

Les 7 clés pour comprendre ton histoire et te réconcilier avec toi-même

Un guide initiatique pour les êtres conscients qui veulent se
connaître en profondeurs
et vivre une cohérence nouvelle entre leur monde intérieur et
leur monde extérieur.



Proposé par Marion Daufès
Accompagnatrice en Transformations Intérieures
et Développement Spirituel

Version 2025

Introduction & Contexte

Dans mon parcours de reconnexion à moi-même,

j'ai compris une chose essentielle :

**tant que je ne mets pas de conscience sur mes parts inconscientes,
c'est elles qui dirigent ma vie.**

Je me suis rendu compte que beaucoup de mes choix, de mes émotions, de mes
expériences,

étaient en réalité guidés par des schémas invisibles.

Des loyautés, des peurs, des blessures...

que je ne comprenais pas, mais que je rejouais encore et encore.

Le Tarot, à travers le Jeu de Naissance, a été pour moi une révélation.

Il m'a permis de comprendre mes mécanismes inconscients,
de voir les fils invisibles de mon histoire,
et surtout — d'en faire des forces, au lieu de les subir.

Parce que le Tarot ne parle pas seulement de symboles ou de prédictions.

**Il parle de toi, de ton âme, de ton plan,
et de la manière dont l'invisible cherche à dialoguer avec toi à chaque instant.**

Le Jeu de Naissance est une carte vivante.

Il crée des **ponts entre ton conscient et ton inconscient,
entre ton mental et ton âme,
entre ton monde intérieur et ce que tu vis à l'extérieur.**

Et quand tu commences à relier ces mondes entre eux,
tout devient plus fluide, plus cohérent, plus vibrant.

Tu comprends enfin le sens caché de ce que tu traverses.

Ce que tu vas obtenir

Dans ce guide, je te propose **7 clés**,

7 miroirs,

7 maisons de ton Jeu de Naissance,

pour t'aider à recréer ce lien sacré entre ton monde intérieur et ton monde extérieur.

Chaque clé te permettra de mieux te connaître,

de t'accepter,

et d'ouvrir la porte à une relation vivante, consciente et bienveillante avec toi-même.

Parce que tout est lié.

Tout a un sens.

Pour commencer ton exploration

Les 7 maisons que tu vas découvrir dans ce guide
font partie de ton **Jeu de Naissance personnel**.

Elles représentent les grands espaces symboliques de ton être :
tes dynamiques intérieures, tes défis, tes ressources et ton potentiel d'évolution.

Tu peux calculer gratuitement ton Jeu de Naissance
sur mon site  :

 https://tarothentique.com/referentiel_gratuit.php

Une fois ton jeu révélé,
observe les arcanes présentes dans chacune de ces maisons,
et explore-les à travers les clés, les questions et les pratiques proposées ici.

L'idée n'est pas d'apprendre le Tarot,
mais de te découvrir à travers lui.

Tes cartes sont des miroirs : elles te parlent de toi,
de ce que ton âme apprend à aimer, transformer et incarner. 



Maison 1 — Ton image au monde

Le visage que tu offres à la Vie

Chacun de nous porte une image, un costume, un rôle social à travers lequel il se manifeste au monde.

Cette Maison parle de ce que **les autres perçoivent de toi**, de la **vibration** que tu **transmets naturellement**, et de l'inspiration que tu offres à ton entourage, même sans t'en rendre compte.

Mais attention : ce n'est pas toujours ce que toi tu crois montrer.

C'est souvent ce que la Vie veut faire passer à travers toi.

Comprendre ton rôle en Maison 1, c'est **cesser de te comparer** à ceux qui incarnent d'autres énergies, d'autres archétypes, d'autres missions.

C'est apprendre à te **réconcilier avec la couleur unique** que tu portes dans le grand tableau du Vivant.



Clé du lien

Accepter ton rôle social, c'est t'autoriser à exister telle que tu es, sans chercher à ressembler à d'autres.

Quand tu t'incarnes pleinement, tu redeviens un canal du Vivant.

★ Par exemple, moi, j'ai la Justice en Maison 1.



Et pendant longtemps, je t'avoue que ça m'a frustrée.
J'avais l'impression d'être "celle qui voit tout", celle qui
veut que tout soit juste, que tout soit clair, que tout soit
aligné...

Et autour de moi, les autres semblaient tellement plus
légers, plus spontanés, plus "fun".

Je me sentais parfois trop sérieuse, trop exigeante, trop
lucide.

Mais un jour, j'ai compris que ce n'était pas un défaut :
c'était ma fonction sacrée.

