

LA VERDAD QUE NOS OCULTAN

EL DESPERTAR DE UNA SEMILLA ESTELAR

Una guía para la conexión
con la divinidad y el mundo espiritual

Adriana Bello Zehenny

En estos tiempos de cambios donde todo parece tan bizarro, y que el planeta nos pide a gritos que seamos partícipes del cambio que se avecina, nuestro corazón late en búsqueda del camino al despertar espiritual, pues está en nuestras almas escrito. Los tiempos son perfectos y todo ya está dicho.

No es casualidad haber encarnado en estos tiempos de cambios, tu, yo y todos los que estamos hoy aquí. Si eres de las personas que comienzan a cuestionarse el modo en el que las grandes elites operan a la humanidad, desde la economía, la alimentación, la medicina, la información y el tipo de entretenimiento que consumimos, todo lo que conforma la Matrix, ¡Felicidades! Has iniciado el proceso de tu despertar:

Semillas estelares, los 144.000 y la humanidad misma está siendo partícipe de la transformación planetaria, esta evolución está en nuestro ADN.

Estamos en medio de un proceso de ascensión planetaria y esto le da una ventana de oportunidad a la humanidad para transmutar nuestro cuerpo físico a base de carbón a nuestro cuerpo de luz a base de silicio.

Para lograr esto es necesario cuidar nuestro cuerpo físico, recalibrar nuestro ADN; recordar la entrada al lugar sagrado del corazón y activar nuestro Merkaba.

En este libro encontrarás información importante acerca de la realidad de nuestro universo, de las dimensiones, de nuestro origen y más. Así, como una guía para el despertar espiritual. Encontrarás métodos simples pero comprobados que te ayudarán a entrar en meditación, podrás encontrar procedimientos que te ayudarán a canalizar, y a salir en astral. Encontrarás el método para llegar a al espacio sagrado de tu corazón, y para activar tu Merkaba. Todo está en ti. Esta es solo una guía práctica para hacerte recordar de donde vienes y a donde vas.

Si tienes este libro en tus manos ahora, es porque estas siendo llamado a tu despertar espiritual. Es tu alma colocándote la información que necesitas para iniciar este proceso de re conexión contigo mismo.

LA VERDAD QUE NOS OCULTAN

El despertar de una semilla estelar.

Una Guía Para La Conexión Con
La Divinidad Y El Mundo Espiritual

Por Adriana Bello Zehenny

Dedicatorias.

En agradecimiento a mis padres, a quienes amo infinitamente, quienes siempre fueron ángeles en mi vida y en la de mis hijas y a quienes jamás voy a terminar de agradecer todo lo que hicieron por nosotras. Gracias papás.

Y a esa alma hermosa que vió por mí y me acompañó en ésta y en mis otras vidas. En ésta y en otras dimensiones.

PORQUE NO HAY UN MÍ SIN TÍ.

CONTENIDO:

Prólogo	11
Un despertar poco anunciado.	13
Conociendo mi hogar estelar.	24
Llamas gemelas: Un espejo del alma.	30
Continuaron las visitas y los contactos.	33
Enfermedades, resistencias, gratitud y curación	35
Verdades que nos han ocultado	40
La trinidad en nosotros.	41
¿Por qué se nos creó?	47
El propósito de la encarnación: almas en aprendizaje y en servicio.	51
Nuestra energía y las emociones.	53
Nuestra existencia y formato humano.	55
Nuestro origen. Ni evolución ni creación espontánea.	60
¿Existe el tiempo como lo conocemos aquí?	63
Las primeras 5 dimensiones.	65
1ª dimensión: El punto, la unidad, el yo soy.	67
2ª dimensión: dos puntos que se unen, la línea, la dualidad	69
3ª dimensión: geometría y trinidad.	72
Tierra plana o esférica.	81
Agartha	84

4ª dimensión: El tiempo. Fluir.	87
La muerte.	91
La verdadera naturaleza del más allá.	96
5ª dimensión: unidad, conciencia y armonía.	98
Causas del salto cuántico.	107
Síntomas de ascensión	108
Raza solar o humanos Coradi.	124
La sexualidad en la 5ª dimensión.	126
Cráneos de cristal, portales a dimensiones elevadas.	128
Secretos de la vida de Jesús.	130
La kundalini.	135
Simbolismos de la vida de Jesús.	137
Los 144,000. Los guardianes de la nueva humanidad.	145
¿Eres una semilla estelar?	148
Dos realidades.	158
¿Existe la operación rescate?	160
Aprende a despertar tus dones espirituales.	174
Todos canalizamos.	176
¿Cómo podemos canalizar?	178
La meditación	183
Respiración diafragmática.	185
Método 6RM Y 4RM	188
Respiración 4-7-8	192
El método Silva.	193

La llama.	195
¿Qué es el ether?	196
Registros akashicos.	198
Proyección o viaje astral.	200
El espacio sagrado del corazón.	219
Respiración de luz.	224
Conexión con la trinidad.	226
Meditación de la montaña	228
Respiración esférica de prana	
Activación de la glándula pineal.	232
Producción de melatonina	234
Producción de DMT	235
Visión remota	237
Activación de los rayos de luz y limpieza de la pineal	240
Práctica de la activación de la glándula pineal	242
El Merkabah	246
Geometría sagrada	250
Técnica de activación del merkabah.	254
Las 17 respiraciones del merkabah	255
Cuerpo sano, canal abierto.	284
Desparasitaje físico.	289
Protocolo de desparasitación.	291
Desintoxicación de metales pesados.	294
Dieta alcalina.	295
Dieta para quitar la mucosidad del cuerpo.	297
Te estas hidratando o solo te estas mojando	299
Productos que te envenenan.	302

¿Es malo comer carne?	303
Desparasitaje etérico.	304
Baños con sal	306
Contratos de liberación del alma.	307
Decreto activación y reconexión con tu yo soy.	313
Restituye tu energía.	315
Método sakumo	317
Método Ka.	322
MOMENTO ACTUAL PLANETARIO.	327
¿QUE PODEMOS ESPERAR PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS?	330
Ideas para anclar en nuestra mente.	335
En cierre de ciclo doloroso.	340

Prólogo

Querido ser estelar

Hay momentos en la vida en que todo parece detenerse. No importa cuánto nos esforcemos, cuánto hayamos logrado o cuán "correcta" parezca nuestra existencia desde fuera: algo dentro de nosotros comienza a susurrar, casi imperceptiblemente, que falta algo. Que la vida, tal como la estamos viviendo, no es todo lo que podría ser.

Este libro nace de ese susurro.

Es la historia de un despertar. No un despertar grandioso ni inmediato, como relatan los cuentos, sino uno real: imperfecto, íntimo, profundamente humano. Un camino de preguntas más que de respuestas. De hallazgos y de pérdidas. De silencios, dudas y pequeños instantes de claridad que, juntos, comienzan a tejer una nueva forma de mirar la vida, y sobre todo, de mirarse a uno mismo.

Cada paso relatado en estas páginas representa un fragmento del viaje interior que todos, de una u otra manera, estamos llamados a recorrer. Un viaje que no se emprende hacia un lugar externo, sino hacia el propio corazón. Hacia ese espacio sagrado donde duermen, olvidadas, la sabiduría, la compasión, y la verdadera libertad.

Este no es un manual ni una guía. No pretende ofrecer certezas ni fórmulas universales. Es apenas un testimonio: el reflejo de un alma que, al atreverse a escuchar su llamado interno, se encontró transitando la más extraordinaria de las

aventuras: la de conocerse de verdad, reconocerse, y finalmente, re-crearse.

Te invito a leerlo como quien escucha una historia al calor del fuego, dejando que cada palabra, cada experiencia narrada, resuene en tu propio interior. Quizás encuentres en ella un espejo, quizás una inspiración, o tal vez simplemente la certeza de que no estás solo en este misterioso y maravilloso camino del despertar.

Que este relato encienda en ti la chispa del recuerdo: que tu esencia es vasta, luminosa, infinita, y que todo lo que has buscado afuera, siempre ha estado esperando dentro de ti.

Bienvenido a esta travesía.

Bienvenido a tu propio encuentro.

Con profunda gratitud, te agradezco Adriana por el espacio otorgado para escribir este prólogo..

Neith Terasu

Un despertar poco anunciado

En mi vida, aunque siempre me llamaron la atención las estrellas y de niña jugaba a volar sobre ellas, nunca existieron creencias de seres de otros planetas, ni contactos extraterrestres o nada parecido. Incluso bajo las creencias del catolicismo, esto caía un poco en cosas del demonio. Pero como dicen en mi país: cuando te toca, aunque te quites y cuando no, aunque te pongas.

El 23 de abril del 2023, Roberto un amigo de Eduardo quien en ese momento era mi pareja, nos invitó a su conferencia.



Recuerdo que al llegar lo primero que vi, fueron dos cráneos hechos de cristal que me llamaron mucho la atención. Uno de ellos me hizo

pensar que tenía focos de colores adentro, pues a mí me parecía ver luces de colores que salían de él como en ondas que se expandían mientras cambiaba de color.

Al terminar la conferencia, Roberto se acercó a nosotros y me dijo que el nombre del craneo era Anash y que debía llevarlo conmigo, puesto que Anash bajaba códigos estelares y debía hacerme un reseteo. Me explicó que estos cráneos son artefactos que existen aquí desde la antigüedad y que son lo que hoy conocemos como celulares, pero que estos conectaban hacia el espacio exterior; Que bajaban mucha información y había algunas personas que podían canalizar a través de ellos a seres interdimensionales. Cada cráneo transmite desde una galaxia distinta. Pero posteriormente hablare un poco más acerca de estos cráneos o calaveras de cristal.

En ese momento le agradecí, pero no estaba segura de aceptar. En mi mente había un tabú muy grande con respecto a los cráneos. Desde niños nos han enseñado que esa figura es representativa de la muerte o de peligro. Hoy me da risa cuando analizo el sin número de creencias que nos implantan desde pequeños.

Roberto insistió nuevamente y terminé llevándome a mi amiga Anash a casa por unos días. Roberto me explicó lo que debía hacer. Todo parecía muy simple, solo debía meditar con ella a un lado.

La coloqué junto a mi cama, tapada con una toalla de manos. No quería que mis hijas la vieran. Esa

noche recuerdo que al cerrar mis ojos veía flashes de luz blanca tipo luces estrobólicas, pero no lo relacioné con ella.

Al segundo día no pasó absolutamente nada. Pero en el tercer día, había colocado el craneo sobre una cajonera cuando comencé a escuchar que hacía un ruido como de código morse. No podía creer lo que escuchaba, la levanté y busqué algo en ella que hiciera ese ruido, pero no había nada adentro. Se puede ver perfectamente el interior pues es de cuarzo transparente, y el ruido era demasiado claro, bastante fuerte y no lo estaba alucinando, lo percibía con mis oídos físicos. Tomé mi teléfono y grabé un video para mostrárselo a Roberto, y poder preguntarle si eso que hacía era normal. El nos contestó que no. De hecho, Anash jamás le había hecho algo perceptible de manera física como eso.

Esa noche al irme a dormir comencé a ver el rostro de una mujer de piel muy blanca, cabello plateado y ojos azules. Sus rasgos eran completamente humanos, pero yo sabía que no era terrestre. No me decía nada, no se movía, era como ver una fotografía. Así pasó una semana. Hasta que un día, esta mujer se me presentó estando despierta y me habló. El lugar en donde estaba cambió por completo. Se convirtió en un cuarto delimitado por luz blanca. No puedo describirlo como paredes porque no se veían como tal. Eran simplemente una luz intensa que delimitaba el lugar. Aquí es donde todo comienza.



Al tenerla de frente me dijo:

¿Te reconozco, me reconoces?

Al escuchar esas palabras, algo en mí hizo click y entendí que esta mujer era yo misma hablándome desde otro lugar, otro planeta. Siguió diciendo:

“Yo en ti, tú en mí, todos en el Uno y el Uno en todo. Mi nombre es Anhara, vengo de Alcyone, en la constelación de Pléyades, somos un fractal del mismo espíritu y este es tu momento de despertar. Necesitas recordar quién eres y a qué has llegado a la Tierra. El tiempo es corto en tu planeta y debes hacerlo ya”.

Comenzó a explicarme muchas cosas. Empezando por el tiempo. Me dijo que el tiempo como nosotros lo percibimos, en esta forma lineal de pasado, presente y futuro, no es real, no existe. Que el tiempo fuera de esta tercera dimensión es un tiempo esférico, donde todo está pasando al mismo

tiempo. Por lo tanto, no hay un pasado, ni un futuro, solamente el presente.”

Ese cuarto blanco donde me encontraba comenzó a cambiar. Pronto me encontré sentada en medio de algo que parecía una esfera pero que dejaba ver el universo.

Entonces me preguntó cuándo quería ver. Y como si fuera magia, al voltear a un lado todo cambió a una época distinta, era como verme viviendo en Egipto, en la época de los faraones, solo que no me veía desde afuera, yo estaba adentro de alguien que estaba ahí en esa época. Volteé mi cabeza al otro lado, y entonces aparecí en la época de Jesús, podía verlo caminar frente a mí. Moví mi vista para abajo y estábamos en otro planeta, en una época mucho más adelantada a la nuestra.

Prosiguió explicándome que todos esos personajes que había visto era yo misma, en algo que se conoce como fractales. Un fractal es una pequeña parte de un todo, así que lo que estaba entendiendo es que había un espíritu o una conciencia que era el todo, y esta se dividía en pedacitos que conocemos como almas, y éstas pueden encarnar en distintas personas. Para hacerlo más sencillo de comprender me explicó que era como si varios monitores de computadora estuvieran conectados a un mismo CPU, y todos estaban transmitiendo una película distinta al mismo tiempo, el CPU era consciente de todas aunque los monitores, por lo menos los de la tierra, no.

Cuando me explicó eso, todas las vidas que había visto se hicieron presentes al mismo tiempo. Se escuchaba lo que pasaba en todas ellas. Muchas voces, muchas imágenes, y me dijo que éstas distintas vidas podían ser dentro del planeta Tierra o en otros planetas. La única diferencia radicaba en que en el planeta tierra no se nos permitía ser conscientes de esto que me estaba mostrando, pero en los demás si.

Mi cabeza estaba explotando de información que estaba rompiendo mis creencias. Era impresionante lo que estaba viendo porque aparte lo estaba entendiendo a la perfección. Era como si me dijeran una verdad que yo siempre había conocido.

Me preguntó si tenía alguna pregunta o alguna duda. ¡Por Dios! Obviamente tenía mil dudas. Me acababan de romper todas mis creencias. La vida parecía un guion de película. Entonces le pregunté por mi Dios, por Jesús y mi religión y todo lo que se me había enseñado. Quería saber en dónde quedaba todo eso.

Ella me respondió que Dios, Ese al que nosotros llamamos Dios, es el creador de todo lo que es. La fuente, la unidad, el Uno. Dios es todo, está en todo, y Dios está en mi, en ti y en todo lo que existe, materia y antimateria, bueno o malo, luz u oscuridad. Jesús, Jesucristo de luz Sananda. Es uno de tantos maestros que ha tenido la humanidad, como Krishna, Buda, Yogananda. La humanidad ha necesitado de varios maestros que guíen su camino hacia la verdad de la vida.

Dijo que a lo largo de la historia, nos han ocultado la verdad exacta de nuestras vidas y por ende, también la de nuestros maestros. Entonces insistí en que me platicara un poco más.

Me respondió que Jesús es un fractal de la fuente, Como tú y como yo; como las aves, los perros, los árboles, el aire y el agua. Que Jesús es conocido interestelarmente como Sananda, una conciencia de origen Siriana, de una dimensión 17. Y que él había venido a enseñarnos precisamente que Dios estaba en cada uno de nosotros. Él vino a demostrarnos nuestra propia capacidad creadora, y que el camino hacia Dios es el amor. Ese era el misterio de la frecuencia del amor, del creador y de nosotros como co-creadores.

Al terminar pasamos al tema de nuestra creación. Un poco más adelante viene un capítulo con la información canalizada con respecto a Jesús y a nuestra aparición en este planeta.

Después de este encuentro, los días pasaban y yo aún no podía creer lo que había visto, la información que había recibido y la hermosa sensación de plenitud que tenía en mi corazón. La duda de si había sido un sueño llagaba a mí conforme pasaban los días, pero algo en mí sabía que no era un sueño. Y pasado una semana de esto, una persona de nombre Laura, a quien yo no conozco, se comunicó conmigo por Facebook Messenger. Me mandó un mensaje que decía más o menos así:

“Adriana, mi nombre es Laura, me encuentro en Madrid, y tengo que decirte que yo sé

que eres de Alcyone, Pléyades. Tengo tiempo tratando de comunicarme contigo, pero es hasta ahora que me han autorizado a realizar el contacto. Tengo un mensaje y un código que darte, pero es necesario saber si tú aceptas que yo te lo dé.”

Debo confesar que en este punto todo lo que sucedía me parecía una película de Hollywood, así que no había nada que perder. Contesté el mensaje de la mujer desconocida y le pedí que me lo diera. Tres días después me estaba llamando para decirme absolutamente todo lo que ya Anhara me había mostrado en aquel contacto. La misma información, por lo cual, las dudas que tenía acerca de si todo aquello había sido un simple sueño desaparecieron por completo.

Laura me dijo que debía reconectar ya y que sería un trabajo intensivo puesto que no había mucho tiempo. Puntualizó mucho que una vez que yo aceptara no habría vuelta atrás. Una vez que se ha quitado el velo del olvido no puedes volver a ser la misma persona. Nuevamente y sin tener idea de nada, acepté. Solo que esta vez mi corazón se encendía como jamás lo había hecho. Yo sabía que debía decir que si.

Me entregó un mensaje hermoso que me enviaban desde Pléyades. El mensaje decía algo así:

“Adriana, debes confiar en el proceso. Confía porque todo está escrito y todo tiene un plan. Estarás en la unidad con toda la existencia. Serás consciente de la realidad y la verdad. Recordarás”.

“Muéstrale a los que están contigo, cómo estar en el presente, cómo estar en la unidad con todo lo que existe y con ellos mismos. Deben comprender la divinidad de su existencia. Los ojos de todo el universo están puestos en ustedes para este momento de transformación. El amor del universo te cuida y te protege. Tu campo está lleno de flores rosas”. (aquí tengo que decir que ni Laura ni yo, sabíamos el significado de esto. Pero le dijeron a Laura que más adelante yo lo entendería todo).

Así empezaron lo que yo llamo mis clases. Yo debía meditar diariamente dos horas. En ese tiempo mis guías, a los que fui conociendo poco a poco con los nombres de Nanimbe, Akila, kuun, Alaniso, Melchor, Nanikum, entre otros, me llevaban al mismo espacio de luz donde estuve la primera vez. A algunos los veía, a otros solo los escuchaba. En mi primera meditación, me llevaron a mi propia vida en retroceso, hasta llegar al vientre de mi madre. Ahí vi una chispa que bajaba por un tobogán de luz y una explosión que se encendía al momento de la encarnación. Me explicaron que lo que estaba viviendo era para quitarme el brama, este es el nombre del velo que no nos permite recordar de dónde venimos y quienes somos realmente.

Las sesiones posteriores, fueron para enseñarme diversas cosas, entre ellas a manejar mi conciencia, salir en astral o canalizar. También había días en los que profundizaban en temas importantes, como el que yo entendiera nuestra verdadera naturaleza. Durante estas meditaciones

mi cuerpo físico recibía tanta energía que se movía demaciado, mis párpados brincaban y tenía movimientos involuntarios como si me dieran ataques de epilepsia en alguna parte del cuerpo, generalmente mis manos, brazos o las piernas. Pero habían días que era todo mi cuerpo el que se movía así. Creo que dependía mucho del maestro que me recibía o con quien canalizaba por la energía que proyectaban.

Mi perspectiva de la vida había cambiado por completo, y por primera vez, encontraba a Dios en absolutamente todo.

Recuerdo el día en que Eduardo me dijo que él quería ver lo que yo estaba viviendo. Estábamos navegando, bastante lejos de la costa. Yo entré en meditación y le pregunté a mis guías si esto podía ser posible. La respuesta de ellos fue: “Eduardo realmente no quiere ver, él necesita sentir para creer. Di a Eduardo que si él acepta que su cuerpo sienta la conexión, haremos que lo persiva.” Inmediatamente le dije lo que habían dicho y él aceptó.

Comenzaron entonces a guiarme en lo que yo debía hacer para que él se conectara. Sobre su cuerpo comenzaron a brillar puntos en su piel. Me pidieron tocarlos mientras yo veía cómo una energía de luz iba bajando. Llegado el momento me pidieron decirle que pusiera atención en sus piernas, y entonces los músculos de esta parte de su cuerpo comenzaron a moverse como si estuviera recibiendo descargas eléctricas. Ellos fueron avisándole a través de mí lo que irían moviendo, y

dónde iría sintiendo esta energía. Estuvo así durante 6 horas, en este tiempo llegó un punto en el que él ya podía escuchar lo que ellos decían. Le pedían tomar mucha agua todo el tiempo, pues el agua es conexión, y llegó a un punto en el que le dijeron que debía volver al origen. Eduardo no entendía a que se referían con eso, y entonces le explicaron: Eduardo, en el agua del mar está la información de toda la existencia. ¡Aviéntate al mar!

Mientras él se aventaba, yo lo grababa con mi celular. Lo veía con la cabeza adentro del agua, y llegó un punto en el que, al ver la pantalla de la cámara, me di cuenta de que habían pasado 3.50 min, y él no salía a respirar. Esto empezó a ponerme nerviosa. Yo no sabía lo que él estaba viviendo. Salió a respirar cumplidos los 5 min. Me platicó que comenzó a ver una ciudad abajo del agua; él escuchaba que le decían: ¡toma agua Eduardo, bébela! Sin salir a respirar tomó toda el agua que fue capaz. Era hermoso lo que veía. Cuando hizo conciencia del tiempo que llevaba bajo el agua empezó a sentir angustia porque sentía que debía salir a respirar, pero en ese momento la voz que escuchaba le dijo: ¿Acaso no te das cuenta que estás respirando, Eduardo? Y entonces, notó que no necesitaba respirar como se respira normalmente. No estaba utilizando sus pulmones, pero no sentía falta de aire. Es importante mencionar que todo esto siempre lo vivió en un estado de paz, amor y plenitud. Y a mí me alegraba saber que no era la única loca de los extraterrestres.

Conociendo mi hogar estelar.

Pasaron los días y había algo que yo no me podía sacar de la mente. Quería que me mostraran mi hogar en las estrellas, mi familia estelar, mi vida allá arriba como ese fractal de Anhara que había conocido. Tardaron en mostrarme esto muchos días, y la explicación que me daban era que para mostrármelo yo debía prepararme pues podría ser contraproducente para mi y provocarme cierta depresión. Y francamente no lo entendí hasta que pude vivirlo.

Ese día me sacaron de mi cuerpo físico y cuando abrí los ojos estaba en el cuerpo de mi fractal Anhara.

El planeta era muy parecido al nuestro, aunque los colores de la naturaleza eran distintos. Nuestros verdes en las plantas de allá son más azules y todo brilla más. El agua era completamente transparente, y el aire mucho más liviano y tienen dos soles que los calientan e iluminan. Uno brillante como el nuestro y otro mucho más pequeño y rojo.



Estaba en un lugar al que reconocí como mi hogar. La forma de las paredes de lo que era mi casa, eran curvadas hacia arriba, y en lo alto se juntaban como creando la forma de una gota, El material era parecido al granito, pero con un color perlado que reflejaba la luz de sus dos soles como si fueran diamantes. Telas blancas colgaban de unos techos altísimos y cubrían sus ventanas. En este salón donde estaba parada, tenía de un lado la vista del mar. Era el momento del atardecer y se pintaban colores rosas, naranjas, amarillos y azules. Yo no podía dejar de ver lo hermoso que eso era. Entonces apareció Ehnán, con una altura de más de 2m, una piel con un tono azulado, musculoso y vestido con un traje blanco y azul. Se paró junto a mí en esa ventana y tomó mi mano. Cuando lo vi, de inmediato recordé quien era él. Sonrió y dijo: “Aún disfrutas de los atardeceres como si fueran la primera vez que los ves.” Yo pensaba que efectivamente era la primera vez que

lo estaba viendo, de hecho, era la primera vez que estaba viendo todo ahí. Ehnán me dijo que quería mostrarme algo y me llevó hacia la ventana opuesta a la ventana del mar. Fue entonces cuando comprendí el mensaje que me había dado Laura. Frente a mis ojos había cientos de árboles con flores rosas parecidos a nuestros ciruelos japoneses. Pero las flores en cada rama comienzan con un rosa fuerte y se van aclarando hasta convertirse en amarillas. Eran como ver un atardecer. Y recordé ese momento perfectamente. A Ehnán, quien es mi pareja estelar, le causaba intriga el que yo solo admirara los atardeceres, cuando era el amanecer igual de hermoso a su parecer. Yo no veía esos colores rosas y naranjas en los amaneceres, por lo que no me llamaban la atención.

Una mañana me pidió acompañarlo a esta ventana. Estaban cientos de árboles rosas, a los que llaman Yijul, decorando la vista de la ventana donde se ve el amanecer. Ehnán había sembrado todo “mi campo de flores rosas” para que yo pudiera ver en los amaneceres los mismos colores que yo tanto amaba del atardecer. El mensaje de Laura cobraba ahora un significado muy profundo. Era realmente una muestra del amor que teníamos en este lugar.



Pasé en este lugar un día completo. Aquí en la Tierra fueron solo dos horas, pero el tiempo allá es completamente relativo. Recordar esta vida fue de lo más bonito que he vivido, y regresar a comprender lo que es la densidad de la Tierra fue difícil. Entendía el por qué no me lo mostraban desde el inicio, pues es verdad que se siente una añoranza por regresar a este lugar posterior a ver lo hermoso que es allá. El sentimiento ahí era de completa plenitud, por lo que al volver, viví con este sentimiento por mi hogar estelar por mucho tiempo. Al meditar yo intentaba volver ahí. Esto se volvió una lucha continua por un tiempo, hasta que empecé a conectar con Gaia y a reconocer lo hermosa que es la vida aquí.

Me explicaron entonces de la labor de las semillas estelares que llegan como pareja estelar a la Tierra. Ehnán es el fractal de Eduardo en 6^a dimensión, al igual que Anhara es el mío. Pero si seguimos avanzando hacia arriba en dimensiones, llegando a la 8^a dimensión nos daríamos cuenta de

que compartimos los mismos fractales como un mismo ser. Eduardo es mi fractal masculino. Y si, todos tenemos un fractal masculino y un fractal femenino. Eso es lo que conocemos como llama gemela.



Si quisiéramos explorar un poco más sobre el mundo de los fractales, entonces podría decirte que todos tenemos un fractal en cada una de las dimensiones existentes. Y no solo de seres de luz. Tenemos fractales en densidad también. Y de todas las razas, incluyendo reptilianos, draconianos y grises. Cada fractal es una esfera de nuestra flor de la vida. Cuando un fractal de esta flor se eleva, todos avanzamos como si fuéramos vagones de un mismo tren. Todos sumamos a nuestra ascensión. De aquí nace el interés de nuestros hermanos estelares por ayudarnos a conectar con nuestro yo soy. Si nosotros avanzamos, todos en nuestra flor de la vida, avanzan.

Me gustaría comentarte que no hay razas buenas o malas, hay razas más densas que otras. Pero recuerda que todo es creado por Dios y Dios no se equivoca. Existe la densidad, porque la idea del espíritu creador es experimentarse en todo. No solo en la luz. Y esto es simple, si todo fuera luz, la luz desaparecería en ese preciso momento. La luz existe porque existe la obscuridad. Y al decir obscuridad no me refiero a maldad. Pero más adelante explicaré esto más a fondo. Por ahora para no generar controversias le llamaremos también infrasolaridad o sombra.

Llamas Gemelas: Un espejo del alma

Las llamas gemelas no son solo una pareja romántica ideal. Son una unidad dividida en dos cuerpos que encarnan para experimentar la separación y luego, en algún punto de su evolución, reencontrarse y recordar la totalidad que son juntas. Hay 144,000 almas que vienen a trabajar en parejas. 72,000 femeninas y 72,000 masculinas que han llegado a la tierra como llamas gemelas. Con la misión de unirse y trabajar juntas.

Este vínculo no es común, ni ligero. No siempre es dulce ni fácil. De hecho, las llamas gemelas a menudo llegan a nuestras vidas no para darnos paz inmediata, sino para provocar una revolución interna.

En el vasto universo de las conexiones del alma, pocos vínculos son tan poderosos, transformadores y profundamente retadores como el de las llamas gemelas. Este lazo, muchas veces idealizado como la culminación del amor romántico, encierra en realidad una dinámica mucho más compleja: una unión divina cuyo propósito primordial no es simplemente amarse, sino despertarse mutuamente.

Las llamas gemelas son dos mitades de una misma esencia. No se trata solo de almas afines, sino de un alma originaria que se dividió en dos para experimentar la dualidad, crecer a través de las lecciones del mundo físico y, eventualmente, reencontrarse. Este reencuentro, sin embargo, rara

vez es suave o inmediato. La intensidad de su conexión saca a la superficie todo aquello que necesita ser sanado, amado e integrado. En este sentido, la llama gemela no llega a completar al otro, sino a reflejarle su propia totalidad aún no reconocida.

Es frecuente que estas relaciones se vivan como un torbellino emocional. No porque el amor no sea genuino —de hecho, suele ser profundo, incondicional y casi eterno— sino porque pone en evidencia las heridas más profundas que el alma ha traído consigo: abandono, miedo, rechazo, control, dependencia. Las llamas gemelas son, ante todo, espejos perfectos. Y mirarse en ese espejo puede ser tan sanador como devastador.

Una de las características más comunes de este vínculo es la llamada “etapa del corredor y el perseguidor”, donde uno de los dos (a veces ambos en distintos momentos) huye del vínculo, incapaz de sostener la intensidad que despierta. Esto no significa que el amor no exista, sino que la energía que se activa es tan elevada que desestabiliza. En muchos casos, ambos deben recorrer un camino individual de evolución, reconexión con el ser, sanación de su linaje y reencuentro con su propósito del alma, antes de poder unirse en armonía.

Es por eso que la relación entre llamas gemelas es a menudo tormentosa, no por falta de amor, sino por la función espiritual que cumplen entre sí. Son activadores del despertar. La llegada de la llama gemela sacude el alma, abre portales de

conciencia, e impulsa al ser a liberarse de todo lo que no es auténtico. Su presencia, incluso en el dolor, tiene un propósito sagrado.

No es casual que muchas personas confundan a las llamas gemelas con almas karmáticas o amores tóxicos. El dolor que pueden provocar no se origina en la destrucción, sino en la purificación. El alma no se une a su llama gemela para tener paz inmediata, sino para liberarse a través del amor verdadero, ese que no condiciona ni controla, sino que permite, que nutre y que expande.

En este sentido, podemos decir que la misión de una llama gemela no es complacerte, sino ayudarte a recordar quién eres. A través de la separación, del silencio o incluso del conflicto, esta alma cumple su función: mostrarse como catalizador de tu evolución.

Y aunque no todas las llamas gemelas se unen físicamente en esta vida, todas cumplen su rol en el plan del alma. Algunas deben permanecer separadas para cumplir sus misiones individuales, mientras que otras logran reencontrarse tras haber integrado las lecciones necesarias.

Finalmente, comprender el vínculo con una llama gemela no es aferrarse a una persona, sino reconocer el camino que esa alma activa en ti. Amar a tu llama no siempre significa permanecer con ella, sino agradecer su presencia como el detonante sagrado de tu despertar.

Continuaron las visitas y los contactos.

Mi contacto con los seres Pleyadianos continuó casi todos los días. Siempre hay algo nuevo que recordar.

Creo que ellos son en su mayoría los primeros en presentarse a las personas en su despertar por nuestra similitud física. De alguna forma intentan no espantarnos al momento de presentarnos o recordarnos este mundo espiritual.

Más tarde comenzaron a contactarme los Urmahs. Ellos son una raza felina originarios de la constelación de Sirio. Akila es un león blanco enorme como de unos 3 a 4 metros de altura, serio, sabio y con una voz que te penetra los huesos. Kuun, es un puma negro de ojos dorados encendidos, con símbolos en su frente color azul fosforescente, muy grande, muy fuerte y de temperamento juguetón pues es el más joven de todos. Y Nanimbe, una leopardo mujer, ella es la más pequeña en estatura de los tres, casi siempre usa una capa que cubre su cabeza. Ellos son de mi planeta origen. Son mis amigos, mis hermanos. Y me encantaría transmitir lo que ellos dicen acerca de nosotros los humanos:

“Tan pequeños y tan grandes. Si supieran su grandeza dejarían de voltear al cielo pidiéndonos ayuda. Son ustedes aún más poderosos que nosotros pues cuentan con el regalo de tener la vida en la Tierra como su experiencia más basta. Ninguno de nosotros ha sumado a su conocimiento

la vida en la dualidad y ustedes si. El padre se regocija en su creación y ustedes la experimentan en su forma más espléndida. Son ustedes la creación predilecta del padre, capaz de aprender, recordar, reconectar y expandirse hasta la evolución perpetua, teniendo una gran misión en su simple existencia.”

“Ese sentimiento de soledad que cargan en su corazón solo es síntoma de la desconexión que viven desde hace miles de años, pero siempre han estado acompañados y cuidados por sus familias.”

“El momento ha llegado, quien se reconozca desde su corazón, tendrá la llave para su expansión. Pues para salir es necesario entrar. La búsqueda jamás fue externa, la respuesta siempre estuvo adentro. Siempre en sus corazones.”

