto del Carmen puis Playa Blanca, et des excursions à la journée : le parc de Timanfaya, les vignes de La Geria, les sites de César Manrique au nord, et l'île de La Graciosa.

Jour 1 : Arrivée à Lanzarote

Trajet : Court : aéroport vers Puerto del Carmen, récupérer la voiture.
À voir : Installation et promenade sur le front de mer.

Dormir : Puerto del Carmen. Hébergements à Puerto del Carmen

Variante : Pluie : courses et repos. Enfants : plage abritée près du logement.

Jour 2 : Timanfaya et La Geria

Trajet : Moyen : vers le parc national de Timanfaya.
À voir : Les Montañas del Fuego au créneau réservé en ligne, avec la Ruta de los Volcanes en bus, sans visite libre à pied ou en voiture. Puis les vignes de La Geria.

Dormir : Puerto del Carmen. Hébergements à Puerto del Carmen

Variante : Vent : la zone est très ventée d'octobre à avril, prenez un coupe-vent. Enfants : gratuit pour les moins de 7 ans, le bus évite la marche.

Jour 3 : Le nord de César Manrique

Trajet : Moyen : vers le nord de l'île.
À voir : Les Jameos del Agua, la Cueva de los Verdes (réservation en ligne obligatoire, date et heure), puis le Mirador del Río.

Dormir : Puerto del Carmen. Hébergements à Puerto del Carmen

Variante : Pluie : les grottes et les Jameos sont en grande partie abrités. Enfants : la grotte plaît à tous les âges.

Jour 4 : La Graciosa à la journée

Trajet : Moyen : route vers Órzola, puis bateau Líneas Romero ou Biosfera Express, sans la voiture.
À voir : Traversée vers La Graciosa, pistes de sable, plages et village de Caleta de Sebo.

Dormir : Puerto del Carmen. Hébergements à Puerto del Carmen

Variante : Mer forte : vérifiez le départ du bateau. Enfants : plage calme près du port.

Jour 5 : Teguise et la Fondation César Manrique

Trajet : Court.
À voir : Le village de Teguise, puis la maison de César Manrique à Tahíche et le Jardín de Cactus.

Dormir : Playa Blanca. Hébergements à Playa Blanca

Variante : Pluie : la Fondation est en partie abritée. Enfants : le jardin de cactus.

Jour 6 : Les plages de Papagayo

Trajet : Court : Playa Blanca vers les plages, par une piste.
À voir : Les criques de Papagayo, puis El Golfo et les salines de Janubio en fin de journée.

Dormir : Playa Blanca. Hébergements à Playa Blanca

Variante : Mer forte : restez sur une plage abritée. Enfants : criques calmes et peu profondes, selon la mer.

Jour 7 : Départ

Trajet : Court : vers l'aéroport.
À voir : Dernière baignade, retour de la voiture, puis l'aéroport.

Variante : Gardez une marge pour rendre la voiture.

10 JOURS

Tenerife et La Gomera en ferry

Tenerife pour le volcan et le nord, puis La Gomera en ferry depuis Los Cristianos, pour la forêt de Garajonay et la vallée de Valle Gran Rey.

Jour 1 : Arrivée à Tenerife

Trajet : Moyen : aéroport vers Puerto de la Cruz.
À voir : Installation et front de mer.

Dormir : Puerto de la Cruz. Hébergements à Puerto de la Cruz

Variante : Pluie : repos. Enfants : piscines d'eau de mer si ouvertes.

Jour 2 : La Orotava et La Laguna

Trajet : Moyen.
À voir : La Orotava le matin, le centre historique de La Laguna l'après-midi.

Dormir : Puerto de la Cruz. Hébergements à Puerto de la Cruz

Variante : Pluie : musées et intérieurs. Enfants : visites courtes.

Jour 3 : Anaga

Trajet : Moyen : vers le massif d'Anaga.
À voir : Forêt de laurisilva, miradors, village de bord de mer.

Dormir : Puerto de la Cruz. Hébergements à Puerto de la Cruz

Variante : Nuages : Anaga est souvent dans la brume, gardez les miradors pour une éclaircie. Enfants : sentier court.

Jour 4 : Le Teide

Trajet : Long : route de montagne.
À voir : Téléphérique réservé, sentier du sommet si vous avez le permis, sinon les miradors.

Dormir : Puerto de la Cruz. Hébergements à Puerto de la Cruz

Variante : Vent ou glace : téléphérique fermé possible. Enfants : miradors.