Mon âme m'a confié le rôle de ramener l'équilibre, de remettre du sens et de la
conscience là où tout se mélange.

La Justice, c'est celle qui tranche avec justesse, qui aligne, qui redresse, qui éclaire.

Et à partir du moment où j'ai cessé de lutter contre ça,
où j'ai accepté que c'était ma vibration naturelle,
quelque chose en moi s'est apaisé.

J'ai arrêté de me juger pour ce que je suis.

Et j'ai compris que ramener de la clarté, c'était ma manière à moi d'aimer le monde.

Exploration intérieure — Maison 1

- Quelle image est-ce que je donne spontanément au monde ?
- Qu'est-ce que cette carte reflète vraiment de moi ?
- Qu'est-ce que j'ai encore du mal à accepter dans ce rôle... alors qu'il
fait partie de ma beauté ?
- Et si cette carte représentait ma manière d'aimer le monde ?

Maison 9 — Ta Source de Réussite

Là où la Vie t'ouvre les portes

La Maison 9, c'est ta mise en œuvre naturelle, ton **canal d'inspiration vivante**.
C'est une énergie fluide, presque instinctive, qui te montre où la Vie veut te voir briller.
Quand tu l'actives, tout semble plus simple, plus évident : tu es dans ton flow, dans ton
axe, dans ta justesse.

Cette maison représente ton Ange intérieur, celui qui te murmure :

« Va par là, c'est ton chemin. »

Elle te rappelle que ta réussite ne dépend pas de ta force, mais de ta fréquence.
Plus tu comprends comment elle fonctionne en toi, plus tu entres dans **ta zone de
génie — ce lieu où agir devient naturel, joyeux, et où les synchronicités se
multiplient.**

✨ Mais attention : cette Maison fonctionne toujours en polarité avec sa jumelle, la
Maison 10, ton Démon intérieur.

L'une t'invite à la confiance, l'autre à la vigilance.

Ton Démon te montre ce que tu oublies d'honorer dans ton Ange.

C'est leur danse qui te rend complet·e.

Clé du lien

Ta réussite se trouve là où tu es dans ton flow.
Plus tu écoutes ton Ange intérieur, plus la Vie s'ouvre devant toi.

✨ Par exemple, moi, j'ai la Roue de Fortune en Maison 9.



J'ai longtemps cru qu'il fallait que tout soit stable, planifié, parfait.

Mais ma source de réussite, c'est justement le mouvement.

C'est quand j'ose dire oui à la vie, encore et encore — même quand c'est inconfortable.

Chaque cycle m'apprend à passer les épreuves, à lâcher le contrôle, à répéter le geste sacré du oui.

La Roue m'a montré que ma réussite vient de la persistance joyeuse : recommencer trois fois, changer de rythme, danser avec le temps. C'est là que la Vie me fait signe et que tout s'aligne.

Exploration intérieure — Maison 9

- Qu'est-ce que cette carte m'enseigne sur ma manière naturelle de réussir ?
- Dans quels espaces de ma vie je sens que tout coule plus facilement ?
- Quand est-ce que je me sens dans mon flot, aligné·e, inspiré·e, vivant·e ?
- Quelle fréquence intérieure cette carte m'invite-t-elle à honorer davantage ?

Maison 7 — Ton Défi de Vie

Le Boss intérieur à affronter pour grandir

La Maison 7, c'est ton défi initiatique, le point clé que ton âme t'invite à traverser pour évoluer.

C'est l'endroit où se logent **tes manques, tes doutes, tes blessures**, mais aussi ta plus grande possibilité de croissance.

Cette Maison te montre ce que la Vie va te **faire rejouer encore et encore, jusqu'à ce que tu comprennes la leçon qu'elle renferme.**

Ce n'est pas une punition — c'est le passage obligé pour activer ton plein potentiel.

L'arcane qui se trouve ici représente **la clé qui ouvre toutes les portes du jeu.**

C'est ton **boss intérieur** : tu devras l'affronter plusieurs fois, à différents niveaux de ton évolution.

Et chaque fois, tu intégreras un peu plus profondément la sagesse qu'il contient.

✨ **Le Défi te pousse à sortir de ta zone de confort, à aller chercher à l'extérieur ce qui manque à l'intérieur, jusqu'à ce que tu comprennes que tout était déjà là, en toi.**



Clé du lien

Ton défi n'est pas un obstacle, mais une initiation.

C'est la porte qui te mène à toi-même

✧ Par exemple, moi, j'ai la Roue de Fortune en Maison 7.



