



E-BOOK

|

La médecine de la rose

Wild & Free Academy

PAR CHARLOTTE GRANET

Avant-Propos

Je suis prêtresse de la rose sur la Voie initiatique de la Rose Sacrée d'Avalon et gardienne de la Flamme Sacrée d'Avalon (reçue en canalisation en 2019).

Ma lignée spirituelle est Christique et s'inscrit dans un héritage celtique (ce que vous me verrez souvent nommer les lignées de la Rose et du Pommier).

En tant que prêtresse de la rose je marche sur la Voie des Madeleines (j'ai été initiée puis ordonnée à Glastonbury par Anais Theyskens)

J'ai une connexion sensible aux esprits des fleurs et en particulier avec les roses.

La médecine de la rose est universelle, on la retrouve dans toutes les cultures. Dans cet e-book je vais te parler de la médecine de la rose telle que je la connais et pratique dans la tradition Christique transmise sur la Voie des Madeleines.



La rose a toujours été présente dans ma vie. J'ai grandi en Normandie dans la campagne du pays-d'auge avec ma mère et mon beau-père anglais qui ont créé un magnifique jardin rempli de roses.

J'ai toujours adoré leurs parfums envoutants, enveloppants et rassurants et l'infinité de leurs formes des plus simples aux plus complexes ainsi que leurs gammes de couleurs.

Tout naturellement lorsque j'ai eu ma 1ère maison j'ai planté un peu partout des rosiers (des David Austin mes préférés) et bien qu'aujourd'hui je vive en appartement j'en ai encore sur mon balcon (clin d'œil de la vie j'habite « allée des roses »). J'ai par ailleurs développé une relation profonde et intime avec les esprits des fleurs au fil de mes voyages chamaniques et avec l'utilisation des élixirs floraux. Cette affinité avec le monde végétal je la retrouve également avec la pratique des onctions sacrées.

En m'engageant sur la Voie des Madeleines ma relation à la rose est devenue plus profonde, initiatique et spirituelle. Des portes se sont ouvertes en moi et j'ai pu aller au-delà de la relation naturelle que j'avais déjà avec elle. J'ai rencontré son esprit et sa médecine. Je me suis laissée toucher par elle et je l'ai laissé me transporter là où je n'aurais jamais imaginé pouvoir aller.

La rose libère l'amour en nous et en faisant cela nous libère aussi.

Elle est libre et sauvage.

Wild & Free.

Présentation

La rose existe depuis la nuit des temps, elle serait apparue avant l'Homme il y a environ 35 millions d'années.

Elle est de la famille des Rosacées. Il existe des rosiers sauvages tel que l'Eglantier (rosa canina) et de multiples hybridations résultant de la co-crédation entre la nature et les êtres humains. Elle est cultivée partout dans le monde et l'on sait qu'elle est vénérée depuis au moins l'Antiquité.

L'églantier dont la rose a 5 pétales nous rappelle le lien entre la rose et vénus. En effet tous les 8 ans la danse autour du soleil entre vénus et la terre dessine une géométrie sacrée représentant une rosace à 5 pétales. Il est dit que chacun des 5 pétales représente une étape sur le chemin de l'Amour véritable.



Le cœur spiralé des roses ressemble quant à lui à un chakra qui s'active au fur et à mesure de l'ouverture du bouton.

La rose est considérée comme la reine des fleurs, elle porte en elle les fréquences de l'amour divin.

A propos de l'huile essentielle de rose...

Elle est l'une des plus rares et précieuses. Il faut environ 4 tonnes de pétales de rose pour produire 1 litre d'huile essentielle ce qui explique son prix très onéreux (au moins 25 euros pour 1 ml) mais 1 goutte suffit pour nous faire profiter de sa puissante médecine.

Les roses généralement utilisées pour produire l'huile essentielle sont les roses dites de Damas (*rosa damascena*).

Ce sont des roses de couleur rose qui sont désormais essentiellement cultivées en Bulgarie, en Turquie et au Maroc. On peut aussi trouver de l'huile essentielle de rose blanche (*rosa alba*) encore plus rare et plus chère que la précédente mais utile si l'on souhaite travailler spécifiquement avec la médecine de la rose blanche.

Il est important de choisir une huile essentielle bio de bonne qualité pour que sa fréquence vibratoire ne soit pas altérée.

A propos de l'absolue de rose, elle est essentiellement utilisée en parfumerie et cosmétologie.

Des solvants étant utilisés pour extraire le parfum des plantes servant à produire les absolues, celles-ci sont donc bien moins pures que les huiles essentielles et ne doivent pas être utilisées en aromathérapie ni être ingérées.



« D'après la tradition initiatique, les roses sont des entités qui viennent de la planète Vénus et qui ont accepté de s'incarner sur la terre pour aider les humains. Mais qui connaît cette mission des roses ?

On se sert d'elles pour orner les jardins et les appartements, pour attirer un homme ou séduire une femme.

En réalité la rose est là pour nous faire découvrir le chemin du véritable amour, l'amour qui n'emprisonne pas, l'amour qui libère.

Voilà le rôle et le message de la rose.