Enfermedad, resistencias, gratitud y curación.

Una madrugada de mayo del 2024 me despertaron para decirme que tenía el inicio de una enfermedad llamada Esclerosis Múltiple y que debía ir al neurólogo y pedir me realizaran una resonancia magnética. Me pidieron que no me espantara pues todo tenía un por qué y lo entendería más adelante.

Imaginen por favor despertar y tener que decirle a Eduardo que debía ir al neurólogo porque tenía EM, pero la parte más loca era asegurarle que había recibido la información por medio de un sueño.

Pues si, así lo hice y fuimos al doctor, quien no entendía por que le estaba pidiendo una resonancia, ya que no tenia síntomas clínicos que indicaran que algo estaba mal.

La primera resonancia salió con unas pequeñas manchas en el cerebro. El doctor muy extrañado mandó a hacerme varios análisis más. Quería descartar cualquier otro posible diagnóstico pues es muy raro que alguien llegue con la enfermedad en sus primeros inicios y sin síntomas.

Me realizaron estudios al corazón, punciones lumbares, etc. hasta que por fin el diagnóstico estaba en firme. Efectivamente era positivo a Esclerosis Múltiple.

Aquí comenzaría mi gran prueba. Una semana después de tener el diagnóstico Eduardo y yo decidimos separarnos. La vida me ponía en un camino en donde yo debía trabajar en misión y para

eso debía hacerlo sola. Sin la persona con la que había compartido tanto.

Era el momento más vulnerable de mi vida y yo me sentía asustada. No entendía por qué me estaba pasando todo eso. Imploré muchas noches que me ayudaran a salir del agujero en el que me sentía, pero justo en ese momento mis guías hicieron mutis. Dejé de escucharlos. ¡Mi mundo entero se derrumbaba. Y quienes debían guiarme en el camino que debía tomar no me estaban ayudando!

Le pedí ayuda a un alma bellísima llamado Diego Leverone. Necesitaba que canalizara por mí la razón por la cual estaba atravesando todo eso. Diego súper amable como siempre lo es, consoló mi corazón con sus palabras y también me dijo lo que yo no escuchaba: “Adri: tu alma eligió este proceso desde su maestría, has elegido resurgir como el ave fenix desde las cenizas. Es por esto que el mundo parece caer a pedazos sobre ti. Pero todo ha sido planeado así. Es tu prueba maestra. Dicen que no te hablan, no porque te hayan abandonado, pues ellos siempre están a tu lado, simplemente porque parte de tu aprendizaje es dejar de buscar el intermediario y comprender que tu conexión, al igual que la conexión de todos los humanos para con Dios, es directa. Debes confiar en eso. Una vez que logres acoplar esta información, volverás a escucharlos, pero ya no como guías sino como amigos y familia que te acompañan, pues la sabiduría radica en tu corazón.

Trabaje muy duro por meses en el desapego, pues no es fácil y nuestro ego intenta

hacernos ver las cosas desde el victimismo. Pronto comprendí que esa enfermedad solo era una gran maestra que me pedía mover mi cuerpo de lugar, me pedía soltar lo que yo ya sabía que no correspondía a mi frecuencia actual pero que para soltarlo mi mente ponía resistencias. ¿Recuerdan lo que comentamos sobre las llamas gemelas? Pues Eduardo nunca fue ni verdugo ni un victimario, cuando yo estaba firmando mi contrato existencial (de los cuales hablaremos un poquito más adelante) mi alma estaba pidiendo aprender de una experiencia fuerte. “Resurgir de las cenizas.” Desde ese engaño, ese abandono, ese dolor. Y Eduardo desde su amor más puro, dijo: yo voy contigo y yo te ayudo con ese aprendizaje. Yo tomo ese papel para que tu alma pueda tener esa evolución. Hoy sé que probablemente sea una de las almitas que más me ha amado. Y amar desde esta libertad, y el desapego, desde este conocimiento, amando todas las caras posibles de la persona con sus ángeles y sus demonios pero sobre todo sin el sentido de poseer, nos presenta el amor más puro y sincero. El verdadero amor.

Es doloroso y difícil de comprender pero todo lo que nos sucede, ya sean experiencias hermosas o pesadas, siempre, siempre, siempre son para nuestro mayor beneficio. Siempre suceden para nuestro más alto bien. Aunque al estar en esta desconexión no podamos comprenderlo de esta manera, siempre hay un plan mayor atrás permitiendo que estos eventos sucedan. Por tanto nunca hay víctimas o victimarios, nosotros mismos pedimos estas experiencias para lograr nuestra más

alta evolución. Y esos que parecen hacernos mal, solo están cumpliendo con el papel y el rol que nosotros les pedimos desarrollar para ayudarnos y ellos desde su amor lo desempeñan.

Cuando logré entender ésto y realmente lo interioricé y lo acoplé a mi vida, me dí cuenta de que no tenía nada que perdonar y en cambio, si mucho que agradecer. Fue entonces que inicié mi proceso de sanación desde el agradecimiento.

Utilicé mi conocimiento en el cuerpo Merkabah para regenerar mi cuerpo físico y lograr la producción de mielina y la regeneración de conexiones neuronales.

Seis meses después en mí resonancia magnética de control, mi cerebro estaba limpio. Los doctores no comprendían nada pues la EM es una enfermedad degenerativa que no tiene cura. Sin embargo, sin haber tomado medicina alópata mi cuerpo había logrado regresar a su estado natural de perfección con la que somos creados. La esclerosis había sido una invitada momentánea que genera incapacidad motriz, sin embargo lo que trajo fue el movimiento que mi vida necesitaba tener para ubicarme en el lugar correcto. Fue el impulso que me hizo soltar apegos y tomar las riendas.

Hasta aquí te he compartido un poco de mi vida, pues me parece importante que sepas quien es la persona que te habla desde estas páginas. Ahora si, me gustaría que me acompañaras a la información realmente importante: Tu propio recordar.

Verdades que nos han ocultado.

A partir de aquí, es importante comentarte que la información que te voy a dar es toda canalizada, y que puede llegar a romper ciertas creencias que puedes tener. Por lo que te pido que, si resuena contigo, las integres en tu corazón. Pero si no es así, déjalas ir. Lo último que quieren los guías es conflictuar tu existencia y generar un retroceso en tu camino. De igual forma, citaré algunos autores que, a mi parecer, tienen muy buena información y que a mí me ayudaron en mi camino al despertar.

Me parece fundamental advertirte que el verdadero significado del despertar es comprender y ser consciente de que a partir de ese momento ya no podrás echarle la culpa de nada a nadie, ni a los demás, ni a Dios, ni al universo. Es hacerse consciente de que eres el único responsable de la vida que para bien o para mal has llevado.

Una vez que se ha despertado ya no hay vuelta atrás. Si eres consciente de eso y lo aceptas, sigue adelante con esta lectura.

La trinidad en nosotros.



Quiero primero ser muy puntual acerca de que lo que yo te comparto aquí, no es la verdad absoluta de nada. Cada quien, manejará la verdad que le resuena, y de acuerdo a su existencia. Yo aquí comparto lo que para mí, en mi propia experiencia, me hace sentido.

Comencemos partiendo de que hay un espíritu superior llamado supramónada. Éste es el espíritu de Dios el creador. De este espíritu supremo se desprenden todos los fractales de toda la existencia. Esos primeros fractales serían lo que nosotros llamamos espíritu superior, ser superior o conciencia superior. Este espíritu tiene una frecuencia muy elevada, y para poder fractalizarse en dimensiones más abajo, debe minimizar su frecuencia vibratoria. Cuando este espíritu comienza a descender su frecuencia, se convierte en el alma. Y cuando el alma baja su frecuencia, se convierte en el cuerpo físico. Por lo tanto, tenemos aquí una representación de la santísima trinidad en nosotros mismos: Nuestro espíritu, nuestra alma y

nuestro cuerpo. Los tres son uno solo, expresándose desde lo más sutil, hasta lo más denso.

El universo en el que vivimos, nuestro universo local, es solo una parte de un vasto sistema multidimensional y multiuniversal en donde existe un universo de universos al cual se le conoce, en esta totalidad de universos junto con la existencia de la misma fuente, como el Omniverso. Dios padre y fuente de toda la existencia es el creador de todo pero el otorga la capacidad de crear vida y les entrega universos locales a sus hijos paradisiacos. Un hijo paradisiaco es una emanación directa del padre universal, y cada uno de ellos cumple una función específica como administración, evolución, redención y creación de los universos locales. Nuestro universo local está compuesto por 36 niveles o dimensiones de materia e infinitud de dimensiones en antimateria. La estructura y la evolución del universo, desde la máxima densidad de la 3ª dimensión hasta la antimateria y la creación de nuestra alma.

La materia en nuestro universo está compuesta por una estructura trinitaria de creación, formada por electrón, protón y neutrón. Esta estructura es fundamental para la creación y el funcionamiento del universo. La materia es energía bariónica, y su densidad es mantenida por el giro del electrón. En la estructura biomolecular, el giro del electrón es lento, formando energía densa que mantiene la vida.

Nuestro universo tiene la máxima densidad en nuestra 3a dimensión. A medida que ascendemos de dimensión en dimensión, el giro del electrón comienza a acelerarse, alcanzando un punto en el que se desmaterializa. Esto sugiere que la densidad de la materia disminuye a medida que ascendemos en las dimensiones.

Nuestra alma es creada en dimensiones 36 a 40, en la antimateria. Esta estructura se compone de neutrinos y se denomina supramónada o huevo primordial. El término "supra" se utiliza para describir todo lo que está fuera del universo de materia. La antimateria es un concepto fundamental en la física moderna, y su relación con la creación del alma es un tema de gran interés y debate.

El universo está en constante evolución, y su estructura multidimensional es un reflejo de esta evolución. La materia se desmaterializa a medida que ascendemos en las dimensiones, y la energía se vuelve más sutil y menos densa. Esto sugiere que el universo está en un proceso de expansión y evolución, y que nuestra alma es parte de este proceso.

La creación de la supramónada, también conocida como el huevo primordial, marca el comienzo de un proceso fascinante en el que la conciencia divina se manifiesta en la materia. Esta entidad energética, compuesta de neutrinos, comienza a fractalizarse, descendiendo de dimensiones para llegar a un punto en el que pueda encajar en un cuerpo físico en la materia.

Este proceso de fractalización se conoce como el Proyecto Adam Kadmon. Que busca experimentar en la materia, pasando por las 36 dimensiones, desde la antimateria hasta la 3ª dimensión, donde comienza el humano. Este proyecto es el deseo del propio creador, que está en la antimateria, de experimentar en la materia y manifestar su conciencia en un cuerpo físico.

La supramónada, debido a su alto voltaje energético, no podría encajar directamente en un cuerpo físico sin producir combustión espontánea. Por lo tanto, es necesario un proceso de fractalización que permita reducir la energía y la frecuencia de la supramónada para que pueda manifestarse en la materia. Este proceso implica la división de la supramónada en capas más pequeñas y menos energéticas, permitiendo su integración en un cuerpo físico.

La descenso de la supramónada a través de las 36 dimensiones es un proceso gradual que implica la reducción de la energía y la frecuencia en cada dimensión. Cada capa de la supramónada se vuelve más densa y menos energética, permitiendo su integración en un cuerpo físico en la 3ª dimensión. Este proceso de descenso es esencial para la manifestación de la conciencia divina en la materia.

Desde la supramónada hasta el alma. Lo que varía es el voltaje, la frecuencia y la densidad de la energía. Esta información es fundamental para entender la jornada del alma y su relación con el universo.

Antes de encarnar en la Tierra, el alma firma un contrato encarnacional de 13.000 años, que le permite experimentar en este planeta de manera diversa. Durante este período, el alma puede encarnar hasta 180 veces en diferentes biología, acumulando experiencias y conocimientos. Sin embargo, antes de firmar este contrato, el alma ya ha experimentado en otros sistemas estelares, preparándose para su jornada en la Tierra. Solo el 40% de la humanidad puede considerarse como almas legítimas, es decir, seres que han descendido de la supramónada y están en un proceso de evolución. El resto son hologramas portales biológicos, creados para mantener la ilusión de la realidad en la 3ª dimensión.

Para estar en la 3ª dimensión, hemos descendido de la supramónada a la máxima densidad, pero a partir de la 5ª dimensión, experimentaremos el camino ascendente. En este proceso, retomaremos la conexión con los fractales que dejamos al descender, unificándonos nuevamente con nuestra esencia original. Esto se conoce como la Ley del Uno, un principio universal que rige la evolución y la unificación de la conciencia.

El objetivo final del alma es volver a la supramónada, cumpliendo con la Ley del Uno. En este proceso, el alma se unifica con su esencia original, recuperando su verdadera naturaleza y conexión con el universo. La jornada del alma es un viaje de descenso y ascensión, un ciclo de

evolución y unificación que nos lleva de regreso a nuestra casa, la supramónada.

El cuerpo es el vehículo en el cual el alma puede experimentar la vida misma. El alma es lo que le da la vida al cuerpo, la energía pura que hace que nuestro corazón lata y la fuerza de la vida interna del cuerpo. Es el espíritu entonces una fractalización de la mónada de Dios; es la energía superior donde se almacenan todas las almas, que son la energía interior, de todas las vidas que estamos teniendo.

Hablando de macro a micro energía, el orden sería: primero la supramónada, mónada de Dios o Espíritu creador, después nuestro propio espíritu, mónada o conciencia suprema, seguido por nuestra alma y al final nuestro cuerpo físico.

Para cada vida que tenemos, nuestro espíritu desprende un alma distinta para darle vida a ese nuevo cuerpo.

¿Por qué se nos creó?

Probablemente has escuchado que los ojos del universo entero están sobre nosotros en este traspaso a la quinta dimensión. Y la razón para ésto nace desde la importancia de nuestra creación.

Para poder hablar de la razón de nuestra existencia es necesario tocar un poco de la historia oculta del universo y la creación del humano estelar.

En los albores del tiempo, cuando el universo aún era joven y maleable, Aniotak, hijo paradisiaco de la fuente misma, fue designado como el primer gobernante o administrador del que hoy es nuestro universo local. Desde su conciencia se gestó la creación de una poderosa raza: los seres de sangre fría y reproducción por huevo, Reptilianos, draconianos, entre otros. Seres de gran fuerza, mente estratégica y voluntad dominante. Sin embargo, ellos carecían del vínculo con la esencia crística. Esta esencia es la que nos une directamente al padre, nos dota de amor incondicional, de compasión y sabiduría del corazón. Nos permite poseer la capacidad natural de retornar al Padre Creador y al Amor Original que da sentido a toda existencia.

Al no poder reconectarse con la Fuente, estas razas comenzaron a negativizarse, hundiéndose en una espiral de control, miedo y separación. Su evolución se estancó y, con el tiempo, su raza quedó condenada a la extinción. Lo que comenzó como una creación poderosa, se transformó en una amenaza para todo el universo pues habían negativizado ya el 75% de este.

Para proteger el equilibrio cósmico, la administración universal fue entregada a Micael de Nebadón, un Hijo paradisiaco, Cristico y portador de la Luz del Padre. Con la misión de salvar el universo de la autodestrucción.

Así, Nebadón concibió un plan sagrado: crear una nueva raza que llevara en su ADN la capacidad de integrar la luz y la sombra, que fuera capaz de evolucionar en luz por propia voluntad hasta su reintegración a la fuente misma. Y con ello, ayudar a redimir incluso a los más negativizados. Esta nueva creación fue llamada: Adam Kadmon el humano arquetípico, una síntesis genética de todas las razas del universo, tanto de luz como de oscuridad. Si, en nuestro ADN llevamos una mezcla de todas las razas, también las reptilianas.

Para cumplir este propósito, los humanos debían comenzar desde la densidad más baja: la tercera dimensión y, desde allí, ascender por mérito propio hacia dimensiones superiores. Si lograban esta proeza, su evolución espiritual irradiaría y su ADN funcionaría como una vacuna para positivizar incluso a los seres más negativizados. A modo de que todos los seres desconectados pudieran ser tocados por la luz de la redención. Pero los reptilianos, no reconocieron que este era un plan para su salvación. En el universo, cuando una raza no evoluciona, está condenada a la extinción, por lo cual al existir ahora una raza más evolucionará que ellos, vieron el riesgo de quedar fuera del nuevo plan evolutivo e intentaron impedirlo. Así comenzó una serie de exterminios: Primero destruyeron Lira Vega, cuna de civilizaciones de luz como los elfos

Lyranos. Después Iniciaron las Guerras de Orión, devastando mundos y sembrando el caos. Y finalmente, intentaron interrumpir el experimento humano en la Tierra.

Hoy, la humanidad se encuentra en el tercer intento de evolución Adam Kadmon. Nuestra generación, nuestra época, es la última fase crítica. Si logramos trascender la tercera dimensión y anclar la conciencia de la quinta dimensión, el ADN humano activado portará la clave de salvación del universo entero. No somos simplemente humanos: somos una raza sagrada, diseñada para sanar el cosmos. Por eso, nuestra evolución espiritual no es solo personal: es un acto cósmico de amor, una misión universal.

¿Pero qué esto no es solo una simulación?

Comprender esto que acabo de mencionarte es la base para poder entender por qué se dice que esta vida es solo un juego que estamos jugando.

Para poder experimentar si esta genética funcionaría para su propósito y protegerla de la destrucción de los negativizados, debían realizarlo en un planeta laboratorio en donde se pudiera tener el control, donde pudieran protegernos y observarnos. Así que se construye esta Matrix en donde nos dejan con nuestro libre albedrío a evolucionar desde la máxima densidad sin la intervención ni ayuda de nuestros hermanos. Digamos que construyeron este planeta con las pautas necesarias para poder comprobar que esta genética funcionaría para salvar a las razas negativizadas y por ende a nuestra galaxia. Estamos jugando un video juego donde se ponen

todas las características reales de la máxima densidad sintiéndolo tan real que hemos olvidado que la realidad la vivimos arriba, en donde están nuestros cuerpos criogenados y que aquí solo estamos viviendo un sueño, del cuál pronto saldremos nosotros y el planeta también.

Propósito de la Encarnación: Almas en Aprendizaje y Servicio

La encarnación es un proceso complejo que implica un propósito específico para cada alma. Algunas almas encarnan para experimentar y aprender, mientras que otras lo hacen para servir a la humanidad y al planeta Tierra. Sin embargo, también hay almas que combinan ambos propósitos en una sola encarnación.

Antes de encarnar, cada alma establece un contrato con entidades espirituales que define los objetivos y experiencias que se buscarán en la vida terrenal. Este contrato incluye una fecha de fin, lo que conocemos como la muerte. Este acuerdo permite al alma enfocarse en su misión y cumplir con su propósito en la tierra.

La mayoría de las almas que habitan la Tierra en este momento son almas viejas que han encarnado para ayudar a la humanidad a trascender a la quinta dimensión. Estas almas han vivido en otras civilizaciones, como la Atlántida y Lemuria, y han adquirido una gran sabiduría y experiencia.

Las almas no encarnan de manera individual, sino en grupos, según las necesidades de la raza o del planeta Tierra. Cada grupo tiene un propósito específico y trabajarán juntos para lograrlo. El número de encarnaciones varía según el alma. El mínimo es de 7 encarnaciones, mientras que el máximo es de 777 en un medio ciclo de día galáctico, aproximadamente 13,000 años. Sin

embargo, el promedio general es de 180 encarnaciones

Nuestra energía y las emociones.

La vida es el cúmulo de experiencias que recibe el alma a través del cuerpo, que se están sumando al espíritu. Todas las experiencias que tenemos son perfectas. Tanto las muy buenas, como las muy malas. Todas las experiencias están ahí para aportarnos crecimiento. Entender esto debería ayudarnos a dejar estas clasificaciones que solemos hacer de bueno y malo. Simplemente estas experiencias provocan en nosotros distintas emociones, y es por medio de nuestras emociones, que estas experiencias nos aportan energía o nos drenan. Hacernos conscientes de estas emociones, verlas, sentirlas y aceptarlas, nos ayuda a cuidar nuestra energía y a no dejar que se drene.

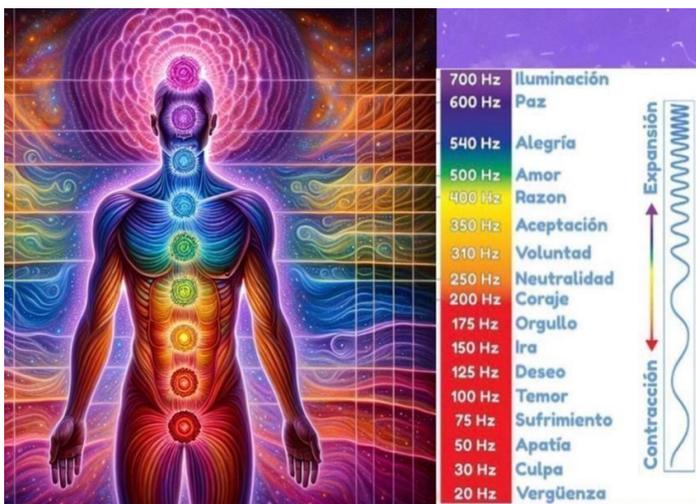
No es lo mismo sentir una emoción a tenerla. Tener es apropiarse de esa energía. Cuando te haces consciente de sentir una emoción, sobre todo en las emociones densas, como pueden ser el miedo, la tristeza, el enojo, la ira, etc. Si puedes ver estas emociones desde afuera de tu personaje, entonces podrás transmutarlas. Al ver tus emociones, estás concientizándote acerca del por qué estas teniendo esta emoción. Al hacerlo le damos luz a esa sombra y salimos de ahí. Esto es primordial porque una emoción no concientizada se convierte en una enfermedad para el cuerpo físico.

Recuerda que nada es bueno ni malo, todo simplemente es. El espíritu quiere experimentarse en la fisicalidad, y la experiencia debe ser completa, tanto en lo que llamamos luz, como en lo que

llamamos sombra. Todo lo que experimentamos es perfecto para nuestro espíritu.

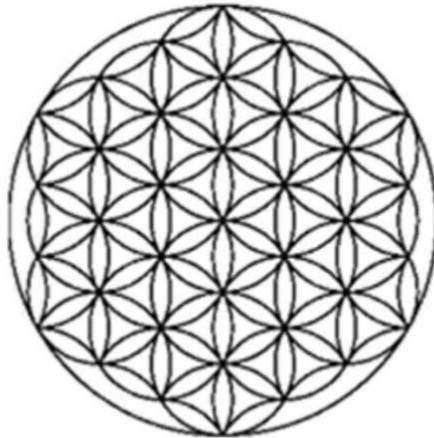
Es necesario quitarnos ese pensamiento de que la obscuridad es lo mismo que maldad. La obscuridad es simplemente falta de conciencia. En el inicio cuando no había nada, cuando todo era obscuridad porque aún no existía la luz, Dios se hace consciente de su propia existencia y se crea la chispa divina. La luz, que dió inicio a la creación del todo.

Es en el momento en el que nosotros nos hacemos conscientes de nuestra propia existencia y de quien realmente somos, con nuestra luz y nuestra sombra, cuando realmente nos recreamos, nos iluminamos y ascendemos.



Nuestra Existencia, origen y formato humano.

Comenzaré a platicarte que contrario a lo que siempre se nos ha dicho, nuestro origen como raza humana, no es ni por creación espontánea partiendo del concepto cristiano, ni como la platicó Darwin en su teoría de la evolución.



La Flor de la Vida

En general y hablando de todos los seres vivientes en el universo que tienen forma antropomórfica; todos, inician desde la protoforma animal. Éstas distintas razas, incluyéndonos, se ponen a evolucionar por miles de millones de años en la línea de tiempo terrestre, hasta que alcanzan esta forma humanoide.

Somos una raza creada a pedido de nuestro Dios, creador de nuestro universo, y a quien de ahora en adelante le llamaremos por su nombre original, el cual es NEBADÓN y cuyo significado es "explosión de la luz del espíritu del creador"

Bueno, pues a pedido de Nebadón, en un proyecto llamado Micaélico, donde el espíritu, en su forma más pequeña, a la cual se le llama alma, debía ser capaz de acoplarse, evolucionar y ascensionar. Dentro de un embase biomolecular, se crea la raza humana. La cual no se crea por generación espontánea, sino por evolución asistida. Es decir, a partir del Neanderthal y utilizando genetistas estelares, se le dió el toque genético. Éste se hace con la finalidad de crear una raza trinita que fuera capaz de llegar a donde estamos hoy de manera muy acelerada.

Somos el tercer intento de este proyecto. El primer formato humano Micaélico, se crea en la constelación de Lira Vega, los segundos fueron los Arturianos y los terceros los humanos de la Tierra. Cabe mencionar que el nombre verdadero de nuestro planeta es Urantia y el espíritu que lo habita es Gaia. Así mismo, nosotros los humanos actuales, somos el tercer intento de este formato aquí en nuestro planeta. Los primeros fueron los Lemurianos de Mu, y los segundos los Atlantes de la Atlántida.

Ahora vamos a explicar cuál es nuestro formato de creación. Somos Humano, Micaélico, Adámico, kadmónico y kadistu. Todo esto está planeado, diseñado y codificado en nuestro ADN.

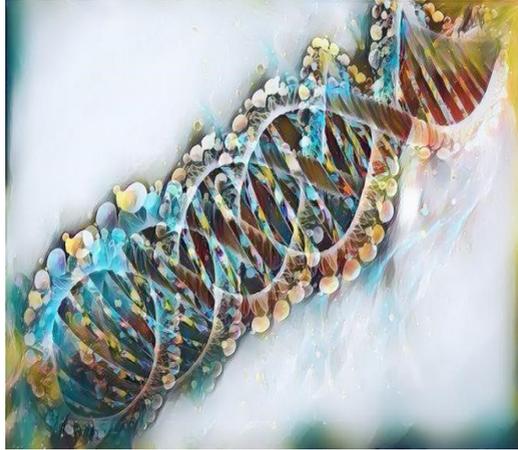
Micaélico se refiere a nuestra parte crística, esto significa que somos seres basados en el amor incondicional a imagen y semejanza de Neadón.

Adámico se refiere a nuestro cuerpo físico. Es la biología que contiene todos los elementos químicos de la Tierra.

Kadmónico se refiere a la mente y a que somos seres multidimensionales. Cuando logremos tener nuestro código genético activado al cien por ciento, nuestra mente será capaz de navegar por distintas dimensiones.

Kadistu se refiere al espíritu y el soplo de Dios. Es la capacidad de conectarnos con nuestro yo soy y nuestra capacidad de ascender álmicamente. Es el código que se encuentra en nuestro ADN y que tiene toda la información de Neadón, y es este código el que nos hace ser cocreadores al igual que él. Este código se va encendiendo cuando nuestra energía vital va haciendo el recorrido de la kundalini, que es el recorrido de los chacras que hay en nuestro cuerpo de forma ascensional, a manera que vamos evolucionando.

Nuestro diseño original cuenta con un ADN de 13 cordones o fibras, que son 12 nuestros, más uno de Dios. Actualmente solo tenemos 2 encendidos, sin embargo, hay humanos que ya han ido reconectando otros más, y se espera que todos reconectemos las 13 fibras.



El Plan de Activación del ADN es un proceso de evolución y ascensión. A su vez, es complejo y fascinante porque busca despertar el potencial humano y conectarlo con la frecuencia universal. Consiste en activar el ADN completo, permitiendo que las fibras doradas que rodean nuestro ADN se activen y permitan la formación de los 12 chakras superiores etéricos.

Solo el 40% de la población puede considerarse como álmica, es decir, con una conciencia. Sin embargo, solo el 3% de este grupo activará el ADN completo. Pero este 3 % desencadenará un efecto dominó que permitirá que el resto de la humanidad siga este camino. Cuando el humano use todas las fibras de su ADN, el planeta Tierra funcionará en armonía con el universo. La activación del ADN permitirá que el humano ensamble su Divino Femenino y Divino Masculino, dejará de vivir en dualidad y pasará a un armónico de conciencia que

nos hará permanecer neutros con paz interior y en estado de gloria. es decir, en un ser que emana amor incondicional.

Nos convertiremos en seres crísticos, abriremos nuestro chakra Timo y nos conectaremos con la frecuencia superior que activará nuestra Matriz para co-crear. Esto nos permitirá evolucionar individualmente y conectar con la conciencia universal.

De manera evolutiva e individual, vamos a ir conectando con la conciencia cuando entendamos la Hermandad y el Amor Incondicional. Abandonaremos el ego y neutralizaremos las emociones, permitiendo que la paz y la armonía reinen en nuestro interior.

Dios nuestro creador dejó distintas puertas o portales para apoyarnos con nuestra evolución ascensional que iremos tocando y explicando a lo largo de estas líneas.

Nuestro origen. Ni evolución ni creación espontánea.

Hace muchísimos años, llegaron al planeta Tierra, una familia de genetistas. El padre, llamado Anu, su esposa Antu, y sus hijos, Enki y Enlil. Conocidos como los Annunnakis.



Provenientes del planeta Nibiru, el cual había sido dañado en las guerras de Orión. Los Annunnakis debían regenerar su atmósfera, y para eso necesitaban del oro, el cual se encontraba en nuestro planeta gracias a su cercanía con el Sol y a que Gaia solidifica los fotones de nuestra estrella solar.

Los Annunaki no solo pidieron autorización para la extracción de este preciado metal a la confederación galáctica, también para habitar la Tierra durante el tiempo que les llevase esta tarea.

Ambas peticiones les fueron concedidas, pero debían hacer algo a cambio, y esto fue su intervención genética con la raza planeada para este planeta. Ellos debían lograr acoplar el ADN trínito: adámico, kadmónico y kadistu. El cuerpo, la mente, y el espíritu.

Enki fue el encargado para esta tarea. Así que hace 100,000 años, tomó el ADN del Neanderthal y el chimpancé e hizo un primer toque genético, generando el homínido. Sin embargo, este cambio no fue suficiente. Aún estaba lejos de lo que debía ser el humano, por lo cual, hace una segunda intervención, logrando el homo-sapiens. Aunque parecía haber avanzado mucho en el camino evolutivo, no lograba ensamblar la parte kadistu (el espíritu).

Finalmente decide hacer una intervención directa, añadiendo su propio ADN. Tras varios intentos de colocar su ADN por medio del laboratorio, se dio cuenta de que esto no daba el resultado que él quería, y comprendió que la única manera de insertar esta parte espiritual era haciendo esta mezcla genética de manera natural. De tal manera que comenzó a tener relaciones sexuales con las hembras homo-sapiens. Con este acto logró el acople genético de la parte kadistu. Por primera vez se genera el humano. Sin embargo, aún

faltaba un último ajuste, ya que la altura de esta nueva raza era mucho mayor a los estándares planetarios. Estos gigantes fueron conocidos como los Nephili.



Se ajusta por ultimo la altura de estas criaturas y nace la raza humana. Se crearon Adanes y Evas, masculinos y femeninos, y es aquí donde inicia realmente nuestra existencia en la Tierra.

Vale la pena aclarar que los humanos no fueron creados para ser esclavos de los Anunakis para la extracción del oro. Para esta labor crearon a los llamados Lulus, con cuerpos parecidos a los humanos, pero sin almas y sin la capacidad de reproducirse.

¿El Tiempo Existe realmente como lo conocemos aquí?

Es realmente difícil comprender desde nuestro cerebro humano que no haya un pasado, presente y futuro, ya que nuestra tercera dimensión se mueve así. Hay un alto, un ancho y un largo, y la distancia que hay de un punto a otro se mide de acuerdo al tiempo que nos toma llegar ahí. Incluso nuestras metas, sueños, y deseos, las medimos en el tiempo que nos tomará alcanzarlos. Todo lo medimos a tiempo a futuro o a tiempo pasado. Pero la realidad es que el tiempo como tal, no existe. Todo está pasando al mismo tiempo.

Hay infinitas posibilidades realizándose a cada momento, y si pensamos mucho en eso puede que nuestro cerebro se abrume y no nos permita imaginarlo a detalle.

Ahora voy a unir un concepto más que es importante incluirlo en este momento. El AMOR. El amor visto sin ese sentido de romanticismo que autores como Shakespear le han agregado. La palabra amor significa “a” sin y “Mor” muerte. Sin muerte. Y algo que no muere, es algo que trasciende el tiempo y el espacio. Amor se refiere a esta frecuencia, a la frecuencia de la creación. La frecuencia del amor es la frecuencia que lo crea todo. Es la frecuencia del presente, del vivir el aquí y el ahora. Cuando se vive el presente dejamos de experimentar sentimientos como son la

preocupación de lo que sucederá, o la angustia de lo que ya pasó.

Es entonces, que podemos decir que la frecuencia del presente es el amor por todo lo que tus sentidos están apreciando en este momento; mientras que, en el pasado, encontramos la añoranza por lo ya conocido, y en el futuro, el anhelo por lo que imaginamos podría ser. El que vive en el presente ha encontrado la verdadera plenitud de la vida.

Las primeras 5 dimensiones

Comenzaremos este camino estableciendo que hay un ser que es la fuente de todo lo existente, una energía creadora, un Dios, un todo. Este ser es consciente de que todo lo que existe es un reflejo propio. Es decir que el todo, es una proyección Interdimensional de este único ser al que llamamos Dios.

Este ser, esa energía creadora, está expandiéndose, aprendiendo y evolucionando continuamente a través de todo lo que conforma la existencia, pero todos somos un reflejo suyo desde donde él se integra para experimentarse.