Mon grand défi, c'est d'oser le mouvement, de sortir du connu, d'accepter que la vie avance par cycles.

Pendant longtemps, j'ai résisté à ça : j'avais besoin de stabilité, de sécurité, de certitude.

Mais cette carte m'a appris que mon équilibre, je le trouve dans le mouvement même — dans les passages, les transitions, les recommencements.

Elle m'enseigne à écouter mes saisons intérieures, à honorer mes rythmes, et à dire "oui" à la Vie plusieurs fois, même quand c'est inconfortable.

C'est en acceptant ce flux que j'ai pu libérer mes schémas karmiques et retrouver ma liberté intérieure.

Exploration intérieure — Maison 7

- Quelle situation ou énergie cette carte me fait-elle revivre encore et encore ?
- Qu'est-ce que la Vie cherche à m'apprendre à travers ce défi récurrent ?
- Quelle force ou quelle qualité cette carte m'invite-t-elle à incarner davantage ?
- Et si ce que je crois être un obstacle... était en réalité ma plus grande initiation ?

Maison 12 — Ta Guérison & ton Héritage

Ce que ton âme est venue offrir au monde

La Maison 12, c'est la **destination du voyage**.

C'est ce qu'il y a de l'autre côté du défi : la vision claire qui se révèle une fois la porte franchie.

Elle représente **l'héritage que ton âme laisse au monde, l'énergie que tu es venu-e incarner, maîtriser, rayonner**.

C'est ta **cible intérieure**, la direction vers laquelle toute ta vie t'amène, pas à pas. Là où la Maison 7 t'invite à relever un défi, la Maison 12 te montre ce qui naît quand tu l'as transcendé.

Elle agit comme une lumière d'accomplissement :

- ✨ **comportementalement** — comment tu agis, réagis, interagis,
- 🌟 **spirituellement** — comment tu t'abandonnes à plus grand que toi,
- 💎 et **symboliquement** — comment tu te tiens dans le monde.

C'est ta voie d'acceptation et de rayonnement.

Le lieu où tu deviens témoin de ta propre sagesse.

Clé du lien

La Maison 12 t'apprend à devenir un canal.

Ce n'est plus toi qui contrôles la Vie, c'est la Vie qui crée à travers toi.

★ Par exemple, moi, j'ai le Pendu en Maison 12.



Et tout mon chemin m'a menée à comprendre que ma paix ne se trouvait pas dans le contrôle, mais dans la confiance.

Le Pendu m'a appris à voir autrement — à regarder les situations depuis un autre angle, à suspendre le jugement, à accueillir ce qui est.

Il m'enseigne le lâcher-prise conscient, celui qui n'est pas passivité, mais acte de foi.

Chaque fois que j'ai accepté de laisser la Vie orchestrer à sa manière, les situations se sont résolues d'elles-mêmes, souvent mieux que je ne l'aurais imaginé.

Et c'est exactement l'héritage que cette carte porte en moi : la clairvoyance, la capacité à percevoir les fils invisibles derrière les événements et à révéler le sens caché de chaque histoire.

Exploration intérieure — Maison 12

- Quelle posture de vie cette carte m'invite-t-elle à adopter pour retrouver la paix ?
- Quelle sagesse ou attitude intérieure m'aide à traverser mes épreuves avec plus de confiance ?
- Qu'est-ce que je transmets naturellement autour de moi, sans même m'en rendre compte ?
- Si je regardais mes expériences depuis un autre angle, qu'y verrais-je de nouveau ?

Le Cœur — Ton Essence en Révélation **Là où tout se résout et tout commence**

Le Cœur, c'est la synthèse de tout ton Jeu de Naissance.

C'est à la fois ta plus grande blessure et ta plus grande lumière.

Il concentre l'enseignement profond de ton incarnation : ce que tu es venu·e guérir, comprendre, aimer — et offrir.

Le Cœur agit comme une boussole inversée :

tant que ton défi (Maison 7) n'est pas transcendé et que ta Maison 12 n'est pas activée, il se manifeste dans sa polarité douloureuse.

Mais dès que tu avances sur ton chemin de conscience, il s'ouvre, il se renverse, et il révèle toute sa puissance d'amour et de création.

C'est une énergie double : le nœud et la clé.

Le Cœur te montre ce qui te fait souffrir pour t'enseigner comment aimer plus grand.



Clé du lien

Le Cœur te montre la part de toi qui a le plus besoin d'amour.

En la regardant avec compassion, tu découvres ta plus grande force.

✧ Par exemple, moi, j'ai le Mat en Coeur.



