



LIVRET DE FORMATION : EXTENSIONS DE CILS



SOMMAIRE

INTRODUCTION : BIENVENUE !	04
PRÉSENTATION DU MÉTIER DE TECHNICIENNE DU CIL	05
Qu'est-ce qu'une technicienne du cil ?	
Qu'est-ce qu'une pose d'extensions de cils ?	
LA THÉORIE	08
Comprendre le cil naturel	
Allergies et contre-indications	
Anomalies	
LE MATÉRIEL ET PRODUITS D'UNE TECHNICIENNE DU CIL	13
Les essentiels du salon et le bonus confort	
Les outils et accessoires d'une technicienne du cil	
TOUTES LES INFORMATIONS RELATIVES À LA COLLE	23
Colle et rétention	
Temps de séchage et vitesse de placement	
Température de la pièce	
Humidité de la pièce	
Comment conserver sa colle ?	
DIVERSITÉS ET SPÉCIFICITÉS DES EXTENSIONS DE CILS	27
Matières utilisées - Les courbures	
Les épaisseurs - La longueur	
Comprendre la nomenclature des extensions de cils	
LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE POSES	32
Cil à cil - Pose mixte - Volume russe	
Le volume russe et le choix de tupes de bouquets	
L'HYGIÈNE	35

APPRENTISSAGE DE LA TECHNIQUE	36
L'isolation - Application des extensions de cils	
Dépose - remplissage	
ENTRETIEN AVEC LA CLIENTE POUR RÉPONDRE À SON BESOIN	42
Les différents mapping	
PRATIQUER LES TECHNIQUES	45
Les étapes à suivre	
CRÉATION ET GESTION D'UNE MICROENTREPRISE	48
Se déclarer en France	
Se protéger	
Organisation d'une technicienne du cil	
Fixer ses prix	
Avoir des clientes et les fidéliser	
CRÉER SON IMAGE DE MARQUE	61
Trouver son nom de marque - Créer un logo	
SE DÉVELOPPER EN LIGNE	63
Gestion des réseaux sociaux - Sur quelle plateforme être ?	
Comment utiliser les réseaux sociaux de manière efficace ?	
Les différentes applications pour créer du contenu facilement	
MOTIVATION	67
CONCLUSION	68



Bienvenue !

Au sein de ce livret de formation, tu découvriras toutes les techniques qui te permettront d'apprendre le métier de technicienne du cil et de pratiquer en toute sérénité.

Accompagné d'une formation pratique, ce livret te permettra de devenir une lash artist incontestable dans un domaine en pleine expansion !

PRÉSENTATION DU MÉTIER

Une technicienne du cil, c'est quoi ?

Une technicienne du cil est une professionnelle de la beauté du regard. Sa mission est de sublimer le regard en ajoutant de la longueur et du volume aux cils naturels de ses clientes.

Il existe plusieurs techniques que les techniciennes du cil utilisent pour embellir le regard :



Réhaussement de cils



Extensions de cils

Dans cette formation, la technique qui nous intéresse est celle de la pose d'extensions de cils. C'est une technique qui consiste à déposer des extensions de cils sur les cils naturels de la cliente.

Pour exercer ce métier en France, il n'est pas obligatoire d'avoir un CAP esthétique, mais il est très recommandé de suivre une formation, afin d'étudier la théorie et la pratique de ce métier. Mais ce n'est pas tout, suivre une formation permet de réaliser de magnifiques poses en exerçant en toute sécurité !

Néanmoins, effectuer une formation pour devenir une bonne technicienne est nécessaire, mais ce n'est pas suffisant. Le meilleur moyen de se perfectionner est à la fois de se former, mais aussi de pratiquer le plus souvent possible. C'est surtout par la pratique que ton travail va s'améliorer. Donc après, avoir fini la formation, il faut que tu

essaies de pratiquer le plus possible que ce soit sur des modèles réels ou bien des poupées d'entraînement !

Concernant les revenus d'une technicienne, ils varient en fonction de son statut qu'elle soit salariée ou indépendante. Généralement, lorsqu'une technicienne est salariée en France, elle gagne aux alentours du SMIC, c'est-à-dire environ 1 709 € brut. Si une technicienne du cil est indépendante, ces revenus dépendront du prix de ces prestations, du prix de ses produits, mais aussi du nombre de clientes qu'elle détient dans le mois.

Qu'est-ce qu'une pose d'extensions de cils ?

Le principe de la pose d'extensions de cils consiste à poser des cils de **fibres synthétiques** sur les cils naturels des clientes. Cette technique présente plusieurs avantages :

- Elle sublime le regard en ajoutant de la longueur et du volume aux cils naturels tout en les recourbant
- Elle s'effectue grâce à une technique simple et sans danger, car on vient poser les extensions de cils à environ 1 mm de la racine des cils sans qu'elles ne touchent la peau. En plus de cela, on a pris bien soin d'isoler chaque cil à l'aide des pinces de travail pour qu'il n'y ait aucun stickies[1]

Pour qu'une extension de cils puisse se fixer sur un cil naturel, il faut utiliser une colle adaptée pour apporter de la sécurité, de la légèreté et du confort aux clientes. C'est pour ces différentes raisons qu'une pose d'extensions de cils n'abîme aucunement les cils naturels !

Effectuer une pose d'extensions de cils est un travail minutieux qui peut durer entre 1 h 30 et 2 h pour les techniciennes qui ont un niveau avancé et 2 h à 3 h pour les débutantes. C'est un temps de pose tout à fait normal si tu souhaites effectuer un travail de qualité !

[1] Stickies : c'est lorsque des extensions de cils sont collées entres elles ou bien, lorsqu'une extension de cil est collée sur plusieurs cils naturels.

Après une pose d'extension de cils, si la cliente souhaite garder sa pose impeccable, elle peut revenir au bout de 2 à 3 semaines afin d'effectuer un remplissage. Le remplissage dure en général moins de temps qu'une pose complète, car il suffira à la technicienne du cil d'enlever les extensions qui ont trop poussé et de combler simplement les endroits où il n'y a plus d'extensions de cils.

LA THÉORIE

Comprendre le cil naturel

Les cils sont des petits poils implantés sur les bords des paupières. Ils participent à la protection de l'œil contre les agressions extérieures en faisant barrière aux impuretés et corps étrangers tels que la poussière et la transpiration.

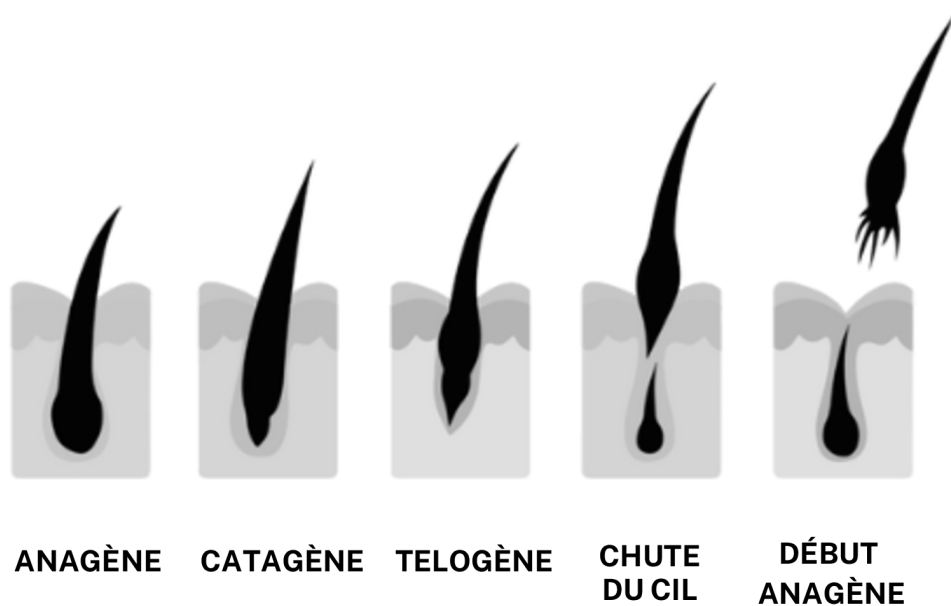
Sur notre paupière supérieure, nous possédons environ 150 à 200 cils naturels par œil.

Pour comprendre la durée d'une pose d'extension de cil, il est important de comprendre le principe du cycle de vie des cils naturels.

Chez chaque individu, le cil a un cycle de vie allant de 45 à 90 jours. Par conséquent, nous perdons 2 à 3 cils par jour, qui finissent par repousser.

Chaque cycle se répète de la même manière :

- **La phase anagène** est la phase de naissance et de croissance rapide du cil. Durant cette phase, les cils sont petits et fins. Nous les appelons les bébés cils. Il est déconseillé de déposer des extensions de cils sur ces bébés cils. Néanmoins, si le bébé cil dépasse les 2 mm de longueur, il y est possible d'y déposer des extensions plus fines et moins longues.
- **La phase catagène** est la phase de repos du cil qui dure entre 2 à 3 semaines, pendant cette phase, les cils commencent à vieillir et leur croissance baisse considérablement.
- **La phase télogène** : phase durant laquelle le cil finit par mourir puis chuter, pour laisser place à un nouveau cil.



Ainsi, une pose d'extension de cils dépend fortement du cycle de vie des cils naturels de vos clientes, car l'extension de cil qui est déposée sur un cil naturel l'accompagne durant sa croissance et au fur et à mesure du temps, elle finit par tomber avec le cil naturel au moment de sa fin de vie.

Attention : chaque individu détient un cycle de vie de cils plus ou moins long. Le cycle a tendance à ralentir avec l'âge ou bien à varier au cours des saisons. En printemps et en automne, pour se préparer aux changements de températures liés au froid de l'hiver ou fortes chaleurs de l'été, nous allons perdre naturellement plus de cils, cheveux et poils. En effet, à l'approche de l'hiver, le niveau de vitamine D de notre organisme chute de manière significative, car la vitamine D est principalement apportée par la lumière du soleil. Une carence de vitamines D peut entraîner une chute des cils.

Allergies et contre-indications

Avant de réaliser une pose d'extensions de cils, tu dois poser une liste de questions à tes clientes, afin de déterminer si leur état de santé permet d'effectuer une pose sur chacune d'entre elles. Il faut savoir que les extensions de cils sont contre-indiquées pour les personnes ayant :

LES YEUX SENSIBLES

**PEAU SENSIBLE OU
RÉACTIVE**

**DÉJÀ EU DES
RÉACTIONS
ALLERGIQUES À LA
SUITE D'UNE POSE**

**UNE INFECTION OU
MALADIE DES YEUX**

**SUIVANT UNE
CHIMIOTHÉRAPIE**

HERPÈS OCULAIRE

BLÉPHARITE

PSORIASIS

**ORGELET OU
CHALAZIONS**

**EFFECTUÉ UNE
OPÉRATION
CHIRURGICALE DES
YEUX IL Y A MOINS DE
3 MOIS**

**PERSONNES
MINEURES**

**FEMME ENCEINTE DE
PLUS DE 3 MOIS**

**CILS ABIMÉS OU
CASSÉS**

Anomalies

Il est possible que même lorsqu'une cliente passe l'étape de la contre-indication en répondant à toutes tes questions qu'elle se retrouve avec les yeux rouges ou irrités après une pose. Il peut y avoir plusieurs causes :

La colle :

Si le travail de la technicienne est correctement effectué, le risque d'allergie est limité, car la colle ne doit pas toucher la paupière.