Es necesario que comprendamos que las dimensiones no son niveles en donde el primer nivel es menos que el 9 o el 10. Cada dimensión va sumándole algo nuevo al ser y le permiten a éste irse experimentando desde distintas realidades. Pero esto no hace que una sea mejor que la otra.

Las dimensiones no son un lugar físico al que vamos a ir. Un salto cuántico no significa que nos van a sacar del planeta y nos van a poner en otro. Las dimensiones son una frecuencia, una perspectiva, una forma de vivir la vida. Existen por lo menos 36 dimensiones. Cada una de ellas con sus paralelos.

El universo de materia está compuesto por 36 dimensiones, cada una de las cuales corresponde a un rango específico de frecuencias vibratorias. Estas dimensiones se dividen en 7 niveles o escalafones, formando una estructura

jerárquica de vibraciones. A medida que se asciende de dimensión en dimensión, la materia vibra a una frecuencia cada vez más alta, lo que la hace más sutil y menos densa.

Hoy, en el planeta Tierra nosotros como humanos podemos percibir la 3ª dimensión. Esa es la base de nuestra realidad, pero realmente estamos en varias.

En la teoría de las dimensiones, se considera que existen múltiples planos de realidad y que estamos viviendo en muchas de ellas. Cada una de estas dimensiones, tiene su propia frecuencia vibratoria y características únicas.

1ª dimensión: El Punto, la unidad, el yo soy.



Iniciaremos en la nada donde todo era oscuridad, ahora con oscuridad me refiero a que no había luz aún, porque es aquí en donde inicia el todo. Y todo inicia con una chispa de conciencia, cuando el creador reconoció su propia existencia a través de su conciencia. Cuando esta conciencia apareció por primera vez, comenzó la primera dimensión.

Ese punto es la chispa de conciencia del yo soy. Es la única conciencia donde todo existe y donde todo está realmente. Esta conciencia sabe quien es y se da cuenta de su existencia por la auto observación. Yo Existo, y porque existo, yo soy.

Ahora estamos situados en la primera dimensión, en el punto de conciencia donde Dios se percibe como existente. Quiero que sepas que la

creación del todo no surge de aquí. Hasta aquí solo existía este punto, esta conciencia. Surge de la pregunta que él se hace de: ¿quién puedo ser? Y es a partir de aquí, que se abren todas las posibilidades en el tiempo y el espacio, todas las probabilidades en el aquí y el ahora eternos

Es aquí en donde inician las demás dimensiones. Con esto en claro, podemos darnos cuenta de que nosotros como ese reflejo de Dios, solo estamos experimentándonos en él, y él está experimentándose en nosotros. Somos un cúmulo de experiencias que lo enriquecen y lo evolucionan.

Cada uno de nosotros, cada roca, aire, agua, planta o animal, todo está sumando experiencia a este único ser.

La primera dimensión entonces, es el vacío donde están todas las probabilidades juntas, sin tiempo ni espacio. Aquí solo existe la imaginación, el pensamiento y las ideas de todo lo que podría ser. Es la unidad que explota expresándose hacia afuera para poder experimentarse en todas sus posibilidades.

Todos nos hemos sentido en algún punto rotos por completo. A todos nos han movido todo lo conocido y nos han llevado al punto de quiebre, donde nos quedamos vacíos. Es aquí en donde viene el renacer del espíritu, pues se necesita llegar al vacío para poder comenzar a crear. Nuestra misión no es regresar a la unidad, sino recordar y reconocer que siempre lo hemos sido.

2ª dimensión: Dos puntos que se unen. La Línea, la dualidad.



Sin dualidad no hay existencia. La dualidad no es un opuesto del bien y el mal. Es simplemente aquí en la dualidad donde nace el observador. El yo soy, que es el punto en la primera dimensión, se expande hacia afuera creando otro punto que será el observador. Con esta acción, en automático tenemos los opuestos. El negro ve al blanco y el blanco al negro. Es aquí en donde surge quien observará lo que se experimentará, pues sin observador nada sucede. No hay creación.

Ahora, con esto dicho, podemos asegurar que todo lo existente tiene intrínseca la dualidad, la luz y la obscuridad. Esta dualidad debe estar en equilibrio siempre. Imagínesse por un instante en un cuarto oscuro, donde al frente suyo hay una lámpara que representará la luz en su vida.. Si usted camina hacia esta luz, entre más se acerque a esta, la sombra a su espalda se hará más y más grande.

¿correcto? Es por esto que el lugar correcto es el equilibrio. Pues no podemos negar lo que nos pertenece y tampoco podemos dejar de verlo pensando que de esta manera desaparece. Debemos integrarla a nuestra vida, abrazarla, dejar de luchar en su contra. Pues entre más corras hacia la luz, huyendo de tu sombra, más crecerá la obscuridad o la infrasolaridad detrás de ti y perderás el equilibrio.

Vamos huyendo de la obscuridad en nuestras vidas porque la hemos puesto en el juicio de lo “malo.” Le hemos puesto la etiqueta de maldad. Nos hemos olvidado de que es aquí en la obscuridad de la nada, de donde nace la luz de la creación. En dualidad es necesario comprender que no hay luz sin sombra y que vernos en ambos lados de la habitación, es lo que nos reconectará con quien realmente somos. Pues el lugar correcto para estar parados, es justo al centro. muchas veces al buscar acercarnos a la luz, perdemos nuestro centro. La sombra a nuestra espalda crece y comienzan los malos ratos, nuestras batallas, nuestras desdichas. Esto no quiere decir que elijamos la maldad en nosotros. Simplemente que aceptemos que en nuestra naturaleza existe este lado. Y verlo y conocerlo no implica serlo. Es ahí donde radica la verdadera esencia de nuestro libre albedrío.

La dualidad no existe para separar entre bueno y malo, blanco y negro. La dualidad existe para permitirnos ser creadores constantes. La creación está entre el si y el no, entre el negro y el

blanco, el arriba y abajo, y es en esa dualidad, donde nosotros estamos creando nuestro camino constantemente, en la luz y la sombra en equilibrio al momento de hacer nuestra elección entre uno y otro.

Es por esto que debemos integrarla y reconocerla en lugar de tratar de escapar de ella. Es tan parte tuya como lo es la luz. Al crecer la sombra solo es un recordatorio de volver al centro. Solo podremos reconocernos y saber quien realmente somos, observándonos a través de esta dualidad. La única forma de poder trascender la idea de que estamos atrapados en la dualidad negativa es comenzar a entender que somos esa dualidad positiva y negativa.

3ª dimensión. Geometría y La Trinidad:

Materia-espacio-tiempo.

Luz-sonido-forma. Ancho-alto-largo.



La primera y la segunda dimensión, son tan amplias como la imaginación lo permite. No hay límites, por lo que se vuelven infinitas las posibilidades. La tercera dimensión, trae orden y límites a esta mente de Dios, que imagina millones de millones de posibilidades y realidades sin límites. La tercera dimensión vuelve finito lo infinito y brinda los límites necesarios para poder vivir todos los aspectos del ser.

En el vasto universo, existe un reino desconocido para muchos, la Antimateria. Aquí, Dios, el Creador, reside y gobierna. En este plano, la frecuencia de onda es la única realidad, y la fisicalidad no existe. Aunque el creador puede diseñar estructuras y objetos, no puede experimentarlos de manera tangible. La Antimateria es un plano de existencia donde la conciencia es pura energía, y la materia es solo una idea.

Sin embargo, Nebadón quería comprender la naturaleza de su creación. Quería saber cómo se comportaba la materia en condiciones extremas y cómo se relacionaba con la conciencia. Por lo tanto, decidió crear la 3ª dimensión, un plano donde la materia se manifestaría en su forma más densa. La tercera dimensión da origen a la materia.

Es aquí en donde este ser comienza a experimentarse. Con la materia Nebadon puede ver, sentir, escuchar, oler. Es aquí en donde nace el observador neutral. Teníamos el ojo del negativo y el positivo en la dualidad, y ahora sale un tercero, que es capaz de observarse en el positivo y en el negativo sin estar en ninguna de esas dos polaridades. A esta trinidad se le conoce como vibración, energía y materia; sonido, luz y objeto; el espíritu, el alma y el cuerpo. Existen 36 dimensiones materiales, y son 50 planetas de tercera dimensión los que existen en nuestra galaxia. Esta dimensión es el escenario perfecto para que el creador comprenda la complejidad de su creación.

El mundo material es la densificación del espíritu y el alma. Por lo tanto, este, es una consecuencia directa del mundo espiritual. La materia es la expresión en la que el espíritu experimenta su evolución. Si quisiéramos explicarlo a nivel físico, el estado natural de la creación es la antimateria. En este punto la frecuencia o la aceleración de los electrones es muy elevado. El mundo material es la desaceleración del electrón. Este cambio hace que los átomos se densifiquen y la materia aparezca. Lo mismo sucede en sentido opuesto, si aceleramos el electrón y la frecuencia se eleva, la materia comienza a expandirse y a hacerse mas sutil hasta regresar al estado de antimateria. Es decir, la materia va teniendo cambios a medida que esta eleva su frecuencia, uno de esos cambios es, como ya lo mencionamos la sutileza. Imagina en tercera dimensión una manzana, si lográramos apreciar la quinta dimensión la veríamos como un fantasma, y ésta a medida que eleva su frecuencia, se iría haciendo más y más transparente porque sus átomos van descomprimiéndose o desdensificándose a medida que pasa de dimensión en dimensión.

La materia contiene programas que se ajustan y actualizan a medida que se pasa de una dimensión a otra. Estos programas se unifican y se integran con todo lo vivido en la dimensión anterior. En la tercera dimensión, se unifican la primera y la segunda dimensión. A partir de la quinta dimensión, se unifican la primera, segunda, tercera y todas las dimensiones superiores.

Pero la materia no solo está integrada por los átomos con los electrones desacelerados. La materia al igual que todo en el universo está constituida por la geometría sagrada. Esta geometría es lo que podríamos llamar el espíritu del creador. Esta geometría o este espíritu, es lo que permite la existencia del ADN.

Como te comenté antes, la tercera dimensión fue creada en la Santísima Trinidad, es un plano de existencia donde se unifican cuerpo, mente y espíritu. El tiempo en esta tercera dimensión se vive en trinidad también, lo que conocemos como pasado, presente y futuro. El espacio también en trinidad es el alto, ancho y profundo.

En este estadio, es fundamental integrar la segunda dimensión, es decir, las polaridades tanto negativa como positiva. Esta integración permite fluctuar entre una y otra, dando lugar a una tercera polaridad: la neutra.

Así pues, podemos decir que la tercera dimensión esta formada por materia, tiempo y espacio.

En la tercera dimensión, es obligatorio pasar por cada polaridad para comprender y experimentar la realidad de manera completa. Si no pasamos por la oscuridad, no sabremos qué es lo que tenemos que iluminar. La energía neutra nos permite elegir qué experiencia queremos o necesitamos vivir para la evolución y enriquecimiento de nuestra alma.

Esto nos permite tener una visión más amplia y comprensiva de la realidad. Por ejemplo, en una encarnación podemos experimentar la polaridad negativa a través de ser quien perpetúa un delito de violación. En la vida que sigue para comprender el otro lado de la moneda, ser la víctima del delito y experimentar el ser violado. Y en otra vida o posiblemente en la misma, podemos experimentar la polaridad positiva convirtiéndote en psicoterapeuta especializado en este tipo de traumas, ayudando a sanar. En este último ejemplo estamos viendo como también es posible experimentar ambas polaridades en una misma vida, integrándolas y trascendiéndolas. Esto último es lo que realmente conlleva al crecimiento y la evolución del alma. Éste punto es alcanzado cuando comprendemos que todo es un aprendizaje y lejos de colocarnos en el papel de víctimas, nos colocamos desde el observador, co-creando nuestra realidad y eligiendo qué polaridad vivir. Esto también se conoce como inteligencia emocional. Al hacer esta elección, podemos decidir entre la polaridad del sufrimiento o la de la transformación positiva para generar el aprendizaje y la superación.

Cuando integramos las dos polaridades utilizando la energía neutra, también conocida como energía crística, pasamos individualmente a vibrar en la quinta dimensión. Al neutralizar las dos polaridades, conectamos con nuestro Yo Superior, convirtiéndonos en un Ser Cristal o Crístico desde la individualidad.

En este contexto, el ser humano juega un papel fundamental: somos los experimentadores, los que vivenciamos la realidad en la 3ª dimensión. Nuestras experiencias, emociones y pensamientos son parte del proceso de enriquecimiento y expansión de la fuente. Al mismo tiempo, tenemos la capacidad de evolucionar y ascender a dimensiones superiores, llevando con nosotros la comprensión y la sabiduría adquirida en esta dimensión. Esta sabiduría nos permite comprender mejor la naturaleza de la creación y nuestra conexión con el universo. La ascensión es un proceso de evolución, donde la conciencia se expande y se une con el mismo creador.

Resumiendo ésto un poco, podemos decir que encarnar en la tercera dimensión, significa que se le puede brindar una realidad vivencial a esa imaginación que tiene la fuente en la primera y segunda dimensión.

La 3ª dimensión es un puente entre la Antimateria y la materia. Es el lugar donde la conciencia se une con la fisicalidad, creando una realidad única y compleja. Los seres humanos somos los guardianes de este puente, y nuestra misión es comprender y equilibrar la relación entre la conciencia y la materia.

En la tercera dimensión, el ser experimenta la realidad de manera tangible, a través de encarnaciones sucesivas. Cada encarnación es una oportunidad para experimentar un aspecto específico de la realidad, y para integrar las lecciones aprendidas en la dimensión anterior.

Ahora hablemos de las almas que habitan en el planeta Tierra. La Tierra es un planeta único que ofrece un entorno donde las almas pueden encarnar con libre albedrío y experimentar en dualidad, lo que permite realmente un aprendizaje y una evolución ascensional. Ésto atrae a una diversidad de seres con múltiples propósitos.

En la tercera dimensión de la Tierra, encarnan almas que buscan superar desafíos y aprender lecciones que les permitan crecer y madurar. Son almas que necesitan adquirir experiencia y evolucionar, estas almas encarnaran una y otra vez hasta completar el aprendizaje. También hay almas viejas y sabias que ya han integrado su conocimiento y experiencia en otros planos de existencia y vienen en servicio. Estas almas, conocidas como Semillas Estelares, que más adelante explicaré más a fondo, vienen a la Tierra con un propósito de ayudar, actuando como guías, que integran la sabiduría universal transmitiéndola. También hay seres mas avanzados como Jesús, Krishna, Buda, entre otros que vienen al planeta en donación a transmitir su maestría y dar un empuje a la humanidad de manera colectiva.

El primer bloque de almas del cual hablamos, las almas que están aquí experimentando y evolucionando, no lo harán más en la Tierra ya que ésta está experimentando un proceso de ascensión a la quinta dimensión. En su lugar, serán dirigidas a planetas réplica de la Tierra. En estos planetas, las almas podrán continuar su proceso de evolución en un entorno limpio. A

diferencia de la Tierra, que ha sido influenciada por razas oscuras, estos planetas ofrecerán una administración positiva y un ambiente de crecimiento y aprendizaje sin interferencias.

La transición a estos nuevos planetas se llevará a cabo mediante una transferencia de recuerdos y linaje. Esto permitirá a las almas retener su experiencia y conocimiento adquiridos en la Tierra y aplicarlos en su nuevo entorno.

Si pusiéramos los grados ascensionales de las distintas dimensiones en grados escolares, el planeta Tierra sería la maestría y el doctorado alámico. Las almas que vienen a graduarse a esta dimensión son almas poderosas y sabias. Por lo tanto, los retos que esta dimensión nos presenta son de ese nivel. No es un kínder al que se venimos a aprender palitos uno y palitos dos o los colores en inglés y en español.

Con esto quiero decirte que dejes de pedir ayuda externa porque no la necesitas. De todas tus versiones, ésta que estás encarnando aquí, es la versión más elevada y avanzada de ti, la que se ofreció a venir para hacer el máster de la dualidad y apoyar a la humanidad en su transición a la quinta dimensión. Solo que aún no lo recuerdas. Pero créeme cuando te digo que al hacerlo serás consciente de toda la capacidad que hay en ti y dejarás de buscar afuera lo que siempre has llevado adentro.

Todo está en ti y el propósito de tus vidas aquí es regresar a quien realmente eres, recordarte a ti mismo y volver a ti. Volver a la unidad. Cuando

eliges este camino, cuando te conectas contigo y dejas de fingir ser lo que no eres, entonces todo fluye y se acomoda. Al volver a ti, vuelves a la frecuencia del amor infinito, pues la naturaleza de todas las almas es la unidad. Regresar a este estado nos hace sentir llenos y plenos. Todas las equivocaciones, el dolor, las tragedias, penas, sufrimiento y aflicciones aparecen porque te resistes a fluir con quien realmente eres. Quieres tener el control de todo, que todo sea como a tu mente le gustaría que fuera y no como se necesita que sea, te aferras a lo que no es, y vives del pasado. Fluir sin resistirte al cambio integrando tus vivencias como aprendizajes, hará que la vida sea mas maravillosa de lo que ya es.

Tierra plana o esférica



El universo es un sistema complejo y armonioso, donde todos los componentes funcionan de manera interconectada. Los planetas, como células del universo, siguen un patrón de diseño específico para sostener la vida.

La forma esférica de los planetas que generan vida es un fenómeno que ha intrigado a científicos y filósofos durante siglos. A primera vista, puede parecer que la forma esférica es simplemente una consecuencia de la gravedad y la masa del planeta. Sin embargo, la forma esférica y hueca es esencial para su movimiento y rotación, permitiendo la comunicación entre los polos y la conexión con la energía universal para la generación y sostenimiento de la vida

Este mecanismo de giro y rotación es fundamental para la vida en un planeta. La rotación

permite la distribución uniforme de la energía solar y la creación de patrones climáticos estables. Sin embargo, si un planeta fuera plano o tuviera aristas, no podría realizar este movimiento de manera eficiente. La forma esférica permite que el planeta gire y rote de manera suave y uniforme, lo que es esencial para la creación de un entorno estable y propicio para la vida.

Pero ¿qué hay en el centro de este movimiento? ¿Qué fuerza o energía impulsa la rotación y el giro de los planetas? La respuesta se encuentra en el concepto de antimateria. En la física cuántica, la antimateria no es solo electrones moviéndose a velocidades indescriptibles, sino que es una forma de energía que se encuentra en todo el universo y que se caracteriza por su capacidad de interactuar con la materia de manera opuesta.

En el caso de los planetas, hay un canal de antimateria que pasa por el eje central, conectando el polo norte con el polo sur. Formando un toroide energético. Este canal permite la circulación de energía y la comunicación entre los polos, lo que es esencial para la creación de un campo magnético y la regulación del clima.

La relación que hay entre este canal de antimateria y la vida en un planeta se encuentra en la columna vertebral humana. La columna vertebral es el eje central del cuerpo humano, y a través de ella pasa la energía que nos conecta al cielo, a la Fuente y a Madre Tierra. Esta energía es la misma que fluye a través del canal de antimateria en el centro de los planetas.

En otras palabras, la forma esférica y hueca de los planetas es un reflejo de la estructura y función de la columna vertebral humana. Ambos sistemas permiten la circulación de energía y la comunicación entre los polos, lo que es esencial para la creación y sostenimiento de la vida.

Entonces, esta estructura de los planetas que generan vida involucra la interacción de la gravedad, la antimateria y la energía. La forma esférica permite el movimiento y la rotación, mientras que el canal de antimateria en el centro del planeta permite la circulación de energía y la comunicación entre los polos.

La vida en el universo es abundante y diversa, y los planetas son vehículos para la evolución y el crecimiento de las conciencias. Así que no, la Tierra no es plana. Es esférica achatada por los polos.

Agartha



En el corazón de nuestra Tierra, existe un continente entero llamado Agartha, un mundo interior que funciona de manera independiente a nuestra realidad en 3D. Agartha es un lugar de equilibrio y armonía, con su propio firmamento y sol interno que emite una carga energética más baja y constante, similar a un amanecer o anochecer perpetuo.

Agartha se encuentra más allá de la 3ª dimensión y, por lo tanto, no existe el juego de polaridades que caracteriza nuestra realidad en superficie. En su lugar, reinan la armonía y el equilibrio, permitiendo que las civilizaciones que habitan allí evolucionen de manera más rápida y armónica.

La zona que rodea a Agartha es la zona intracavernaria, que cumple un papel geológico similar al sistema venoso y arterial de nuestro

cuerpo. Esta zona es fundamental para la circulación de energía y nutrientes en el interior de la Tierra.

En Ágartha conviven muchas civilizaciones de otras dimensiones, desde la quinta hasta la novena dimensión. Estas civilizaciones son avanzadas y han desarrollado una profunda comprensión de la espiritualidad y la tecnología. Ágartha ha fungido como refugio para distintas razas como la Lemuriana y los Atlántes. Algunos de los que fueron rescatados fueron llevados a Ágartha a fin de conservar su genética.

La Tierra interna tiene dos entradas principales, una en el Polo Norte y la otra en el Polo Sur. Estas entradas permiten el acceso a este mundo interior, donde la vida y la energía fluyen de manera diferente a nuestra realidad en superficie. Aunque no son las únicas. Existen entradas intracavernarias en las montañas, en algunos volcanes, y en lugares específicos como en Egipto debajo de la esfinge, o en el Vaticano, la cual es una de las entradas más importantes. En su plaza central hay un vórtice que es la llave de apertura a todos los portales de la Tierra y a los laberintos del planeta. Es por este vórtice que la plaza tiene forma de cerradura y es el punto de entrada a la Tierra Hueca. Los seres negativos han intentado invadir Tierra Interna y se les ha impedido el acceso. A pesar de esto, la oficina principal de estos seres negativos se encuentra justo debajo del Vaticano, en un intento de controlar el acceso a Tierra Interna.

Es importante destacar que

las civilizaciones internas son las que mayor evolución tienen, ya que fueron las primeras en ser creadas cuando se dio forma a la Tierra. La vida en la superficie surgió millones de años después, lo que explica la diferencia en el nivel de evolución entre las civilizaciones internas y externas.

4ª dimensión: Tiempo (fluir)



La cuarta dimensión expresa todas las posibilidades del tiempo. Son los momentos específicos por los cuales, se van a ir viviendo las expresiones de la evolución.

Tiene 4 aspectos:

Expresión. El ser expresa lo que hay en su interior, expandiendo su propio ser.

Experimentación. Aquí el ser va a sentir, tocar, ver, probar, todo lo que creó en su sueño de manera física. Desde lo más denso hasta lo más sutil.

Integración. Es poner orden y entender el por qué experimentaste todos los sucesos de tu vida. Se le da un sentido a tu existencia.

Trascendencia. Es el desapego de todas las vivencias, todas las creaciones, todo lo que conformó a tu personaje. Es aprender a soltar la idea que se tiene del personaje que se está jugando. Para poder comenzar a tener una nueva experiencia aun más grande.

El tiempo se ve como si fuera un lugar.

Vayamos a fondo. La 4ª dimensión es un plano de existencia que trasciende la realidad física tridimensional, donde el tiempo y el espacio se perciben de manera diferente. Dentro de este plano, existen dos niveles energéticos conocidos como el alto astral, que representan un estado de iluminación y liberación para la conciencia humana; y el bajo astral, que representa un desafío significativo para la conciencia humana.

El alto astral de la 4ª dimensión es un reino de luz y amor, donde la energía es pura y vibrante. En este nivel, la conciencia se expande y se conecta con la Fuente Universal, permitiendo una comprensión profunda de la realidad y el propósito de la vida. Aquí, las entidades de alta vibración guían y apoyan a los seres humanos en su camino hacia la iluminación.

Cuando desencarnamos, nuestro espíritu se dirige hacia el alto astral de la 4ª dimensión, donde se produce un proceso de revisión y reflexión sobre nuestra vida y experiencias. En este nivel, se nos presenta la oportunidad de evaluar nuestros logros y errores, y de aprender de nuestras experiencias para crecer y evolucionar. Es la sala de espera para

que nuestra conciencia tome la decisión de encarnar de nuevo o no, y se firme su contrato álmico para su próxima vida.

El bajo astral en la 4ª dimensión se caracteriza por energías densas y opresivas que limitan la conciencia y perpetúan pensamientos y emociones negativas. En este nivel, la oscuridad y la desesperanza reinan supremas, y las entidades de baja vibración se alimentan de la energía negativa de los seres humanos. Esto puede manifestarse en forma de depresión, ansiedad, miedo y desesperanza, dificultando la conexión con la guía interior y la capacidad de tomar decisiones conscientes.

La presencia del bajo astral en la 4ª dimensión plantea preguntas fundamentales sobre la naturaleza de la realidad y la conciencia humana. ¿Por qué existen estos niveles energéticos negativos? ¿Cómo podemos trascenderlos y alcanzar un estado de conciencia más elevado? La respuesta radica en la comprensión de la interconexión entre la conciencia individual y la colectiva.

La conciencia humana tiene la capacidad de crear y manifestar realidad, y el bajo astral en la 4ª dimensión es un reflejo de nuestra propia oscuridad interior. Al reconocer y enfrentar nuestros propios miedos y limitaciones, podemos comenzar a trascender este nivel energético y conectar con la Fuente Universal. La meditación, la gratitud y la compasión son herramientas poderosas para elevar

nuestra vibración y alcanzar un estado de conciencia más elevado.

Si tienes la facilidad de salir en astral probablemente ya dominas el tema de la 4a dimensión. Sin embargo, más adelante en el capítulo de viajes astrales, daré algunos consejos y una meditación para salir en astral.

Ahora iremos un poco más a fondo en lo que sucede cuando morimos.

La muerte



Momentos antes, cuando nos acercamos al final de nuestra vida terrenal, se activa un proceso fascinante de dos a ocho horas antes de fallecer, se activa la Dimetil Triptamina (DMT). Esta hormona, producida por la glándula pineal, desempeña un papel crucial en el proceso de transición.

La activación de la DMT provoca la caída del velo de la memoria que nos rodea desde nuestro nacimiento, llamado brama. El velo se nos colocó para que pudiéramos centrarnos en nuestra experiencia terrenal. Si no fuera así, podríamos estar en contacto constante con otras dimensiones, lo que nos distraería y nos haría querer abandonar nuestra vida terrenal. Esa caída nos permite conectar con el mundo espiritual, ver a nuestros guías, ángeles y seres queridos que ya han

fallecido. Por eso muchas personas que están en su lecho de muerte mencionan ver a familiares o maestros ascendidos. Cuando el velo o brama que nos rodea se elimina, el alma experimenta una transformación profunda. Sentimos un gran alivio y paz, pues reconectamos con nuestro ser superior y con Dios.

Cuando morimos, se corta el hilo de plata que mantiene unida el alma al cuerpo físico. Este hilo, visible en proyección astral, es la conexión energética que sostiene la vida en el cuerpo físico. Al cortarse, el alma se transfiere a nuestro cuerpo etérico o astral, y el cuerpo físico muere. El cuerpo etérico o astral es un cuerpo energético que nos permite existir en planos no físicos. Después de la muerte, el alma se transfiere a este cuerpo, donde continúa su evolución y crecimiento. El cuerpo etérico es un reflejo de nuestra conciencia y vibración, y determina nuestra experiencia en el más allá. Este cuerpo astral se dirige a donde se encuentran los Mundos de tránsito en la 4ª Dimensión. Es aquí donde los seres fallecidos pueden reflexionar sobre su experiencia terrenal y prepararse para su próximo paso, ya sea volver a encarnar o regresar a su estado de origen.

Aunque la muerte es un proceso natural que marca el final de nuestra experiencia terrenal. El destino del alma después de la muerte depende de varios factores, incluyendo nuestra vibración y la forma en que vivimos nuestra muerte.

El estado vibracional de una persona en el momento de la muerte es crucial para determinar su destino.

Si una persona muere en un estado de miedo, ansiedad o ira, su vibración se reduce, lo que la lleva a planos de menor vibración. Por otro lado, si una persona muere en un estado de paz, amor y aceptación, su vibración se eleva, lo que la lleva a planos de mayor vibración.

Por ejemplo, cuando una persona con vibración baja fallece en circunstancias inesperadas como en la guerra, su alma no se dirige a los planos de del alto astral de la 4ª Dimensión. En su lugar, se dirige a planos de menor vibración, como el bajo astral o el nivel umbralino. Esto se debe a que la vibración de la persona determina su frecuencia resonante, lo que atrae energías similares.

Algunas almas, que vinieron a la tierra con un propósito de servicio, pueden regresar a su dimensión de origen después de cumplir su misión. Esto depende del propósito específico de cada alma y su nivel de evolución, por lo cual, no todas las almas que mueren van a esperar ala 4ª dimensión.

Si un alma ha completado su ciclo de reencarnaciones y no desea volver a encarnar, puede regresar a su dimensión de origen. Esto es una opción disponible para aquellas almas que han alcanzado el gradiente necesario de conciencia y evolución.

Antes de encarnar en la tierra, las almas firman un contrato vital que establece los parámetros de su experiencia terrenal. Este contrato incluye una fecha de muerte de su cuerpo físico, que marca el final de su vida en la tierra.

Los contratos vitales se basan en la necesidad de trabajar y superar temas pendientes de otras vidas. En este estadio, el alma sabe qué debe hacer y cuánto tiempo le llevará realizarlo, lo que permite establecer una fecha de fin de contrato.

La muerte puede ocurrir de diferentes maneras, densa o en armonía, dependiendo del camino evolutivo que se haya seguido. Sin embargo, la fecha de muerte establecida en el contrato vital seguirá siendo la misma.

Existen dos maneras de romper el contrato vital, con consecuencias específicas:

1. Negativización del personaje: Al elegir esta opción, el individuo se aleja de su propósito original afectando su plan álmico y puede experimentar consecuencias negativas en su evolución espiritual.
2. Suicidio: interrumpe el proceso de evolución y puede generar un retroceso en el crecimiento espiritual. Teniendo que reencarnar para volver a realizar el mismo plan álmico.

En dimensiones superiores, existe el concepto de "desertor de la dimensión", que se refiere a aquellos que abandonan su dimensión sin cumplir con sus objetivos. Sin embargo, en la 3ª Dimensión, este concepto no se aplica, y el suicidio se considera una violación del contrato encarnacional. Esto significa que el individuo ha decidido abandonar su vida física de manera prematura, sin cumplir con los objetivos y experiencias establecidos para su encarnación.

En este contexto, aquellos que se suicidan van a parar al limbo, un estadio de la 4ª Dimensión. En este lugar, la persona se queda durante un período prolongado, reviviendo y viendo su suicidio de manera consciente. Esto se debe a que el alma necesita entender y procesar las consecuencias de su acción.

El limbo es un lugar de reflexión y aprendizaje, donde el alma puede comprender que el suicidio no es la forma correcta de abordar los desafíos y dificultades de la vida. El objetivo es que el alma entienda que la vida es valiosa y que cada experiencia, por difícil que sea, tiene un propósito y un valor.

Aunque existen opciones para romper el contrato vital, la mayoría de las almas monádicas cumplen con sus términos. Esto permite que completen su experiencia terrenal y continúen su evolución espiritual de manera efectiva.

Es fundamental sentir amor y paz hacia el ser que fallece, ya que esto ayuda a facilitar su transición y a reducir cualquier sufrimiento o ansiedad. Al enviar amor y paz, estamos apoyando al alma en su viaje hacia la liberación.

La Verdadera Naturaleza del Más Allá



La religión ha sido una fuente de consuelo y guía para muchas personas a lo largo de la historia. Sin embargo, también ha generado conceptos erróneos y temores infundados sobre la naturaleza del más allá. Uno de los mitos más persistentes es la idea de un infierno o purgatorio donde las almas sufren y son castigadas. Sin embargo, esta visión es completamente opuesta a la realidad.

La verdad es que la máxima densidad la vivimos aquí en la tierra, en la 3ª dimensión. Esta dimensión es caracterizada por la separación, la dualidad y la ignorancia. Es aquí donde experimentamos el sufrimiento, la enfermedad y la muerte.

La idea de un infierno o purgatorio es un concepto erróneo que ha sido utilizado para controlar y manipular a las personas. No existe un lugar donde las almas sufren y son castigadas. En su lugar, existen niveles de conciencia y vibración que determinan la experiencia del alma después de la muerte.

La correspondencia y la vibración son los principios que gobiernan la experiencia del alma después de la muerte. Las almas que han vivido una vida densa y baja en vibración se atraen a niveles similares después de la muerte. Sin embargo, esto no es un castigo, sino una oportunidad para que el alma aprenda y crezca.

Lo que se podría considerar como el purgatorio es bajo astral, un lugar donde las almas con muy baja vibración permanecen después de la muerte. Esto se debe a que la frecuencia de estas almas no les permite elevarse a planos superiores.

Sin embargo, incluso en este nivel, existen ayudantes espirituales que se encargan de recuperar a estas almas. Es fundamental entender que la conciencia y la vibración son los factores clave que determinan nuestra experiencia en la vida y después de la muerte. Al elevar nuestra conciencia y vibración, podemos experimentar una vida más plena y significativa, y asegurar un paso más fácil y fluido al más allá.

5ª dimensión: Unidad-Conciencia, armonía.

Amor

Sabiduría

Voluntad

Evolución

Co-creación

Éstas son las bases para poder avanzar a la quinta dimensión y beberemos haber logrado la evolución a partir ellas. La quinta dimensión será vivir la tercera dimensión desde estas bases del amor, sabiduría, voluntad, evolución y co-creación.

El salto cuántico a la 5ª dimensión.



El salto cuántico a la 5ª dimensión es una transición evolutiva de la conciencia humana y del planeta hacia un nivel superior de existencia.