C'est une carte que j'ai longtemps vécue dans sa version la plus brute :

le sentiment d'isolement, la perte de repères, la peur de ne pas trouver ma place, le rejet, la perte de foi.

J'avais l'impression d'être seule au monde, en marge, différente, parfois incomprise.

Et pourtant, c'est cette différence qui portait le germe de ma liberté.

Le jour où j'ai cessé de vouloir appartenir à un cadre, j'ai découvert que ma vraie maison, c'était la Vie elle-même.

Aujourd'hui, je marche en reliance avec le Vivant, portée par la foi et l'intuition.

Le Mat m'a appris à me laisser guider par le vent, à créer ma réalité pas à pas, et à me renouveler sans cesse.

Ce que je vivais autrefois comme une blessure est devenu mon plus grand pouvoir : celui de vivre libre, confiante, et d'accompagner les autres à retrouver, eux aussi, leur chemin vers la Vie.

Exploration intérieure — Le Coeur

- Qu'est-ce que cette carte révèle de ma plus grande blessure ?
- Quelle part de moi a le plus besoin d'amour et de réconciliation ?
- Si j'écoutais cette énergie sans la juger, que voudrait-elle me dire ?
- Quelle serait sa version lumineuse, si je l'incarnais avec douceur et confiance ?



L'Entropie — Ce qui se désordonne quand tu t'oublies

Le chaos intérieur qui t'invite à te réveiller

L'Entropie, c'est le mouvement naturel vers le désordre.

C'est ce qui se passe quand tu **n'agis plus en conscience**, quand tu laisses ton inconscient prendre le dessus, quand tu t'éloignes de ton centre.

L'énergie ou la carte qui se trouve ici montre le **scénario que la Vie répète par défaut** : celui qui t'épuise, te sabote, te replonge dans les mêmes boucles.

C'est ton chemin automatique, celui qui s'enclenche quand tu n'écoutes plus ton âme.

L'Entropie, c'est un peu le **chaos organisé de ton inconscient** : il te montre les conséquences de tes oublis, non pour te punir, mais pour t'aider à reprendre la main sur ta création.

Tant que tu restes dans ce mode automatique, tu vis ta carte "en négatif" : culpabilité, blocages, fatigue, fuite, repli.

Mais bonne nouvelle : c'est aussi **une porte de transformation**.

Car l'Entropie contient déjà, en germe, l'énergie de sa propre guérison.

Elle te montre le désordre, pour t'enseigner comment remettre du rythme, du souffle, du sens.



Clé du lien

L'Entropie te montre ce qui se dérègle quand tu t'éloignes de toi.
En l'écoutant, tu comprends comment revenir à ton rythme naturel.

✧ Par exemple, moi, j'ai le Jugement en Entropie



Moi, j'ai le Jugement en Entropie.

Et quand je n'agis pas en conscience, je deviens mon propre juge :

je critique, je culpabilise, je me fige dans la honte.

C'est une spirale épuisante où chaque pensée devient un verdict.

Mais le Jugement porte aussi une autre vibration : celle du son, de la voix, de la musique.

Quand je choisis d'exprimer au lieu de réprimer, de chanter au lieu de juger, le chaos se transforme.

Le bruit devient harmonie.

Et je retrouve ma clarté intérieure.

Exploration intérieure — L'Entropie

- Que se passe-t-il quand je perds le lien avec moi-même ?
- Quel comportement, quelle émotion, quel schéma revient alors ?
- Quelle leçon cachée cette carte cherche-t-elle à me transmettre à travers le désordre ?
- Quelle qualité lumineuse pourrait rééquilibrer cette énergie ?

La Néguentropie — Le Pont de la Transformation

Comment tu passes du chaos à l'harmonie

Par opposition à l'Entropie, la Néguentropie est le mouvement du Vivant qui ramène
de **l'ordre, de la conscience et de la clarté.**

C'est le courant de vie qui réorganise, qui guérit, qui remet du sens là où tout semblait
confus.

La Néguentropie, c'est le **chemin du retour à toi.**

Elle t'indique comment passer de ta Maison 1 — ton point de départ, ton personnage
apparent — à ta Maison 12 — ton point d'accomplissement, ton héritage de guérison.

C'est le pont alchimique entre le "je" et l'Être,
entre la personnalité et l'âme,
entre la réaction et la création consciente.

La carte qui s'y trouve te montre le **mode d'emploi :**
comment activer ton potentiel, relever ton défi, et te remettre dans le courant
de ta propre Vie.

C'est ta voie de transmutation : la manière dont tu transformes le chaos en
cohérence, la peur en mouvement, le doute en confiance.