Malheureusement, l'allergie ne peut pas être totalement évitée. Puisque la vapeur de la colle qui émane du cyanoacrylate[2] provoque une réaction allergique. C'est pourquoi, chez certaines clientes une réaction allergique sera inévitable même si la pose est très bien réalisée.

L'application des patchs :

Lors de l'application des patchs, il faut vérifier qu'ils soient bien positionnés, car s'ils rentrent dans l'œil de la cliente pendant la pose, cela peut être très désagréable pour elle. Ce n'est pas tout, un mauvais positionnement des patchs peut également être la cause d'une irritation, car la cliente va se retrouver avec le bas de l'œil rougeâtre.

En cas d'allergie ou d'œil irrités, on conseillera à la cliente d'appliquer du sérum physiologique, cela devrait passer dans les 48 h. Si ce n'est pas le cas, il est recommandé d'effectuer une dépose.



[2] Cyanoacrylate : présent dans toutes les formules de colle pour extensions de cils (minimum 90%) même dans les colles « anti-allergiques » ou pour « les yeux sensibles ». C'est un actif indispensable qui se solidifie au contact de l'air et permet de fixer fermement l'extension sur le cil naturel.

Les extensions collées sur les paupières :

Lors de la prestation, il faut faire attention à ce que les extensions de cils ne soient pas en contact avec la peau, car cela peut générer un chalazion qui peut provoquer une inflammation locale. Dans ce cas précis, la cliente doit consulter un médecin pour qu'il puisse lui prescrire une pommade ou des antibiotiques. Puis du côté de la technicienne du cil, il faut réaliser une dépose.

Les produits utilisés :

Une technicienne doit surveiller quotidiennement l'état des produits et leur date de péremption.

L'hygiène :

La propreté du matériel est essentielle pour éviter la propagation de bactéries ou germes entre les clientes. Il est recommandé d'utiliser le plus possible un matériel à usage unique, c'est le cas des patches, des micro-brosses, support de colles, goupillon, draps d'examen etc. Concernant le matériel réutilisable, il faut toujours minutieusement le nettoyer et désinfecter entre chaque cliente, c'est le cas des pinces à extensions de cils par exemple. Pour se faire, il faut favoriser l'utilisation de solution, spray ou lingettes désinfectantes répondant aux normes en vigueur en matière de désinfection.

De plus, une technicienne doit toujours effectuer un lavage des mains entre chaque cliente. Pour faciliter le respect des normes d'hygiène, il est nécessaire de prévoir du temps entre chaque cliente (entre 15 et 20 minutes).

LE MATÉRIEL ET PRODUITS D'UNE TECHNICIENNE DU CIL

Les essentiels du salon



La lumière blanche professionnelle peut aussi être une *ring light*

1

**LUMIÈRE BLANCHE
PROFESSIONNELLE**

2

Choisir une table de massage où il est possible de pouvoir passer ses jambes en dessous



**TABLE DE MASSAGE AVEC DES
PIEDS EN ALUMINIUM**



Un tabouret ergonomique permet de se maintenir droit

3

**TABOURET ERGONOMIQUE
MÉDICAL À ROULETTES**

4

Il mesure la
température et
l'humidité de ton
espace de travail

HYGROMÈTRE



Tu peux y déposer ton
matériel et tes
produits !

5

CHARIOT À ROULETTES

Le bonus confort

Lorsqu'elles effectuent une pose d'extensions de cils, les clientes restent au moins 2 h en position allongée. Il est essentiel qu'elles soient installées de manière confortable. Pour qu'elles puissent passer un moment agréable, vous pouvez avoir un **matelas mémoire de forme** pour table de massage et un **coussin pour extension de cils**.



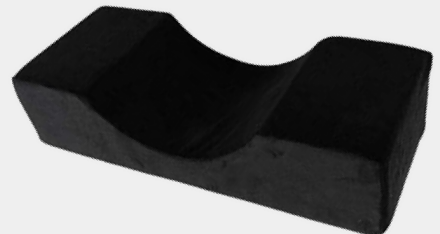
Matelas permettant
d'éviter les tensions
muculaires durant la
pose

1

**MATELAS MÉMOIRE DE
FORME**

2

Oreiller allégeant la
pression cervicale



**OREILLER POUR EXTENSIONS
DE CILS**

Les outils et accessoires d'une technicienne du cil

Les pinces : Les pinces se présentent comme l'outil principal de travail. En général, une technicienne du cil dispose de 3 pinces :

- Une pince d'isolation : c'est la pince servant à isoler facilement les cils et bécots cils, afin de prévenir des *stickies* (c'est-à-dire les cils naturels collés entre eux ou bien d'avoir plusieurs extensions collées entre elles). Elle peut être soit droite ou incurvée
- Une pince à cils incurvée avec laquelle il est possible de prélever toutes les épaisseurs et longueurs d'extensions pour les poses classiques
- Une pince volume russe : par sa pointe plus épaisse, elle permet de créer des bouquets parfaits pour une pose volume russe.

Il est préférable que tes pinces soient fabriquées en acier inoxydable pour qu'elles puissent être désinfectées ou stérilisées sans qu'elles ne soient abîmées.

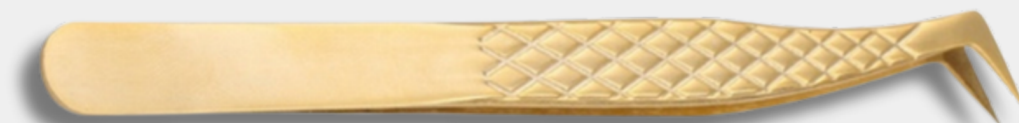
PINCES D'ISOLATION



PINCE CIL À CIL



PINCE VOLUME RUSSE



Goupillon : Le goupillon, également appelé brosse pour les cils, est un outil à avoir à la fois pour la technicienne au moment où elle va effectuer sa pose d'extensions de cils et sa cliente qui va l'utiliser 1 à 2 fois par jour pour entretenir la pose d'extensions de cil, afin de mettre les cils droits ou de combler les trous au fur et à mesure que les bouquets tomberont.



Lip brush : Les *lip brush* ont plusieurs fonctions : Elles se présentent comme une brosse lorsqu'il s'agit nettoyer les cils des clientes avant la pose. Elles peuvent aussi être utilisées pour faire une dépose. Mais elles servent aussi à appliquer les lotions de prétraitement comme un *primer* ou *superbonder* avant et après la pose.

Les microbrosses : Les microbrosses peuvent aussi être utilisées pour faire une dépose ou pour appliquer les lotions de prétraitement. Cependant, leur particularité permet d'effectuer un travail avec le plus de précision possible.



Les patches hydrogel : Les patches permettent d'isoler les cils de la paupière du bas. Avec, il est possible d'effectuer des poses d'extension de cils en douceur. Ils se retirent facilement après la pose et ne provoquent aucune irritation s'ils sont bien placés !

En alternative aux patches hydrogel, il y a le sparadrap en mousse « microfoam » ! Il est principalement utilisé pour les clientes qui sont allergiques au gel, qui ont la peau grasse, les yeux sensibles ou qui discutent durant la pose (mouvement des yeux constants)



Sparadraps perforés : Lorsqu'une technicienne du cil va utiliser le patch pour isoler les cils inférieurs, il est possible que les bébés cils ressortent du patch et viennent se coller aux extensions. Pour éviter ça, il faut découper un bout de sparadrap pour maintenir les bébés cils ! Il est aussi utilisé pour relever légèrement la peau de la paupière, afin de faciliter la pose.





Support de colle : Ton support de colle peut être :

- Une bague à colle : on peut la poser sur l'index ce qui va favoriser la rapidité de mouvement lors de votre pose d'extension de cils
- Pierre de jade : la pierre de jade est un support qui permet de garder la colle à la bonne température, mais aussi de retarder son dessèchement. Bien sûr, pour éviter de la salir, il est possible d'y déposer un sticker adhésif

Les palettes pour les extensions de cils : Les palettes facilitent la tâche, car en les utilisant une lashartist peut y déposer les bandes d'extensions de cils qu'elle utilisera pour la pose sa cliente. Cela lui permettra d'attraper très rapidement les extensions de cils dont elle aura besoin.



Ventilateur : c'est un outil qu'une technicienne du cil utilise tout au long de sa prestation. Au début pour sécher les cils naturels de ses clientes après avoir effectué un shampoing de cils et à la fin de la prestation, pour faire sécher la colle et limiter les sensation de picotement en lien avec la vapeur émanant du cyanoacrylate.



Cotopads : Utile lors d'un shampoing pour cil. Ils absorbent l'excès de shampoing ou d'humidité après le rinçage. Il est recommandé d'utiliser des cotons doux et non-pelucheux, afin de minimiser les risques que les fibres de coton s'accrochent sur les cils ou les extensions.

Feutre fin pour le mapping : Le feutre fin permet de réaliser un mapping. Il contribue à l'élaboration de poses symétriques grâce aux repères visuels tracés.

Extensions de cils : Bien sûr, il y a les extensions de cils dont les caractéristiques vont être approfondies dans un prochain module. Globalement, les extensions de cils peuvent se présenter sous la forme de cil individuel ou bien sous la forme de bouquet faisant référence à un ensemble de cil à cil sous forme d'éventail.

Les produits pour une pose d'extensions de cils

Colle : La colle est le produit indispensable d'une lashartist. Pour sélectionner sa colle, une technicienne du cil doit prendre en compte :

- le temps de séchage de cette dernière pour qu'elle puisse correspondre à sa vitesse de travail
- l'environnement de son espace de travail : c'est-à-dire prendre en compte la température de sa pièce de travail, mais aussi son taux d'humidité.
- la texture de la colle : certaines techniciennes préfèrent des colles plus liquides d'autres plus visqueuses.

Shampooing pour cils : nettoie les cils, enlève la saleté, le restant de maquillage, poussière et le sébum sur les cils naturels. Il permet d'effectuer une pose sur une base ciliaire propre, ce qui vous permet de garder une hygiène irréprochable et d'éviter la formation de bactéries.

Primer : le primer doit être appliqué sur les cils naturels avant de commencer la pose d'extensions de cils. Il va dégraisser et préparer le cil naturel en restaurant son pH pour améliorer l'adhérence de la colle sur le cil naturel.

Superbonder : le superbonder que l'on applique après une pose d'extensions de cils a pour fonction de polymériser la colle instantanément, sans durcissement par choc. En scellant les vapeurs de colle, il réduit les risques d'irritation et de casse des points de colle par son apport de souplesse et de flexibilité. Ce qui a pour résultat une meilleure rétention.

Eau déminéralisée: lors d'un shampooing de cils, la solution une eau neutre permet de rincer l'œil sans déséquilibrer le pH des cils naturels.



Remover : est utilisé pour le retrait des extensions de cils. Il permet de faire une dépose facilement et en toute sécurité. On peut les retrouver sous forme de crème (pour les techniciennes débutantes) ou de liquide (pour les techniciennes avancées).

Eau micellaire : Il est vivement conseillé d'informer ses clientes qu'elles doivent venir aux rendez-vous sans maquillage. Néanmoins, pour être sûr qu'il ne reste aucune trace de maquillage, une technicienne de cils doit passer de l'eau micellaire (sans corps gras) à l'aide de cotopads avant de faire son shampoing de cils.