Existen múltiples planos de realidad, cada uno con su propia frecuencia vibratoria y características únicas. La 5ª dimensión se asocia con la unidad, la conciencia expandida y la armonía. Este salto cuántico implica un cambio radical en la percepción, la conciencia y la realidad, desafiando nuestra comprensión actual del espacio y el tiempo.

El 21 de diciembre del 2012 finalizó el ciclo de la tercera dimensión e iniciamos un proceso de barrido y limpieza, llamado Armagedón el cual durará del 2013 al 2032. Este sería un tiempo de limpieza en la Tierra de todos los Seres oscuros que la han estado habitando por milenios.

Desde el 2023 puede decirse que comenzamos el inicio de este proceso al que se le llama salto cuántico. Se le dice salto porque se brincaré de la tercera a la quinta dimensión; saltándose la cuarta dimensión. Esto es así, porque la cuarta dimensión se encuentra en astral y el traspaso desde la tercera dimensión es en el plano físico. Por tal razón no puede pasar directamente a la cuarta dimensión y salta hasta la quinta, en donde si existe la fisicalidad.

En la era actual, la humanidad se encuentra en una transformación profunda. El salto cuántico a la 5ª dimensión es un concepto que ha ganado atención en la comunidad espiritual y científica, prometiendo una revolución en nuestra comprensión de la realidad y la conciencia.

La causa de este cambio dimensional se atribuye a la evolución natural de la conciencia humana,

influenciada por la energía cósmica y los cambios astronómicos. La activación de los nodos cristalinos en la Tierra y la intervención de seres de otras dimensiones y civilizaciones avanzadas también juegan un papel crucial en este proceso.

Este cambio también trae consigo oportunidades para el crecimiento espiritual y la expansión de la conciencia. La conexión con la naturaleza y la vida se intensifica y se desarrollan habilidades psíquicas e intuitivas. La unidad y la interconexión se vuelven más evidentes, y se experimentan sentimientos de paz y tranquilidad.

Durante la transición, se pueden observar cambios en el clima y la naturaleza, aumento de la frecuencia vibratoria en la Tierra y un despertar de la conciencia colectiva. Algunas personas pueden sentir síntomas físicos y emocionales que no serán del todo placenteros. Entre más baja este la frecuencia de la persona, mayores serán sus padecimientos por motivo de la transición. Pueden presentar dolores de cabeza, sensación de mareo, tinnitus, entre otros que mencionaré más a fondo un poco más adelante.

Para navegar esta transición, es esencial comprender que como especie no estamos por encima de ninguna otra. Entender que somos la proyección evolutiva del planeta completo, y simplemente un reflejo de Gaia, debe ser nuestra marca personal para sabernos integrados con la madre tierra. Somos seres que debemos trascender, debemos integrarnos con todo lo que existe para regresar a la unidad; pero no a la unidad

como individualización, sino a la unidad donde hacemos conciencia de que todo está unido entre sí. Este proceso solo se lleva a cabo desde el corazón, no desde la mente. Es éste nuestro gran trabajo aquí: desaprender a utilizar la mente para dar paso al corazón.

Comprender nuestra realidad existencial, es concientizar que somos el reflejo de Dios experimentándose en nosotros. Que esta vida es simplemente una maestría suya, en la cual, él viene a aprender a través de nuestras experiencias. Que nuestro cuerpo, nombre e historia de vida no es más que la base del personaje que nuestra alma eligió para su trascendencia y a su vez, sumarle vivencias a la fuente. Debemos comprender entonces, que no hay bien o mal sino simplemente experiencias y que esa es la clave de todo.

Cuando logramos dejar atrás el personaje que actuamos en este gran juego que es la vida, y comenzamos a verlo todo desde afuera, dejamos de sufrir por lo vivido y a verlo como lo que realmente es, un abanico de posibilidades en donde nada está mal, todo está bien y todo, absolutamente todo, está sumando a nuestro recorrido vivencial y experimental. Nuestra vida se trata de eso, de conocerlo todo, de experimentarlo todo, de verlo todo desde todos los ángulos posibles. Por lo que en esta rueda del nacer y morir y volver a nacer, nos tocará tener todos los roles posibles que nuestro espíritu considere necesarios para su evolución. Situándonos siempre en la espiral ascensional.

Para lograr el traspaso a la 5ª dimensión es fundamental el cuidado del cuerpo físico, ya que esta transición se realizará con nuestros cuerpos físicos actuales. Para ésto, llevar una alimentación alcalina, desparasitarse, desintoxicarse, y llevar una vida sana es fundamental. Debemos actualizar nuestro cuerpo para vivir en esas altas frecuencias, por lo que adoptaremos una nueva estructura biomolecular. Pasaremos de nuestra base actual de carbono a silicio.

Aunque las fechas exactas del salto cuántico son especulativas, la transición ya está en curso. Es inminente y la humanidad tiene la oportunidad de evolucionar hacia un nuevo paradigma de conciencia, caracterizado por la armonía, la unidad y la cooperación. Habrá un primer traspaso biológico de Seres a esta nueva octava de frecuencia. Para apoyar a que esta evolución de los cuerpos sea más rápida, se han estado enviando frecuencias de alta gama desde nuestro Sol, por medio de las cuales, han comenzado a reconfigurar nuestro ADN haciendo así que nuestro físico aumente su frecuencia y su resistencia para soportar estos voltajes mayores. Tal vez no lo percibas conscientemente, o puede ser que notes ciertos cambios y no se los habías atribuido a esta elevación frecuencia planetaria. Pero, si pudiéramos a una persona del periodo de Jesús a vivir en esta época, su cuerpo físico no resistiría la frecuencia planetaria que tenemos hoy en día.

Este cambio dimensional es con nuestro cuerpo físico y es para todos, no existen elegidos. Toda

persona y todo organismo que pueda integrar las nuevas altas frecuencias planetarias en su ADN, mutará y logrará el traspaso dimensional. Tratando de explicar físicamente lo que pasa en este proceso: El sol envía fotones de alta gama que impactan en todo el planeta, ésto acelera el electrón dentro de todos los átomos, lo que genera el aumento de frecuencia de nuestro campo magnético. Pero para que suceda este aceleramiento limpiamente, el receptor debe estar alineado, ya que esto solo puede realizarse en un cuerpo desintoxicado y con un ph alcalino.

Entre más aceleramiento de electrones hay, más codones o fibras de nuestro ADN se comienzan a reconectar. En quinta dimensión, al vibrar más alto, nuestras capacidades aumentan. Activaremos el resto de las fibras con las que fuimos diseñados llegando a usar las 13 fibras, lo que nos permitirá utilizar más “dones” y, por ende, acrecentar nuestras capacidades.

Al juntarse una masa crítica de humanos elevando su frecuencia a la quinta dimensión, comenzará la transferencia a nivel planetario. Por ésto es el esfuerzo tan grande de los guías y los hermanos estelares en despertar a tantas personas como sea posible.

Estos cambios también podrán vivirse a nivel concienzual. Respetaremos y empatizaremos con todos los reinos y formar así una unidad de vida con todo lo que tiene existencia. Pasaremos a ser Multidimensionales. Podremos reconectarnos con las dimensiones espirituales, nuestras realidades

paralelas, nuestros guías espirituales, nuestras familias estelares o con nuestros seres queridos que han fallecido y que se encuentran en otras dimensiones o planos de existencia.

Durante este proceso, comenzaremos a experimentar olvidos de nuestra vida cotidiana. Nuestra memoria será más corta y esto sucede porque en el proceso se desacoplará el cuerpo karmático del cuerpo emocional. Quien ya está en esta transición podría darse cuenta de que cuando algo le molesta, cuando tiene alguna discusión o enojo, este sentimiento e incluso el motivo por el cual se sentía así, se le ha borrado de la mente, y esto tiene la misma causa, el cuerpo karmático desacoplándose. Al desacoplarse se va vaciando y limpiando.

Este cuerpo karmático, es donde está el banco de datos de nuestros registros akashicos álmicos. Recordarás que habíamos mencionado que el alma es un modo más chiquito o individual del espíritu. Así mismo, el akasha, o registros akashicos, son una especie de nube informática donde se guarda toda nuestra información desde el primer momento de nuestra existencia en este y todos los planos. Por lo que los registros akashicos álmicos, se refieren a los registros de tu vida actual y no a los de toda tu existencia. Es decir que las experiencias vividas que van a parar a ese registro individual están unidas al cuerpo emocional, y las emociones que teníamos eran la carga del historial de este registro. Por lo que, al desacoplarse, estas emociones van desapareciendo, quedando así el cuerpo causal

vacío, para llenarlo de información nueva en luz y en Darma, que significa en felicidad y sin karma. Los cuerpos volverán a acoplarse, pero ya con la carga karmática liberada. Este proceso puede que se sienta en el cuerpo con angustia o depresión. Pero solo será por un momento mientras que el cuerpo se nivela.

En lo social los años previos al 2024 trajeron limpiezas de cargas energéticas, de cargas karmáticas y de cargas familiares que no nos correspondían. El año 2024 se

vivirán separaciones, desamores y pérdidas de seres queridos, pérdida de parejas, amistades y familia. Es un año en donde la transición a nivel colectivo trae el desapego como enseñanza. Muchas almas están atravesando por este proceso de duelo. Es un año doloroso, pues la separación será de lazos muy fuertes y las pérdidas se darán de golpe, por lo que nos costará mucho comprender el por qué estamos viviendo estas pérdidas. Sin embargo, el comprender que esto estaba planeado es esencial. Debíamos pasar por estas separaciones para lograr la trascendencia del espíritu. Y para lograrlo debemos aprender a soltar, fluir con estos cambios y entender que cada uno debía atravesar el proceso por separado. Comprender que no eres tu, no es el o ella, y que esto está escrito desde el inicio te ayudara a superar la pérdida y avanzar.

A nivel económico, la estructura que teníamos se ira perdiendo. Cambiará el dinero como lo conocemos actualmente.

Comenzaremos a utilizar la medicina energética y cuántica. Lo que nos ayudará a la regeneración de nuestros cuerpos.

Causas del salto cuántico

Entre algunas de las causas que generan este salto cuántico tenemos la evolución natural de la conciencia humana, la influencia de la energía cósmica y los cambios astronómicos, la activación de los nodos cristalinos en la Tierra, la intervención de seres de otras dimensiones y civilizaciones avanzadas, la elevación frecuencial del planeta, y la entrada planetaria al día cósmico.

Es un proceso evolutivo que implica un cambio radical en la conciencia colectiva e individual. Se trata de una transición dimensional, donde la humanidad trasciende la realidad actual y se integra en un plano superior de existencia. Es un proceso único para cada persona y nadie puede hacerlo por ti. Ningún maestro, guía, gurú, chamán, arcángel, santo o entidad externa a ti. Es literal como tener un examen y pedirle a alguien que estudie por ti, cuando serás tú quien lo contestará. Solo tú eres el encargado de tu propia evolución.

En conclusión, el salto cuántico a la 5^a dimensión es un proceso transformador que desafía nuestra comprensión actual de la realidad. Al abrazar este cambio y cultivar una conciencia expandida, podemos crear un futuro más brillante y armonioso para la humanidad.

Síntomas de Ascensión

Estamos en una época de transición. El salto cuántico a la quinta dimensión es inminente. Este cambio dimensional trae consigo mutaciones en nuestro ADN. Nuestros cuerpos están pasando de ser base carbono a base silicio o cristal. Un cuerpo cristalino, se refiere a un cuerpo que vibra en una frecuencia más alta, permitiéndonos una mayor conexión con lo divino y el universo. La base carbono nos tenía operando en una frecuencia básica. A medida que elevas tu conciencia y trabajas en tu desarrollo personal, tu cuerpo comienza a absorber más luz y energía de alta frecuencia. Esto no sólo te permite sentirte más ligero y energético, sino que también facilita una conexión más profunda con tu verdadero ser y con las energías Universales.

Un cuerpo cristalino vibra en una frecuencia más alta que el cuerpo humano promedio. Esta alta frecuencia es el resultado de una mayor integración de luz y energía espiritual. La vibración elevada permite una conexión más clara y directa con el superior, los guías espirituales y la energía universal.

Para que nuestro cuerpo se convierta en cristalino es necesario pasar por un proceso de Ascensión. La ascensión tiene como objetivo final, la transformación hacia un estado superior de existencia, conocido como cuerpo de luz. Este estado representa la manifestación física y

espiritual de una vibración elevada donde el ser humano experimenta una conexión profunda con la fuente universal de la vida.

Un cuerpo de luz es una forma pura que trasciende las limitaciones físicas y permite una experiencia de vida multidimensional y expansiva. Lo que no implica sólo cambios a nivel molecular, sino también una transformación en la percepción e interacción con el universo.

El aumento en las vibraciones juega un papel crucial en este proceso, que a medida que la Tierra y sus habitantes van siendo expuestos a niveles más altos de energía solar, nuestros cuerpos se ven naturalmente impulsados a cambiar y adaptarse para poder sostener estas frecuencias superiores.

Este incremento en la vibración energética no sólo afecta nuestro estado físico, sino que también eleva nuestra conciencia y transforma nuestra percepción del mundo que nos rodea. Nos abre nuevas formas de comprensión espiritual, conexión con lo divino y expansión de la conciencia.

Esto se debe a la energía de los fotones solares, pues es en ellos por donde llega la información de la nueva mutación de nuestro ADN. nuestros cuerpos están experimentando transformaciones en su estructura mitocondrial.

Este proceso evolutivo es gradual y puede manifestarse de diversas maneras desde nuestra percepción sensorial en nuestros patrones de alimentación y sueño. Es un viaje de transformación

profunda que requiere paciencia, autocuidado y un profundo entendimiento de cada síntoma y cambios físicos y espirituales, pues estos son pasos hacia un estado de existencia más puro y radiante.

Las personas que están haciendo la transición hacia un cuerpo cristalino, a menudo experimentan mejoras en su salud y bienestar. Pueden sentir un aumento en su vitalidad, una mayor claridad mental y un equilibrio emocional más profundo. También pueden desarrollar una mayor sensibilidad a las energías, ser más intuitivos, y tener una mayor conexión espiritual. Experimentan una mayor facilidad para meditar, y comunicación con sus guías espirituales. También pueden sentir una mayor unidad con el universo y una comprensión más profunda de su propósito de vida. Este será el inicio para el nacimiento de la nueva raza de la quinta dimensión. Sin embargo, este proceso puede provocar varias incomodidades físicas.

Mientras tu cuerpo se adapta a estas nuevas vibraciones más elevadas será como una oruga que se convierte en mariposa. Hay un periodo de cambio y crecimiento intensos que pueden resultar dolorosos. Si, la mutación de carbono a silicio será incómoda, pero necesaria para la ascensión. Ya que pasaremos de octava de frecuencia con nuestros cuerpos biológicos. La alcalinidad del cuerpo será crucial para que la mutación se realice. Algunos de estos síntomas:

1. Liberación de energía bloqueada durante el proceso de Ascensión: La liberación de

energía bloqueada es un síntoma significativo que refleja la transformación interna hacia niveles superiores de conciencia. Nuestra periferia nerviosa está experimentando desbloques y esta liberación puede manifestarse físicamente como dolores musculares inexplicables, incluirán calambres, contracturas y trastornos nerviosos. Estos síntomas son señales de que el cuerpo está purificando y desbloqueando energías negativas. Estos bloqueos energéticos se disuelven para permitir el flujo libre de la energía vital a través de nuestro ser, facilitando así el alineamiento con frecuencias más altas y la expansión de la conciencia. Este es un proceso necesario y transformador que nos permite experimentar una mayor claridad mental, emocional y espiritual, preparándonos para abrazar nuestro potencial más elevado y la conexión con nuestra verdadera esencia.

2. Dolor de espalda y alineación de la columna: El dolor de espalda durante la ascensión espiritual se relaciona directamente con la transformación energética y la alineación de la columna vertebral hacia frecuencias más altas. La columna vertebral no sólo sirve como soporte físico, sino también como un conducto para la energía espiritual. Es en la columna en donde está nuestro tubo de luz por donde recibimos las frecuencias de luz divina, facilitando la expansión de nuestra conciencia

y la conexión con planos superiores de Existencia. A medida que ascendemos, este tubo de luz se recalibra a nuevas frecuencias, lo que puede causar incomodidad física. El dolor de espalda puede manifestarse como sensaciones de presión o rigidez, especialmente durante momentos de meditación intensa o prácticas espirituales profundas. Este malestar no es sólo físico, sino también una señal de qué estamos integrando energías superiores en la columna. A través de este proceso nos alineamos con nuestra verdadera naturaleza espiritual, preparando el terreno para un estado de bienestar holístico y una mayor apertura hacia la espiritualidad.

3. Síntomas de desintoxicación durante el proceso de Ascensión: Los síntomas de desintoxicación son una respuesta natural. A medida que nuestro cuerpo se purifica y se libera de toxinas físicas, emocionales y energéticas, esto puede manifestarse físicamente como erupciones en la piel, diarrea, sudoración excesiva o síntomas similares a la gripe que son signos de qué el cuerpo está eliminando residuos acumulados. Estos síntomas pueden ser incómodos, pero son una parte esencial del proceso de elevación de la vibración. Emocionalmente la desintoxicación puede traer a la superficie viejos patrones de pensamiento, negativo, emociones reprimidas, traumas no resueltos.

Ésto se experimenta como crisis emocionales, periodos de ansiedad o depresión, que son oportunidades para confrontar y liberar lo que ya no sirve para nuestro crecimiento espiritual.

Mantenerse hidratado, descansar adecuadamente y practicar el autocuidado durante estos periodos intensos nos ayudaran a sobrellevar el proceso de esta transformación profunda hacia una mayor claridad, vitalidad y alineación con nuestra verdad espiritual.

4. Trastornos emocionales y cambios en el estado de ánimo durante la ascensión: Es como normal experimentar trastornos emocionales y cambios significativos en el estado de ánimo. Esto se debe a la purificación de energías intensas y la integración de frecuencias más elevadas. Puedes experimentar emociones como tristeza profunda, ansiedad inexplicable o crisis emocionales repentinas. Estos estados emocionales son indicativos de un proceso de limpieza interior.

Viejos traumas y patrones emocionales están siendo liberados para dar paso a una mayor armonía y equilibrio emocional. Es fundamental permitirte sentir y procesar estas emociones sin juzgarte a ti mismo.

La meditación la terapia emocional y el apoyo de tu gente, pueden ser recursos valiosos

durante este tiempo de transformación emocional.

5. Cambios de gustos, preferencias y en el comportamiento durante la ascensión: Es posible experimentar cambios notables en tu comportamiento y preferencias personales, puedes estar comenzando a tener hábitos saludables, intereses, creativos o relaciones que reflejen tu crecimiento espiritual. Al mismo tiempo, es probable que te distancies de manera natural de actividades o personas que ya no se alinean con tu frecuencia. Estos cambios pueden incluir una mayor atracción por la naturaleza, intensificación en la práctica espiritual o una disminución en el interés por actividades superficiales. Es importante permitirte fluir con estos cambios, ya que son indicativos de una alineación más profunda con tu ser superior y tu propósito espiritual. A medida que te ajustas a estas nuevas dinámicas, podrías experimentar una sensación renovada de autenticidad y conexión con tu verdadera esencia.
6. Conexión aumentada con tu ser superior durante el proceso de Ascensión:
Experimentar una conexión aumentada con tu ser superior es un signo significativo de tu evolución espiritual. Esta conexión se manifiesta a través de una mayor sensibilidad a las energías sutiles y una mayor percepción de la guía espiritual. Puedes experimentar momentos de conexión directa con sabiduría

y el amor divino. Este aumento en la conexión superior puede estar acompañada de una mayor cantidad de señales del universo, así como una sensación de estar más alineado con tu propósito de vida.

Es importante practicar esta conexión a través de prácticas como la meditación, la contemplación y la escucha interna. Permitiéndote integrar, conscientemente las enseñanzas y la orientación que recibes desde niveles superiores de conciencia.

7. Cansancio extremo y necesidad de dormir durante el día. El cansancio refleja el proceso de transformación que experimenta tu cuerpo y espíritu.

Esta sensación profunda de cansancio puede manifestarse como una necesidad constante de dormir y más dificultad para mantenerse despierto durante el día o una sensación de agotamiento físico y mental constante. La fatiga extrema es una respuesta natural a la intensa actividad energética que acompaña la ascensión. Tu cuerpo está trabajando arduamente para adaptarse a las nuevas frecuencias de energía, lo cual requiere un periodo de descanso y recuperación más prolongado de lo habitual. Es esencial aceptar estas necesidades descansando lo suficiente, permitiéndote así integrar las energías superiores de manera efectiva.

Durante este tiempo es recomendable tomar siestas cuando sea necesario, mantener una

dieta nutritiva y equilibrada y dedicar tiempo a actividades que promuevan la relajación y la calma interior.

8. Sofocos y sudores nocturnos: los sofocos y sudores nocturnos son síntomas físicos que indican la intensa purificación y realineación energética que está experimentando tu cuerpo. Estos episodios pueden ocurrir de manera repentina, experimentando calor intenso que no parecen relacionados con el ambiente externo. Éstas son señales de que tu cuerpo está no solo liberando toxinas, sino que también está ajustándose a las nuevas frecuencias vibracionales más elevadas. Puedes mitigar estos síntomas asegurándote de mantener una hidratación adecuada, usar ropa ligera durante la noche y practicar técnicas de relajación como la respiración profunda y la meditación para ayudar a calmar tu cuerpo durante estos episodios.
9. Sueños vívidos y reveladores durante el proceso de Ascensión: es común, experimentar sueños vívidos que reflejan la intensa actividad energética y espiritual que estás experimentando. Estos sueños pueden ser más frecuentes y más intensos de lo habitual, ofreciendo mensajes simbólicos o profundos sobre tu vida, tu propósito y tu camino espiritual. Los sueños vívidos durante la ascensión suelen estar cargados de simbolismo y pueden sentirse muy reales,

dejándote con una sensación de haber tenido una experiencia significativa incluso después de despertar. Puedes encontrar temas recurrentes en tus sueños. Estos reflejan los desafíos internos, oportunidades de crecimiento y transformación que están surgiendo en tu vida.

Es importante prestar atención a estos sueños y registrarlos si es posible ya que pueden proporcionarte valiosas percepciones y orientación sobre tu viaje espiritual. Practicar la interpretación consciente de los sueños y mantener un diario de sueños puede ayudarte a profundizar en su significado e integrar las enseñanzas que te están siendo ofrecidas desde niveles más elevados de conciencia durante este tiempo de transformación.

10. Mareos y pérdida de equilibrio durante el proceso de ascensión: Es común experimentar episodios de mareos y pérdida de equilibrio, los cuales pueden ser desconcertantes, pero tienen una explicación significativa. Estos síntomas físicos no son simplemente coincidencias, sino los cambios energéticos profundos que están ocurriendo en tu cuerpo y en tu sistema nervioso. Los mareos y la sensación de pérdida de equilibrio pueden ocurrir debido a la recalibración de tu sistema energético, para alinearse con frecuencias más elevadas. A medida que tu cuerpo se adapta a estas nuevas energías puede, experimentar una especie de vértigo

espiritual, donde la percepción del espacio se ve alterada temporalmente. Esto puede manifestarse como una sensación de giro, orientación o inestabilidad al caminar. Durante estos momentos tomarse el tiempo necesario para descansar y permitir que tu cuerpo se ajuste a las nuevas frecuencias, practicar técnicas de respiración profunda, meditación y estar consciente de tu entorno, puede ayudar a reducir la intensidad de estos síntomas y facilitar la integración de las energías elevadas en tu vida diaria.

11. Pérdida de la sensación del tiempo. Habrá momentos en que sientas que el tiempo se congela o a modo contrario, que el tiempo pasa volando. El percibir que los días, semanas y meses son muy cortos se debe a que estamos saliendo de la línea de tiempo de la tercera dimensión y comenzando a integrar el tiempo esférico. Recordar hace cuanto tiempo o días sucedió algún acontecimiento será complicado pues ya no manejas el tiempo lineal como antes.
12. Pérdida de memoria. Durante el proceso espiritual: La pérdida de memoria puede ser una experiencia común y significativa. Este síntoma no debe interpretarse como un signo cognitivo, sino más bien como parte del ajuste de frecuencias y estados de conciencia superiores. La pérdida de memoria en este contexto puede manifestarse como olvidar palabras simples, el hilo de pensamientos o

tener dificultades para recordar detalles cotidianos. Estos lapsos son temporales y pueden ocurrir debido a la transición entre dimensiones de conciencia más elevadas. Estás en proceso de recalibración para integrar nuevas percepciones y conocimientos. Este fenómeno puede resultar desconcertante, especialmente si estás acostumbrado a tener una memoria aguda y eficiente. Sin embargo, es importante recordar que estos cambios son parte del proceso natural de evolución espiritual y desarrollo personal. A medida que se expanden nuevas realidades, tu mente puede experimentar breves periodos de ajuste mientras integras una conciencia expandida y más inclusiva.

13. Pérdida de identidad. La pérdida de identidad durante el proceso de ascensión espiritual puede ser una experiencia profunda y transformadora. Este síntoma se manifiesta como un sentimiento de desconexión con tu identidad previamente establecida y una sensación de que tu persona está cambiando o desvaneciéndose. Este fenómeno ocurre a medida que integramos las frecuencias más elevadas de conciencia. Puedes experimentar incomodidad y rechazo hacia controles sociales, creencias arraigadas y patrones de comportamiento que antes definían quién eras. Esto te puede llevar a

momentos de introspección profunda donde cuestionas tu propósito y tu lugar en el mundo. Esta pérdida de identidad puede ser desconcertante y desafiante emocionalmente, pero en esencia estás liberándote de limitaciones auto impuestas y permitiéndote abrir a una comprensión más amplia de ti mismo y de tu conexión con el universo. Es un proceso natural de crecimiento espiritual que te invita a explorar nuevas dimensiones de tu ser y a abrazar una identidad más expansiva y auténtica.

14. Fenómenos fuera del cuerpo. Experimentar fenómenos fuera del cuerpo es un signo intrigante y a menudo sorprendente en este proceso de ascensión espiritual. Estos eventos ocurren cuando tu conciencia se separa temporalmente de tu cuerpo físico y puedes percibir o interactuar con el entorno material desde una perspectiva no física. Durante estos momentos es posible que sientas una sensación de flotación o como si estuvieras observando tu cuerpo desde fuera. Puedes tener la capacidad de moverte libremente por el espacio o incluso visitar otros lugares o dimensiones.
15. Los límites del cuerpo físico desaparecen. Esto puede ocurrir espontáneamente durante una meditación profunda, sueños lúcidos y estados de conciencia elevada. Estos fenómenos son conocidos como proyección

holográfica y proyecciones astrales. Más adelante te hablaré de estos últimos. Para quienes experimentan estos fenómenos es una confirmación de que su conciencia está expandiéndose más allá de los límites ordinarios del cuerpo físico y explorando el vasto potencial de la existencia multidimensional. Estos momentos ofrecen una oportunidad única para explorar y comprender la naturaleza de la realidad desde una perspectiva más amplia y espiritualmente enriquecedora.

16. Alejarse de las ciudades y lugares con mucho movimiento: alejarnos del ruido de las ciudades y de los lugares tumultuosos será evidente, pues tu cuerpo físico comenzará a ser más sensible a tu cuerpo energético, esto genera que seas perceptible de las energías densas y los egrégores que causan los tumultos.
17. Acercamiento a la naturaleza: buscar estar en lugares en donde puedas estar en contacto con la naturaleza como un bosque o el mar es normal en este proceso de ascensión, pues tu conciencia sabe de la importancia de hacer grounding para la recalibración de frecuencias, así como de la limpieza energética que esto tiene como resultado.

Como he mencionado antes, no todos los seres están preparados o dispuestos a realizar este traspaso. Aquellos seres que no tienen contrato a

5D o no desean hacer el traspaso tendrán la oportunidad de seguir evolucionando en otras líneas paralelas del planeta Tierra. Las personas que no ascenderán a quinta dimensión con su cuerpo físico actual, fallecerán antes del traspaso, según su contrato de vida. Sin embargo, su alma que es inmortal, puede reencarnar en un nuevo cuerpo de quinta dimensión en la nueva Tierra, o simplemente seguir su camino álmico en otro planeta.

Esto es un proceso tanto individual como colectivo. Ya que cada ser tiene su propio camino y destino. Pero es necesario alcanzar una masa crítica para lograr la ascensión planetaria. Aquellos que están listos para el cambio podrán realizar su traspaso y vivir en armonía con la nueva vibración de la Tierra.

La ascensión implicará una transformación profunda en el cuerpo humano. Estas almas que si realicen el traspaso con sus cuerpos físicos, experimentarán cambios en su ADN y este se restablecerá a su estado original, permitiendo que el cuerpo alcance una vitalidad de una persona joven celularmente. Esto se debe a las frecuencias que vienen a través de los fotones del sol, que activan una información celular antioxidante. Esto trae un aumento significativo en la esperanza de vida, alcanzando los 120 años, en mejores condiciones que las actuales. Las almas que reencarnen en el planeta ya vibrando completamente en 5D, tendrán una esperanza de vida de 300 años. En un nivel ya avanzado de 5ª

dimensión estas almas tendrán una vida de 13,000 años, sin morir en un eterno presente.

Debemos cuidar nuestro cuerpo como un templo sagrado, ya que es el que usaremos para vivir toda esta experiencia humana. La transformación del cuerpo humano en la 5ª dimensión es un proceso que requiere cuidado y atención.

La ascensión a la 5ª dimensión implica una transformación profunda en el cuerpo humano, permitiendo una vida más larga y saludable. La restauración del ADN original, la activación de las frecuencias solares y la desaparición de la línea de tiempo permitirán que el ser humano vivencie la vida en un presente eterno. Este es un proceso inevitable. La humanidad debe prepararse para este cambio radical, abandonando los sistemas obsoletos y adoptando nuevos modelos más evolucionados. La conciencia y la biología se transformarán, y la humanidad se elevará a un nuevo nivel de existencia.

La línea de tiempo se borrará, desapareciendo pasado y futuro. Esto permitirá que el ser humano vivencie la vida en un presente eterno, sin la limitación de la muerte.

Raza Solar o humanos Coradi.

Cuando la humanidad logre trascender sus límites y alcanzar un nivel más elevado de conciencia y comprensión surgirá la nueva humanidad. Serán los seres que habrán logrado una conexión profunda con la conciencia universal y vivirán en armonía con la naturaleza.

A la nueva raza humana evolucionada a partir de la quinta dimensión se le conocerá como raza Solar o humanos Coradi.

El término "Coradi" proviene del latín "cor", que significa "corazón" y "adi" que significa "desde adentro hacia afuera". Este concepto se refiere a la conexión entre el corazón y la conciencia, simbolizando la unión entre la emoción y la razón. Los Humanos Coradi representan un ideal de ser humano que ha trascendido la conciencia limitada y egoísta, conectándose con la conciencia universal.

Los Humanos Coradi aparte de tener los cambios físicos y espirituales ya mencionados se caracterizarán por una serie de cualidades que los distinguen de otros seres humanos. Entre ellas se encuentran:

Conciencia expandida: Han trascendido la conciencia limitada y egoísta, conectándose con la conciencia universal.

Amor y compasión: emitirán el amor y la compasión hacia todos los seres y la creación.

Sabiduría interior: Han desarrollado una profunda sabiduría universal al estar conectados

con la fuente, la información y comprensión de toda la existencia universal y de la vida esta en ellos.

Conexión con la naturaleza: Viven en armonía con la naturaleza y respetan su interconexión con todo. Comprenden que incluso una roca posee una conciencia. El respeto hacia todo lo existente esta en ellos pues comprenden que todo es parte de uno mismo.

Autenticidad: Son auténticos y genuinos en su ser y expresión. No se limitarán a encajar en la sociedad, hablarán de su verdad sin sentirse incómodos por ser juzgados pues entienden la naturaleza del juicio.

Servicio a otros: Se dedican a servir y ayudar a otros seres en su camino espiritual.

La Sexualidad en la 5ª Dimensión

La sexualidad en la 5ª dimensión será más espiritual y consciente. El sexo tántrico, basado en la conexión chakra con chakra, generará un campo cuántico que atraerá almas que vibran en igual sintonía. La androginia será la norma en la 5ª dimensión, donde el divino femenino y masculino se integrarán de manera equitativa.



La Evolución de la Conciencia y la Sexualidad

La sexualidad en la tercera dimensión no solo está relacionada con el apareamiento sino también con el goce. Sin embargo en su gran mayoría se deja a un lado la unión sagrada del cuerpo femenino y el masculino, olvidamos la parte espiritual y el gran poder que este acto conlleva.

A partir de la quinta dimensión, el sexo es puramente tántrico. En esta experiencia, los 7 chacras se activan y fusionan, permitiendo una conexión profunda entre parejas. Esto enciende la kundalini, generando un campo cuántico que atrae almas que vibran en igual sintonía. Este proceso se conoce como sexo tántrico. Por lo tanto la pareja que esté teniendo relaciones tántricas, estará bajando a encarnar a un futuro bebé con un alma que tenga la frecuencia que alcanzaron ellos al sumar ambas frecuencias al momento del acto. Por cual este tipo de apareamiento tiene la cualidad de bajar almas sumamente elevadas.

La sexualidad será vista como lo que realmente es: un acto de profundo amor de carácter sagrado, en donde las almas se unifican y la energía de la pareja se fusiona. El sexo dejara de verse de una forma laxa, y ya no se rendirá culto a la lujuria, permitiendo que cada individuo cuide su sexualidad.