Si elle est la reine des fleurs, c'est parce qu'elle nous enseigne le véritable amour.

Le jour où les humains comprendront le sacrifice qu'elle a fait en venant parmi eux et accepteront de recevoir son message, peut-être deviendront-ils semblables à elle : partout où ils passeront, ils embaumeront l'atmosphère d'un parfum délicieux. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Nourrir nos 5 sens avec la rose

Une des façons les plus simples d'œuvrer avec la médecine de la rose c'est de l'introduire dans notre quotidien.

Et croyez-moi plus nous lui faisons de la place plus elle se manifeste à nous ! Au détour d'un chemin, à travers un cadeau ou autour d'un repas partagé...

La rose est généreuse et créative (qualités bien vénusiennes !).

Quelques astuces :

La vue :

- Prendre le temps d'observer un rosier en fleurs et entrer consciemment en relation avec lui.
- S'offrir des roses* ou encore mieux planter des rosiers dans son jardin ou sur son balcon.
- Décorer son intérieur avec des représentations visuelles de roses (illustrations, photos...)
- Mettre des roses en fond d'écran de son ordinateur et/ou son smartphone.

*Je mets un petit bémol sur l'achat de fleurs coupées.

Faites bien attention que ce soit la saison et vérifiez la provenance.

Les roses (comme toutes les autres fleurs ou plantes) sont des êtres vivants et leur fréquence est impactée par la façon dont elles ont été cultivées.

Sans parler du fait qu'il n'y a aucune cohérence écologique et énergétique à acheter des fleurs traitées et élevées sous serre à des centaines (voire des milliers) de kilomètres de chez nous.

L'odorat :

- Plonger son nez au cœur d'une rose en pleine éclosion et se délecter de son parfum.
- Brûler de l'encens de rose (j'ai un gros faible pour le papier d'Arménie à la rose).
- Utiliser des bougies parfumées à la rose.
- Avoir un parfum à la rose ou mettre une goutte d'HE de rose derrière nos oreilles.

Le goût :

- Picorer des pétales de roses parfumées en conscience (et en fermant les yeux).
- Utiliser de l'eau florale de rose en cuisine. Ex : dans vos riz au lait, vos puddings de chia, vos Charlottes (et autres gâteaux à biscuits imbibés) etc...
- Faire vos propres préparations à base de pétales de roses : miels et sucres à la rose, gelée de rose, sirop de rose etc...
- Acheter des loukoums et des macarons à la rose...

On trouve facilement des produits à base de rose dans les épiceries fines. Aussi, les cuisines Iraniennes, Indiennes et Moyennes-Orientales ont beaucoup de recettes utilisant la rose.

Le toucher :

- Caresser avec délicatesse une rose éclose.
- Placer une rose coupée contre notre cœur ou toute autre partie du corps qui ressens le besoin de son contact.
- Utiliser une huile corporelle à base de rose. Vous pouvez en acheter dans le commerce ou la fabriquer vous-même avec de l'huile végétale et de l'huile essentielle de rose.
- Utiliser des savons et autres cosmétiques à la rose.

En cosmétologie la rose est une excellente alliée pour préserver la qualité et la beauté de notre peau.

• L'ouïe :

- Ecouter **ma playlist** en lien avec la rose.
- Se connecter aux roses et écouter leurs messages.
- Faire la méditation guidée ci-dessous :



La médecine de la rose au sein de Wild & Free Academy

Je propose des soins de la rose en consultations individuelles à distance ou en présentiel chez moi à Dinan (22 – Bretagne)

Le champ d'action de la médecine de la rose est infini. On peut y avoir recourt pour des problèmes de santé, des difficultés psycho-émotionnelles, pour accompagner des moments délicats, pour apaiser, pour libérer etc...

En fonction de votre problématique je travaille avec la ou les couleurs de rose appropriée.s à vos besoins. Si vous le souhaitez le soin de la rose peut être accompagné d'une onction sacrée (en présentiel uniquement).

Je propose parfois des soins de la rose collectifs en présentiel ou à distance. Je choisis dans ce cas la rose appropriée au thème proposé.

J'annonce ces événements sur mes réseaux sociaux : [Facebook](#), [Instagram](#) et [Telegram](#) et généralement aussi dans ma Newsletter (à laquelle vous venez de vous abonner).

Pensez à me suivre de la façon qui vous convient le mieux pour ne pas rater ces événements.

Si vous souhaitez apprendre et transmettre vous aussi cette médecine je transmets la médecine de la rose sur ma Voie initiatique de la Rose Sacrée d'Avalon. Vous trouverez toutes les informations ci-dessous :



La médecine de la rose fait bien entendu partie de l'ensemble de mes programmes en ligne (Avalonia, la Voie de la Fiancée Sacrée, Jouir ! ...)

Je fabrique et vend un élixir floral de rose.

Elixir d'amour et de douceur il est très apaisant et permet de se connecter à l'esprit de la rose. Flacon de 10 ml : 10 euros (+fdp)

Retrouvez toutes mes informations sur mon site :

<https://charlotte-granet.com/>

A bientôt !

« C'est en croyant aux roses qu'on les fait éclore »

Anatole France