TOUTES LES INFORMATIONS RELATIVES À LA COLLE

Colle et rétention

La colle est composée de cyanoacrylate qui est l'ingrédient principal de toutes les colles d'extensions de cils. Cet ingrédient permet à la colle de polymériser au contact de l'eau et de l'air pour former une liaison solide et durable avec les cils naturels. Une cliente sera d'ailleurs plus sensible à certaines colles selon leur taux de cyanoacrylate. D'une manière générale plus le taux de cyanoacrylate est élevé plus de temps de prise (séchage) de la colle est rapide.

Le choix de la colle est primordial pour une bonne rétention, même si un prétraitement parfait est effectué. En choisissant une colle non adaptée à sa vitesse de pratique, mais également à son environnement de travail, une lashartist risque d'avoir des soucis de rétention.

Une technicienne doit surveiller quotidiennement l'état de sa colle. Il faut également respecter sa date de péremption et vérifier son état : elle ne doit ni être trop liquide, ni présenter des tâches noires et ni faire des fils.



LA COLLE N'A PAS ÉTÉ
MÉLANGÉE



LA COLLE N'A PAS ÉTÉ
MÉLANGÉE ASSEZ
LONGTEMPS



LA COLLE A ÉTÉ
CORRECTEMENT
MÉLANGÉE

Dans la plupart des cas, au bout de 4 semaines après l'ouverture d'une bouteille de colle, il est recommandé par les marques de changer de colle. De plus, au moment d'une pose, il est conseillé de renouveler sa goutte de colle toutes les 20 à 30 minutes.

Temps de séchage et vitesse de placement

Lorsque tu achètes une colle pour les extensions de cils, tu dois absolument prêter attention au temps de séchage en fonction de la vitesse à laquelle tu places une extension de cil sur un cil naturel. Pourquoi ? Parce que le temps de séchage d'une colle doit être adapté à ton rythme de travail. Dans la plupart des cas, le temps de séchage est compris entre 0.5 secondes et 2 secondes.

Pour une technicienne débutante, il est recommandé qu'elle choisisse un temps de séchage qui est situé entre 1 et 2 secondes.

Tandis qu'une technicienne du cil avancée, aura tendance à choisir un temps de séchage qui est inférieur à 1 seconde.

Pourquoi cette différence ? Car les poses d'une technicienne du cil débutante prennent plus de temps que celles d'une technicienne avancée. Si elle choisit une colle avec un temps de séchage rapide, avant même qu'elle ne puisse déposer l'extension de cil sur le cil naturel la colle aura déjà séché. Et cela entraînera des problèmes de rétention. De l'autre côté pour les techniciennes avancées, si elles choisissent une colle avec un temps de séchage lent, il y a un risque de création de stickies. Les extensions de cil risquent de se coller entre elles, car la colle n'aura pas eu le temps de sécher.

Température de la pièce

La colle doit aussi être adaptée à la température de ta pièce. En général plus la température d'une pièce est élevée, moins le temps de séchage l'est. Le risque avec une colle qui sèche plus rapidement que prévu est qu'il puisse avoir des problèmes de rétention, car elle séchera avant qu'on ne puisse la placer sur le cil naturel. La liaison entre le cil naturel et l'extension sera faible.

À l'inverse moins la température d'une pièce est élevée et moins le temps de séchage l'est. Le problème d'un temps de séchage qui est plus lent que prévu est qu'il ralentit le temps de travail, car il faudra maintenir l'extension de cils plus longtemps pour attendre qu'elle sè-

che. Mais ça signifie aussi qu'une colle qui sèche plus longtemps crée un plus grand nombre de *stickies* et est très irritante pour les yeux de la cliente.

Pour favoriser une bonne rétention, certaines techniciennes changent de colle en fonction des saisons.

Par exemple : Une technicienne du cil qui utilise un temps de séchage de 0.5 seconde tout au long l'année aura tendance à choisir une colle de 1 seconde voir 2 secondes en été. Effectivement, une colle qui a un temps de séchage de 2 secondes en hiver, séchera plus rapidement en été dû aux fortes chaleurs et ne créera pas *stickies*.

Au lieu de changer de colle, il est possible de changer la température d'une pièce en augmentant le chauffage en hiver ou en ayant une clim en été pour diminuer la température de votre pièce de travail.

Humidité de la pièce

Le choix de colle doit également prendre en considération le taux d'humidité de ton espace de travail. Même si le taux d'humidité a moins d'impact sur tes poses que la température, il est important de l'avoir en tête pour comprendre ta rétention. Malgré le temps de séchage annoncé sur ta bouteille de colle, plus le taux d'humidité est élevé et plus la colle séchera rapidement. Et par inversement moins ton taux d'humidité est élevé moins elle séchera rapidement. L'humidité de la pièce se vérifie à l'aide d'un hygromètre.

Si tu souhaites diminuer le taux d'humidité de ton espace de travail, tu peux acheter un déshumidificateur d'air. À l'inverse, si tu souhaites l'augmenter, tu peux acheter à humidificateur d'air.



Pour que tu puisses choisir la colle qui te correspond, les marques auront tendance à indiquer sur la bouteille de la colle quelles sont les conditions à prendre en compte pour utiliser la colle de manière optimale.

Tous ces arguments présentés appuient sur le fait que le prix des colles ne définit en rien leur qualité.

Comment conserver sa colle ?

La colle d'extension de cils nécessite une attention particulière en matière de stockage et de conservation. En général sa durée de conservation est de 6 mois avant ouverture (à compter de sa date de production). Après ouverture, il est recommandé de la changer au bout de 4 semaines pour une meilleure rétention.

Elle se conserve à la verticale dans un endroit frais et sec, à l'abri de l'humidité et de la lumière directe du soleil. Idéalement, dans un contenant hermétique.

Par-dessus tout, tu dois penser à fermer le bouchon après chaque utilisation pour éviter qu'elle ne sèche ou ne durcisse prématurément.



DIVERSITÉS ET SPÉCIFICITÉS DES EXTENSIONS DE CILS

En faisant tes premiers achats d'extensions de cils, tu t'apercevras qu'il n'existe pas un modèle unique d'extensions de cils, les extensions de cils varient en fonction de la marque, de leur courbure, de leur épaisseur et de leur longueur.

Matières utilisées

Lorsque les techniciennes du cil présentent les extensions de cils qu'elles appliquent sur leurs clientes, elles ont tendance à dire qu'elles utilisent des cils en soie. D'ailleurs, les marques qui les vendent aussi. Il faut noter que c'est un abus de langage, car en réalité, les extensions de cils sont composées de fibres synthétiques. En vérité, la vraie soie est beaucoup trop souple et ne peut garder sa courbure. Il en est même pour les extensions de cils dites en poil de vison. Ainsi, pour créer un effet de soie ou un effet vison, les fabricants recouvrent la fibre de polyester de l'extension par une solution brillante pour les cils effets soie ou une solution matifiante pour les cils effet vison.

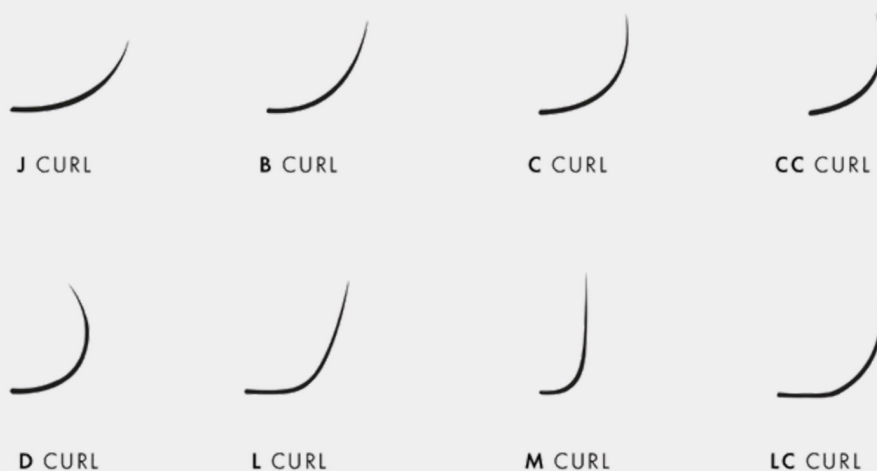
De plus, les extensions de cils aux poils naturels présentent de nombreux désavantages comme la difficulté de trouver un fournisseur de confiance, le prix élevé et une courbure qui ne se maintient pas dans le temps. Au-delà de tous ses aspects, les extensions de poil naturel sont davantage susceptibles de provoquer des allergies chez les clientes, car elles sont porteuses d'agents pathogènes tels que des bactéries, des virus, et même des champignons.

Les courbures

Il existe différentes courbures pour les extensions de cils. Il y a la courbure J, la courbure B, la **C**, la **CC**, la **D**. En général, les 3 dernières courbures de cils sont les plus utilisées par les techniciennes du cil.

La courbure C est une courbure naturelle et subtile. La courbure D est assez prononcée, elle est idéale pour les clientes ayant la paupière tombante et/ou les cils se dirigeant vers le bas. La courbure CC est l'intermédiaire entre la courbure D et la courbure C.

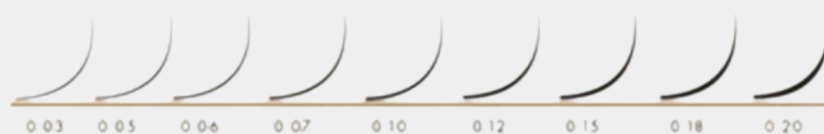
Il y a également les courbures L et M qui sont principalement utilisées pour les poses *eyeliner*. Puis il y a également la courbure LC qui un mélange de la courbure L au niveau de la base et de la courbure C en allant vers la racine.



Attention : les courbures varient selon les marques.

Les épaisseurs

L'épaisseur des extensions de cils varie entre 0,03 mm et 0.20 mm.



Cils classiques

Entre 0,12 mm et 0,20 mm d'épaisseur, les cils classiques sont utilisés pour être posés seuls. Il est recommandé de ne pas utiliser d'extension de cil classique dont l'épaisseur est supérieure à 0.18 mm. Puisqu'au-delà de 0,18 mm, l'extension est considérée comme étant trop lourde pour le cil naturel ce qui peut entraîner une chute prématurée du cil naturel ou bien un affaissement de ce dernier. L'épaisseur idéale pour le cil naturel est de 0.15 mm.

L'une des spécificités des cils classiques, c'est qu'elles peuvent être vendues avec une base classique, c'est-à-dire ronde qui rend plus jolie la pose, mais son application est assez difficile à effectuer. Elles peuvent également être vendues sous forme d'ellipse, c'est-à-dire une base plate plus facile à appliquer. Les extensions ellipses sont bien plus légères que les classiques, car leur poids est mieux réparti sur le cil naturel au moment d'une pose.



ELLIPSE

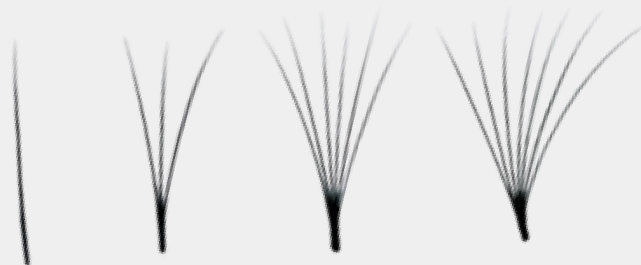


CLASSIQUE

Cils volume :

Lorsqu'un cil a une épaisseur inférieure à 0.10 mm, il est principalement utilisé pour réaliser des bouquets. Un bouquet est un ensemble d'extensions de cil formant un éventail. Les bouquets sont utilisés pour réaliser un volume russe ou bien une pose mixte. Ils sont généralement composés de 2 à 20 extensions de cils fines et légères.