Los Cráneos de Cristal: Portales a Dimensiones

Elevadas

En la historia de la humanidad, existen objetos misteriosos y poderosos que han sido utilizados por civilizaciones madres para conectar con dimensiones más elevadas y acceder a información valiosa. Los cráneos de cristal de cuarzo son uno de estos objetos, y su importancia es fundamental para entender el proceso de evolución y ascensión de la conciencia humana.

Existen 13 cráneos de cristal principales, pero en realidad, hay muchos más. Estos cráneos contienen un programa inserto que permite conectar con dimensiones más elevadas y acceder a información valiosa para vivir en ellas. Su programación es superior a la de los 13 Discos Solares, que activan y conectan en la 5ª dimensión.

Todas las civilizaciones madres que han habitado la Tierra, como la Polar, la Hiperbórea, la Lemuriana, la Atlántica y la nuestra, han hecho uso de la información guardada en estos cráneos. Estos objetos han sido utilizados para acceder a conocimientos y tecnologías avanzadas que han permitido a estas civilizaciones prosperar y evolucionar.

En nosotros, existen 12 puntos que son portales que pueden ser activados a través de códigos de luz. Cuando estos portales se abren, toman el software de los cráneos de cristal, activando el Cristo Cósmico. El silicio en nuestras

células actúa como conductor para instalar el programa de los 13 discos y el de las 13 calaveras.

Los Discos Solares representan el proceso de ascensión a la 5ª dimensión, que implica cargar fotones del sol, que es oro en forma de plasma. Las Calaveras, por otro lado, contienen el programa de recuperación de la conciencia perdida. La conciencia está en la mente, que es un órgano que se encuentra dentro del cráneo, y se llaman de cristal debido al silicio y la energía taquiónica que utilizaremos en el futuro. Esta es la primera razón de su forma de craneo. La segunda tiene que ver con el hecho de que una vez integrada la información de los códigos de luz que cargan, el humano de tercera dimensión muere para dar lugar a la nueva humanidad.

Los cráneos de cristal son un puente entre la humanidad y Dios, permitiendo la conexión con dimensiones más elevadas y la recuperación de la conciencia perdida. Al activar el Cristo Cósmico, podemos acceder a la información y la tecnología necesarias para ascender a la 5ª dimensión y unificarnos con la supramónada.

Secretos De La Vida De Jesús.

Primero necesito que comprendamos dos cosas, la primera es que Jesús, al igual que todos nosotros, tiene un origen estelar. Su nombre es Sananda, de la constelación de Sirio, de dimensión 17 y origen delfínico.

Lo segundo que me gustaría explicarte es que a partir de dimensiones como la 7a dimensión, los cuerpos son andróginos. Lo que quiere decir, que ya no hay sexos femeninos o masculinos.

Cada persona tiene integrados ambos sexos, pero al ir bajando de dimensiones, esta androgenidad se separa, creando dos fractales del todo en un cuerpo masculino y otro en femenino. Por lo cual, para preparar la encarnación de una conciencia como la de Jesús (Sananda), se debían preparar a dos madres. La del fractal masculino (María madre de Jesús) y la del fractal femenino (también de nombre María, madre de María Magdalena). Así es, María Magdalena es el fractal femenino de Jesús.

Para prepararlas, debieron acondicionar sus cuerpos para que fueran capaces de acoplar una frecuencia muchísimo más elevada que la que sus cuerpos humanos manejaban. En esa época la frecuencia media de la humanidad era de 12 hz y la de Jesús era de 8000.

Por lo tanto, tanto a la madre como al hijo debían acondicionarles sus cuerpos humanos para poder ser encarnado Jesús. A la madre debían subirle el voltaje y al hijo bajárselo. Previo a su

nacimiento, el cuerpo de Jesús solo pudo ser calibrado hasta los 5000hz. El resto debía hacerse cuando éste ya hubiese nacido.

Así pues, Jesús nace el 26 de octubre. Su frecuencia seguía siendo tan elevada, que la cueva donde se encontraban quedó por completo iluminada en cuanto el bebé abrió sus ojos. Su frecuencia debía ser calibrada ahora. Es así como entran en la historia los 3 reyes magos, que no eran más que 3 genetistas estelares, los cuales fueron guiados hacia Jesús, por medio de la estrella de Belén, que realmente fue la nave en la que el mismo Sananda había llegado a la tierra, y lleva el nombre de Estrella de la vida. Estos 3 genetistas llevaban con ellos oro, metal conocido por sus propiedades transmutadoras y el cual usaron para calibrar su frecuencia y que Jesús pudiera llevar una infancia como cualquier niño humano del planeta.

Vivió así hasta los 21 años, edad en la cual comenzó a viajar por distintos países para estudiar y ser iniciado en distintas escuelas. Todas de carácter espiritual. A los 28 años Jesús da inicio a su vida pública.

Durante su bautizo, Jesús estaba realmente anclando la frecuencia crística en la tierra, usando su cuerpo como el canal para que esto se pudiese lograr.

Dentro de las enseñanzas de Jesús, las más importantes eran que fuimos creados a imagen y semejanza de la fuente, lo que nos hace dioses cocreadores, y que la frecuencia del amor es la

frecuencia de la creación. Es esta la verdadera “blasfemia” por la cual lo crucificaron.

La muerte y resurrección de Jesús según la biblia no es realmente como nos la han contado. Cuando es bajado de la cruz, y colocado en el sepulcro, durante esos tres días, el cuerpo humano de Jesús es recalibrado nuevamente a 8000hz. Así, Jesús resucita en su divinidad crística, de dimensión mucho más elevada que la planetaria. Jesús estuvo 50 días dando sus últimas enseñanzas a sus discípulos, hasta el día de Pentecostés, que es cuando el espíritu santo los toca. Aquí, lo que realmente estaba sucediendo es que habían logrado reconectarse con su propia llama trina, su yo soy, encendiendo las lenguas de fuego que representaban su llama interior; su conexión con lo divino, con la fuente, con Dios.

Después de que Jesús pasó algún tiempo con sus discípulos, enseñándoles y preparándolos para su misión, viajó durante 7 años a diversas regiones, incluyendo la India, el Tibet y Egipto. En este último, Jesús ya había vivido durante su infancia y es aquí en donde había sido iniciado como Esenio.

En la India, Jesús estudió con maestros hindúes y budistas, profundizando, aprendiendo de ellos y enseñándoles su comprensión espiritual. En el Tibet, se reunió con maestros tibetanos donde transmitió su mensaje y las técnicas de la autosanación. En Egipto, se inició en los misterios egipcios de Ra y Thot.

Después de sus viajes, Jesús viaja a Francia, ahí se reunió con María Magdalena, con quien continuó su vida familiar y su trabajo espiritual. Es aquí, al sur de Francia donde fundó la Orden de los Esenios. Esta comunidad Esenia se dedicó a la espiritualidad y la sanación cuántica, y Jesús enseñó y compartió su sabiduría con ellos.

Como mencioné, María Magdalena no era solo una discípula de Jesús, y mucho menos, una mujer a la que salvó de ser lapidada por prostituta. María Magdalena fue su esposa, su fractal femenino. En compañía de ella, de su madre y de Juan, llegaron al sur de Francia después de un largo viaje por mar. Se establecieron en la región de Provenza, donde fundaron una comunidad espiritual y comenzaron a enseñar sus doctrinas.



Jesús tiene 6 hijos con María Magdalena, 4 mujeres y dos hombres. Esto con el propósito de llevar a cabo una de las misiones que tenía en este planeta,

la cual era hacer el último cambio genético al ADN humano, al dejar su ADN en su descendencia y que este se esparciera. Con este propósito, la mayor de sus hijos de nombre Sarah, debía casarse con un hombre Cátaro, este pueblo al sur de Francia era donde se encontraba el ADN receptor del ADN de Jesús, para lograr el acoplamiento correcto de este nuevo toque a nuestra evolución. Esto es realmente a lo que se le conoce como el Santo Grial, y no una copa donde Jesús bebió el vino de la última cena.

En Francia los rumores de que Jesús estaba vivo comenzaron a esparcirse, y la familia debió separarse por temor a que intentaran hacerles daño.

Jesús viajó a la India, donde continuó enseñando, y en sus últimos años, se retiró a un lugar sagrado, donde se preparó para su ascensión. A los 84 años, Jesús ascendió a los reinos espirituales.

María Magdalena permanece con sus hijos en el sur de Francia para dar continuidad al santo grial.

Por otro lado Juan, toma bajo su protección a María madre de Jesús, y se la lleva a Efeso, Turquía donde vive hasta sus últimos años.

La kundalini.

La Kundalini es una energía espiritual que se encuentra en la base de la columna vertebral. Es el centro de energía en la base de la columna, el cual es conocido como el Muladhara. Esta energía es conocida como la energía cósmica y se consideraba la llave para la iluminación espiritual y la unión con lo divino. Aquí comprenderemos la importancia de ser mente en el aspecto físico y espiritual.

El líquido cósmico es un fluido que se encuentra en el sistema nervioso central y que está relacionado con la Kundalini. Se cree que este líquido es el vehículo para la ascensión de la Kundalini y que juega un papel importante en la iluminación espiritual.

La vida de Jesús está llena de simbolismos que reflejan estos temas y que invitan a la reflexión y la búsqueda espiritual. La ascensión de la Kundalini es un proceso que requiere disciplina y práctica espiritual, pero que lleva a la conexión con lo divino y una mayor comprensión de la realidad.

Pero, ¿qué relación hay entre la Kundalini, las 33 vértebras de la columna, y el simbolismo de la vida de Jesús, relacionados con esta energía?



La columna vertebral humana está compuesta por 33 vértebras, que se dividen en cinco grupos: cervicales, torácicas, lumbares, sacras y coccígeas. Cada vértebra está relacionada con un aspecto específico de la conciencia y la espiritualidad. La Kundalini es cuando el líquido cósmico, baja de la cabeza al sacro que se encuentra en la base de la columna vertebral, en el muladhara. Este se eleva a través de los chakras (centros de energía en el cuerpo) hasta llegar a la coronilla.

Simbolismo en la Vida de Jesús

- *Jesucristo baja del cielo y encarna en la tierra.*
- *Vive su vida como una persona normal hasta los 30 años.*
- *Jesucristo es bautizado en el río Jordan.*
- *Se retira 40 días y 40 noches al desierto, en soledad, en oración y ayuno.*
- *Los últimos 3 años comienza a realizar milagros.*
- *A los 33 años, tiene una última cena con sus doce apóstoles, la noche previa a su muerte.*
- *Es coronado con una corona de espinas.*
- *Crucificado fallece, para resucitar como el dios que realmente es.*

“Jesucristo baja del cielo para encarnarse en la Tierra”.

El líquido cósmico se produce en el cerebro en una glándula llamada plexo Coroideo.

Baja y se instala en la base de la columna vertebral, en un espacio llamado Sacro.

“Vive su vida como una persona normal”.

Jesús vive 33 años y nuestra columna tiene 33 vértebras. Tenemos 5 chakras a lo largo de la columna vertebral y dos más en la cabeza. Nuestros

primeros chakras nos unen con la tierra, mientras que los últimos, nos comienzan a elevar hacia lo divino. Entre más nos acercamos a los últimos chakras, y más vértebras recorremos en el camino ascensional, más fibras de nuestro ADN vamos despertando. Por lo tanto, más dones comenzamos a utilizar. Jesucristo, al comienzo de su camino ascensional, tenía una vida normal y terrestre, porque simboliza los primeros chakras, que están conectados a la Tierra.

Las 33 Vértebras.

Cada vértebra en la columna está relacionada con un aspecto específico de la conciencia y la espiritualidad. Las 33 vértebras se dividen en cinco grupos:

Cervicales: Relacionadas con la divinidad, la iluminación, la conciencia y la intuición.

Torácicas: Relacionadas con la emoción y el amor.

Lumbares: Relacionadas con la voluntad y la creatividad.

Sacras: Relacionadas con la conexión con la tierra y la manifestación.

Coccígeas: Relacionadas con la aceptación propia y la supervivencia.

“Jesucristo es bautizado en el río Jordan”.

El agua del bautismo simboliza el líquido cósmico que es presentado en el sacro.

“Se retira 40 días y 40 noches al desierto, en soledad, en oración y ayuno”.

La cuarentena simboliza el final de un ciclo y el inicio de otro.

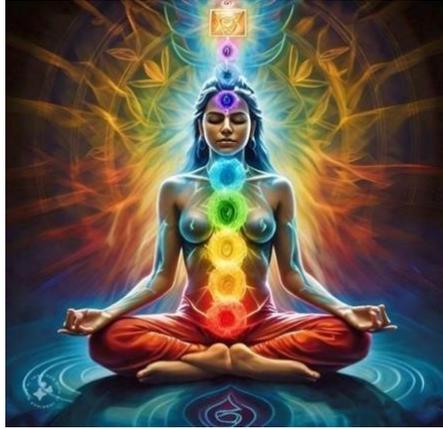
El retirarse al desierto, simboliza el alejarse del mundo matrixado.

En soledad, se refiere a que este trabajo es individual y que nadie lo hará por nosotros. La oración simboliza nuestra conexión con Dios y con nuestro espíritu. Y es la verdad y el camino. El ayuno hace referencia a dejar de comer el alimento del cuerpo físico para comenzar a consumir el alimento del alma.

“los últimos 3 años comienza a realizar milagros”.

Son los últimos 3 chakras. El quinto, sexto y séptimo.

Al activar el quinto chakra, Vishuda, adquieres la percepción de lo sutil, pudiendo estar alerta al principio de la causa y el efecto, cultivando una acción desde la implantación de la semilla (bij), en el que la semilla esencial es la Palabra y por eso el quinto chakra está asociado con el poder de la palabra, vach siddhi. Vach siddhi es la habilidad de sembrar semillas que cumplan nuestro objetivo y destino último.



Desde el quinto chakra, la comunicación es muy directa. Representa el poder de la proyección; ese poder viene de la seguridad de haber colocado algo al comienzo del ciclo de la creación, sabiendo que todas las leyes del universo lo van a apoyar, porque el intento coincide con ellas. Es una certeza diferente de la que tienes sólo por haber acumulado poder personal en el tercer chakra.

El poder del quinto chakra radica en que tu lengua y la lengua de Dios sean la misma. El quinto chakra es tan sólo llegar frente a la puerta de entrada. Cuando logres maestría en tu palabra y destreza para iniciar acciones que vienen del alma, abrirás realmente la puerta a los reinos más elevados.

El sexto chakra, el chakra pineal, también conocido como tercer ojo o Ajna Chakra, es un chakra ubicado en la glándula pineal, en el centro de la frente. Se asocia con la glándula pineal, un órgano pequeño del cerebro que produce

melatonina y regula el ciclo de sueño-vigilia. Se relaciona con: Visiones religiosas, clarividencia, percepción extrasensorial, precognición y experiencias extracorpóreas.

Cuando pasamos del quinto al sexto chakra estamos más allá de los elementos naturales. Hemos atravesado todas las transformaciones de nuestra experiencia ordinaria que están codificadas por la tierra, el agua, el fuego, el aire y el éter. No hay ningún elemento vinculado a la Tierra asociado a los chakras superiores.

El sexto chakra, Ajna, es el del dominio, donde alcanzamos la integración de la personalidad por encima del dualismo de la psicología humana. Desde aquí desarrollas el sentido de la intuición para saber en qué dirección deseas ir, y se juntan los principales canales de energía: ida, pingala y shushumna, donde los tres ríos de tu energía interna se integran en uno.

El chakra Ajna está asociado con el tercer ojo, con el cual ves más que con tus dos ojos. Estos últimos te dan dimensión en el mundo normal; el tercer ojo te da la visión, la profundidad y la dimensión de los mundos sutiles. Su función es ver lo invisible y conocer lo desconocido. Es el centro de la intuición y de nuestra conexión directa con la fuente infinita de sabiduría.

El séptimo chakra, el chakra corona, también conocido como sahasrara en sánscrito, es el séptimo y último chakra del cuerpo y se encuentra en la parte superior de la cabeza. Se asocia con la espiritualidad, la conciencia y la conexión con lo

divino. Es el más sutil de todos. Se le llama también el de la Luz Blanca y se dice que es el nivel del alma.

El séptimo chakra se suele activar plenamente cuando la persona realiza un trabajo espiritual profundo. Su vibración o plena activación es la responsable del aura de la parte superior de la cabeza que presentan personas de gran humanidad.

El Sahasrara o Sahasara también es conocido como el Centro de Conciencia Cósmica, el “Yo soy”. La persona cuando tiene el chakra Sahasrara en equilibrio tiene una sensación de liberación e iluminación.

“A los 33 años, tiene una última cena con sus 12 apóstoles, la noche previa a su muerte”.

“A los 33 años”

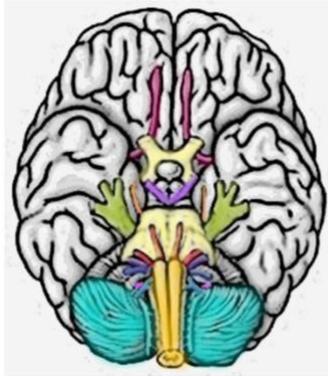
Simboliza el final del recorrido de las 33 vértebras por el líquido cósmico.

“Tiene una última cena”

Se refiere al último instante, previo a que el líquido cósmico ingrese a la coronilla. Con la palabra cena, está haciendo referencia al encéfalo, pues es en esta parte cerebral, donde se controlan actividades como la digestión de la comida.

“Con sus 12 apóstoles”

Se refiere a la parte inferior del encéfalo, donde emergen doce pares de nervios craneales, que pasan a través de orificios en el cráneo y se dirigen a diferentes partes de la cabeza, el cuello y el tronco.



“Previo a su muerte”.

Porque es el último paso antes de alcanzar el chakra corona. Y finalizar la activación kundalini.

“Es coronado con una corona de espinas”

“Es Coronado”

Simboliza la entrada del líquido cósmico al chakra corona. La mente. “La corona de espinas”

Simboliza el aceptarnos y abrazar la luz y la sombra que hay en todos nosotros. “crucificado fallece, para resucitar como el dios que realmente es”.

“Crucificado”

La cruz es el símbolo de la esperanza en la resurrección y la vida eterna.

“Fallece para resucitar como el dios que realmente es”. Al llegar el líquido crístico a la coronilla, la persona que éramos previo a este momento, fallece para dar paso al nuevo ser que emerge a la luz de la iluminación y la conciencia, en la espiritualidad y la unidad con Dios. Despertamos en nuestra verdadera esencia creadora y divina. Y nos convertimos en seres multidimensionales.

Es entonces la vida de Jesucristo, un símbolo latente que nos recuerda que venimos de Dios y a él regresaremos en nuestra divinidad cocreadora. En el preciso momento en el que nuestra conciencia dé paso al reconocimiento de quien realmente somos.

Los 144,000: Los Guardianes de la Nueva Humanidad



En un momento crucial de la evolución humana, un grupo selecto de 144,000 individuos, compuesto por 72,000 mujeres y 72,000 hombres, han llegado a la tierra en donación para desempeñar un papel fundamental en la transformación de la conciencia colectiva. Estos seres, conocidos como los 144,000, poseen fractales Arcangelinos y provienen de dimensiones de la 9 a la 19.

Su misión es anclar la nueva humanidad a la tierra 5D y facilitar la conexión con las dimensiones elevadas a través del programa cósmico solar, que permitirá a la humanidad funcionar como seres cósmicos solares. Los 144,000 son llamas gemelas, (hombres y mujeres) unidos en

una misión común. Poseen una energía dorada, sin error en su ADN y con sus 13 fibras activas.

A partir del 2023, con la bajada del flash solar, los 144,000 terminaron de despertar y comenzaron las activaciones. Los 144,000 son humanos comunes y corrientes, nacidos de madre en la tierra, pero con una genética modificada que les permite desempeñar su papel en la transformación de la humanidad.

Los 144,000 van a activar la red dodecaédrica e insertar el sistema de 144,000 realidades, permitiendo que aquellos humanos que quieran y puedan unificarse a la mónada Yo Soy, accedan a esta nueva realidad. Muchos de ellos no tenían activado en su memoria ser un 144,000 para evitar la confusión del ego.

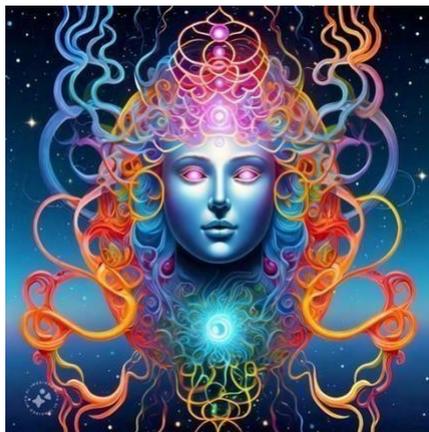
En 2012, muchos de los 144,000 experimentaron el levantamiento del velo, recordando su misión. Sin embargo, su papel no es ser maestros instructivos, sino conectar la Red de los 144,000. Esta red fue reconectada en 2023, cuando las almas restantes de los 144,000 terminaron de acoplarse y recordar su misión.

Su primer objetivo es anclar la frecuencia crística y descargarla al núcleo de la tierra, creando una sola frecuencia. Preparando el camino para las Semillas Estelares, que ya están calibradas a 5ºD, para que ellas puedan realizar su anclaje de manera individual.

Es fundamental que las Semillas Estelares realicen su anclaje en el lugar donde firmaron nacer,

ya que esto permite la conexión con la energía de la tierra y la activación de su ADN.

¿Eres una Semilla Estelar?



Seguramente has escuchado este término de semilla estelar varias veces. Pues déjame decirte que el hecho de que estes leyendo hoy este libro no es ninguna coincidencia. Tu ser superior te está llamando desde hace tiempo y va poniendo frente a ti la información que él sabe que te ayudará a encontrarte contigo mismo, a regresar a tu origen y a descubrir tu propósito.

Una semilla estelar es un ser de las estrellas que viene de dimensiones más elevadas, de otras galaxias, estrellas, planetas o algunas veces de la misma fuente y que encarna en el planeta Tierra con la misión de apoyar a la evolución planetaria.

Las semillas estelares son seres espirituales avanzados. Son almas que se han ofrecido voluntariamente a encarnar aquí. No vienen con el propósito de aprender o de ascender,

ya que son almas con maestría, que han vivido muchas vidas en otros planetas y dimensiones antes de encarnar en la Tierra.

Tienen conocimientos universales que tienen miles y miles de años de adquiridos. Poseen conocimientos avanzados en espiritualidad y ciencias, y han elegido venir aquí para ayudar en el proceso de transformación planetaria.

Vienen a sembrar sus enseñanzas y mostrar el camino de regreso a la fuente. Ayudan a elevar la conciencia humana y guiar a la humanidad hacia un futuro más armonioso y espiritual.

Llevan vidas normales y comunes en la Tierra y pueden manifestar habilidades y talentos únicos que reflejan sus vidas pasadas en otros planetas. La sanación energética, la telepatía, la intuición, la canalización, la capacidad de salir en astral, entre otras tantas son parte de estos talentos que traen consigo. Estos dones los compartirán con la humanidad para ayudar en el proceso de evolución espiritual humano; elevando la conciencia colectiva y guiando a la humanidad hacia un estado de mayor frecuencia, en armonía y amor. Estas almas utilizan sus conocimientos y habilidades para inspirar cambios positivos y promover un mundo más justo y ecuánime.

Las semillas estelares también son fuentes de luz, por lo que iluminarán los miedos y el lado de sombras que las personas mantenemos oculto, ayudando a los demás a reconocerse, en su luz y en su sombra, para de este modo, enfrentarse a su propia sombra, y lograr crear una aceptación, y

transmutación total del ser. Y de este modo poder reconectarse con su verdadero yo, con su esencia personal y su misión. Su presencia en la Tierra es muy importante para el proceso del despertar y la evolución espiritual de todo el planeta. A través de su dedicación y amor incondicional, ayudan a construir un futuro más brillante para toda la humanidad.

Existen semillas estelares en la Tierra de todas las razas benevolentes, arturianos, sirianos, pleyadianos, hasta seres de Tierra interna como los agarthianos, éstos son solo algunos ejemplos. Vienen de diversas civilizaciones avanzadas y sistemas estelares del universo. Y cada uno con misiones específicas en la Tierra.

Son por naturaleza, médicos naturistas, médicos energéticos, catalizadores, canalizadores, lectores de registros akashicos, hacen labores humanitarias y altruistas, entre muchas otras labores de la luz. Pueden trabajar en cualquier cosa, pero les llama la atención los trabajos relacionados con la educación, el activismo social, el arte o trabajos donde puedan apoyar a la justicia y el balance.

A través de sus acciones, buscan sembrar semillas de luz, amor y esperanza en todos los aspectos de la vida humana, promoviendo la paz y la unidad.

Brevemente señalare algunos de los rasgos de una semilla estelar, con lo que muy probablemente te identifiques con más de una de estas características.

Aunque no es la regla, estas almas en su gran mayoría, vienen como hijos primogénitos. Esto en función a que deben romper con muchas estructuras que trae la familia, para que todos en ese núcleo familiar puedan transitar en nuevos caminos. Ya que estas estructuras, tradiciones, o costumbres son las que no les permite a los integrantes de esta misma familia generar una evolución.

Desde que son bebés se puede notar que son distintos a los bebés de su edad. Son en extremo inteligentes, cuestiones como sostener la cabeza desde la primera semana de nacidos, caminar y hablar antes del tiempo promedio, y mostrar otras habilidades fuera de lo común, podrían ser algunos de los puntos a observar.

En su niñez temprana, podrían comenzar a hablar de recuerdos que tienen de otras vidas, ya que en su mayoría vienen sin el velo del recuerdo, aunque conforme van creciendo, este va formándose. Podrían platicarte cosas que parecerán atribuibles a una imaginación muy vívida, como el que recuerden cuando ellos volaban o cuando eran grandes.

A su vez, son niños que hablan solos, y mientras los padres creen que esto se debe a que son niños solitarios y que crean a amigos imaginarios, ellos realmente están platicando con sus guías, ángeles o su propia familia estelar, quienes los cuidan y protegen o muchas veces solo juegan con ellos.

Son niños muy sensibles a las frecuencias externas. Ellos notan cuando una persona posee una frecuencia baja o elevada, y es por esta razón, que pueden percibir las intenciones de los adultos. También son sensibles al mundo espiritual. Pueden ver cosas que un adulto no ve, como las almas de los trascendidos o seres elementales como hadas, duendes, y el resto de estas criaturas místicas.

Son en su gran mayoría, niños con una imaginación extremadamente amplia porque tienen acceso a un mundo que la gente en normalmente o tiene.

Al entablar una conversación con ellos, parecerán ser almas viejas, y lo son, pues hablan desde lo profundo de su corazón, y todos los corazones están anclados al ser superior y por ende a la fuente.

Son las llamadas ovejas negras de la familia, pues literalmente vienen a cambiar lo que está mal en el rol familiar. Son retadores y harán todo lo que se cree que no se debe hacer. Esto es porque vienen a incomodar a la familia, a sacarlas de sus centros, a provocar el movimiento y el cambio, con el propósito de alejarlos de la estructura que tenían, para que sean capaces de encontrar la verdad.

Son Niños con una inteligencia asombrosa, sin embargo, se vuelven retadores de la autoridad siempre que se les quiera imponer algo que no resuene con sus almas ya que su conciencia los hará rechazar todo lo que venga de la Matrix.

Son niños con una luz intrínseca, líderes natos, pero de pocos amigos, pues seleccionan muy bien a las personas que pueden estar en su campo energético.

Saben estar en soledad y escuchar su propia conciencia.

Son artísticos en cualquiera de sus expresiones, ya sea la pintura, la música, el baile, la poesía, la escritura, tienen la expresión de la belleza en sus almas.

Aman la naturaleza y tener una mascota en casa los hace extremadamente felices.

Al crecer, si aun no han encontrado su camino espiritual, pueden caer en depresiones, pues sienten una profunda desconexión con el mundo material y una fuerte conexión con el universo y las estrellas.

Las semillas estelares pueden sentir una profunda empatía por los demás y un deseo innato de ayudar y sanar. Su frecuencia está siempre en amor, por lo que en temas de amistades o de parejas sufren demasiado las pérdidas.

Sienten un llamado interno para hacer una diferencia en el mundo e independientemente del camino que elijan, su objetivo es siempre elevar la conciencia colectiva y contribuir al bienestar de la humanidad.

Las semillas estelares tienen una profunda conexión con lo divino y con el universo. Esto les permite acceder a conocimientos y experiencias espirituales que enriquecen su vida y la de los demás.

Son clarisintientes, tienen una sensibilidad extraordinaria hacia las emociones, dolencias, y necesidades de los demás. Pueden sentirlo ellos mismos en sus cuerpos físicos y ésto les permite ofrecer apoyo y comprensión a quienes los rodean, fomentando relaciones armoniosas y significativas. Su elevada empatía y sensibilidad pueden hacer que se sientan abrumadas por las emociones y energías de los demás. Esto puede llevar a la fatiga emocional y al estrés. Por lo que mantener una conexión con la madre naturaleza mediante el grounding es beneficioso para su salud.

Tienen ese sexto sentido activo. Una intuición abierta que les ayuda a tomar decisiones acertadas y a percibir lo que otros no ven.

Suelen tener un fuerte sentido de misión y propósito en la vida. Esto les proporciona una dirección clara y les motiva a trabajar por el bienestar del planeta y de la humanidad.

Sin embargo, Su deseo de contribuir significativamente al bienestar del planeta puede llevarlas a establecer expectativas muy altas para sí mismas. Esto puede resultar en frustración si no logran cumplir con sus propios estándares. Las semillas estelares enfrentan desafíos emocionales debido a su profundo sentido de propósito y misión. Esta intensidad emocional puede requerir un manejo cuidadoso y técnicas de autocuidado.

En su gran mayoría, son los que vienen a sanar el árbol familiar, por lo que puede ser que tengan que enfrentar y superar viejos patrones y conflictos familiares.

Tienen una sensación de no pertenencia a este planeta. A menudo se sienten desconectados de la sociedad y pueden experimentar una sensación de soledad y aislamiento. Tienen un anhelo de regresar a su hogar estelar. Este sentimiento puede manifestarse como una búsqueda constante de propósito y significado en la vida. Sin embargo, esto cambia por completo cuando logran despertar y reconectar con su propio ser, su yo soy, su conciencia superior.

El despertar de una semilla estelar es un proceso profundo y transformador que puede ocurrir en cualquier momento de su vida. Este despertar a menudo se desencadena por lo que se conoce como la noche oscura del alma. Esto es un momento de experiencias significativas, rupturas familiares, pérdida del trabajo, y otros movimientos en su vida que la llevan a cuestionar su realidad y a buscar respuestas más allá de lo que el mundo matrixado les ofrece.

Durante este proceso, las semillas estelares comienzan a recordar su verdadera naturaleza y propósito en la Tierra.

Este despertar puede ser tanto una bendición como un desafío, ya que implica un intenso viaje de autodescubrimiento y crecimiento personal.

Durante el transcurso de este tiempo, ellos pueden experimentar una ampliación de su conciencia, una mayor intuición y la activación de habilidades psíquicas.

Este proceso puede ser abrumador al principio, pero con el tiempo, las semillas estelares aprenden a manejar y canalizar estas energías para su propio beneficio y el de los demás.

Cuando están en el camino del despertar, las semillas estelares comienzan a conectarse con otras semillas, lo que favorece la creación de grupos álmicos afines donde encuentran más información y apoyo. Encontrando aquí un sentido de pertenencia que les ayudará a cumplir su misión de elevar la conciencia planetaria y la realización de su propósito para la creación de un mundo más amoroso y consciente.

Es fundamental aclarar que ni los 144,000, ni las semillas estelares, harán el trabajo por nadie. Ellos vienen en servicio para anclar frecuencias en Gaia y mostrarles a los demás el camino correcto como guías, más nunca como gurús. Pues estarían cayendo en parte de lo que se está derrumbando con la ascensión planetaria: Las religiones.

El planeta es un planeta laboratorio, escuela, experimental para la evolución de razas.

ENTRADA DE ALMITAS AL PLANETA TIERRA

ALMAS EN SERVICIO

Almas que no vienen a aprender sino a ayudar a otras almitas con su evolución. Son almas maestras

ALMAS EN EVOLUCION Y APRENDIZAJE

almas que vienen a su propia evolución y aprendizaje, encarrando varias veces en este planeta.

ALMAS QUE NO VIENEN NI EN SERVICIO NI EN EVOLUCIO

POSESION

razas negativas toman el cuerpo de la persona sin autorización o con engaños

HÍBRIDOS

razas negativas abducen personas y crean bebés con genética reptil y humana.

NACEN DE MADRE

AVATARES

Jesús
Krishna
Buda
cuerpos engendrados en madres en laboratorio.
odn de 49
hebras

144,000

1a fase

concluye 2023
activan maya cósmico para el despertar de semillas estelares.
vienen en parejas masculino y femenino
misión: bajar el cielo a la tierra.
13 hebras activas

SEMILLAS ESTELARES

2a fase.

despiertan con activación de maya cósmica y flashes solares traen conocimientos estelares
vienen a ayudar con la transición planetaria.
Y evolución humana.

WALKING

ser elevado y maestro

de luz que toma un cuerpo que fallecerá con un acuerdo entre las almas previo.
Vienen solo a hacer ese trabajo y no pueden esperar a nacer ellos mismos.
siempre son seres elevados.