Jour 5 : Masca, puis le sud

Trajet : Long : vers Santiago del Teide puis Los Cristianos.
À voir : Barranco de Masca avec réservation officielle, bus 355 et retour en bateau, ou simple arrêt aux miradors.

Dormir : Los Cristianos. Hébergements à Los Cristianos

Variante : Mauvais temps : sentier fermé possible. Enfants : 8 ans minimum.

Jour 6 : Ferry vers La Gomera

Trajet : Ferry : traversée courte de Los Cristianos à San Sebastián de La Gomera.
À voir : Arrivée à San Sebastián, centre et port, puis route vers Hermigua par les montagnes.

Dormir : Hermigua. Hébergements à Hermigua

Variante : Mer forte : vérifiez le départ. Enfants : plage de San Sebastián.

Jour 7 : Garajonay

Trajet : Moyen : vers le parc national.
À voir : Forêt de laurisilva de Garajonay, sentiers balisés, mirador du Roque de Agando.

Dormir : Hermigua. Hébergements à Hermigua

Variante : Brouillard : gardez la forêt pour un jour plus clair. Enfants : boucle courte.

Jour 8 : Valle Gran Rey

Trajet : Moyen : Hermigua vers Valle Gran Rey.
À voir : Descente vers la vallée en terrasses, puis plage et coucher de soleil.

Dormir : Valle Gran Rey. Hébergements à Valle Gran Rey

Variante : Pluie : miradors en route. Enfants : plage selon la mer.

Jour 9 : Retour à Tenerife

Trajet : Ferry : traversée courte de San Sebastián à Los Cristianos.
À voir : Retour au sud de Tenerife, dernière soirée.

Dormir : Los Cristianos. Hébergements à Los Cristianos

Variante : Mer forte : partez un jour plus tôt si la mer est annoncée forte.

Jour 10 : Départ

Trajet : Court : vers l'aéroport du sud.
À voir : Retour de la voiture et vol.

Variante : Marge conservée la veille.

14 JOURS

Gran Canaria, Fuerteventura et Lanzarote

Trois îles reliées par ferry : la montagne et les dunes de Gran Canaria, les plages de Fuerteventura, les volcans de Lanzarote. Le vol retour part de Lanzarote, vérifiez-le avant de réserver.

Jour 1 : Arrivée à Gran Canaria

Trajet : Moyen : aéroport vers Las Palmas.
À voir : Le quartier historique de Vegueta et la plage de Las Canteras.

Dormir : Las Palmas. Hébergements à Las Palmas

Variante : Pluie : musées de Vegueta. Enfants : la plage de Las Canteras, souvent calme.

Jour 2 : Tejeda et le Roque Nublo

Trajet : Long : route de montagne.
À voir : Village de Tejeda, puis la randonnée vers le Roque Nublo, tôt le matin.

Dormir : Las Palmas. Hébergements à Las Palmas

Variante : Nuages ou vent : reportez la montée. Enfants : sentier court mais en pente.

Jour 3 : Agaete et le nord-ouest

Trajet : Moyen.
À voir : Le port d'Agaete, ses piscines naturelles et la vallée.

Dormir : Las Palmas. Hébergements à Las Palmas

Variante : Mer forte : pas de baignade. Enfants : piscines naturelles si la mer est calme.

Jour 4 : Les dunes de Maspalomas

Trajet : Moyen : Las Palmas vers le sud.
À voir : Dunes de Maspalomas et phare, en fin de journée.

Dormir : Maspalomas. Hébergements à Maspalomas

Variante : Vent : le sable vole, privilégiez le matin. Enfants : dunes, avec de l'eau et un chapeau.

Jour 5 : Journée libre au sud

Trajet : Court.
À voir : Plage, repos, ou un village de l'intérieur.

Dormir : Maspalomas. Hébergements à Maspalomas

Variante : Pluie : marge pour un jour de montagne reporté.

Jour 6 : Ferry vers Fuerteventura

Trajet : Ferry : traversée longue de Las Palmas à Morro Jable.
À voir : Arrivée au sud de Fuerteventura, plages de Jandía.

Dormir : Morro Jable. Hébergements à Morro Jable

Variante : Mer forte : vérifiez le départ. Enfants : plage proche.

Jour 7 : Jandía

Trajet : Court.
À voir : Les grandes plages de Jandía, le matin avant le vent.

Dormir : Morro Jable. Hébergements à Morro Jable

Variante : Vent fort : plage abritée. Enfants : baignade surveillée.