Un bouquet 2D signifie qu'il est composé de 2 extensions de cils, un bouquet 3D signifie qu'il est composé de 3 extensions de cils, un bouquet 4D signifie qu'il est composé de 4 extensions de cils et ainsi de suite.



CLASSIQUE

3D

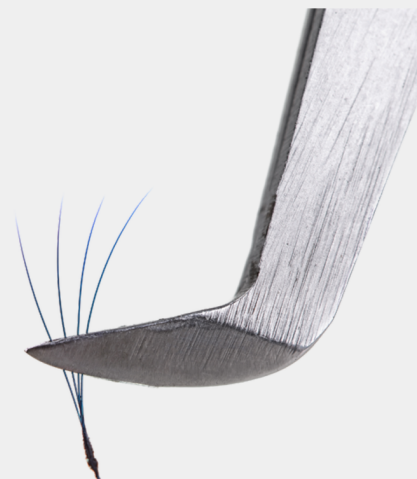
6D

7D

Les techniciennes du cil qui fabriquent leurs bouquets elles-mêmes peuvent se permettre d'avoir un éventail qui détient une somme d'extensions de cils dépassant le total les 0.20 mm de densité.

Pourquoi ? Car le poids d'un bouquet se répartit mieux que le poids d'une seule extension de cils. Il est conseillé d'utiliser des bouquets de :

- 2 à 3 extensions pour les 0,10 mm
- 4 à 7 brins d'extensions de 0,07 mm pour réaliser vos bouquets
- 8 à 12 extensions pour les 0,05 mm
- Et 12 à 20 extensions pour les 0,03 mm



Ces règles ne sont pas valables pour les bouquets préfaits.

Pourquoi ? Puisque les bouquets préfaits sont fabriqués en usine et ont des bases plus légères et plus fines que les bouquets faits à la main, ce qui leur permet de contenir plus d'extensions sans ajouter de poids supplémentaire. Les bases plus légères et plus fines des bouquets pré-faits permettent une distribution plus équilibrée du poids sur le cil naturel, ce qui peut réduire la tension exercée sur le cil et minimiser le risque de dommage.

La longueur

Lors d'une pose d'extension de cil, une technicienne du cil utilise différentes longueurs, afin de travailler le regard pour d'obtenir la pose souhaitée et tout en respectant le cil naturel de la cliente. Au moment de la pose, les cils classiques ou les bouquets utilisés doivent être au maximum 3 mm plus long que le cil naturel.



Comprendre la nomenclature

Lors de l'achat de tes extensions, ton choix se portera principalement ces trois éléments : la courbure, la densité et la longueur.

Lorsque tu souhaiteras acheter une boîte d'extensions de cils de longueur mixte pour une pose classique de courbure D et 0.15 mm. Tu peux choisir une boîte avec la nomenclature suivante 0.15 D MIX.



Si tu souhaites acheter une boîte avec des bouquets 5D pré-faits de 0,07mm de courbure C et de taille unique 9mm. La nomenclature sera la suivante 5D 0,07 mm C 9 mm.



Un dernier exemple, si tu souhaites acheter une boîte de bouquets pré-faits de 8D en 0,07 mm, de courbure C et de taille unique 12mm, la nomenclature sera la suivante 8D 0,07 C 12mm.



LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE POSES

Cil à cil - pose mixte - volume russe

La pose classique ou cil à cil :

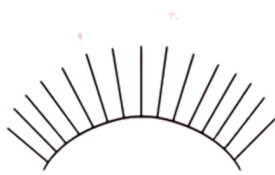
Consiste à déposer des cils classiques de manière individuelle sur les cils naturels. Cette pose apporte de l'intensité au regard tout en ayant un rendu naturel. C'est la pose idéale pour celles qui souhaitent effectuer une première pose d'extensions de cils.

Le volume russe :

La fameuse pose « volume russe », celle dont tout le monde parle, celle que les lashaddict raffolent ! La technique volume russe consiste à créer des bouquets de plusieurs cils allant de 2 à 15 extensions que l'on déposera sur un seul cil naturel pour un rendu plus volumineux qu'une pose complète ou mixte. Si votre cliente souhaite avoir un regard intense et envoûtant avec des cils plus fournis, c'est la pose parfaite !

Il existe différents types de volumes russes :

- Volume russe léger : bouquets 2D à 3D
- Volume russe classique : bouquets 4 à 6D
- Méga volume : bouquets 6D et +



CIL À CIL



POSE MIXTE

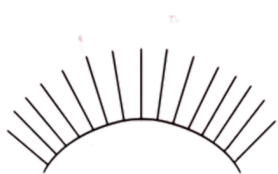


VOLUME Russe

La pose mixte/ pose hybride :

Le principe de la pose mixte consiste à mélanger la technique du cil à cil et celle du volume russe, c'est-à-dire qu'une technicienne alterne entre la pose de cils classiques et la pose de bouquets en éventail. Cette pose donne un regard intense et glamour avec des cils plus fournis qu'une pose complète. Il existe deux types de pose mixte :

- Il est possible d'effectuer une pose mixte en mettant des bouquets uniquement à l'extrémité extérieure de l'œil
- Ou bien d'effectuer une pose mixte en alternant la pose de bouquets et de cils classiques de l'extrémité extérieure de l'œil vers son intérieur.



CIL À CIL



POSE MIXTE



VOLUME Russe

Le volume russe et choix du type de bouquets

Il est nécessaire de savoir qu'il existe différents types de bouquets. Il y a les bouquets faits mains, des bouquets easy fan et les bouquets préfaits.

Bouquets faits mains

Effectuer des bouquets fait à la main consiste à prélever des extensions de cils, cil à cil de maximum 0.10 mm et d'en faire des bouquets. Il existe deux techniques pour créer des éventails, la « pinch method » qui consiste à créer les éventails avec les doigts ou bien la méthode classique qui consiste à les créer directement sur la bande de cils.



BANDE DE CILS



PINCH METHOD

Les easy fans :

Les bouquets *easy fans* sont des bouquets qui se forment presque tous seuls. Ils sont idéaux pour les techniciennes qui rencontrent des difficultés à effectuer des bouquets faits à la main, mais ils ne sont pas recommandés, car il y a déjà une colle sur la bande qui peut engendrer un excès de colle au moment de la pose, ce qui rend les bouquets plus lourds et leur base plus épaisse. En effet, les *easy fans* sont des extensions de cils qui sont légèrement collés sur leur base.

Bouquets préfaits/promade[3] :

Puis il y a des bouquets préfaits, ils sont idéaux pour les techniciennes débutantes ou expérimentées qui souhaitent effectuer des prestations volume russe en deux fois moins de temps qu'avec des bouquets faits à la main. Il est vrai que la création de bouquets faits à la main demande énormément de technique et prend énormément de temps. Alors lorsqu'on veut lancer son business sans trop de difficultés au départ, il est mieux d'utiliser les bouquets préfaits. Au-delà du gain de temps, les bouquets préfaits respectent le cil naturel, car les points de colle sont presque inexistants, car leur base est même plus fine que les bouquets faits à la main.



[3] C'est d'ailleurs ces bouquets que nous allons utiliser pour faire les volumes russes au cours de cette formation

L'HYGIÈNE

Une technicienne du cil doit se laver les mains, ainsi que nettoyer et désinfecter le matériel entre chaque cliente de manière systématique ! C'est pour cela, qu'il est important de se laisser un temps de préparation du matériel avant chaque prestation réalisée.

Pour le nettoyage des pinces, en première étape, tu peux utiliser un nettoyant dédié à cela, qui nettoie le résidu de colle restant sur les pinces. Il te suffira de tremper tes pinces dans le liquide et de les frotter délicatement à l'éponge se situant à l'intérieur du pot. Ensuite, les pinces seront propres.

Après avoir nettoyé tes pinces, tu dois les désinfecter à l'aide d'une solution aqueuse qui est un virucide, fongicide et bactéricide. Pour désinfecter ton matériel, je te recommande la marque Barbicide. C'est une solution concentrée qu'il faut diluer avec de l'eau. Les proportions de dilution sont indiquées sur le flacon. Après avoir dilué ta solution, tu peux laisser poser tes pinces dans un bac de trempage ou dans un pot de désinfection pendant environ 10 minutes.

Puis, rincez à l'eau clair et essuyer avec un tissu propre.

Il est recommandé de changer ta solution aqueuse Barbicide au moins deux fois par semaine.

Pour le reste du matériel comme votre lumière, votre chariot ou table de massage, vous pouvez utiliser le spray multiusage et désinfection de Sanytol ou bien les lingettes désinfectantes à usage unique de chez Sanytol également.



APPRENTISSAGE DE LA TECHNIQUE

Pour réaliser une pose d'extensions de cil qui favorise une bonne rétention sans endommager la santé des cils naturels de tes clientes, une lashartist doit focaliser son attention sur l'isolation et l'application des extensions sur les cils naturels de sa cliente.

L'isolation

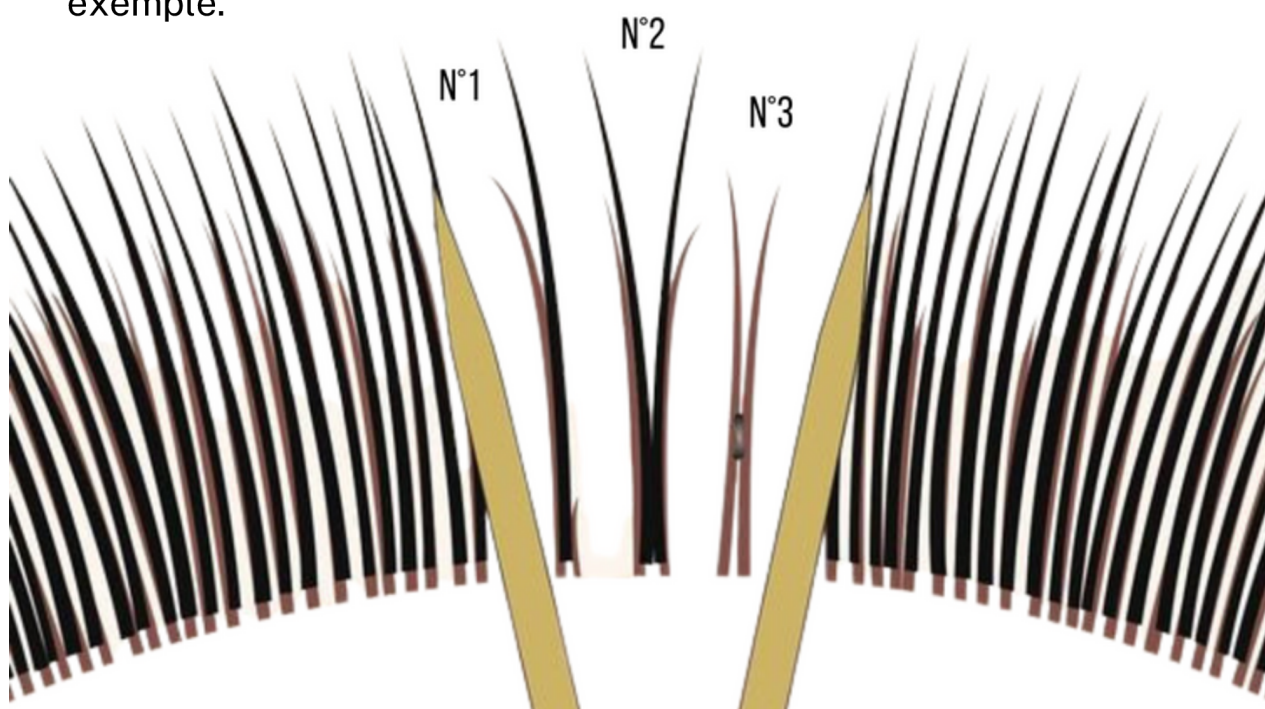
L'isolation consiste à avoir un seul cil naturel entre ta pince d'isolation (une pince d'isolation qui est tenue par la main gauche que l'on soit gauchère ou droite) avant d'appliquer ton extension.