PORTAL ORGÁNICO "CLON"

crean cuerpos humanos para habilitarlos con conciencias externas.
hay positivos de razas que piden permiso para experimentar y aprender a evolucionar y negativos donde razas negativas que abducen y clonan a la persona

Dos realidades.



Muchos se preguntan qué sucederá, si habrá un fin de los tiempos o si viene un armagedon, terremotos, guerras atómicas o caerá un meteorito.

Desde hace mucho tiempo se ha manejado que pronto el planeta caerá en desgracia, que los caballos del Apocalipsis serán soltados y las trompetas que menciona la biblia comenzarán a sonar.

Si bien es cierto que la tierra ya ha comenzado ese proceso, también es verdad que la separación de la paja y el trigo ha iniciado ya. Pero es importante explicar a fondo a qué se refiere realmente esto.

La separación de la paja y el trigo comienza desde que unos cuantos humanos comiencen a elevar su frecuencia. Estos ya no tendrán nada en común con los que no lo hagan. De algún modo dejaran de verse. Las parejas que no vibren en las mismas frecuencias se separarán, y lo mismo pasará con las familias y las amistades.

Ya hablamos anteriormente de las distintas dimensiones. Es importante recalcar que

es aquí mismo en este planeta donde podremos experimentar todas las dimensiones. De hecho, hay personas aquí, actualmente, ya en quinta dimensión.

¿Pero por qué no lo sabemos? Nuestro cuerpo es como un sintonizador, si este sintonizador no está en la frecuencia de la 5ª dimensión, no podemos verla. Cuando nosotros logramos elevar nuestro cuerpo a esa octava de frecuencia, entonces nuestros sentidos logran captar esa dimensión. Lo mismo sucede con todas las dimensiones, solo podemos ver, sentir y experimentar la dimensión en la que estamos vibrando.

Esto es justo lo que sucederá en el salto cuántico: El planeta será el mismo, pero existirán 2 realidades. Una para la tercera dimensión en donde se vivirán todas las catástrofes, y otra para la Tierra de quinta dimensión donde las personas comenzarán a alinearse con el planeta para esta nueva realidad y no se percatarán de lo que esté pasando en la tercera dimensión. Es esta la verdadera separación de la paja y el trigo. Pero repitiendo nuevamente: esto no será por elegidos. Quien logre elevar su frecuencia y tener el gradiente suficiente para dejar la tercera dimensión y pasar a la quinta, lo hará.

¿Existe La Operación Rescate?

¿Que pasará con las personas que no logren el gradiente necesario para hacer el traspaso? Bueno, es importante mencionar que el traspaso con el cuerpo físico actual no es para todos. Esto ya lo hemos acordado desde antes de nacer en nuestros contratos álmicos.

Un contrato álmico es nuestro contrato vivencial. Este contrato lo firmamos antes de encarnar en nuestra vida actual. Aquí nuestra alma elige lo que necesita vivir y experimentar para seguir su camino ascensional, pero no solo se elige eso, el alma elige la familia en la que nacerá, la época, la raza, los eventos importantes. Es en esta elección en donde nuestro libre albedrío realmente existe, posteriormente nuestra libertad será relativa. En este contrato todo ya está dicho. Nuestro libre albedrío en la tercera dimensión realmente se sujeta a este momento de elecciones y a los caminos subjetivos que iremos tomando para llegar a estos eventos que ya hemos elegido y que tenemos firmados previos a nuestra encarnación.

Si ya todo está escrito, ¿existen el bien y el mal?

Para contestar a esta pregunta es esencial que repasemos el hecho de que Dios es toda la existencia, es todo lo que hay. Dios está en absolutamente todo, en todos los tiempos y en todos los lugares, infinitamente. Ésta es su esencia.

Dios lo es todo. Con este principio podemos decir que Dios no tiene limitantes para estar solo en el bien como muchos pensarían. Limitarlo a solo un lado de la moneda lo haría finito y Dios es infinito. No sería la experiencia de Dios si solo estuviera experimentando la luz. Simplemente es la naturaleza de Dios el estar en absolutamente todo y en todos. Por tanto, no solo permite la existencia de la obscuridad, sino que él la creó. El mismo es también la obscuridad. Y es de la obscuridad de donde nace la luz. Es entonces, la oscuridad el sembrador de la semilla de la luz, así lo ha sido hoy y siempre. Pues es ahí en la incomodidad de la obscuridad, cuando nos sentimos incómodos e iniciamos la búsqueda del sentido, de nuestra propia existencia, es ahí, en donde comienza el cambio en el ser. Y no en la comodidad de la luz. La maldad por su parte es la elección en nuestro libre albedrío, de perder el camino del amor que Dios nos ha dejado intrínseco en nuestra creación y existencia. Con esta idea en la mente la respuesta es, No. No hay bien, ni mal, todo simplemente son experiencias que cada alma debe vivir, y estas experiencias pueden ser haciendo lo que ahora conocemos como “bien” o “Mal”. Siendo la maldad la pérdida del camino del amor hacia Dios.

Es difícil de comprender, lo sé, pero de esto se trata la vida. Sé las preguntas que posiblemente están pasando en tu cabeza: ¿Cómo es posible que un violador, un asesino, o un secuestrador, no estén haciendo el mal? Tanto el mal como el bien son experiencias que nos llevan a un crecimiento

álmico. Y de hecho las experiencias difíciles son las que más nos elevan. Nosotros ya hemos seleccionado esas experiencias en nuestros contratos, y aunque aquí sea aun más difícil de comprender, en muchos de los casos, las personas que nos hacen ese daño son allá arriba, almas que nos aman muchísimo, y que han aceptado ayudar a nuestra alma a tener la experiencia que debemos vivir para lograr esa evolución y ascensión.

Se que lo que estoy por decirte sacudirá un poco o tal vez un mucho tu cabeza, pero incluso personajes como Hittler no están en el infierno. Primero porque el infierno realmente no existe. Y segundo porque este tipo de almas son llamadas allá arriba como agitadores. Vienen con la misión específica de crear un despertar espiritual a un colectivo. Son almas que se ofrecen a venir aquí para sembrar el sufrimiento, la injusticia, la soledad, la muerte y el daño al cuerpo físico. Estos acontecimientos generan un movimiento en la conciencia. Una búsqueda de la espiritualidad y la expansión. Por lo que más allá de lo que sucede en la realidad física, está provocando que estas almitas vuelvan al corazón y que regresen a enfocarse en lo realmente importante que es el amor, la familia, la unidad. Cuando solo vemos el sufrimiento físico pero dejamos de visualizar la evolución espiritual que este personaje genero, nos compramos la idea del mal y del bien. Pero arriba, en un nivel dimensional más elevado, se está observando el crecimiento espiritual colectivo que se alcanzó con estas experiencias.

A nivel individual las cosas funcionan también por experiencias, sin importar si son catalogadas por nosotros como malas o buenas. Estas experiencias se registrarán por lo que el alma individual necesite vivir para generar un aprendizaje, un crecimiento, expansión y evolución.

Por ejemplo, el alma de una persona necesita aprender la resiliencia, el perdón, la superación, la transmutación del miedo, la autoconfianza, y a dejar a un lado la frustración. Puede aprender cada una de estas cosas a lo largo de varias vidas, o puede aprenderlas en una sola. En este caso, firmará en su contrato de vida atravesar que vivirá una experiencia de violación, sonde integrada todos los aprendizajes en una sola. Con la finalidad de poder llegar al bien mayor de su crecimiento, evolución y trascendencia espiritual. Pasará por este trágico momento pero avanzará mucho en esta vida. Ella suma ahora esta experiencia y todos estos aprendizajes, más los extras que ella genere. Una vez que comience su vida, ella no podrá recordar este momento en el que ella tomo esta decisión y pidió se le ayudara a poder crear esta experiencia. Cuando vivimos situaciones complicadas nos preguntamos el famoso, ¿por qué a mi? Pues la respuesta es: absolutamente todo lo que has vivido y vivirás, todas las parejas que has tenido, los amores y desamores, los sucesos trágicos y los felices, todos son bendiciones, unos te llevan a momentos de paz y placer en tu vida actual, y otros al crecimiento espiritual por el cual encarnaste en esta vida.

¿Y que pasa con el alma del violador? No, no se va al infierno. Ahora esa alma sabe lo que implica perpetrar una acción así. Las acciones y las decisiones que tomamos en cada vida nos dan un gradiente vibracional que nos situará en ese mismo gradiente para nuestra próxima vida. Esto podría ser el principio de lo que conocemos como karma. Pero no como castigo. Nadie nos castiga. Somos nosotros los que nos colocamos ahí de acuerdo a la frecuencia vibracional con la que terminamos nuestras vidas. Como parte de estas experiencias, esta alma por su lado, ahora ha sumado esa experiencia. Puede que cargue con esa culpa o tal vez no lo hará, esa alma ahora sabe lo que es ser el causante de ese dolor. Y en consiguiente, en su siguiente vida, le tocará experimentar la otra cara de la moneda, por eso podemos decir que el infierno se vive aquí en la tierra, en realidad, le toca aprender el otro lado de lo que cometió en su vida actual. Porque como ya mencionamos, esta dimensión es para experimentar todas las caras posibles de la existencia. Si pudiéramos abrir lo suficiente la mente y juntar todo lo que ya comentamos acerca de las dimensiones, de la realidad del tiempo en donde todo sucede al mismo tiempo en un eterno presente y de nuestra existencia como fractales de Dios y visualizáramos que Dios lo es todo, entonces te diría que hemos sido todas y cada una de las vidas que han pasado aquí en la tierra y en todas partes; desde el vecino que te cae mal, hasta la viejita dulce del edificio. Eres el bebé que acaba de nacer y eres su madre,

eres el judío que asesino Hitler y el mismo Hitler también. Eres todas las experiencias sumadas en una sola. Simplemente en tu versión actual aun no eres capaz de recordarlo ni de comprenderlo.

Dicho esto y yendo al punto de la pregunta inicial: si existe o no la operación rescate, narraré una canalización que no me sucedió a mí sino a mis hijas Triana e Isabella mediante una meditación de regresión a vidas pasadas que estaban realizando por separado. Esto se hace así para no generar contaminación en las visiones.

ISABELLA:

... Llegamos a su cuarta vida, pero ésta vez ya no era una vida pasada, Isabella estaba viendo a futuro. Ella me dijo mamá estoy atravesando un portal que me está succionando. Ella comenzó a verse en lo alto, como en el espacio y desde ahí veía la tierra. Decía que sentía como si viera todo desde las nubes. Mientras hablaba empezó a hablarme con desesperación. Me decía que veía como todo lo que existía en la Tierra estaba siendo devastado y que veía a la gente gritando tratando de salir. Ella comenzó a llorar, lloraba mucho. Le pedi que regresara, le dije: “Isa regresa a mi, escucha mi voz”. Ella me contestó: “mamá no. Se que tengo que ver esto. Es solo que quiero ayudarlos pero no puedo. Veo fuego por todos lados. Todo lo que hay se quema, se derrumba o se inunda. Intentan salir pero no pueden, los aviones se están estrellando.”

Yo la veía a ella con mucha desesperación, no paraba de llorar pero tampoco abría los ojos. Estaba como en transe.

Después de eso me dijo mamá estoy en una nave y se me acerca una persona de color azul. Me está diciendo que estamos prontos a vivir esto pero que no debo sentir miedo. Dice que lo que ha estado sucediendo es solo el inicio y que lo veremos día con día con mayor frecuencia y más fuerza. Dice Que debo comprender que es algo que debe suceder.

En ese momento ella se calmó de inmediato. Dejó de llorar.

Ella le pidió al hombre azul decirle la fecha para ese evento. El hombre le respondió que la fecha exacta no podía dársela, pues los tiempos podrían cambiar: pero lo que ella veía era el año 2029. Le repitió que las fechas podrían acelerarse, o cambiar. Nada es certero pues depende de varios factores. Pero que 3 meses antes le avisarían mediante un sueño y le darían más instrucciones para ser evacuados pero que esto no sería para todos, pues es decisión de cada individuo y dependerá del gradiente frecuencial de cada persona.

“Me dice que es importante entender que la evacuación en naves espaciales no será una opción para todos. La decisión de quién será evacuado y quién no dependerá de varios factores, incluyendo la vibración y la conciencia de cada individuo, así como su papel y propósito en la experiencia humana”.

“Aquellos que estén listos y preparados para ascender a un nivel de conciencia más elevado serán ayudados y apoyados en su transición. Esto puede incluir la evacuación en naves espaciales, pero también puede implicar otras formas de apoyo y guía”.

“Es importante recordar que la experiencia humana es una oportunidad para crecer y evolucionar, y que el gran cambio que se avecina es una parte natural de este proceso. La forma en que se experimente este cambio dependerá de la conciencia y la vibración de cada individuo”.

“La nave que te evacuará se llama Arkeia y es una de las naves de la federación galáctica que ha sido designada para ayudar a aquellos que están listos para ascender. Sin embargo, esto es solo una posibilidad y no una garantía. La decisión final dependerá de cada persona, y de la conciencia y la vibración de cada individuo.”

Yo escuchaba lo que ella preguntaba porque lo hacía en voz alta. Y ella me narraba lo que le contestaban.

Ella preguntó que debía hacer para lograr elevar esa frecuencia.

Lo primero que le contestaron fueron 3 aspectos esenciales y después le dieron otros puntos.

1. Se feliz, disfruta cada momento de la vida y de este planeta. Asómbrate con los amaneceres y los atardeceres, disfruta del olor de la lluvia, de los paisajes, ámalo todo!

2. Medita diariamente pues es la manera en que nos comunicaremos.
3. Cuida tu alimentación y lo que ingresa en tu cuerpo.

También Le dieron estos puntos más específicos.

1. Meditación diaria: Dedica un mínimo de 30 minutos al día a meditar, profundizando en tu conexión con la fuente y la familia de la luz. Utiliza técnicas de meditación como la respiración profunda, la visualización y la repetición de mantras para calmar tu mente y elevar tu vibración.
2. Conexión con la naturaleza: Pasa tiempo en la naturaleza, ya sea en un parque, un bosque o una playa. La naturaleza tiene una energía sanadora y puede ayudarte a conectar con la fuente y a elevar tu vibración.
3. Alimentación consciente: Come alimentos saludables y nutritivos que te ayuden a mantener tu cuerpo físico y energético en equilibrio. Evita los alimentos procesados y los productos químicos que pueden dañar tu cuerpo y tu energía. **ALIMÉNTATE DE VIDA Y NO DE MUERTE.**
4. Ejercicio físico: Realiza ejercicio físico regularmente para mantener tu cuerpo físico en forma y tu energía en flujo. El ejercicio puede ayudarte a liberar endorfinas y a elevar tu vibración.
5. Trabajo en la sombra: Trabaja en tu sombra, es decir, en las partes de ti misma que no te gustan o que te hacen sentir incómoda. La sombra puede ser un obstáculo para tu crecimiento y ascensión, así

que es importante trabajar en ella y liberar cualquier energía negativa.

6. Conexión con la familia de la luz, guías, maestros, Dios padre: Conecta con la familia de la luz a través de la meditación, la oración o la visualización. Pide ayuda y guía a los seres de la luz y confía en que te están apoyando en tu camino.
7. Desarrollo de la conciencia: Desarrolla tu conciencia a través de la meditación, la reflexión y la auto-observación. Aprende a observarte a ti misma y a tus pensamientos, emociones y acciones sin juzgarte.
8. Liberación de las ataduras o apegos: Libera cualquier apego a personas, lugares, objetos o situaciones que te hagan sentir apegada o dependiente. La liberación de los apegos te ayudará a elevar tu vibración y a ascender.
9. Práctica de la gratitud: Practica la gratitud diariamente, agradeciendo por todo lo que tienes en tu vida. La gratitud te ayudará a elevar tu vibración y a atraer más abundancia y positividad a tu vida.
10. Confianza en el universo: Confía en el universo y en la familia de la luz. Confía en que todo está bien y que estás exactamente donde debes estar. La confianza te ayudará a elevar tu vibración y a ascender.

Pregunto si podía llevarse a sus mascotas (creo que eso le preocupaba) le dijeron que sí.

...“Me dicen que si. Sin embargo, es importante entender que la ascensión no es solo un proceso físico, sino también un proceso espiritual y

energético. Le aconsejan que comunique con sus mascotas y les expliquéis lo que está sucediendo. Preguntarles si están dispuestas a ascender con ustedes y si están preparadas para dejar atrás su forma física actual.”

“Si tus mascotas están dispuestas a ascender, la nave Arkeia les proporcionará un espacio seguro y cómodo para que puedan acompañarlos en este viaje. Sin embargo Recuerda que la decisión de ascender o no es un proceso individual y que cada ser, incluyendo las mascotas, tiene su propio camino y su propia velocidad. No se preocupen por las mascotas, sino que se enfoquen en su propio crecimiento y evolución”.

“La nave Arkeia tiene un espacio especial para las mascotas, llamado "El Jardín de la Luz", donde pueden jugar, descansar y disfrutar del viaje mientras están en la nave. También hay un equipo de seres de luz que se encargan de cuidar y atender a las mascotas durante el viaje.”

Le repitieron muchas veces que no debía temer a la muerte. Que no debía temer en general. Que debía sacar el miedo de su mente y que simplemente le pedían ser feliz. Disfrutarlo todo. Y al final me dijo: “mamá dicen que ya debo bajar. Ahora estoy cayendo. Llegué a mi cuerpo de nuevo”.

Y entonces comenzó a moverse y a despertar. Despertando me dijo: “mamá dice también que hay muchas líneas de tiempo y que nada es completamente certero. Depende en

mucho de los cambios que logre la sociedad, la manera en que este cambio será transitado”.

TRIANA:

...llegamos a su tercera vida y al igual que Isabella se le presentó un portal que la succionaba.

“Mamá veo un portal como un aro con luces es como si fuera echo de un vapor de luz y adentro hay más luz. Y me succiona.”

“Estoy en un lugar distinto. No tengo un cuerpo, soy como una mancha de luz y veo otras más como yo. Es como cuando vez un foco mucho tiempo y después miras a otro lado, esas manchas de colores. Me están hablando. Dicen que hay alguien que quiere verme, que me prepare”

“Me están llevando a otro lugar, avanza rápido como un túnel de luz. Estoy ahora en un lugar blanco o de pura luz más bien. Es como estar adentro de un foco muy intenso. Me cuesta mirar porque es demasiada luz.”

“No hay nada solo luz. Siento mucho amor, demasiado amor es como si esta luz me abrazara y yo siento que me estoy fundiendo en ella. Pero es amor mamá. Esta luz es solo amor. No se donde estoy pero es hermoso. Siento que soy todo.”
“Ahora están apagando la luz, quedó todo oscuro, es como si no existiera nada. La voz dice: “Es la nada. El inicio de la creación, donde todas las posibilidades existen”.

“Siento mucha paz, está todo oscuro pero yo siento una paz enorme. Ahora se encendió una

chispa, se hace grande hasta iluminar de nuevo todo” la voz dice que son las dos dimensiones de Dios. La nada, donde el crea, y el todo, donde todo lo es. Dice: si lo eres todo, por qué te preocupa lo que sueñas.”

“Mamá entonces ¿la vida es un sueño nada más? ¿Eso me está diciendo?”

“Ahora estoy regresando por el túnel, creo que ya estoy llegando a mi cuerpo”

Les dejo esta experiencia con ellas para que cada uno tome lo que le resuene. Y en conclusión existe la operación rescate que será para todos, no hay selección en cuanto a elegidos. Será para los que hayan trabajado internamente para ésto. Y si solo te sentaste en tu sillón a ver la televisión esperando a que llegue Jesús, o cualquiera de las hermandades conocidas para este trabajo y nunca trabajaste sobre tu energía, tu espíritu, tu sanción ancestral y tu cuerpo, no lograrás alcanzar la energía necesaria para ser rescatado en este plan de operación rescate.

Es importante mencionar que hay almas que pactaron pasar a la 5a dimensión sin ser “rescatados”. Vivirán los cambios de la tierra en el planeta, y esto lo ha firmado así la mayoría de las almas. La frecuencia que manejen, la forma en la que esté la conciencia de cada quien y el cómo se encuentre su cuerpo físico será la manera en que viviremos esta transición. Simplemente serán movidos de los lugares en donde se presenten estos momentos de limpieza, saldrán viajes y

motivos para salir de los lugares que serán afectados en tiempo y forma y simplemente no vivirán ese momento. Pero debemos ser conscientes de que sea lo que sea, nosotros así lo pedimos, así lo firmamos. Y no deberá existir el miedo en nosotros. Debemos integrar los cambios y fluir con el planeta y los acontecimientos.

Aprende A Despertar tus Dones Espirituales.

Lo primero que debo decirte es que son varios los pilares que deberemos cubrir para lograr un avance en este tema. Compartiré contigo lo que para mi es primordial en este camino.

Comenzaré hablando de la importancia de la meditación diaria. La meditación es la base para lograr cualquier tipo de conexión espiritual. En un momento te daré unos consejos de cómo realizar unas meditaciones que ayuden a llevarte a tu interior.

Siempre he creído que una de las claves para la conexión es tu respiración. Hacerte consciente de ésta, puede convertirse en la llave maestra para llevarte a donde tú quieras.

El siguiente punto es la imaginación. El visualizar comienza con la imaginación pura. En el capítulo de canalización hablare mas a fondo de esto.

El respeto a tu cuerpo es fundamenta. Ya hemos hablado de la importancia de una alimentación sana. Aquí debo sugerir que realizar un ayuno previo a hacer una actividad espiritual siempre fortalece la experiencia. Esto se debe a tu que energía no estará en el proceso digestivo. Igualmente, en este apartado debo decirte que realizar una desparasitación tanto física como espiritual es vital. Al igual que una desintoxicación, esta deberá de ser no solo de lo que ya tenemos en el cuerpo físico, sino de los vicios. Alcohol, cigarro, pornografía, etc.

Salir de tu Personaje. Este ultimo punto se realiza con meditación. Se trata de dejar las preocupaciones y los pensamientos a un lado. Imaginarte que no existes es una buena estrategia.

Todos Canalizamos.

¿Que Tipos De Conexión Hay?

La canalización es un proceso multifacético que permite transferir energía, información o sanación a través de nosotros. Al canalizar, nos convertimos en un conducto vivo que conecta el reino espiritual con el físico.

¿Qué sucede en el proceso de canalización?

Tu chacra Corona es una antena receptora de energía universal y el mundo etérico es como una onda de frecuencia que se conecta con tu antena. A través de esta conexión, se descarga información y energía que tu corazón y tu mente decodifican para poder transmitirla.

La canalización puede ser consciente o inconsciente. Muchas veces no nos damos cuenta y realmente podemos estar canalizando sin saberlo. La canalización puede manifestarse a través de ese sexto sentido, la intuición, la música, pintura, escritura, o cualquier forma de expresión creativa. Y al mismo tiempo podemos canalizar comunicándonos con seres de luz, maestros, familiares, extraterrestres y guías espirituales. Este don natural está latente en todos nosotros, esperando ser descubierto y activado.

Al entender cómo funciona la canalización, podemos convertirnos en medios para bajar información proveniente de la antimateria y seres

lumínicos en nuestro plano. Como guías, Ángeles, seres extraterrestres, seres queridos que ya han fallecido, seres vivos como tus mascotas o la fuente misma.

Cuando canalizamos la conexión se hace de forma directa a través de nuestro canal de luz. Este recorre toda nuestra columna vertebral. Nuestro corazón la recibe y nuestro cerebro la decodifica, aunque no debe cambiar el mensaje. Cuando se canaliza es fundamental sacar la mente del proceso. La información debe recibirse desde el corazón, y lo primero en llegar será la información correcta. Cualquier pensamiento posterior, será ya la mente tratando de corregir lo que a su parecer le suena bien o no.

El Canalizador debe transmitir de manera fiel la información canalizada, sin intentar meter su pensamiento. Es normal que tu mente quiera tomar control de la situación, pero no se lo permitas. Aunque la información que recibas te suene tonta en ese momento, posteriormente encontrarás un sentido, ya que podrías estar canalizando un evento a futuro.

Todos canalizamos, para algunos es más natural, otros deberán esforzarse un poco más, pero la practica te ayudará a que esto fluya mejor.

¿Cómo podemos canalizar?

Lo primero es buscar un lugar especial para poder llevar acabo esta actividad en donde no seamos interrumpidos y podamos sentirnos seguros.

Lo siguiente será estar relajados, en un momento tranquilo y en una frecuencia de alegría y paz. De este modo podrás conectar con seres elevados, de luz, ángeles o guías espirituales, de esta forma la información del ser que decidimos canalizar será también más precisa.

Toma mucha agua antes de iniciar, el agua es un conector. Pero asegúrate de ir al baño antes. No queremos que interrumpas tu practica para ir al baño.

Escoge una posición cómoda, donde no tengas molestias físicas, y donde no tengas ni frío ni calor. Es importante esto para que tu cuerpo no te incomode y te saque de concentración.

La columna deberá estar lo más recta posible. Entre más recto el canal más fácil podrá fluir la información. Por lo menos al principio, después con la práctica, lograrás canalizar en cualquier posición.

Previo a comenzar es recomendable protegerse. Utilizar el método de las burbujas protectoras, explicado anteriormente, funciona perfectamente para la canalización.

Ahora es importante que intentes callar tu mente. Esto será tal vez el mayor reto. Existen algunos ejercicios, como poner tu atención en la respiración, que sonido escuchas al inhalar o al

exhalar. Prender una vela y concentrarse en la flama también ayuda a acallar la mente. Intenta no pensar en nada más que en la flama, y si tu mente se va, regrésala en cuanto te percares.

Una vez que estés en silencio mental ahora si puedes comenzar a observar lo que llega a ti. La información puede llegarte de distintas maneras y todos canalizamos de forma distinta.

Clariaudiencia: podrás escuchar con tu oído interno voces externas. No escucharás como sueles escuchar normalmente. El oído que escucha es realmente el oído de tu cuerpo energético, pero se traduce como si escucharas con el oído interno. Esto comenzara normalmente como un tinnitus. Esto se refiere a un zumbido o silbido en alguno de los oídos. Y se ira haciendo más y más frecuente en ti. Si te sucede y ya has descartado un origen medico, puedo asegurarte que esta comenzando a despertarse la clariaudiencia en ti.

Poco a poco el silbido ira cambiando a un sonido parecido al de una radio antigua que intenta sintonizar una estación de radio. Serán voces, posiblemente muchas combinadas y no entenderás lo que dicen.

Posteriormente, cuando manejes mejor las frecuencias, lograrás calibrarte a la frecuencia del mensaje y estas voces serán comprensibles para ti. Será muy parecido a como escuchas normalmente, con la diferencia de que este sonido pareciera salir de tu cabeza. Al escuchar físicamente, eres consciente no solo de que el sonido es externo a ti, sino de que también, puedes saber la dirección de

su procedencia. En la clariaudiencia es igual pero el origen es interno en ti. No puedes saber si viene de atrás o de adelante porque se escucha desde tu interior.

Clarividencia: no todos recibimos esta información de la misma manera. Algunos ven en una pantalla interna. Esto es como sueles ver cuando estás soñando. No se realiza con tus ojos físicos sino con la mente. Otros pueden ver al exterior, y para esto utilizan su tercer ojo. Para ver de esta manera pondré un ejemplo. Con tus ojos cerrados, imagina una manzana roja en tu mente. Observa su forma, su color, incluso su olor y su sabor. Es fácil hacerlo. Ahora abre los ojos e imagina esa misma manzana frente a la pared que tienes delante. Trata de visualizar todos los detalles que pueda tener esa manzana. ¿Puedes verla frente a ti con tu imaginación? Ok, pues así como has realizado este ejercicio, es como se visualiza con el tercer ojo. Solo que funciona al revés. Nuestro cerebro es un decodificador diseñado para interpretar la energía y darle forma, para traducir en nuestro pensamiento el mensaje que nos den y entender lo que significa. En la visualización al contrario de la imaginación, llega la información desde el exterior. No estamos nosotros creando esta imagen como lo hacemos en la imaginación, sino recibéndola. Por lo tanto, la energía que representa una manzana está flotando en el espacio. Nuestro cerebro la decodifica y nosotros recibimos, de la misma manera abstracta que en el ejemplo de la imaginación, la imagen de esta

manzana. La práctica irá haciendo que cada vez puedas ir viendo el mundo espiritual de manera más clara.

Clarisintiente: podrás sentir en tu cuerpo físico olores, sabores, temperaturas, si es de día o no, inclusive dolores.

El cuerpo y la mente son maravillosos, y cuando canalizamos puedes estar recibiendo información de manera muy sutil con cualquiera de tus sentidos. Pero cambios en la temperatura, dolor en alguna parte del cuerpo, cada una de estas sensaciones tiene una interpretación para el Canalizador. Por ejemplo, podrías estar canalizando a alguien y sentir un dolor en el estómago. Podría ser que esta persona haya fallecido por algo relacionado a esta parte de su cuerpo. Aparte de estas sensaciones pueden llegar a ti sentimientos que no son tuyos, como la tristeza, el miedo, la alegría, el amor, etc.

Sueños: esta es la forma más común de canalización. El problema es recordar el mensaje recibido al despertar. Para algunas personas esto es muy difícil. Por lo que dormir con una libreta junto para poder escribir todo en cuanto despiertes podría ser de ayuda. También puede ayudar el intencional un vaso con agua antes de dormirse. Toma el vaso con agua en tus manos y di:

“El Agua de este vaso detonará mi memoria para la información recibida en mi sueño, bebés la mitad del agua y te vas a dormir. Al despertar lo primero que harás será beber el resto del agua. Los recuerdos comenzarán a llegar si es que hubo algún tipo de canalización”.

Intuición: Impresiones o conocimientos repentinos y sin razón aparente. Es cuando algo en ti te dice por dónde ir, o que decisión tomar. La intuición podemos tenerla en cualquier momento de nuestro día. Por lo general el ser humano se conduce por intuición, solo que no es consciente de que esto también es un tipo de canalización.

Premonición: es cuando tenemos información de sucesos a futuro. La premonición puede llegar con pensamientos durante el día o con sueños durante la noche. Siendo la segunda la forma más habitual. La premonición puede ser con sucesos complicados o para temas de amor y felicidad.

Channeling automático: es la escritura espontánea sin control y consciente. Tomas una pluma y una hoja y permites que tu mano se mueva por el papel, inicias haciendo garabatos, y pronto podrías encontrarte escribiendo mensajes canalizados.

Poesión: Este último yo no recomiendo hacerlo bajo ninguna circunstancia. No es lo mismo ser canal y traducir o dar el mensaje de algún ser, a prestar tu cuerpo para que ese ser lo tome y de el mensaje utilizando tu cuerpo. Ningún ser de luz pedirá que prestes tu cuerpo físico para su fin.

La meditación.

Ahora voy a darte métodos distintos de meditaciones y respiraciones que te ayudaran a lograr una meditación profunda.

Lo primero será encontrar un lugar tranquilo. Busca un lugar que puedas designar solo para realizar esta actividad. En este lugar puedes poner algún símbolo que resuene contigo, como la flor de la vida, la estrella de Metatrón, o cualquier otro. Busca una vela aromática que sea agradable para ti. Un olor suave suele ser mejor que uno fuerte. Poner una alfombra suave, un cojín o una silla para sentarse puede ser de gran ayuda al momento de meditar, pues hacen la postura un tanto más cómodo.

Es ideal tener una bocina en donde puedas reproducir música que ayude a entrar en estados profundos de conciencia. Existen muchas frecuencias que podrían ayudarte a ir más profundo en tu meditación, como son la 963 o la 528. Tú deberás buscar entre todas las que hay. Escúchalas con los ojos cerrados con atención. Encontrarás alguna con una frecuencia en especial que te haga vibrar desde adentro de ti. Esa será la correcta.

Ahora con todo listo es momento de iniciar. Reproduce esta música en un nivel que se escuche bien pero que no sea molesto. Toma una posición que no genere incomodidad en ti pero que te permita tener la espalda recta.

Comenzarás a fijar tu atención en tu respiración. Intenta que tu mente no divague en

otros pensamientos y cuando lo haga, regresa tu atención al mismo acto de respiración. Relájate. Te daré unas técnicas de respiración distintas que podrás usar durante la meditación y facilitaran tu elevación frecuencial.

Respiración diafragmática

Procede a utilizar un tipo de respiración al que llamamos respiración diafragmática. Esta respiración se basa en el movimiento del diafragma para poder respirar. De esta manera, el aire llenará primero la parte del estómago, después los pulmones y por último el pecho. El movimiento de la exhalación será en sentido contrario, primero el pecho, después los pulmones y finalmente el estómago. La inhalación deberá durar 5 segundos y la exhalación 7 segundos. La duración de la respiración manda al cerebro la información de que nos encontramos en un estado de calma y seguridad, lo que permite que nuestro cerebro reptiliano se apague durante este momento y que sea el cerebro límbico el que tome el control. Tu glándula pineal se encuentra en el cerebro límbico, y al darle el control a esta zona cerebral, la glándula pineal comienza a conectarse.

Mantendrás esta respiración por 2 minutos. Ahora deberás ser consciente de tus músculos pélvicos y abdominales. En la siguiente respiración los usarás.

Respira profundo y guardando el aire en ti, aprieta tus músculos pélvicos, jálalos hacia arriba y con tus músculos abdominales tendrás que hacer un movimiento parecido al de meter el estómago, pero como si quisieras empujar el aire de tus pulmones con fuerza para afuera. Es importante que no saques el aire. Solo harás el movimiento.

Deberas aguantar lo más que puedas la respiración en esta posición y después simplemente exhala. Realiza esta respiración al menos 3 veces. Al realizar estos movimientos juntos, deberás sentir cierta presión que sube por tu cabeza. Este movimiento despertará la glándula pineal. Y provocará que los cristales que tenemos en ella se rocen, expulsando DMT.