Jour 8 : Betancuria et le centre

Trajet : Long : Morro Jable vers Corralejo par l'intérieur.
À voir : L'ancien village de Betancuria et les miradors du centre.

Dormir : Corralejo. Hébergements à Corralejo

Variante : Pluie : Betancuria et ses intérieurs. Enfants : arrêts courts.

Jour 9 : Les dunes de Corralejo

Trajet : Court.
À voir : Le parc naturel des dunes de Corralejo et ses plages.

Dormir : Corralejo. Hébergements à Corralejo

Variante : Vent : matin plutôt qu'après-midi. Enfants : dunes et eau peu profonde selon la mer.

Jour 10 : Ferry vers Lanzarote

Trajet : Ferry : traversée courte de Corralejo à Playa Blanca.
À voir : Arrivée au sud de Lanzarote, plages de Papagayo.

Dormir : Playa Blanca. Hébergements à Playa Blanca

Variante : Mer forte : vérifiez le départ.

Jour 11 : Timanfaya

Trajet : Moyen.
À voir : Montañas del Fuego au créneau réservé, Ruta de los Volcanes en bus, puis La Geria.

Dormir : Playa Blanca. Hébergements à Playa Blanca

Variante : Vent : coupe-vent. Enfants : le bus évite la marche.

Jour 12 : Le nord de César Manrique

Trajet : Long : Playa Blanca vers le nord.
À voir : Jameos del Agua, Cueva de los Verdes (réservation en ligne obligatoire, date et heure), Mirador del Río.

Dormir : Arrecife. Hébergements à Arrecife

Variante : Pluie : les grottes sont abritées.

Jour 13 : Teguise et la Fondation

Trajet : Court.
À voir : Teguise, la Fondation César Manrique et le Jardín de Cactus.

Dormir : Arrecife. Hébergements à Arrecife

Variante : Pluie : la Fondation. Enfants : le jardin de cactus.

Jour 14 : Départ

Trajet : Court : Arrecife vers l'aéroport.
À voir : Retour de la voiture et vol.

Variante : Marge conservée la veille.

AVANT DE PARTIR

Ce qu'il faut *réserver à l'avance*

- ☐ Le permis du sommet du Teide sur tenerifeon.es, ouvert chaque lundi à 7 h, heure des Canaries, pour les 56 jours suivants.
- ☐ Le téléphérique du Teide sur volcanoteide.com, avec une heure de montée.
- ☐ Les Montañas del Fuego de Timanfaya sur cactlanzarote.com, pour un créneau précis.
- ☐ Le barranco de Masca sur caminobarrancodemasca.com, le seul site officiel.
- ☐ La Cueva de los Verdes sur cactlanzarote.com : réservation en ligne obligatoire, pour une date et une heure précises.
- ☐ Les ferries entre îles sur fredolsen.es ou balearicacanarias.com, et les vols sur bintercanarias.com.
- ☐ La voiture de location, avec les conditions de ferry et l'assurance lues en détail. Comparer les loueurs : DiscoverCars
- ☐ Les activités guidées : visites du Teide, sorties en mer à Tenerife, excursions à Timanfaya, excursions à La Gomera.
- ☐ La carte européenne d'assurance maladie et une assurance voyage.

Budget : les postes à prévoir

Les prix changent selon la saison et l'île, nous ne donnons pas de montants inventés. Prévoyez ces postes et comparez au moment de réserver : vol, ferries ou vols entre îles, hébergements, voiture et carburant, repas, entrées des sites, téléphérique, activités guidées.

Bon à savoir

Aux Canaries, la TVA européenne ne s'applique pas, c'est un impôt local, l'IGIC, qui figure sur vos factures. Au retour en France, les achats sont soumis aux franchises de douane, vérifiez sur douane.gouv.fr.

Certains liens de ce document (hébergements Stay22, activités GetYourGuide, location de voiture DiscoverCars) sont des liens partenaires : Voyage Canaries peut percevoir une commission si vous réservez par leur intermédiaire.

Photo de couverture, Ruta de los Volcanes, Timanfaya : H. Zell, CC BY-SA 3.0, Wikimedia Commons. Photo recadrée.

Voyage Canaries, édité par TANOU SAS, 46 rue du Temple, 75004 Paris. Contact : contact@voyagecanaries.com.
Prix, horaires et règles susceptibles d'évoluer, vérifiez-les avant le départ.