**ISOLATION DU CIL NATUREL
AVANT LA POSE DE
L'EXTENSION**

Cette méthode permet de ne pas avoir de *stickies*. Il existe différents types de *stickies* :

- Le type n°1 est lorsqu'un bébé cil se colle à une extension de cils à proximité.
- Le type n°2 est lorsque deux extensions de cils se collent entre elles. Ce type de *stickies* est facilement détectable en vérifiant ton travail à la fin de la pose.
- Le type n°3 : lorsque deux cils naturels se collent entre eux. Ça peut se produire lorsque tu as placé une extension sur un cil naturel, mais que tu l'as retiré. Dans le cas où tu l'aurais mal positionné par exemple.



Sans cette isolation, les cils de tes clientes peuvent s'endommager. Comme on l'a vu dans le précédent module, le cycle de vie d'un cil naturel se déroule en plusieurs étapes. Si deux cils se collent entre eux, il faut savoir que chacun d'eux continue de grandir à son rythme. Et la pousse de l'un ou de l'autre peut arracher celui qui pousse le moins rapidement. Ce qui entraînera des trous sur l'œil de tes clientes.

Attention : Avoir des *stickies* n'est pas uniquement dû à une mauvaise isolation, cela peut être aussi s'expliquer par une colle qui sèche trop lentement en comparaison à ton temps de travail, mais également à des points de colle trop épais. Alors n'oublie pas de prendre la quantité de colle nécessaire pour la bonne adhésion de chacune de tes extensions.

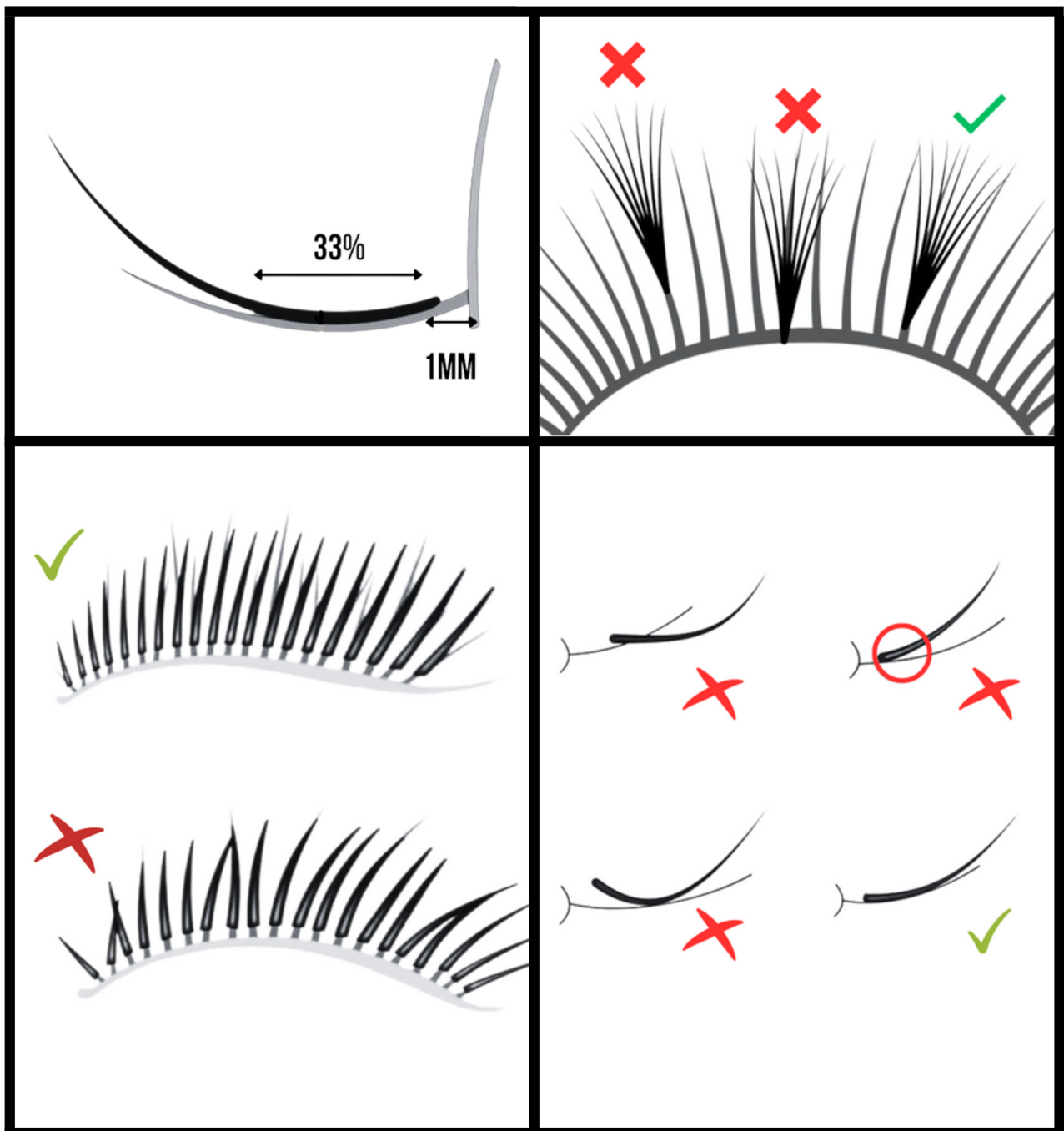
Néanmoins, l'isolation reste le point le plus important de technique à acquérir pour une lashartist, le but est vraiment d'avoir une extension ou un bouquet sur un cil naturel.

Heureusement pour nous, avoir les *stickies* au moment de votre pose n'est pas irréversible. Tu peux les retirer rapidement si ta colle n'a pas totalement séché après l'application des extensions de cils. Autrement, tu peux vérifier à la fin de ta pose ton isolation pour être sûre d'avoir aucun *stickies*. Pour vérifier qu'il n'y ait pas de *stickies*, il est possible de vérifier chaque cil de façon individuelle de la racine vers la pointe à l'aide de tes pinces de travail. C'est une étape obligatoire à ne pas négliger, car il s'agit de la santé des cils naturels de tes clientes.

L'application des extensions de cils

En plus d'une bonne isolation, il est important qu'une extension soit bien collée sur un cil naturel. Attention, bien coller une extension de cil ne signifie pas mettre beaucoup de colle. Pour qu'une extension soit bien collée, il faut qu'elle soit :

- Collée sur au minimum 33 % de la longueur du cil naturel
- Collée à environ 1 mm de la base du cil
- Collée dans l'axe de la base du cil naturel



Où coller les extensions de cil ?

Il est possible de les coller au-dessus, sur les côtés et en dessous.

Où ne pas les coller ?

Il ne faut pas coller des extensions sur des bésés cils ou sur des cils abîmés, ni sur les paupières.

Ainsi, si le processus d'une bonne isolation et d'une bonne application est totalement respecté, l'extension posée sur un cil naturel accompagnera sa pousse ou tombera avec le cil naturel. Tout dépendra de cycle de vie du cil sur lequel l'extension de cil était collée.



La dépose

Lorsque les extensions de cils commencent à tomber, cela rend la pose inégale et clairsemée. La cliente a le choix entre faire un remplissage ou réaliser une dépose.

La dépose consiste à enlever les extensions de cils collées préalablement à l'aide d'un gel ou crème de dépose également appelés *remover*. La fonction du *remover* est de dissoudre le point de colle.

Une dépose dure en moyenne 20 minutes :

- Étape 1 : Appliquer les patchs en collagène
- Étape 2 : Puis appliquer le *remover* sur les points de colle à l'aide d'une micro-brosse
- Étape 3 : Laisser poser le *remover* en fonction du temps indiqué par la marque utilisée
- Étape 4 : Puis retirer les extensions de cil à l'aide de vos pinces
- Étape 5 : Après avoir retiré le surplus de *remover* sur les cils naturels à l'aide d'un *lip brush*, faire un shampoing de cils et rincer

Attention : Au moment de la dépose, la cliente doit avoir des yeux totalement fermés pour éviter que le *remover* ne rentre dans son œil et qu'elle ressente une sensation de brûlure.

De plus lorsque qu'une cliente vient déposer des extensions qui ont été faites à l'extérieur (chez une autre technicienne), prévoyez plus de temps pour celle-ci.

Le remplissage

Après une pose d'extension de cils, si la cliente souhaite garder sa pose impeccable, elle peut revenir au bout de 2 à 3 semaines afin d'effectuer un remplissage. Le remplissage dure en général moins de temps qu'une pose complète. Bien qu'il te faille tout de même effectuer le même processus qu'une pose basique avant et après votre remplissage comme le shampoing de cil, appliquer le primer sur les cils sans extensions etc. Par la suite, il te suffira juste de combler les endroits où il n'y a plus d'extensions de cils et d'enlever les extensions qui ont beaucoup trop poussé. Pour effectuer une dépose, il est conseillé qu'il reste au moins 50 % d'extensions de cils sur les yeux de ta cliente pour effectuer un remplissage, sinon il vaut mieux considérer la prestation comme un nouvelle pose.

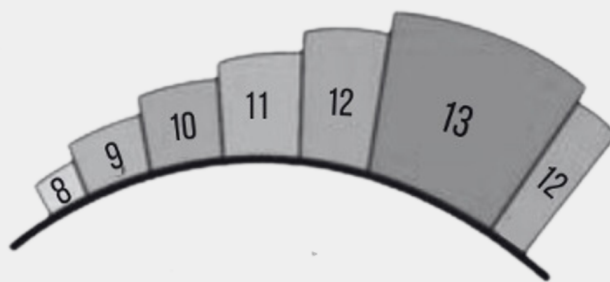
ENTRETIEN AVEC LA CLIENTE POUR RÉPONDRE À SON BESOIN

Lorsque tu vas recevoir tes clientes, il est important de prendre au moins 5 minutes du temps de la prestation pour comprendre son besoin afin de déterminer la pose et le mapping qui seront les plus adaptés à sa demande. En pratique, cela signifie qu'en fonction du rendu que souhaite la cliente : léger, fourni ou naturel, tu vas déterminer si tu effectues une pose complète, un volume russe ou bien une pose mixte. Ce n'est pas tout, tu vas également déterminer quel mapping choisir selon la forme de l'œil de ta cliente.