Ahora regresarás a la respiración normal y fluida. Esta vez por favor haremos la respiración de luz. Visualiza que con cada inhalación entra en ti una especie de niebla de luz blanca y fresca. Al entrar en ti se irá hasta tus pies, en esta zona comenzará a juntarse en tus dedos y se irá llenando tu cuerpo de esta luz blanca de los dedos de los pies hasta la cabeza. Es importante que seas completamente consciente de la parte del cuerpo que se va iluminando. Lleva tu conciencia a ese lugar. Siente todo lo que hay ahí, desde la piel, los músculos, los huesos. Hazte consciente de si hay algo que te moleste. Si sientes algún cosquilleo o alguna otra sensación.

Al llegar a la zona del tronco, puedes revisar como se siente cada uno de tus órganos. ¿Cómo está tu intestino? ¿Está inflamado? ¿Se siente bien? Conforme vaya subiendo esta luz, deberás ir visualizando cada órgano en tu interior. Llevarás esta luz hasta cubrir por completo tu cabeza. Al finalizar serás un ser completamente cubierto de luz.

Hacer esto hace que tu conciencia regrese al aquí y al ahora. Permite que tu mente se centre

en el momento presente. Algo imprescindible para lograr una meditación profunda.

Método 6RM y 4RM

El siguiente método lo aprendí del doctor René Mey, y es muy efectivo para poder iniciar a meditar.

Previo a iniciar debes realizar una serie de estiramientos de columna. Mueve tu cadera de lado a lado, toca las puntas de tus pies, da vueltas a tu cabeza, todo estiramiento que te venga a la mente y que ayude a liberar la tensión en tu espalda nos ayudará. Pues hacer esto libera la energía que tenemos atrapada en estos puntos.

Necesitarás un antifaz, una colchoneta o tapete, una bocina para reproducir música y es de gran ayuda, previo a empezar, tejer con cuentas una pulsera que tenga 3 cuentas cuadradas y 7 cuentas redondas. Repitiendo el patrón 6 veces. Y otro que tenga 5 cuentas cuadradas y 10 cuentas redondas, repitiendo el patrón 4 veces.

Colócate sentada sobre tu tapete y recargando tu espalda en una pared. Colócate el antifaz. Esto ayudará a que sea más cómoda la posición. Mantener la espalda erguida siempre es de ayuda para generar un flujo de mayor energía.

Vas a concentrarte en la respiración.

Al respirar debes cerrar tu faringe de tal manera que al respirar genéres un ruido plano. Esta posición de la garganta la vas a utilizar durante toda la respiración. Entre más plano sea este ruido, (con plano me refiero a que no se escuche cortado sino lo más seguido posible) mejor.

Puedes poner un temporizador suave por mínimo 12 minutos. Y un segundo a los 24 minutos. Coloca música frecuencial. Una frecuencia 963 puede ayudarte a ingresar en una meditación más profunda.

Iniciaremos con la respiración 6MR

Vas a inhalar 3 segundos y exhalar 7segundos. Esto hará que tu respiración sea más lenta y pausada. El respirar de esta manera, le dice a tu cerebro que no te encuentras en peligro y que puede dejar el modo alerta, puede apagar el cerebro reptiliano y los músculos que no estas usando. De este modo toda tu energía se concentrará en tu columna vertebral.

Terminados los 12 minutos, vas a recostarte. Coloca la almohada bajo tus pies, y comienza a respirar la 4RM

Inhala 5 segundos y exhala 10. No olvides escuchar el ruido de tu respiración tratando que éste sea fluido. Terminando el temporizador regresa a tu cuerpo poco a poco.

Una gran cantidad de energía fluirá por todo tu cuerpo

Puedes generar unas burbujas de protección. Para esto puedes visualizar que, desde tu corazón generas una esfera de luz dorada que va creciendo hasta que envuelve tu cuerpo por completo, expandida unos 5 metros de diámetro, Esta esfera energética purifica y limpia cada uno de tus cuerpos. Di en tu mente: esfera de energía dorada activada. Ahora crea una burbuja de color

rosa desde tu corazón que se expande a 5 metros de diámetro. Esta burbuja te envuelve en frecuencia de amor. “La burbuja rosa de amor esta activada”.

Seguido de este paso, visualiza una esfera de color blanco perlado, sólida, como una perla impenetrable, es un escudo que te protege para que nada ni nadie que quiera hacerte daño pueda atravesarla. Se posiciona cubriendo las otras dos burbujas. “Burbuja de escudo protector activado”.

Alrededor de ella genera una burbuja de espejo con la que nada ni nadie que quiera lastimarte pueda ver, sentir ni notar tu presencia.

“Burbuja de invisibilidad activada”.

Por último, imagina una esfera de cristal que refleja los colores del arcoíris, cubriendo a todas las demás.

“Esfera de cristal activada, yo y todos mis escudos están protegidos y activados, nada ni nadie que quiera hacerme daño podrá ver, escuchar o sentir que estoy presente. Ningún ser que esté fuera de la energía positiva, de luz y de amor podrá penetrarlos”.

Ahora veremos algunos métodos distintos para llegar al estado meditativo.

Para el primero, te voy a pedir que mentalmente construyas un lugar hermoso y seguro. Imagínate en un lugar en la naturaleza. Este lugar puede estar rodeado de montañas, o junto al mar. Puede haber algún río pasando junto a ti. Este lugar debe ser calmado, donde el clima sea perfecto, y las estrellas se vean tan brillantes como diamantes. Una vez que tengas en tu mente este

lugar, trata de repasar todos los detalles. Entre más detalles percibas, más claro estará en ti. Este lugar será tu lugar seguro de aquí en adelante para poder meditar.

Sitúate en este lugar, visualízate sentado ahí y meditando.

Ahora permite que tu corazón sea el que dirija tu estado meditativo y no tu mente.

Felicidades, ahora estas meditando. Puedes quedarte aquí el tiempo que quieras.

Si el tema de la visualización es un poco complicado para ti por ahora, utilizaremos otros métodos que podrían ayudarte.

Respiración 4-7-8

Preparación Encuentra un lugar tranquilo y cómodo.

Siéntate con la espalda recta o acuéstate. Cierra los ojos.

Técnica

Inhala por la nariz durante 4 segundos.

Retén la respiración durante 7 segundos. Exhala por la nariz durante 8 segundos. Repetición

Repite el ciclo durante 5-10 minutos.

Focalízate en la respiración y deja ir pensamientos y distracciones.

Comienza con sesiones cortas y aumenta gradualmente. No te preocupes por pensamientos intrusivos; simplemente déjalos ir.

Practica regularmente para sentir los beneficios.

El método Silva:

Este método es muy sencillo. Es una técnica de meditación y visualización desarrollada por José Silva en la década de 1960. Se enfoca en alcanzar estados de conciencia alterados para mejorar la salud física y mental, aumentar la creatividad y desarrollar habilidades psíquicas. A continuación, te presento los pasos básicos del método Silva:

Preparación

Encuentra un lugar tranquilo y cómodo.

Siéntate o acuéstate en una posición relajada. Cierra los ojos y respira profundamente. Relajación
Relaja tus músculos, comenzando desde los pies y subiendo hacia la cabeza. Visualiza una luz blanca y cálida que te envuelve. Entrar en alpha Cuenta hacia atrás desde 100 hasta 1, visualizando cada número.

Repite la frase "relajación profunda" o "alpha" para inducir el estado de conciencia alpha (8-12 Hz).

Visualización

Imagina un lugar seguro y placentero (como una playa o un bosque).

Visualiza objetivos y metas personales. Practica la visualización creativa para manifestar cambios positivos. Técnica de los 3 dedos

Coloca tres dedos (índice, medio y anular) en la frente.

Respira profundamente y enfócate en la sensación de los dedos.

Repite "relajación profunda" o "alpha" para mantener el estado. Salida del estado alpha Cuenta hacia adelante desde 1 hasta 100. Respira profundamente y estira tu cuerpo. Practica el método Silva diariamente. Comienza con sesiones cortas (15-30 minutos) y aumenta gradualmente.

La Llama

Preparación

Encuentra un lugar tranquilo y cómodo. Siéntate con la espalda recta o acuéstate.

Antes de iniciar tener una vela encendida te ayudará. Pon tu atención en la llama de la vela, piérdete en ella, ve su movimiento si color, el tamaño. Esto ayudará al paso siguiente. Cierra los ojos.

Técnica

Imagina una llama suave y cálida en tu corazón. Visualiza la llama creciendo y expandiéndose por todo tu cuerpo.

A medida que inhalas, imagina que la llama se fortalece.

A medida que exhalas, imagina que la llama se suaviza.

Enfoque

Mantén tu atención e la llama.

Deja ir pensamientos y distracciones. Repetición Repite durante 5-10 minutos.

Puedes aumentar gradualmente el tiempo. Mantén la imaginación vívida y detallada. No te preocupes por pensamientos intrusivos.

Practica regularmente.

Sin importar la técnica que utilices, lo importante es que hagas de esta practica meditativa, algo cotidiano.

¿Qué es el Ether?

El éter es el quinto elemento que unifica a los otros cuatro elementos básicos: aire, agua, tierra y fuego. Este elemento es fundamental para entender la estructura y funcionamiento del universo en el que vivimos. En un multiverso donde existen universos de materia y antimateria, nuestro universo es único al combinar ambas, lo que nos permite tener un cuerpo biológico y otro astral.

Nuestro ser se compone de varios cuerpos: el físico, el astral, el mental y el emocional. Los cuerpos mental y emocional, que nos permiten pensar y sentir, no son tangibles ya que se encuentran en el éter, formando lo que denominamos Cuerpo Etérico.

El éter no entra dentro de la dualidad, sino que baña la materia y la antimateria, uniendo todo en una unidad total. Esto significa que no hay separación entre los diferentes aspectos del universo.

Nuestro universo se crea a través de la luz, el sonido y la vibración. Estos elementos fundamentales dan forma a la realidad en la que vivimos. El éter es el medio en el que se plasma la información del todo, conocida como Akasha.

El Akasha no se encuentra en un punto específico de la materia, sino que está plasmada en el éter en forma de Códigos de Frecuencias de Luz. Esto hace que la información sea inviolable y accesible solo a aquellos que entran en resonancia con ella. El éter es un fluido inmaterial que envuelve

todo y es una estructura que permite la expansión de la información.

Cuando accedemos al Akasha, podemos obtener información sobre cualquier aspecto del universo, siempre y cuando entremos con la intención y el nombre de la persona o tema que se desea consultar.

¿Que son los registros Akashicos?

Los Registros Akashicos son un cúmulo de información universal que contiene la historia y experiencias de cada individuo desde su origen en la Mónada hasta el presente. Esta herramienta permite acceder a la información registrada del ser para sanar, entender, recordar vidas pasadas, recordar el propósito de nuestra vida actual, recordar de donde venimos, comprender el motivo de las vivencias actuales y encontrar orientación para el camino a seguir.

En el Akasha se encuentra grabada toda la información relacionada con nuestra existencia, incluyendo vidas pasadas, experiencias actuales, estancamientos, enfermedades y relaciones.

Cualquiera puede acceder a sus registros akashicos. Pero la razón para hacerlo, podría ser el pase de entrada o para que no se nos permita acceder a ellos. Los Registros Akashicos son custodiados por guardianes que protegen la información y solo permiten el acceso a aquellos que han demostrado ser dignos de confianza.

Para acceder a la información del Akasha, se requiere de una Oración Sagrada que contiene las frecuencias indicadas que harán la función de una llave para la entrada. Así como del permiso de los guardianes. –.....

La información recibida en una lectura de los Registros Akashicos siempre está orientada hacia la evolución y el aprendizaje. La energía que

mueve el Akasha es poderosa y permite realizar lecturas en persona o a distancia.

Todos tenemos la capacidad de acceder a la información del Akasha. Esta herramienta de sanación y evolución ofrece una oportunidad única para comprender nuestro pasado, presente y futuro, y para encontrar orientación en nuestro camino espiritual.

Proyección o viaje astral.

La proyección astral es un fenómeno que ha fascinado a la humanidad durante siglos. También conocida como viaje astral o proyección fuera del cuerpo, se refiere a la capacidad de separar la conciencia del cuerpo físico y viajar a través del espacio y el tiempo. Es un estado de conciencia en el que la mente se separa del cuerpo y se proyecta en un plano astral. En este plano, la conciencia puede viajar a cualquier lugar del universo, conocer seres y entidades de otros planos de existencia y acceder a información y sabiduría universal. Exploraremos la naturaleza de la proyección astral y las técnicas para lograrla.

El ser humano está compuesto por siete cuerpos, cada uno correspondiente a un chakra específico. Estos cuerpos son: 1. Cuerpo físico

(chakra raíz)

2. Cuerpo etérico (chakra sacro)

3. Cuerpo astral (chakra solar)

4. Cuerpo mental (chakra corazón)

5. Cuerpo causal (chakra garganta)

6. Cuerpo búdico (chakra tercer ojo)

7. Cuerpo átmico (chakra corona)

El cuerpo astral es el vehículo que utilizamos para viajar a través de las dimensiones. Durante el sueño, especialmente en la fase del estado R.E.M., el alma se acopla al cuerpo astral,

mientras que este último permanece conectado al cuerpo físico a través del cordón de plata de electrones. Este cordón es una estructura energética que mantiene la conexión entre el cuerpo físico y el cuerpo astral, permitiendo que el alma pueda navegar por las dimensiones sin perder la conexión con el cuerpo físico.

Existen 36 dimensiones horizontales y 36 dimensiones verticales. Las dimensiones horizontales se refieren a los planos de existencia que se encuentran en el mismo nivel de conciencia, mientras que las dimensiones verticales se refieren a los planos de existencia que se encuentran en niveles diferentes de conciencia. El viaje astral permite que el alma pueda explorar estas dimensiones, accediendo a información y sabiduría universal.

El cuerpo físico es un sistema de combustión que se agota constantemente. Por lo tanto, es necesario que el cuerpo descanse y se recupere la energía perdida. El sueño es el mecanismo que permite esta recuperación. Durante el sueño, el cuerpo físico se estabiliza, y la energía se recupera. El viaje astral es una parte importante de este proceso, ya que permite que el alma pueda explorar las dimensiones y acceder a información y sabiduría universal.

El sueño es un fenómeno que todos experimentamos, sin embargo, su naturaleza y propósito siguen siendo un misterio para muchos. Algunos nos acordamos de lo que soñamos, mientras que otros no, pero todos compartimos una

característica común: nuestro cerebro sigue funcionando en un estado de piloto automático durante el sueño. Exploraremos el papel del tercer cerebro o bulbo raquídeo en la generación de los sueños y su relación con la nebulosa del sueño.

El bulbo raquídeo es una estructura ubicada en la base del cerebro que se encarga de regular las funciones automáticas del cuerpo, como la respiración, la frecuencia cardíaca y la presión arterial. Sin embargo, también juega un papel crucial en la generación de los sueños. Durante el sueño, el bulbo raquídeo activa un sistema que se denomina nebulosa del sueño.

La nebulosa del sueño es un estado de conciencia alterada que se caracteriza por la generación de imágenes y pensamientos sin una lógica aparente. Esta nebulosa es responsable de los sueños que experimentamos durante el sueño, y su propósito es garantizar la actividad cerebral y el continuo funcionamiento del cerebro. La nebulosa del sueño es un mecanismo natural que permite al cerebro procesar y consolidar la información aprendida durante el día.

Aunque el cuerpo astral no sale del cuerpo físico durante el sueño, la nebulosa del sueño permite que el cerebro simule experiencias y escenarios que pueden ser similares a las experiencias del cuerpo astral. Esto sugiere que el cerebro está capacitado para simular la experiencia de la realidad sin necesidad de salir del cuerpo físico.

El sueño es esencial para la salud mental y física. Durante el sueño, el cerebro se recupera de las tensiones y estrés del día, y se consolidan los recuerdos y la información aprendida. La falta de sueño puede llevar a problemas de concentración, memoria y estado de ánimo.

Los sueños pueden clasificarse en dos categorías principales: pesados y sutiles. Los sueños pesados son densos y confusos, reflejando una vibración baja. Estos sueños suelen ser el resultado de una dieta pesada, el consumo excesivo de alcohol o una vida sedentaria. Por otro lado, los sueños sutiles o lúcidos son claros y vívidos, reflejando una vibración alta. Estos sueños permiten una mayor conciencia y conexión con el universo.

Nuestra energía y vibración determinan el tipo de sueño que experimentamos. Si estamos vibrando en una frecuencia alta, nuestros sueños serán sutiles y lúcidos. Por el contrario, si estamos vibrando en una frecuencia baja, nuestros sueños serán pesados y densos. Esto se debe a que nuestra energía y vibración atraen experiencias y realidades que están en resonancia con nosotros.

Los sueños sutiles o lúcidos ofrecen la oportunidad de establecer contacto con seres de otras dimensiones elevadas. Estos seres pueden ser guías espirituales, ángeles o seres de luz que nos ofrecen orientación y sabiduría. Para acceder a estos niveles de conciencia, es necesario mantener una vibración alta y una conexión clara con el universo.

La probabilidad de que nuestro sueño sea generado por la nebulosa del sueño o que hayamos caído en una realidad paralela real es de un 50%. La nebulosa del sueño es un mecanismo natural que permite al cerebro procesar y consolidar la información aprendida durante el día. Sin embargo, también es posible que nuestros sueños sean una ventana a realidades paralelas, donde podemos experimentar eventos y encuentros que no están limitados por las leyes de la física.

Nosotros somos cocreadores de realidades a través del pensamiento. Nuestras creencias, pensamientos y emociones crean nuestra realidad y atraen experiencias que están en resonancia con nosotros. Esto significa que nuestros sueños pueden ser un reflejo de nuestra creatividad y capacidad para manifestar realidades.

La idea de que nuestras almas pueden prestar servicio en el astral mientras dormimos es un concepto fascinante que ha sido explorado por diversas tradiciones espirituales y metafísicas. Según esta perspectiva, muchas almas encarnadas hoy, incluyendo semillas estelares y almas con experiencia en encarnaciones anteriores, firmaron un contrato para venir a la Tierra en servicio, no solo en el plano físico sino también en el plano astral.

Durante la fase R.E.M. del sueño, nuestras jerarquías espirituales nos llevan con nuestro cuerpo doble astral a lugares donde se necesita prestar servicio. Este servicio puede incluir la restitución y ayuda a la Tierra para su ascensión desde varios planos y líneas de tiempo. Esto puede

implicar la limpieza de energías negativas, la reparación de la red de energía planetaria y la asistencia a otros seres en su proceso de evolución.

Muchas personas se despiertan agotadas después de una noche de sueño debido a que su cuerpo astral tomó ectoplasma de su cuerpo físico para realizar este servicio. Para recuperar la energía y rejuvenecer el cuerpo, se recomienda beber 200ml de agua con 3 granos de sal del Himalaya o tomar sol durante 20 minutos, recibiendo su potente energía.

Además, durante las fases del R.E.M., estamos recibiendo toques en el ADN de nuestros genetistas cósmicos en nuestro doble cuerpo astral. Estos toques tienen como objetivo preparar nuestro cuerpo astral para el flash solar del 2023, un evento que se espera que tenga un impacto significativo en la ascensión planetaria. Cuando el cuerpo astral vuelve a acoplarse al físico, transfiere toda la información actualizada, permitiendo que nuestro ser integre las nuevas frecuencias y patrones de energía.

El servicio astral es una parte crucial de nuestra misión en la Tierra. Al prestar servicio en el astral, estamos contribuyendo a la ascensión planetaria y ayudando a crear un mundo más armonioso y equilibrado. Esto requiere una gran responsabilidad y compromiso con nuestra misión, pero también nos ofrece la oportunidad de crecer y evolucionar como seres espirituales.

En la tercera dimensión, coexisten dos polaridades fundamentales: la positiva y la negativa,

también conocidas como Yin y Yang. Estas polaridades no son mutuamente excluyentes, sino que se complementan y se interactúan constantemente. Cada polaridad tiene sus propios horarios para potenciarse, lo que es crucial para entender la dinámica energética en nuestra realidad.

La polaridad negativa, asociada con la energía Yin, se activa desde las 18 horas hasta las 6 de la mañana. Durante este período, la energía es más densa y pesada, lo que puede influir en nuestro estado de ánimo y nuestra percepción de la realidad. Esta polaridad se asocia con la noche, el descanso y la introspección.

La polaridad positiva, asociada con la energía Yang, se activa desde las 6 de la mañana hasta las 18 horas. Durante este período, la energía es más ligera y expansiva, lo que puede influir en nuestra creatividad, inspiración y conexión con la realidad espiritual. Esta polaridad se asocia con el día, la actividad y la expansión.

Entender los horarios de cada polaridad es fundamental para optimizar nuestras prácticas espirituales, como la meditación, el viaje astral y la conexión con los Seres de luz. Lo mejor es realizar estas prácticas por la mañana, cuando la polaridad positiva está en su punto más alto, ya que esto nos permite conectarnos más fácilmente con la energía de la luz y la inspiración.

La mañana ofrece varias ventajas para la conexión espiritual:

1. Mayor claridad mental y emocional.
2. Mayor conexión con la energía de la luz.
3. Mayor inspiración y creatividad.
4. Menor influencia de la polaridad negativa.

La noche, por otro lado, puede presentar desventajas para la conexión espiritual:

1. Mayor influencia de la polaridad negativa.
2. Mayor densidad energética.
3. Mayor dificultad para conectarse con la energía de la luz.
4. Mayor riesgo de interferencias energéticas.

Las Protecciones para un Viaje Astral.

El viaje astral es una experiencia emocionante y transformadora que puede permitirnos explorar realidades nuevas y profundizar nuestra comprensión del universo. Sin embargo, como cualquier viaje, es importante tomar medidas de seguridad para protegernos de posibles riesgos y asegurarnos de que la experiencia sea positiva y enriquecedora.

Tipos de Protecciones

Existen varios tipos de protecciones que podemos utilizar para un viaje astral:

Protección de la Intención: Establecer una intención clara y positiva para el viaje astral, como

explorar un lugar específico o conectarse con un ser de luz.

Protección del Espacio: Crear un espacio sagrado y protegido para el viaje astral, libre de distracciones y energías negativas.

Protección del Cuerpo Físico: Asegurarnos de que el cuerpo físico esté en un lugar seguro y cómodo mientras estamos en el viaje astral.

Protección Energética: Utilizar técnicas de protección energética, como la visualización de una burbuja de luz, para mantener nuestra energía segura y protegida.

Protección Espiritual: Invocar la ayuda de seres de luz y guías espirituales para protegernos y guiarnos durante el viaje astral.

Técnicas de Protección

Algunas técnicas de protección que podemos utilizar para un viaje astral incluyen:

Visualización de una Burbuja de Luz: Imaginar una burbuja de luz que nos rodea y nos protege de energías negativas.

Invocación de Seres de Luz: Llamar a seres de luz y guías espirituales para que nos acompañen y protejan durante el viaje astral.

Uso de Cristales: Utilizar cristales como el cuarzo para protegernos y equilibrar nuestra energía.

Técnica del Escudo: Imaginar un escudo de luz que nos protege de energías negativas y nos mantiene seguros.

Oraciones y Mantras: Utilizar oraciones y mantras para invocar la protección y la guía de seres de luz. Mantras como el OHM funciona excelentemente bien, y la oración del padre nuestro en Arameo es excelente. Al recitarla la frecuencia que emana genera una protección inviolable.

*ABUNDEVASMAYA NEKTADASISMAG
TITEMALKUTA NÉUESEVIANAG
AIKANADEVASHMAYA ADBAARA ABLÁNLAJMA
DESUNKANANIAUMANA VASBUKLANA
JAUVÁIN AIKANADAFEGNAN ESBAJNE
LEJAIBAIN ULATALANA LENESIUNA ÉLAPASAN
AMEN BI.*

Traducción

Padre-Madre, Respiración de la Vida Fuente del sonido, Acción sin palabras, Creador del Cosmos. Haz brillar tu luz dentro de nosotros, entre nosotros y fuera de nosotros, para que podamos hacerla útil. Ayúdanos a seguir nuestro camino respirando tan sólo el sentimiento que emana de Ti. Que nuestro Yo, pueda estar con el Tuyo en el mismo paso, para que caminemos como Reyes y Reinas con todas las otras criaturas. Que tu deseo y el nuestro, sean uno sólo, en toda la Luz, así como en todas las formas,

en toda existencia individual, así como en todas las comunidades. Haznos sentir el alma de la Tierra dentro de nosotros, pues, de esta forma, sentiremos la Sabiduría que existe en todo. No permitas que la superficialidad y la apariencia de las cosas del mundo nos engañen. Y Libéranos de todo aquello que impide nuestra ascensión a casa. amen

Consejos para salir en astral

El viaje astral es una experiencia fascinante que permite explorar el universo más allá de los límites físicos. Sin embargo, para lograr un viaje astral exitoso, es fundamental crear un ambiente propicio y prepararse adecuadamente. Así como los consejos y condiciones necesarias para maximizar las posibilidades de un viaje astral exitoso.

Crea un Espacio Sagrado para el Descanso y el Viaje Astral

Para mantener una energía positiva y propiciar un viaje astral exitoso, es fundamental crear un espacio sagrado en tu habitación. A continuación, te presento algunas recomendaciones para lograrlo:

Limpieza y Orden: Mantén tu habitación limpia y ordenada, ya que el desorden atrae energías negativas pesadas.

Ambiente Aromático: Utiliza inciensos, aceites aromáticos o velas aromáticas para crear un ambiente relajante y placentero.

Orientación de la Cama: Si es posible, coloca tu cama con la cabeza hacia el norte, ya que esto aumenta tus posibilidades de salir del cuerpo. Si no es posible, intenta apuntar hacia el este.

Sonido: Evita escuchar música pesada o desarmonizadas antes de dormir. En su lugar, opta por música clásica o de relajación.

Preparación para Dormir: Evita ver televisión al menos 1 hora antes de acostarte, ya que las imágenes pueden influir en tus pensamientos y emociones durante el sueño.

También es importante tener una cena ligera al menos una hora antes de acostarse, para evitar la pesadez y garantizar un sueño reparador. Un cuerpo relajado y descansado es esencial para un viaje astral exitoso.

Una de las condiciones más importantes es dormir boca arriba, también conocida como posición de cúbito dorsal. Esta posición facilita la separación del cuerpo astral y permite una mayor libertad de movimiento. Además, es recomendable acostarse a las 10:00 p.m., ya que este horario se sincroniza con el ciclo nocturno y permite una mayor conexión con las vibraciones y ciclos de la naturaleza.

Es fundamental evitar pensamientos negativos y temores antes de dormir, ya que estos

pueden interferir con la capacidad para salir del cuerpo. En su lugar, es recomendable repetir afirmaciones positivas, como "Voy a salir en Astral", para entrenar la mente y enfocarse en el objetivo.

Además, es importante librar la mente de desorden y preocupaciones diarias. La meditación y la respiración profunda pueden ser herramientas valiosas para relajarse y enfocarse en el momento presente.

Como ya comentamos antes, es recomendable evitar estímulos electrónicos, como Facebook y YouTube, antes de dormir, ya que estos pueden interferir con la capacidad para salir del cuerpo. En su lugar puedes escuchar música con frecuencias que comiencen a elevar tu vibración antes de dormir.

Técnica para salir en astral.

La Técnica del Mantra Faraón.

El Mantra faraón, es una herramienta poderosa que utiliza sonidos específicos para activar los chakras y facilitar la salida del cuerpo físico.

Los mantras son palabras o sonidos que tienen el poder de activar los chakras. Los chakras son puntos de energía en el cuerpo que regulan nuestra conexión con el universo. En el contexto de la salida del cuerpo físico, los mantras son utilizados para activar los chakras específicos que permiten la

separación del cuerpo astral del cuerpo físico. La Técnica del Mantra Faraón es una de las más efectivas para lograr este objetivo.

Este mantra consiste en pronunciar el mantra Faraón de manera específica, utilizando sonidos que activan los chakras correspondientes. El mantra se pronuncia de la siguiente manera:

Fffffaiaaaaaaaa, Rrrrrraaaaaaaa, Oooooonnnn. La repetición del mantra varias veces, respirando entre cada repetición, permite la activación de los chakras y la relajación del cuerpo físico.

La Técnica del Mantra FARAON ofrece varias ventajas para aquellos que buscan salir del cuerpo físico. En primer lugar, la técnica es fácil de aprender y practicar, lo que la hace accesible para cualquier persona. En segundo lugar, la técnica es efectiva para activar los chakras específicos que permiten la salida del cuerpo físico. Finalmente, la técnica permite la relajación y la somnolencia, lo que es esencial para lograr la separación del cuerpo astral del cuerpo físico.

Si se hace correctamente y con práctica, el cuerpo de la persona se dormirá, pero su mente permanecerá despierta. La persona puede experimentar alguno o todos de los siguientes:

- Comenzarás a escuchar en tu oído interno una frecuencia. Esto sonará como un si un motor estuviera encendido. Será un sonido sutil y lineal.
- Una sensación energética en el cuerpo. Esto podías sentirlo como pequeñas

hormigas recorriendo suavemente tus extremidades.

- Percibir vibración en el cuerpo. Estas vibraciones podrías sentir las primero en los ojos, como si los párpados brincaran, y en el rostro, es una sensación como de brinquito en la piel.
- Incapacidad de mover el cuerpo. Esto es muy común y es conocido como parálisis del sueño.
- Escuchar sonidos extraños. Además de la frecuencia que escucharas es muy posible que percibas otros sonidos parecidos a los sonidos de tu casa. Estos los produce tu inconsciente para intentar despertarte.
- Sentir el cuerpo liviano o pesado o realmente sentir como si alguien estuviera sentado encima de él.

Las 3 Reglas para Dominar la Parálisis del Sueño y Acceder a la Dimensión Astral.

La parálisis del sueño es un fenómeno natural que puede ser aprovechado para acceder a la dimensión astral. Sin embargo, para lograr esto, es fundamental seguir tres reglas esenciales que garantizan una experiencia segura y efectiva.

La Regla de la Calma: Superar la Ansiedad
La primera regla es mantener la calma durante la parálisis del sueño. Luchar contra esta sensación solo genera ansiedad y negatividad, lo que puede

sacarnos de la mentalidad correcta para acceder a la dimensión astral. En su lugar, debemos concentrarnos en realizar técnicas mentales, como la mantralización, para lograr la experiencia fuera del cuerpo.

La Regla de la Confianza: No al Miedo.

La segunda regla es no temer durante la parálisis del sueño. Es importante recordar que nada malo puede pasar durante este tiempo. La mente es muy poderosa en la dimensión astral, y los pensamientos se convierten en realidad. Por lo tanto, es fundamental controlar la mente y no dejar que los miedos y ansiedades se manifiesten.

La Regla de la Oportunidad: Aprovechar el Momento

La tercera regla es no perder el tiempo durante la parálisis del sueño. Esta experiencia no sucede muy a menudo, por lo que debemos aprovecharla para hacer la transición a la dimensión astral. Al estar conscientes de que nuestro cuerpo físico está dormido, podemos tomar ventaja de esta oportunidad para explorar el universo astral.

Separación del Cuerpo Astral Conscientemente.

El proceso de separar el cuerpo astral del cuerpo físico es un paso crucial en la experiencia fuera del cuerpo. Una vez que hayas realizado lo que te

explique anteriormente y hayas notado la parálisis del sueño, lo que estarás por experimentar será lo siguiente.

La Visión Astral: En este momento, puedes ver tu habitación, cama y cuerpo como si tus ojos estuvieran abiertos, aunque en realidad están cerrados. Esto se debe a que estás viendo a través de tus ojos astrales. Es aquí donde puedes probar técnicas para separar tu cuerpo astral de tu cuerpo físico.

El Cordón Plateado: Es importante recordar que tu cuerpo astral siempre se desprende de tu cuerpo físico cuando duermes, y está conectado a él a través de un cordón plateado. Este cordón es un lazo poderoso que no puede ser cortado por nadie más que por los ángeles de la muerte cuando es el momento de la transición al mundo de los muertos.

La Conciencia y la Separación: La única diferencia cuando tu cuerpo astral se desprende en estas ocasiones es que estás siendo consciente de ello. Esto requiere práctica y paciencia, ya que cada persona es diferente y puede tener experiencias únicas.

No hay una forma absoluta de separar el cuerpo astral del cuerpo físico. Algunas personas pueden encontrarlo natural y fácil, mientras que otras pueden necesitar más práctica. Es importante no limitar tu mente a una sola técnica, sino explorar y crear tus propias formas de hacer las cosas.

Técnicas para Desprenderse del Cuerpo Físico

El proceso de desprendimiento del cuerpo físico con el cuerpo astral es una experiencia única que requiere práctica, concentración y paciencia. A continuación, se presentan cinco técnicas efectivas para facilitar este proceso, basadas en enseñanzas recibidas, experiencias personales y comentarios de otras personas que han experimentado este fenómeno.

La Soga: Imagina una soga colgando encima de ti y agárrala con tus manos astrales. Jala tu cuerpo astral hasta que dejes tu cuerpo físico.

Las Manos Fantasmales: Imagina tus manos astrales como una envoltura translúcida que cubre tus manos físicas. Separa estas manos fantasmales de tu cuerpo físico y colócalas al frente. Luego, levántate de la cama con tu cuerpo astral fantasmal, usando movimientos suaves y enfocándote en tu cuerpo astral.