Clé du lien

La Néguentropie est la voie du retour à l'harmonie.
En l'activant consciemment, tu redeviens co-créatrice de ta Vie.

✧ Par exemple, moi, j'ai l'Empereur en Néguentropie.



Cette carte m'invite à m'asseoir sur mon trône intérieur, à affirmer ma vision, à poser mes fondations, à faire confiance à mon autorité naturelle.

Elle me parle de structure, de stabilité, de discernement. Travailler ma Néguentropie, c'est renforcer mon masculin sacré, celui qui bâtit, protège et concrétise.

C'est apprendre à me faire confiance, à ordonner ma matière, à donner une forme tangible à mes idées.

Quand j'incarne cette énergie, je reviens dans le flot.

Je redeviens architecte consciente de ma vie.

Chaque décision devient un acte de création.

Exploration intérieure — La Néguentropie

- Quelle attitude intérieure cette carte m'invite-t-elle à adopter pour retrouver mon centre ?
- Comment puis-je passer de la réaction à la création consciente ?
- Quelles actions concrètes pourraient remettre du sens, du rythme, de la fluidité dans ma vie ?
- Quelle ressource intérieure cette énergie cherche-t-elle à réveiller en moi ?

✨ Et maintenant, à toi de jouer...

Ce guide t'a ouvert les portes de ton monde intérieur.
Tu as découvert **7 clés, 7 miroirs, 7 invitations à recréer du lien**
entre ton âme et ta vie.

Mais ce n'est qu'un début.

Car derrière ces portes se trouve un véritable chemin d'éveil — une carte vivante qui
t'invite à marcher vers toi, pas à pas.

C'est ce voyage que j'ai condensé dans **Carte en Main**,
un parcours initiatique **pour t'aider à comprendre ton plan intérieur,**
transformer tes ombres et incarner ta lumière dans le concret de ta vie.

💎 Carte en Main

Un espace d'exploration et d'autonomie pour plonger dans ton Jeu de
Naissance et en révéler toute la sagesse.

📋 Chaque Maison devient un miroir sacré où tu explores 4 dimensions :

Le Miroir → ce que cette Maison te reflète aujourd'hui.

L'Ombre → les blocages ou blessures qu'elle met en lumière.

La Lumière → les ressources et potentiels qu'elle réveille.

**L'Intégration → des rituels et pratiques symboliques pour incarner ce que tu
découvres.**

🌙 Au fil des modules, tu apprends à dialoguer avec ton Tarot personnel,
à écouter tes archétypes intérieurs,
et à transformer ton histoire en œuvre consciente.

✨ **Ce programme est une boussole vivante,**
pour t'aider à passer de la culpabilité d'être toi
à l'émerveillement de ce que tu es vraiment.

★ Découvre mes accompagnements

Le Jeu de l'Incarnation

💎 Pour explorer ton plan d'âme à travers le Jeu de Naissance.

Tu y découvres tes archétypes, tes ressources et tes défis de vie.

Un miroir puissant pour comprendre ce que ton âme est venue expérimenter et t'ouvrir à une compréhension plus profonde de toi.

👉 **Idéal si tu veux mettre des mots sur ton histoire et retrouver du sens à ton parcours.**

Le Jeu du Miroir

🌀 Une expérience symbolique et vivante pour libérer un schéma, une blessure ou un blocage récurrent.

À travers la mise en scène de ton histoire (constellation, cartes, intuition), tu revisites ton scénario avec conscience, pour te réconcilier avec toi-même.

👉 **Idéal si tu veux transformer une situation concrète ou émotionnelle.**

Carte en Main — Le Voyage Initiatique

🌙 Un parcours complet pour intégrer ton plan intérieur et retrouver joie, confiance et fluidité dans ta vie.

4 modules initiatiques, rituels, transmissions, soins et accompagnements individuels.

Une traversée profonde pour incarner ton diamant intérieur.

👉 **Idéal si tu veux un accompagnement complet et transformateur, à ton rythme ou à mes côtés.**

🌟 Merci pour ta présence sur ce chemin

Ce guide est une invitation à te rencontrer,
à reconnaître ton histoire,
et à renouer avec cette part de toi qui sait déjà.

Chaque prise de conscience, chaque mot qui résonne,
est une graine de transformation. 🌱

**Souviens-toi : tu es en chemin,
et tout ce que tu découvres à l'intérieur de toi
dessine déjà le monde que tu crées à l'extérieur. 💎**

🌟 Pour continuer l'aventure avec moi

<https://linktr.ee/tarothentique>