Les différents mapping

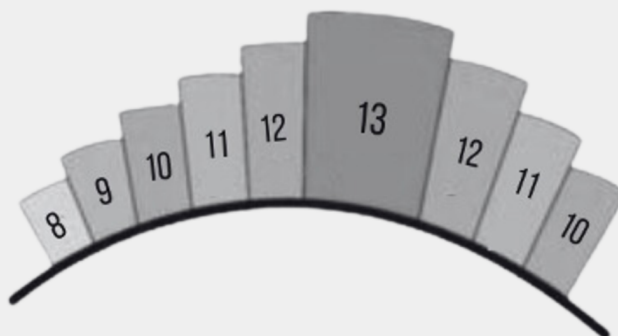
Oeil de biche :

Il y a le mapping œil de biche également appelé *cat eyes* que l'on utilise pour les clientes aux yeux ronds qui souhaitent étirer leur regard, afin d'obtenir une forme plus en amande. Pour ce mapping, on place la longueur la plus longue à environ 2 mm du dernier cil extérieur.



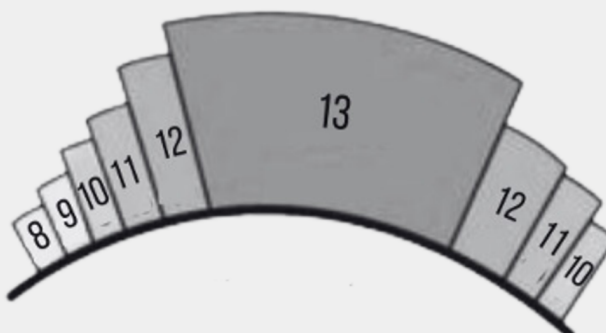
Mapping écureuil :

Le mapping écureuil est principalement utilisé pour les yeux tombants. Avec ce mapping, il est possible de relever l'œil. Pour cela, il faut mettre la longueur la plus élevée en direction de l'arche de sourcil, puis de dégrader progressivement les tailles vers l'extérieur.



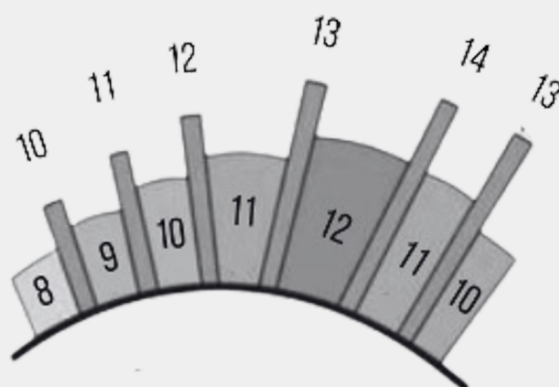
Doll eyes :

Le mapping poupée également appelé "doll eyes" permet d'agrandir le regard des clientes aux yeux étirés en plaçant les longueurs maximales au centre de l'œil.



Wispy :

Puis il y a la pose Wispy qui est également appelée la pose Kim K. C'est une pose qui est très tendance en ce moment. Elle a été inspirée par l'influenceuse Kim Kardashian. Cette pose consiste à utiliser à la fois des bouquets mélangés avec des *spikes* dont la longueur est supérieure à celle des bouquets. Le mélange d'éventails et de *spikes* permet d'obtenir un effet déstructuré à la Kim Kardashian. Pour réaliser cette pose, il faut jouer avec les longueurs et les courbures.



Fox eyes :

Il y a également la pose Fox eyes, qui est très populaire également. Avec cette pose, le regard est étiré. Pour cette pose, il faudra mixer les différentes courbures allant du B/C au L/M par exemple.



PRATIQUER LA TECHNIQUE

Maintenant que tu as toutes les informations nécessaires pour réaliser une pose d'extensions de cils, voici les étapes à suivre pour effectuer une prestation :

ÉTAPE 1 :

Une fois que ta cliente est arrivée sur les lieux du rendez-vous, accueille-la avec un sourire et accompagne-la en direction de ton espace de travail. Pendant qu'elle s'installe, tu peux profiter de ce temps pour te laver et te désinfecter les mains.

ÉTAPE 2 :

Ensuite, tu peux commencer à te renseigner sur ta cliente et ses besoins, c'est-à-dire déterminer si elle est apte à effectuer une pose d'extensions de cil grâce à la fiche de contre-indications. Puis, si c'est le cas définir, avec elle, en fonction de son besoin quel type de pose effectuer (pose complète, pose mixte ou volume) et quel mapping élaborer. Après avoir expliqué quel type de pose tu vas réaliser sur elle, n'hésite pas à lui faire signer une fiche de consentement pour débiter la prestation.

ÉTAPE 3 :

Une fois que ta cliente est installée confortablement et qu'elle est bien positionnée en fonction de toi, tu peux commencer à t'assurer qu'il ne reste aucun résidu de maquillage sur ses cils naturels à l'aide d'une eau micellaire et d'un coton en forme de disque, afin de commencer à réaliser un shampoing pour cils.

ÉTAPE 4 :

Puis, applique les patchs pour isoler les cils du bas. Si certains cils ressortent, il ne faut pas hésiter à ajouter du sparadrap pour isoler davantage. Attention, les patchs et sparadrap ne doivent ni toucher la muqueuse de l'oeil ni rentrer dans l'oeil de la cliente.

ÉTAPE 5 :

Dès lors que les cils du bas sont bien isolés, tu peux appliquer le *primer* à l'aide d'une micro-brosse sur les cils de ta cliente s'il est nécessaire de les dégraisser ou bien de rééquilibrer le pH des cils naturels pour permettre une bonne adhésion de la colle.

ÉTAPE 6 :

C'est maintenant le moment pour toi de dessiner ton mapping sur les patchs de ta cliente, il te servira de repère durant tout ton temps de pose.

ÉTAPE 7 :

Une fois le mapping dessiné, il est temps d'appliquer les extensions de cils en prenant toujours bien le temps d'isoler chaque cil naturel. Au cours de cette pose, tu devras changer de colle toutes les 20 minutes, mais tu devras également demander à ta cliente de bouger de temps à autre sa tête vers la gauche ou vers la droite pour ne pas avoir de difficulté à effectuer les coins internes et externes de l'oeil.

ÉTAPE 8 :

À la fin de la prestation, n'hésite pas à broser les extensions de cils de ta cliente à l'aide d'un goupillon pour être sûr(e) que les extensions de cils soient bien collées et que certaines ne nécessitent pas d'être enlevées et/ou remplacées. Après ce broyage, il faut vérifier cil par cil avec tes pinces de travail qu'il n'y ait aucun *stickies* qui pourront altérer la pousse des cils naturels de ta cliente.

ÉTAPE 9 :

Avant de retirer les patchs et sparadraps, il faut vérifier qu'aucune extension n'est collée dessus. Si c'est le cas, il faut décoller les extensions délicatement du patchs/sparadrap à l'aide des pinces de travail. Une fois que c'est bon, il faut appliquer du superbonder à l'aide d'une *lip brush* et laisser poser 5 minutes. Puis retirer les patchs et sparadraps.

ÉTAPE 10 :

Sécher à l'aide d'un ventilateur pendant 5 minutes, puis demander à la cliente d'ouvrir doucement ses yeux au cas où des extensions sont

collées aux cils du bas. Si c'est le cas, il faut les décoller délicatement à l'aide des pinces de travail.

ÉTAPE 11 :

Si la cliente n'est pas pressée, n'hésite pas à prendre quelques minutes pour prendre des photos et vidéos de ta pose (avec son consentement), afin de les poster sur les réseaux sociaux.

ÉTAPE 12 :

À la fin de la consultation, il est fortement recommandé de fournir à la cliente toutes les informations nécessaires pour l'entretien des extensions de cils. N'hésite pas à lui demander qu'elle te fasse en retour sous format écrit ou de photo, mais aussi de lui proposer un rendez-vous pour un remplissage.

ÉTAPE 13 :

Pour pouvoir anticiper un futur rendez-vous dans le cas où la cliente reviendrait, il ne faut surtout pas hésiter à remplir la fiche cliente en indiquant le type de pose, les longueurs et courbures utilisées pour la cliente. Ainsi, pour une prochaine fois, il sera possible de refaire la même pose si la cliente le souhaite.

CRÉATION ET GESTION D'UNE MICRO-ENTREPRISE

Se déclarer en France

Si tu souhaites exercer une activité professionnelle à ton compte, tu dois te déclarer avant de débiter ton activité. Cela est dû à des obligations légales et fiscales. Ainsi, tu devras t'inscrire auprès de la Chambre des Métiers et de l'Artisanat (CMA). Cette inscription te permettra de recevoir un numéro SIRET et de l'immatriculer au répertoire des entreprises.

Hé oui, ça peut paraître surprenant, mais en France, toute activité professionnelle doit être déclarée !

D'ailleurs, la création d'une microentreprise est totalement gratuite. Pour la créer, il vous faut passer par le site de l'INPI :

<https://procedures.inpi.fr/?/account/create>

Se protéger

En tant que future technicienne du cil, tu seras amenée à manipuler des produits et outils spécifiques pour réaliser des prestations sur les cils de tes clients. Même en respectant parfaitement les étapes et les différentes techniques à réaliser lors d'une prestation d'extensions de cils, il se peut que la cliente ait une réaction allergique et souhaite t'attaquer en justice. Il est donc important de te protéger en souscrivant à une assurance responsabilité civile professionnelle et de faire signer une fiche de consentement à tes clientes en cas de dommages corporels pouvant être causés à tes clientes.

Assurance responsabilité civile professionnelle :

L'assurance responsabilité civile professionnelle est une assurance qui couvre les dommages causés par l'entreprise ou son personnel à des tiers dans l'exercice de ses activités professionnelles. Dans le cas d'une technicienne du cil, cette assurance va te permettre de couvrir les dommages causés à tes clientes, tels que des irritations, des brûlures ou des infections.

En cas de litige ou de réclamation de la part d'une cliente ou d'un tiers, l'assurance responsabilité civile professionnelle permettra à la technicienne du cil de couvrir les frais de justice, les dommages et intérêts, les indemnités et les frais de réparation ou de remplacement.

Il est donc recommandé pour une technicienne du cil d'opter pour une assurance responsabilité civile professionnelle adaptée à son activité pour se protéger et éviter toute mise en danger de son entreprise.

Faire signer une fiche de consentement

Au-delà de la responsabilité civile professionnelle, je te conseille de faire signer à chaque nouvelle cliente une fiche consentement préalable à la pose d'extensions de cils.

Ci-dessous, se trouve un exemple de fiche de consentement.

FICHE DE CONSENTEMENT

Je soussigné(e), _____, déclare avoir pris connaissance des informations relatives à la pose d'extensions de cils fournies par la technicienne _____ et avoir compris les risques liés à cette pratique.

Je suis informé(e) que :

- La pose d'extensions de cils nécessite l'utilisation de produits adhésifs qui peuvent causer des irritations, des réactions allergiques, douleurs oculaires et démangeaisons.
- La durée de vie des extensions de cils peut varier en fonction des soins prodigués après la pose, de mes habitudes de vie et des caractéristiques de mes cils naturels.
- La pose d'extensions de cils peut nécessiter un entretien régulier dont les instructions ont été fournies par ma technicienne. Ne pas les suivre peut causer la chute prématurée des extensions et/ou des infections.
- La technicienne n'est pas responsable des conséquences liées à une mauvaise utilisation ou un mauvais entretien des extensions de cils après la séance.
- La procédure de pose d'extensions de cils nécessite que je reste allongée, immobile et les yeux fermés pendant plusieurs heures et je ne suis autorisée à les ouvrir que lorsque ma technicienne me donne son accord.
- Je dois indiquer à ma technicienne du cils toutes contre-indications préalables dont je suis sujette.

