

Voyage à Amorgos (Grèce) Bien-Être, Découvertes & Reconnexion à Soi »

Activités sur place Body & Soul

Dates : mai, juin et septembre 2022

PROGRAMME (sujet à modification)

Le forfait/programme de la semaine est basé sur 7 participants + Séverine. Il peut être modifié en fonction des disponibilités et des conditions sanitaires.

Lundi, JOUR 1

Arrivée ou la veille par vos propres moyens sur l'île d'Amorgos (port de Katapola ou d'Aegiali) depuis Athènes, Mykonos, Santorin, Paros ou Naxos. Installation dans votre logement (hôtel ou studio).
Nuitée.

Mardi, JOUR 2

11h00 Atelier céramique
17h30 Massage (1h, tous niveaux)

Mercredi, JOUR 3

Départ vers 9h pour le tour de l'île (durée environ 6h) en bus ou en voiture avec Séverine. Nous visiterons le Monastère en premier (à cause de la chaleur), puis une balade du chef-lieu Chora.

Vers 16h, retour à Aegiali. Temps libre. Méditation possible sur la plage.

Soirée libre, nuitée

Jeudi, JOUR 4

10h Yoga
16h Visite d'une distillerie d'huiles essentielles avec découverte de la boutique et des produits locaux.

Soirée libre. Nuitée.

Vendredi, JOUR 5

Journée libre avec votre activité Bonus et/ou séance énergétique. Séverine est à votre disposition.
Soirée libre. Nuitée.

Samedi, JOUR 6

09h00 Randonnée (durée 3-4h) depuis Aegiali, direction Tholaria et Langada, les 2 villages typiques proches d'Aegiali. Inclus guide francophone et pause-café dans un traditionnel « kafeneio ».

Soirée libre. Nuitée.

Dimanche, JOUR 7

Journée libre. Fin de votre séjour ou prolongation.