Je certifie que je suis informé(e) des risques liés à la pose d'extensions de cils et que j'ai posé toutes les questions que je souhaitais à la technicienne avant de donner mon accord pour cette prestation.

Je décharge la technicienne de toute responsabilité en cas de dommages, d'allergies, d'infections ou de tout autre problème de santé lié à la pose d'extensions de cils.

Fait à _____,
le _____,

Signature de la cliente :

Organisation d'une technicienne du cil

Prise de rendez-vous :

Lorsque l'on débute, il est possible de gérer soit même la prise de rendez-vous en échangeant directement par message privé avec la cliente. Une fois que la date et l'horaire du rendez-vous sont fixés. Tu peux soit le noter dans un agenda physique ou un agenda numérique. C'est d'ailleurs lors de la prise de rendez-vous que tu partages avec ta cliente les précautions et informations à détenir pour le rendez-vous :

- Enlever toute forme de maquillage autour des yeux
- Ne pas porter de lentilles
- Retard
- Accompagnement
- Paiements
- Indiquer si dépose
- Annulation
- Acompte

C'est aussi pendant cet échange que tu vas tenter de récolter les informations suivantes : nom, prénom de la cliente, numéro de téléphone, type de pose souhaitée, date, heure du rendez-vous pour pouvoir préparer le rendez-vous.

Ci-dessous, se trouve l'exemple d'un échange pour une prise de rendez-vous.



Lucie

SEPT 14, 14:00

Bonjour, je souhaite prendre le créneau de jeudi à 10h pour un volume russe léger. Est-il toujours disponible ?

Bonjour,
Oui, le créneau est toujours disponible ☺
Pour réserver votre créneau vous devez régler un acompte de 10€ via PayPal en entre proches, en indiquant en commentaire votre nom, prénom et numéro de téléphone. Si ça vous va, dites le moi je vous ferais parvenir mon lien de paiement !

Oui ! Cela me convient

Top ! Voici le lien de paiement :
www.tonliendepaiement.com

C'est envoyé !



Enter your message...





Lucie

Merci ! C'est bien reçu !

Pour votre rendez-vous de jeudi à 10h. Mon adresse est au 43 rue Jean Moulin 77160 Ville-inconnue.

Voici quelques instructions à suivre :

- Venir démaquillée
- Les retards de plus de 15min ne sont pas acceptés
- Le paiement sur place se fera en espèce ou via Paypal (acompte déduit)
- En cas de désistement il faut me prévenir dans les 48h, sinon l'acompte ne sera pas remboursé
- Les accompagnateurs ne sont pas autorisés

À Jeudi 🥰

Super merci ! Passez une bonne journée. À jeudi !

Agréable journée à vous aussi !



Enter your message...



Organisation du rendez-vous :

Avant le rendez-vous :

Au moins 48 h ou 24 h avant le rendez-vous, tu peux envoyer un rappel à ta cliente par SMS ou DM pour confirmer l'heure et le lieu du rendez-vous. En confirmant le rendez-vous, tu t'assures que la cliente est toujours en mesure de se rendre au rendez-vous. Cela te permet de réduire le risque d'annulations de dernière minute ou bien même de confusion. Des retards ou annulations à répétition peuvent être préjudiciables pour ton entreprise, car cela entraîne des pertes de revenus alors que d'autres clientes auraient pu choisir le créneau réservé.

Le jour du rendez-vous :

Assure-toi que ton espace de travail est propre et bien organisé pour que ta cliente s'y sente à l'aise. Prépare également tes outils et tes produits à l'avance pour éviter de perdre du temps au moment de ta prestation. Il est en général recommandé de laisser une vingtaine de minutes entre chaque cliente pour nettoyer et préparer de nouveau le matériel pour la cliente suivante. Tu peux en même temps utiliser ce temps pour te reposer quelques instants. Le métier de technicienne du cil peut être très exigeant physiquement. En te laissant des temps de pause entre chaque cliente, tu peux te reposer l'esprit ou bien te détendre physiquement en faisant des étirements... Ce temps de pause permet parfois de prévenir le retard des clientes, sans que cela impacte le rendez-vous de la prochaine cliente.

Après le rendez-vous : suivi des clientes

Conseils aux clientes pour l'entretien de leur pose d'extensions de cils : ne pas se mouiller les cils durant les 24 h suivant la pose, se laver les cils une fois par semaine avec un shampoing adapté, ne pas utiliser de produits gras, ne pas frotter ou tirer les extensions de cils, éviter de dormir la tête dans l'oreiller, rester à l'écart des sources de chaleurs excessives et ne pas utiliser de recourbes cils et mascara.

Pour assurer le suivi de tes clientes, il te faudra créer une fiche cliente, car cela permet de recueillir et de conserver des informations importantes sur chaque cliente, comme ses coordonnées personnelles telles que son nom, prénom, numéro de téléphone et adresse e-mail.

L'historique des rendez-vous : comme la date des précédents rendez-vous, le type de pose effectué, la courbure et longueur utilisées pour pouvoir effectuer de nouveau cette même pose si la cliente le désire ou la modifier si elle souhaite qu'elle soit plus ou moins courbée, plus longue/moins longue ou plus volumineuse par exemple.

Toutes ces informations peuvent être utilisées pour personnaliser le service et le traitement pour chaque cliente, et offrir une expérience

plus personnalisée. La fiche cliente peut également aider la technicienne du cil à se souvenir des besoins et des préférences de chaque cliente, ce qui est particulièrement important pour les clientes régulières.

FICHE CLIENTE

Nom et prénom :

Téléphone :

Mail :

Date:

Type de pose



Cil à cil

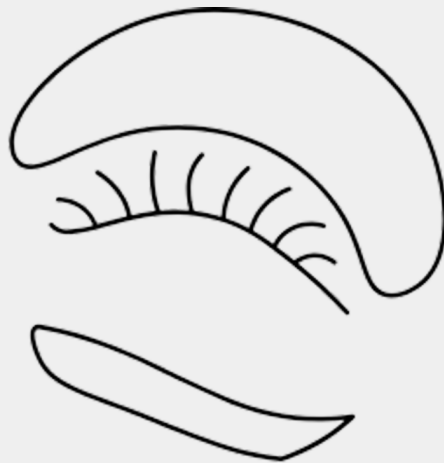


Pose mixte



Volume russe

Mapping



Courbure :

Diamètre :

Style :

Longueur :

Notes :

Stock

Gestion du stock

Il est primordial qu'une technicienne du cil sache gérer son stock. Une gestion efficace du stock permet d'anticiper les besoins en termes de produits et de matériel, afin d'éviter des mauvaises surprises de dernière minute et d'être obligée d'annuler ses rendez-vous.

Pour la gestion du stock, il est important de suivre la date d'expiration de tes produits et de t'assurer que tu as suffisamment de produits en stock pour répondre à la demande de tes clientes. Garde une liste de tes produits et vérifie régulièrement les niveaux de stock pour savoir quand tu dois commander de nouveaux produits. Évite de surstocker les produits, car les produits de qualité peuvent perdre leur efficacité avec le temps. Savoir gérer son stock permet de minimiser les pertes dues à des produits périmés ou abimés. Mais aussi d'éviter les achats inutiles et de mieux maîtriser les coûts.

Il te faudra donc, planifier tes commandes en fonction de ta demande et d'assurer que tu as le matériel nécessaire en quantité suffisante et d'éviter les ruptures de stocks.

En somme, la gestion efficace du stock est essentielle pour une technicienne du cil, car cela permet de garantir la qualité des produits utilisés, d'éviter les annulations de rendez-vous, d'économiser de l'argent et de mieux planifier les commandes.

Savoir stocker

Il est important de stocker tes produits correctement pour éviter qu'ils ne s'abîment ou se détériorent. Que ce soit la colle, le *primer*, le *remover* ou bien le *superbonder*, etc. Il faut ranger tes produits dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil. Évitez de stocker vos produits dans un endroit humide ou chaud, car cela peut affecter leur qualité.

En suivant ces conseils, tu peux organiser efficacement la prise de rendez-vous et la gestion de votre stock, ce qui t'aidera à offrir un excellent service à tes clientes.

Fixer ses prix

Fixer ses prix en tant que technicienne du cil est important pour assurer la viabilité financière de ton entreprise et pour garantir que tu sois rémunérée pour le travail que tu fournis. Voici quelques étapes pour t'aider à fixer tes prix :

01

Faire une étude de marché : Pour te faire une idée du marché, commence par rechercher les prix pratiqués par les autres techniciennes du cil de ta région. Cela te permettra également de voir si tu dois ajuster tes prix à la hausse ou à la baisse en fonction de la concurrence.

02

Calculer ses coûts : Pour fixer tes prix, tu dois d'abord déterminer tes coûts. Cela comprend le coût des produits que tu utilises, le coût de ta formation et de tes certifications, le loyer de ton espace de travail, l'assurance responsabilité civile, les frais d'électricité, etc. Puis, tu dois déterminer ton taux horaire : une fois que tu as calculé tes coûts, tu pourras déterminer ton taux horaire. Tu peux calculer ton taux horaire en divisant tes revenus par le nombre d'heures de travail en moyenne par semaine.

03

Fixer ses prix : Une fois que tu as déterminé ton taux horaire, tu peux fixer tes prix pour tes différents services. Tu peux par exemple fixer des prix différents en fonction du type d'extension de cils que tu proposes (par exemple, cil à cil, volume russe, etc.) ou de la durée de la prestation.

04

Garder à l'esprit la valeur de son travail : Il est important de garder à l'esprit la valeur de ton travail et de ne pas sous-évaluer tes services. N'oublie pas que tu es une professionnelle de la beauté qualifiée et que tes services peuvent avoir un impact important sur l'apparence de tes clientes.

05

Réévaluer régulièrement ses prix : Pour vous assurer que tu es toujours compétitive sur le marché et que tu es rémunérée à votre juste valeur.

En moyenne lorsqu'une technicienne du cil travail à son domicile en France, ses prix sont les suivants :

POSE CLASSIQUE
60€

POSE MIXTE
70€

VOLUME RUSSE
80 - 90€

N'hésite pas à augmenter tes prix lorsque la qualité de ton travail augmentera.

Avoir des clientes et les fidéliser

Pour trouver des clientes et les fidéliser même en étant technicienne du cil débutante, voici 7 conseils :



Conseil n°1 :

Parler de sa nouvelle activité à tout le monde. Ne pas hésiter à solliciter les membres de son entourage pour avoir le plus de modèles possibles, afin de s'entraîner



Conseil n°2 :

Utiliser les réseaux sociaux en publiant des photos et vidéos des poses que tu as déjà effectué.



Conseil n°3 :

Ne pas hésiter à promouvoir une offre de lancement attractive limitée dans le temps. Bien sûr, tu dois t'assurer que cette offre soit visible sur tes différents réseaux sociaux.



Conseil n°4 : Demande à ton entourage de te recommander à leurs amis, collègues et connaissances. Le bouche à oreille est un excellent moyen de trouver de nouveaux clients.



Conseil n°5 : Collaborer avec d'autres professionnels de la beauté, tels que des coiffeuses, des prothésistes ongulaires et esthéticiennes peut être un excellent moyen de trouver de nouveaux clients. Tu peux leur laisser des cartes de visite qu'elles mettront à disposition de leurs clients ou autrement, tu peux proposer des offres spéciales en collaboration avec d'autres pro-

fessionnels pour attirer de nouveaux clients. Ces offres peuvent également faire référence à des jeux concours.

Conseil n°6 :



Offre un excellent service client pour fidéliser tes clientes. Assure-toi de répondre précisément aux demandes de renseignements et de prendre le temps de discuter avec tes clientes de leurs besoins et de leurs attentes. Crée une expérience agréable et relaxante pour tes clientes pendant tes prestations : en mettant une playlist que ta cliente peut apprécier, en rendant ton matériel plus confortable, ou bien en proposant des petites sucreries à la fin de ta prestation.



Conseil n°7 :

Demande à tes clientes de laisser des avis sur ton travail. Les commentaires positifs peuvent attirer de nouvelles clientes et t'aider à établir une réputation.

CRÉER SON IMAGE DE MARQUE

Trouver un nom de marque

En tant que technicienne du cil à ton compte, il est important de te trouver un nom de marque.

Ce nom de marque peut t'aider à te différencier des autres techniciennes du cil du marché, car il renforce ton identité.

Il doit être accrocheur, mémorable et facile à retenir pour attirer l'attention des futures clientes.

Néanmoins, lorsque tu souhaites te lancer, ne perds pas trop de temps à chercher ce nom de marque. Lance-toi seulement avec un nom simple que tu changeras lorsque tu auras trouvé le nom qui te correspondra davantage à l'image que tu souhaites donner de ton business.

Créer un logo

Détenir un logo est essentiel. Il est l'élément clé de ton image de marque, car il permet d'identifier visuellement ton entreprise et de la différencier des autres sur le marché. Il contribue à établir une image professionnelle de ton entreprise. Le logo aide aussi à renforcer la cohérence de ton entreprise, en l'incluant dans tes cartes de fidélité, sur tes réseaux sociaux, etc.

Pour créer un logo, tu peux faire appel à un designer, mais lorsque l'on débute, il est mieux de réaliser son logo soi-même. Pour cela, je te recommande l'application Canva : <https://www.canva.com>

Canva est une application qui te permet de créer rapidement et facilement un logo professionnel à l'aide de modèles préconçus que tu pourras personnaliser selon tes besoins et préférence. Bien sûr, en plus des modèles préconçus, tu peux créer ton logo à partir de zéro, en choisissant parmi une variété de formes, d'icônes, de polices et de couleur pour personnaliser ton logo.

Canva te permet également de télécharger le logo que tu crées sous différents formats ce qui facilite la distribution et l'utilisation de ton logo sur les différents supports en ligne et hors ligne.

Le plus intéressant avec Canva, c'est qu'il offre un abonnement gratuit qui permet aux utilisateurs de créer des designs de base. Ce qui est intéressant lorsque l'on souhaite se lancer à moindre coût.

Avec un abonnement payant tu peux avoir accès aux fonctionnalités avancées de l'application, mais tout dépendra de toi et du budget que tu souhaites investir pour ta marque en marketing et communication.

SE DÉVELOPPER EN LIGNE

Gestion des réseaux sociaux

Tu dois sûrement le savoir, mais à l'ère des réseaux sociaux, il est indispensable qu'un ou un(e) professionnel(le) de la beauté travaillant à son compte soit présent(e) sur les réseaux sociaux pour à la fois se faire connaître, mais aussi pour attirer de nouveaux clients. Ils sont un puissant moyen pour pouvoir présenter ton travail sous forme de vitrine tout en te connectant avec ta cible souhaitée[1]. Ta cible est le prospect typique que tu souhaites convertir en cliente.

En gros, les réseaux sociaux te permettent d'atteindre un public plus large que le bouche à oreille. Pour cela, il ne faudra pas hésiter à publier du contenu de qualité en précisant ta localisation et en utilisant des hashtags appropriés pour attirer l'attention des clients potentiels.

Les réseaux sociaux sont des plateformes idéales pour présenter tes différentes prestations d'extensions de cils, et tout cela de manière créative et esthétique. Tu peux publier des photos et vidéos de tes poses ce qui peut donner une idée du résultat que la cliente pourra obtenir en réalisant une pose d'extension chez toi.

Tu peux également y construire une communauté. En interagissant avec tes followers en répondant aux questions, en partageant des conseils et astuces cela peut créer un lien de confiance qui incitera les clientes à venir une première fois et pourquoi pas par la suite revenir chez toi.

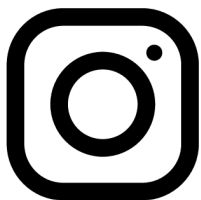
Les réseaux sociaux sont un très bon moyen pour établir ta crédibilité. En publiant régulièrement des photos de ton travail sur les réseaux sociaux, les clientes seront plus enclines à te faire confiance, car tu y présentes des preuves tangibles de ton travail.

Sur quelles plateformes être ?

En tant que technicienne du cil, il est important de choisir les réseaux sociaux sur lesquels tu vas partager ton contenu en fonction de ton public cible et de ton objectif marketing.

Je te conseille d'être sur les plateformes au sein desquelles tu penses que ta cible se trouve.

Bien sûr il existe des réseaux sociaux qui sont très populaires pour les techniciennes du cil :



Instagram qui est sans doute la plateforme la plus populaire pour les techniciennes du cil. C'est une plateforme visuelle où les techniciennes du cil peuvent partager des photos et des vidéos de leurs poses, ainsi que des conseils et astuces pour l'entretien des poses. Il est très facile de se connecter avec des clients potentiels en utilisant des hashtags pertinents et/ou en interagissant avec ses abonnés.



Facebook est une plateforme plus généraliste, mais elle reste très utile pour les lashartists. En créant une page Facebook professionnelle, les techniciennes du cil peuvent partager leurs poses sous format de photos et vidéos, des témoignages de clients satisfaits et des promotions, etc. Les techniciennes peuvent également se connecter avec des groupes locaux, de leur ville par exemple dans l'optique d'agrandir leur clientèle.



TikTok qui est un réseau social en pleine croissance et très populaire auprès des jeunes. Dans ce réseau social, les techniciennes du cil peuvent créer des vidéos courtes de leurs poses, conseils afin d'attirer l'attention.

Comment utiliser les réseaux sociaux de manière efficace ?

Les trois clés pour utiliser les réseaux sociaux de manière efficace sont d'avoir une description claire de son activité et des règles à respecter, de publier régulièrement du contenu et de créer de l'interaction avec ses abonnés. Pour décrire son activité sur les réseaux sociaux, tu peux compléter ta bio. En indiquant, ta spécialité, ta localisation ou comment prendre un rendez-vous avec toi.

Mais la question que tu peux te poser est :

Comment je peux interagir sur les réseaux et surtout quoi publier ?

- Tes avant/après
- Astuces et conseils : Partager des conseils et astuces sur les extensions de cils, les soins à apporter après une pose, les différents types d'extensions, etc. Tes followers apprécieront le partage de connaissances et d'informations pratiques
- Description des différentes poses d'extension de cil
- L'avis d'une cliente : témoignages de clients satisfaits : Partager des témoignages de clients satisfaits pour montrer à tes followers la qualité de ton travail et l'expérience qu'ils peuvent attendre de toi.
- Interagir avec des story : Q&A, sondages, etc. Organise une session de questions-réponses pour répondre aux questions de tes followers
- Promotion et offres exclusives : Offre des promotions exclusives à tes followers pour les remercier de leur soutien et pour inciter de nouveaux clients à essayer tes services.
- Contenu en coulisse : Partage des photos et des vidéos en coulisses de ton travail de technicienne du cil pour donner à tes followers un aperçu de ton quotidien

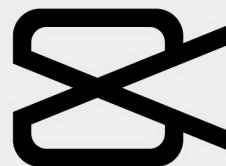
Il est important de varier ton contenu et de le rendre intéressant et engageant pour ta communauté de followers.

Les différentes applications pour créer du contenu facilement



Avec Canva, il est possible de créer de nombreux visuels, afin de promouvoir tes services de technicienne du cil, et cela, même à partir de modèles préconçus. Tu peux y créer ta grille tarifaire, tes bulles Instagram, tout ton contenu informatif, tes flyers, cartes de fidélité, etc.

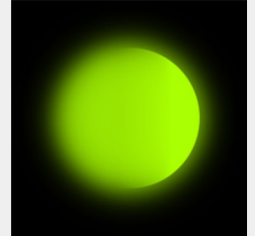
Capcut est une application de montage vidéo simple d'utilisation. Très réputée chez les créateurs de contenus, elle permet aux utilisateurs de créer, éditer et personnaliser des vidéos. Elle offre des fonctionnalités telles que le découpage, la fusion, l'ajout de musique, d'effets spéciaux et de textes pour créer des vidéos captivantes.





Mojo c'est aussi une application pour créer des vidéos très attractives basées sur des modèles pré-conçus.

Hypic est une application de retouche photo basée sur l'intelligence artificielle qui te permettra d'ajouter des effets spéciaux à tes images ou bien de corriger des imperfections.



FaceTune est une application qui permet de retoucher et d'améliorer des photos et vidéos. Il sera possible avec cette application de corriger des imperfections de tes photos et vidéos pour les diffuser en ligne.

MOTIVATION

J'ai trouvé essentiel de te faire un module de motivation, car il est possible qu'à un moment donné tu sois démotivée. Cela peut arriver au cours de ta formation ou après ta formation. Le métier de technicienne du cil est un métier passionnant, nous embellissons nos clientes en fonction de leur besoin. Nous contribuons fortement à la confiance en soi et au bien-être des femmes. **NOUS SOMMES UTILES !**

Par moment, il est vrai que nous pouvons avoir une baisse de motivation et c'est normal, car lorsque tu décides de te lancer à ton compte, tu auras tendance à surmonter les difficultés toute seule. Tu auras tendance à hésiter, douter sans savoir à qui te confier.

Il faudra que tu prennes ton courage à deux mains pour persévérer puisque même si ta motivation baisse, tes rêves et tes objectifs seront toujours là.

Lorsque tu auras envie d'abandonner, repense à tes rêves et aux raisons qui t'ont poussé à exercer ce métier.

Il y a une citation de Confucius qui m'inspire à ce sujet, c'est : « Notre plus grande gloire n'est pas de ne jamais tomber, mais de nous relever chaque fois que nous tombons ».

Nous avons d'ailleurs pensé à créer une adresse email formation@formetoietlevelup.com afin que tu puisses nous poser tes questions en lien avec le métier de technicienne du cil. Ces questions peuvent porter sur les difficultés rencontrées au sein de notre métier, mais elles peuvent également porter sur le développement de ta notoriété par le biais des réseaux sociaux.

A woman with long dark hair is sitting at a desk with a laptop. She is smiling and has her right arm raised in a celebratory gesture. A white cup is on the desk in front of her. The background is slightly blurred, showing some indoor plants.

Conclusion!

Nous sommes arrivés à la fin de la formation et je tiens à te féliciter d'être allée jusqu'au bout. Tu as été déterminée et persévérante. Tu as maintenant toutes les clefs en main pour réussir en tant que technicienne du cil.

Je te souhaite le meilleur pour ta nouvelle vie en tant que lashartist, je te souhaite la réussite et l'épanouissement.

À très bientôt !

"N'ayez pas peur de poursuivre vos rêves. Avec de la passion, de la détermination et du travail, vous pouvez accomplir tout ce que vous voulez. Alors forcez et révélez votre potentiel!"