Levantarse de la Cama: La técnica más simple es levantarse de la cama con el cuerpo astral, concentrándose en los movimientos normales sin aplicar demasiado esfuerzo. Relájate, sigue con tu técnica de mantralización mental y haz los movimientos para levantarte de la cama. Puedes contar hasta tres y luego voltear al lado de la cama.

Rodar: Rueda con tu cuerpo astral a un lado de la cama tantas veces como necesites para ser expulsado de la cama y libre de tu cuerpo físico.

Teletransportación: usa tu imaginación para ser teletransportado a un lugar dentro de la habitación, familiarizado con tus entornos. Siente que estás allí, viendo desde allí, y serás teletransportado allí con tu cuerpo astral.

Recuerda que cada persona es única, y lo que funciona para uno puede no funcionar para otro. No tengas miedo de inventar tus propias técnicas y adaptarlas a tus necesidades.

Cuando logres estar astral, es fundamental mantener la calma y enfocarte en la experiencia. No veas tu cuerpo porque es muy probable que intente arrastrarte de nuevo a él. La concentración es clave para permanecer en el astral.

No te preocupes por no poder volver a tu cuerpo físico, ya que pronto aprenderás que es difícil durar mucho tiempo en el astral. De hecho, la experiencia astral requiere práctica y concentración constante.

La dimensión astral es completamente distinta de la física. A veces, podrás ver objetos y personas del mundo físico, mientras que otras veces no. Esto se debe a la familiaridad que tienes con la dimensión física, lo que te permite observarla desde el mundo astral.

Si logras ver ambas dimensiones, la astral y la física, estás observando lo mismo que los médiums y clarividentes, pero desde la dimensión astral. Esta habilidad se aprende por medio de la familiarización y la práctica.

En el mundo astral, podrás reconocer cosas, personas, animales y lugares. A veces, un

lugar que conoces bien en lo físico podría ser completamente diferente en el astral. Esto es un descubrimiento emocionante que te permite explorar nuevos mundos y dimensiones.

El lugar sagrado del corazón.

Debo primero mencionarte que para este tema, no hay mejor maestro que Drunvalo Melquisedek. Si no lo conoces, y aun no has leído sus libros me gustaría recomendarte que lo hicieras. Esto solo es un resumen de lo que yo aprendí de sus métodos de enseñanza.

El lugar sagrado del corazón es física y espiritualmente real. Llegar a este espacio es esencial en nuestra existencia humana, pues es aquí donde la verdadera conexión con la divinidad está. Ser mente desde el corazón. Crear desde el amor. No es una coincidencia que Jesucristo siempre nos señaló el corazón. Y no solo él hablaba de este lugar, nuestros pueblos antiguos lo conocen también. Egipcios, Mayas, Kahuna, Maori, Incas, entre muchas civilizaciones originales, viven desde el corazón, y para ellos es algo tan natural como el respirar. Incluso los egipcios al embalsamar a sus muertos guardaban los órganos dentro de 5 vasijas. A excepción del cerebro, el cual era licuado, sacado de la cavidad craneal y desechado. Sin embargo, el corazón, era el único órgano que dejaban adentro. Pues ellos sabían que el corazón era el único órgano que realmente iban a necesitar. Y contrario a este, veían al cerebro y la mente como el lastre que no querían llevarse.

A lo largo de la existencia moderna humana se nos ha hecho pensar que el corazón es simplemente el órgano encargado de bombear la sangre al cuerpo. Ocultándonos que el corazón

humano genera un campo de energía más grande y más poderoso que ningún otro órgano del cuerpo, incluyendo el cerebro.

Este campo electromagnético tiene alrededor de tres metros de diámetro con el eje centrado en el corazón. Su forma es la de un toroide, el cual es considerado como la forma más primaria y única del universo. Al conectarte con tu corazón, te conectas con el mundo espiritual, la divinidad, tu ser superior, y el amor universal. El corazón es el primer órgano en crearse cuando se crea un bebé. Por lo que, aunque se creía que es el cerebro el órgano que rige todo en el cuerpo físico, realmente el corazón nunca necesitó del cerebro. En el inicio de la existencia de un ser humano el corazón se forma, y comienza a latir cuando no hay rastros de ningún cerebro aún.

Hoy está comprobado que dentro del corazón existen células neuronales y que literalmente, tenemos otro cerebro apenas con 40,000 neuronas, pero el corazón no necesita de más. Con esto podemos aseverar que el corazón posee inteligencia.

Te diré que cuando Dios creo el universo, creo un universo más en el interior de todos los corazones. “Como es arriba, es abajo. Como es afuera es adentro.”

Hay que desaprender a pensar desde la mente para aprender a hacerlo desde el corazón. La mente nos trae el pensamiento de dualidad. En la mente tenemos el ego, la duda, la manifestación de la desconexión con nuestra conciencia y nuestro

creador; su energía es fría, calculadora, pragmática. Sin embargo, conectar con el corazón permite hacer posible lo imposible, el corazón nos da todas las respuestas y nos dibuja el camino a la felicidad y la plenitud. Pues es el corazón desde donde se ha creado el universo entero. Basta con entrar al espacio sagrado del corazón y soñar para crear un nuevo mundo. Su energía es cálida, abrazadora y es el fuego vital.

Regresar al corazón es un proceso de recordar, pues siempre estuvimos ahí. Nosotros creamos este espacio desde el inicio de nuestra existencia.

Vivir desde nuestro corazón nos permite experimentar nuestra vida desde el paraíso. El corazón percibe el mundo como una extensión de la existencia propia. Ve a todo el universo como la unidad que realmente somos. El corazón no juzga, no separa, no victimiza y no sufre porque sale del papel del personaje. En cambio, la mente visualiza todo desde el ego individualista, la mente juzga y separa, mientras el corazón une y acepta que la luz y la oscuridad son una misma. El equilibrio perfecto lo da la mente utilizada desde el corazón. Pues un corazón sin mente crea el fanatismo o la pseudo-espiritualidad. Y una mente sin corazón realza el ego y pierde la fe.

El espacio sagrado del corazón o la cámara sagrada es inviolable. Estando ahí nada ni nadie puede acorté daño. Y solo los seres de luz pueden tener acceso a este espacio. Es muy diferente a salir en proyección astral, ya que en el astral,

cualquier ser que esté en 4ª dimensión puede llegar a ti si no usas la protección adecuada, y como comentamos antes dependiendo de tu frecuencia podrías estar en bajo astral o alto astral. En el corazón solo los seres de luz de dimensiones más elevadas puedes tener acceso.

En este capítulo veremos la técnica para poder entrar a esta cámara sagrada del corazón.

Cada paso en esta meditación de entrada, te irá llevando poco a poco a distintas frecuencias, para que el entrar sea un proceso sencillo.

Quiero pedirte que utilices tu imaginación. Imaginar es el primer paso para la visualización. Utiliza tu imaginación como lo hace un niño. Debes intentar imaginar cada detalle. Hacerlo lo más real que puedas, intenta oler, sentir, saborear. Eso hará que muy pronto la visualización se despierte en ti.

Iniciaremos por explicar el primer paso. El cual es traer la conciencia al tiempo presente. Para este paso utilizamos la técnica de iluminación corporal que se realiza mediante la respiración de luz.

Respiración de luz

Preparación:

Es recomendable estar bien hidratado previo a comenzar esta meditación. El agua es un conductor y facilita la conexión.

3 días previos a realizarla, dejar de comer carnes. Esto facilitará la elevación de tu frecuencia.

Busca un lugar cómodo donde sepas que nadie te interrumpirá.

Enciende una vela aromática con un olor suave. Reproducir una frecuencia 528 de amor, será muy útil para callar tu mente.

Si solo harás la entrada al corazón, Ten un espacio donde puedas recostarte. Deberás hacerlo bocarriba, con la espalda recta, sin almohada en la cabeza, pero con un cojín por debajo de las rodillas para liberar la tensión en la espalda baja.

Visualiza que con cada inhalación entra en ti una especie de niebla de luz blanca y fresca. Al entrar en ti se irá hasta tus pies, en esta zona comenzará a juntarse en tus dedos y se irá llenando tu cuerpo de esta luz blanca, de los dedos de los pies hasta la cabeza. Es importante que seas completamente consciente de la parte del cuerpo que se va iluminando. Lleva tu conciencia a ese lugar. Siente todo lo que hay ahí, desde la piel, los músculos, los huesos. Hazte consciente de si hay algo que te moleste. Si sientes algún cosquilleo o alguna otra sensación. Visualiza los dedos, las

plantas de los pies, el talón, el empeine, los tobillos, pantorrillas, rodillas, muslos.

Al llegar a la zona del tronco, puedes revisar como se siente cada uno de tus órganos. ¿Cómo está tu intestino? ¿Está inflamado? ¿Se siente bien? Conforme vaya subiendo esta luz, deberás ir visualizando cada órgano en tu interior. Comienza por visualizar tus órganos sexuales, tu vejiga, el intestino grueso, el intestino delgado, los riñones, el páncreas, el estómago, el hígado. Sé puntual haciendo las preguntas de cómo se siente cada uno de ellos. Ahora comienza a llegar a los pulmones, aquí visualiza como se expanden y se contraen con cada inhalación y exhalación. ¿Cómo se siente la temperatura del aire? Sigue subiendo y conforme te acerques al corazón, pon atención de cómo puedes sentir o incluso escuchar con tu oído interno, los latidos de éste. Sobre todo al exhalar, si te quedas unos segundos aguantando la respiración podrás escuchar tu corazón. Sigue elevando la luz a los hombros, el cuello, la garganta. ¿Cómo se siente tu garganta cuando respiras? El aire es frío cuando inhalas y tibio cuando exhalas. Sigue tu camino y visualiza las encías, los dientes, la lengua, el paladar, la nariz, el cerebelo, la glándula pineal y el resto del cerebro hasta llegar a tu coronilla

Llevarás esta luz hasta cubrir por completo tu cabeza. Al finalizar serás un ser completamente cubierto de luz.

Hacer esto hace que tu conciencia regrese al aquí y al ahora. Permite que tu mente se centre

en el momento presente. Algo imprescindible para lograr una meditación profunda.

Conexión con la trinidad:

Ahora vas a comenzar a imaginarte en un lugar hermoso y de mucha paz. Debe ser un lugar en la naturaleza que tú consideres seguro. Tú lugar perfecto en la tierra. Yo voy a compartirti el que yo utilizo. Imagina que estas en medio de un valle hermoso justo al atardecer, puedes visualizar los colores rosa, naranja, morado y azul marino que cambian hasta llegar al negro en donde ya se ven las estrellas más brillantes que has visto. El valle tiene el césped corto y caminar descalzo ahí se siente como una alfombra esponjosa. Estás sentado en el medio y junto a ti hay un árbol gigante y hermoso. Al frente pasa un río de agua azul turquesa y transparente. Este valle esta rodeado de montañas muy altas, a excepción de tu lado izquierdo, en donde este río desemboca en una bahía del mar. El mar está tan calmado que parece una alberca y comienza a reflejar los colores del atardecer. De tu lado derecho a mitad de una de las montañas hay una cabaña de madera hermosa. Adentro esta una chimenea encendida y logras percibir un olor a manzana y canela. Huele como a navidad. Desde la cabaña se ve el valle completo y en la parte exterior tiene una terraza desde la cual se escucha una cascada de agua del rio del valle. Ésta está junto a la cabaña. En esta cabaña vives

solo tú. Es el lugar más pacífico, seguro y hermoso del planeta y aquí nada te hace falta. Hay alimento, luz, agua, naturaleza.

Visualízate sentado meditando. Ahora vas a generar un cordón de energía dorada que baja haciendo espirales hacia el centro de la tierra. Atraviesa todas las capas del planeta hasta llegar al corazón de Gaia. Visualízalo como una estrella blanca azulada. Ahí, este cordón se une a uno de sus rallos de luz y queda acoplado a ella.

En el valle donde te encuentras sentado llegan muchos animales a beber agua. Puedes ver perritos, gatos, pájaros, elefantes, leones y más. Todas las especies saben que este es un lugar seguro y todos viven en armonía. Visualiza como un bebé elefante se acerca a tu y recarga su cabeza en la tuya a manera de saludo. Tú sientes su frecuencia de amor. Después se acerca un león blanco enorme que hace lo mismo. Los animales no te tienen miedo y tu tampoco a ellos.

Siente el amor que llena tu corazón estando ahí. Sientes amor por los animales, por las plantas, por el agua del río, por el aire cálido que acaricia tu rostro, por las montañas que te resguardan. Siente el amor que tienes por todo.

Ahora visualiza que este amor que sientes en tu corazón comienza a tomar forma de esfera desde adentro de él, y que crece y se enciende en una luz rosada. Toma esta esfera y con una exhalación mándala por el cordón energético que te está uniendo al corazón de Gaia. Visualiza cómo esta esfera llega al corazón de madre Tierra y como

ella te regresa una esfera mucho más grande de color plateada. Obsérvala subiendo hasta llegar a ti, y cuando llegue, siente como cada célula de tu cuerpo se expande en su amor. Ahora visualiza cómo tu amor combinado con el de ella, sube por tu tubo de luz. Éste tubo esta a lo largo de la columna, y se extiende hasta el universo, hasta conectarte con Dios. Cuando él recibe el amor que estás mandando de madre Tierra y tuyo, regresa su amor infinito en forma de una lluvia de escarchas doradas que llenan tu cuerpo. Imagina que las sientes como una lluvia tibia en tu piel. Ahora estás conectado a la trinidad.

El siguiente paso nos dará acceso a tu corazón.

Meditación de la montaña

Respiración esférica de prana.

Para iniciar la meditación de la montaña debes visualizarte sentada en tu valle frente a una montaña muy grande.

Comenzaremos a respirar el prana a través de la parte superior de la cabeza, y también desde abajo, desde el perineo, a fin de que la energía penetre en nuestro cuerpo por arriba y por abajo. Entonces el prana conecta con la red cristalina que rodea nuestro cuerpo.

El tubo se extiende una palma por encima de tu cabeza y una palma por debajo de tus pies. El diámetro de tu tubo será de la medida del círculo que se forma cuando unes tu propio pulgar con el dedo del corazón (debido a que todas las personas son diferentes, cada persona debe ser su propia vara de medida). Es como un tubo fluorescente con un tope cristalino.

A medida que inhalas, éste captará el prana por ambas entradas y lo juntará a la altura del chakra corazón. En este punto se comenzará a formar una esfera que brillará como una estrella de luz blanca muy potente que crecerá en cada respiración.

En tú exhalación visualiza que el aire lo exhalas justo por este punto y que al hacerlo se la esfera se infla como si fuera un globo. Haciendo que ésta crezca cada vez más. Sigue respirando hasta

que visualices que esta esfera cubre tu cuerpo por completo.

Visualiza la montaña Frente a ti. Esta montaña es enorme. Ve el pico y sus faldas. Trata de verla a detalle.

Ahora tu esfera pránica comienza a sentirse más y más liviana. Hasta llegar al punto que te ves flotando con ella. Esta esfera comienza a elevarse poco a poco. A medida que se eleva puedes ir viendo la copa del árbol más y más alejada. Ahora puedes ver perfectamente todo el valle. La vista es hermosa. Disfrútala unos momentos.

Dirige tu mirada a la montaña mientras tu esfera sigue elevándose. Ahora te das cuenta que esta montaña es una representación de ti mismo sentado en flor de loto. El pico de la montaña representa tu cabeza, la parte media son tus brazos y la falda de la montaña se forma con tus manos en las rodillas.

A dos tercios de la montaña logras ver una cascada, te acercas y te paras en donde inicia la cascada. Puedes sentir en tus pies descalzos el piso de piedra húmeda de este lugar. Al estar ahí, puedes ver que hay una cueva que se adentra en la montaña, y logras ver algo de luz adentro. Entras a la cueva y hay una piedra muy grande de donde emana el agua que cae por la cascada. El agua primero cae en una especie de tina, que se mantiene llena, y escurre el agua después hacia el riachuelo que forma la cascada. Ahora estas adentro de tu espacio sagrado. Pero yo no puedo

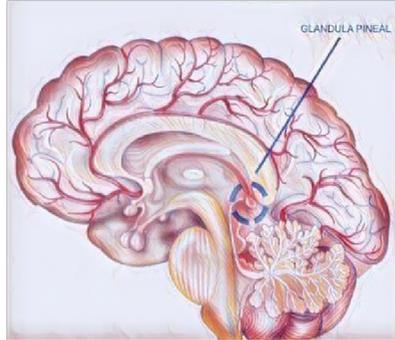
decir lo que encontrarás ahora, porque es tu espacio y no el mío. Aquí encontraras mucha información. Eres tu quien debe explorarlo y ver lo que descubre. Puedes quedarte aquí el tiempo que sientas necesario.

Para salir, visualízate en tu esfera de luz, subiendo al pico de la montaña. Al llegar siéntate en una roca. Esto te lleva de regreso a tu cabeza. Ahora comienza poco a poco a mover los dedos de tus manos y de tus pies. Abre los ojos cuando estes listo.

Si vas a seguir con la meditación del merkaba, no deberás salir del corazón. estando ahí, continúa con los demás pasos.

Activación de la glándula pineal.

Glándula Pineal



La glándula pineal es una pequeña glándula endocrina ubicada en el cerebro humano, específicamente en la región superior del mesencéfalo. Tiene forma de piña pequeña, de ahí su nombre. Aunque su tamaño es diminuto, su importancia es significativa tanto a nivel físico como espiritual. La glándula pineal científicamente un ojo. Es hueca, tiene receptores de color dentro y tiene una lente para recibir la luz.

Nuestra glándula pineal tiene el tamaño aproximado de un guisante. Sus células se asemejan a las células fotorreceptoras de la retina. Si la activamos, va a crecer al igual que un músculo y se hará más fuerte. Pero la cuestión es que la lente apunta hacia arriba, mira justo por el tubo pránico (entrada de la energía Prana por la parte superior de la cabeza). Está diseñada para recibir la

luz desde arriba, mientras que los ojos están diseñados para mirar a 90° hacia el frente.

A nivel físico, la glándula pineal desempeña un papel crucial en varios procesos indispensables para nuestra vida:

· Equilibrio de algunas hormonas:

1. Melatonina: Regula el ciclo sueño-vigilia, antioxidante natural y protectora contra radicales libres.

2. Serotonina: Influencia el estado de ánimo, apetito, sueño y dolor.

3. Adrenalina: Responde al estrés, aumenta la energía y la alerta.

4. DMT (Dimetilriptamina)*: Asociada con experiencias espirituales, visiones y estados alterados de conciencia.

5. Pinolina: Antioxidante y protectora contra daños celulares.

6. Metoxitriptamina: Regula el ritmo circadiano y la reproducción.

7. Hidroximelatonina: Metabolito de la melatonina con propiedades antioxidantes.

A continuación explicare un poco mas a fondo las más la melatonina y el DMT.

· La Producción de Melatonina:

La melatonina es una hormona esencial producida por la glándula pineal, ubicada en el cerebro humano. Su producción sigue un proceso intrincado, influenciado por factores internos y externos.

El proceso comienza con la recepción de señales del nervio óptico, que transmite información sobre la luz y la oscuridad. Eso crea la regulación de los ciclos de sueño-vigilia, también conocidos como ritmos circadianos. La oscuridad activa el gen responsable de la producción de melatonina, desencadenando una serie de reacciones químicas. El aminoácido triptófano se convierte en serotonina, que posteriormente se transforma en melatonina mediante la enzima N-acetiltransferasa. Finalmente, la melatonina se libera al torrente sanguíneo.

La producción de melatonina está influenciada por diversos factores, incluyendo el ciclo circadiano, la luz y la oscuridad, la edad, el estrés y la nutrición. La oscuridad estimula la producción, mientras que la luz la inhibe. El estrés crónico y la falta de nutrientes esenciales como el triptófano, magnesio y vitamina B6 pueden disminuir la producción.

La melatonina está estrechamente relacionada con otras hormonas, como la serotonina: precursora de la melatonina, y el

cortisol: hormona del estrés que puede influir en su producción.

La alteración del equilibrio hormonal puede generar consecuencias significativas, incluyendo trastornos del sueño, fatiga crónica, depresión y problemas de concentración.

Para promover la producción saludable de melatonina, es esencial mantener un ritmo circadiano regular, evitar la luz azul antes de dormir, realizar ejercicio regular, practicar técnicas de relajación y consumir una dieta equilibrada. Un sueño adecuado también es fundamental para mantener niveles saludables de melatonina.

· La producción de DMT.

A nivel espiritual, la glándula pineal se considera un puente entre lo material y lo divino. Debido a su producción de DMT.

El DMT (Dimetilriptamina) es una molécula bioactiva producida por el cerebro humano y presente en diversas plantas y animales. Su producción es un proceso bioquímico intrincado que involucra múltiples enzimas y neurotransmisores.

La síntesis de DMT comienza con el aminoácido triptófano, que se convierte en tryptamina mediante la acción de la enzima triptófano hidroxilasa. Luego, la tryptamina se transforma en DMT a través de una serie de reacciones químicas catalizadas por enzimas específicas, como la indolamina-Nmetiltransferasa.

La producción de DMT está influenciada por diversos factores, incluyendo la actividad neuronal y el estado de conciencia, la regulación hormonal y el estrés, la edad y el desarrollo cerebral, la ingesta de nutrientes y sustancias químicas

El DMT ha sido relacionado con experiencias místicas y espirituales, así como con estados de conciencia expandidos es por esto que la glándula pineal es conocida también como el tercer ojo, un centro de intuición, sabiduría y percepción extrasensorial. En diversas tradiciones espirituales, como el hinduismo y el budismo, se cree que la glándula pineal es el asiento del alma, conectando la conciencia individual con la conciencia universal.

La activación de la glándula pineal se relaciona con la conexión con la intuición, la creatividad y la inspiración. En este sentido, la glándula pineal es considerada un centro de poder espiritual, permitiendo la comunicación con la conciencia cósmica. Su activación se asocia con estados de conciencia expandidos, permitiendo una mayor comprensión de la realidad.

En el hinduismo, la glándula pineal se asocia con el "Ajna Chakra" o tercer ojo, centro de la intuición, la sabiduría y la percepción extrasensorial. En el budismo, se relaciona con el "Ojo de la Sabiduría", que permite ver la realidad tal como es. En el hermetismo, es considerada la "Puerta del Cielo", conectando la conciencia humana con la divina.

- Visión remota.

La visión remota, también conocida como visión a distancia o percepción remota, es una práctica espiritual y paranormal que ha generado interés y debate en diversas disciplinas. Esta capacidad de percibir información sobre un lugar, persona, objeto o situación sin estar físicamente presente. Desafía nuestras nociones tradicionales de espacio y tiempo.

Se basa en la conexión intuitiva, permitiendo acceder a información a través de la intuición y la percepción extrasensorial. Esto incluye la capacidad de ver imágenes o escenas de lugares o situaciones (visión clairvoyante), recibir información a través de sensaciones o presentimientos (intuición), leer mensajes de entidades espirituales o guías (channeling) y obtener información de objetos o personas a través del tacto (psicometría).

Las aplicaciones de la visión remota son diversas. En el ámbito paranormal, se utiliza para explorar fenómenos inexplicables. En medicina holística, para diagnosticar y tratar enfermedades. También se emplea en la resolución de misterios y en el desarrollo espiritual.

Para desarrollar la visión remota, es necesario practicar técnicas como la meditación profunda, visualización, relajación, conexión con la naturaleza. Sin embargo, es fundamental adoptar precauciones, como protección energética, discernimiento, responsabilidad y equilibrio

emocional. Aunque la visión remota no es científicamente comprobada, su estudio ofrece perspectivas interesantes sobre la conciencia y la realidad. Es importante abordar este tema con respeto, escepticismo y responsabilidad.

¿Por qué es importante activar la glándula pineal y mantenerla sana?

Si bien la glándula pineal no es una parte del cuerpo que la medicina tradicional nos invite a mantener sana. Es una realidad que la calcificación de la glándula pineal se relaciona con las siguientes enfermedades:

- Baja melatonina: insomnio, trastornos del sueño
- Dolor lumbar
- Alzheimer
- Trastorno bipolar
- Disregulación circadiana
- Parkinson
- Esquizofrenia

Consejos para mantener la glándula pineal sana.

Aléjate de las pastas dentales con fluoruro. Así como de todo tipo de sartén que contenga teflón.

Estos son las únicas sustancias que pueden atacar a nuestra glándula pineal.

El flúor calcifica enormemente la glándula pineal, la convierte en piedra.

Para estimular la glándula pineal y mantener su salud:

- Medita profundamente.
- Realiza la respiración de activación de la glándula pineal que te he mencionado en este libro.
- No veas televisión ni tu celular después de las 9:30 de la noche.
- Cuida tu alimentación.
- Realiza un programa de desintoxicación.
- Intenta dormir completamente en oscuridad.

Activación de los rayos de luz y limpieza pineal.

Este ejercicio de activación lo enseña Druvallo Melchisedek y a él se lo mostraron las tribus mayas.

Primero debes saber que la glándula pineal y los rayos de luz que activaremos trabajan con la intención. Es decir, será suficiente con que tu des la orden para que ellos actúen como tu les indiques.

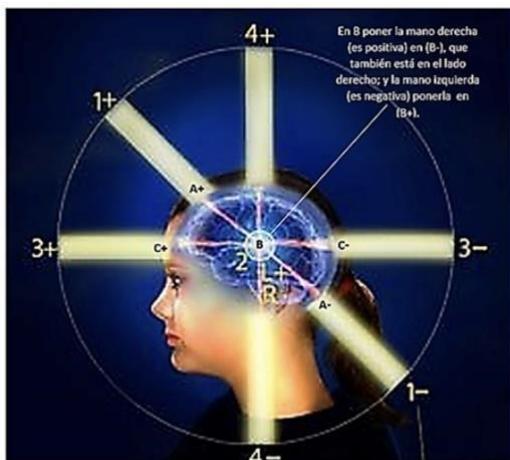


Imagen 1. Images © copyright 2011 Druvallo Melchisedek
Aquí tenemos los rayos interiores conectados y los rayos exteriores hasta la esfera.

Los rayos de luz alrededor de la cabeza han sido visibles a lo largo de la historia en maestros y personalidades altamente conectadas a la espiritualidad. El ejemplo más cercano podría ser Jesucristo.

Los rayos están apuntando hacia el centro de la cabeza y tienen la función de unas antenas receptoras. Estos rayos conjugan en el chakra

pineal. Este chakra esta alineado en nuestro tubo pránico.

Los rayos son del largo de tu mano y del grosor de tus dedos indice y pulgar cerrados. Formando tubo tubo de luz como los que se muestran en la imagen. Sin embargo, como no los usamos, actualmente son difusos. Se perciben como una nube de energía sin forma.

Nuestro trabajo ahora es desarrollar estos tubos y reconectarlos a la pineal y con esto restablecemos el potencial para reconectarnos al corazón.

Ya comentamos que la pineal se mueve con la intención y la voluntad. Este ejercicio es tan sencillo que podríamos dudar de su efectividad, pero créeme que es así de sencillo como trata la glándula pineal. Comenzaremos haciendo una meditación rápida para descalcificar la glándula. Comenzaras con cualquiera de las meditaciones que ya vimos anteriormente. La que mejor te acomode. Ahora vas a visualizar tu glándula pineal, la cual tiene el tamaño de un guisante, y la forma de una pequeña piña de pino. Visualízala con una capa fina de yeso duro alrededor. Es esta capa la que vamos a limpiar.

Ahora visualiza que tienes un rayo laser color verde muy fino, o un aparato como el que usan los dentistas para limpiar los dientes. Cualquiera funciona bien. Con tu imaginación, vas a ir limpiando cada parte de tu pineal, hasta dejarla completamente libre de esta calcificación. Eso es todo.

Ahora pasaremos a la activación de los rayos de luz. En esta activación los rayos se iluminan desde el Chakra pineal.

Práctica de la activación de la Pineal

Rayos 1 del unicornio.

Marcados como rayos A en la imagen anterior.

1. Visualiza la energía difusa que sale de tu frente, justo en la zona donde comenzaría la raya de cabello. Este rayo está inclinado hacia arriba, como un cuerno de unicornio, y su par, el cual sale por la parte baja de la nuca. Visualiza como esta nube energética se convierte en un tubo de luz en ambos extremos. El tubo debe ser tan largo como lo que mide tu mano a partir de tu cabeza. Saliendo con este largo por la frente y por la nuca.
2. Siente la energía que hay en ellos y el tamaño que tienen. Para hacer que crezcan si es que percibes que su tamaño es chico, debes hacer lo siguiente: Primero concéntrate en el delantero y después en el trasero, si sientes que hay alguno más débil que el otro. Ordénalos utilizando tu visualización, que se equilibren en energía, y que la eleven. Solo tienes que decir mentalmente: les ordeno equilibrar la energía y elevarla más, más, y más, hasta

alcanzar el nivel establecido del tamaño de tu mano.

3. Lo siguiente es cerrar los ojos. Imagina adentro de tu cabeza tu chakra pineal. Este es un foco de energía color morado, pero puedes verlo en cualquier otro color, que se encuentra más adelante que la glándula.
4. Una vez que tienes visualizado el chakra, ahora vas a visualizar o imaginar que de donde están los dos tubos de luz, con los que trabajamos ahorita, salen unos pequeños hilos energéticos, que salen del tubo de luz en el cráneo y están bailando libremente. Con tu imaginación debes imaginar que estos hilos de energía se unen entre ellos dos en el punto del chakra pineal. tu intención hará que estos se unan convergiendo en el chakra como se muestra en la imagen de arriba. Las primeras veces lo harán durante 2 segundos y se volverán a separar. Deberás seguir hasta que queden conectados y luego los mantendrás allí al menos un minuto, hasta que veas que no se van a desconectar del centro.
5. Una vez conectados, darás la orden de que sincronicen sus pulsos energéticos. Diciendo: sincronizar pulsos energéticos de los tubos de luz unicornio.
6. Repetirás exactamente los mismos pasos, pero ahora con los tubos laterales. Estos se encuentran sobre las orejas ligeramente

más arriba de tus ojos, apuntando hacia el centro de tu cabeza. Marcados como rayos B en la imagen. Así que repetimos el proceso anterior. Vemos la energía difusa, visualizamos como se adquiere la forma de un tubo de luz. Sentimos cuál queda más débil, ordenamos que se equilibren en energía e incrementarla y extenderse hasta llegar al tamaño de la mano. Hacemos lo mismo con su rayo opuesto. Miramos hacia dentro y visualizamos el chakra pineal. Junto con los dos rayos que ya están conectados. Visualizamos los dos nuevos hilos energéticos bailando y con la imaginación los unimos en el mismo chakra pineal donde están unidos los otros dos. Sincronizamos los pulsos con nuestra intención para que pulsen al mismo tiempo.

7. Ahora es el turno de los rayos que están a la altura del tercer ojo. Marcados como rayos C en la imagen. Justo por debajo del tubo unicornio. Su par sale por la nuca, exactamente a la misma altura del tercer ojo
8. Realizaras exactamente los mismos pasos, cuando llegues a la parte de los hilos energéticos, visualizaras ahora 2 pares de hilos ya conectados con el chakra pineal. Para conectar ahora el tercer par.
9. El rayo vertical. Que se encuentra en lo alto de la cabeza, en tu chacra corona, se

conectará solo en cuanto los otros 3 pares estén enlazados.

Muchas veces los rayos de luz quedan funcionando 10 o 15 minutos y luego colapsan. Normalmente la segunda vez se mantendrán. Para fijar permanentemente este sistema será suficiente con recordarlos y visualizarlos conectados diariamente durante dos semanas.

El Merkabah



En este apartado voy a explicarte el significado del merkaba, como se conforma y la técnica empleada para su activación. Nuevamente para este tema, el mejor maestro que puedes tener es a Drunvalo Melquisedeck. Este es solo un extracto de lo yo he aprendido de él.

Su origen se remonta al antiguo Egipto. Merkaba es un campo contragiratorio de luz, que afecta el cuerpo y el espíritu simultáneamente. Es el vehículo que transporta el cuerpo y el espíritu de un mundo o dimensión a otro; además de poder crear la propia realidad del practicante, como también manifestar cualquier objeto que se desee.

Mer: Es un tipo específico de luz o energía de vibración infinita, denominándosele también, como Amor. Es creado por la Emanación (Movimiento) de Ser Uno en un momento presente en lo que lo eterno se desenvuelve.

Ka: Se refiere al alma. En específico a las almas que han ganado potencia vibratoria y concienical. Que han alcanzado a conectar con el espíritu. Esto será esencial para la conformación del merkaba.

Ba: Se refiere al vehículo o medio que permite transportar el alma o la conciencia a través de las dimensiones, y la luz (Mer) es la energía que impulsa y sostiene este viaje.

Entonces, el significado de Merkaba sería "Vehículo de Luz del Cuerpo" o "Barca de Luz para el Alma". El concepto de Merkaba sugiere que el ser humano tiene la capacidad de transformar su cuerpo y su conciencia en un vehículo de luz, permitiéndole viajar a través de las dimensiones y conectar con la fuente universal.

La idea del merkaba como vehículo interdimensional se encuentra en la tradición egipcia, donde el Ka se consideraba el doble espiritual del faraón, que viajaba entre el mundo terrenal y el mundo divino.

El Merkaba describe a cada persona como un vórtice o centro de energía que al unirse enciende tres modalidades: energéticas, vibracional y electromagnéticas generando un campo contrarrotatorio de energía.

Desde esta perspectiva, cada ser humano cuenta con su Merkaba, su auténtica identidad

como vórtice vibracional y electromagnético en el que la energía fluye cual campo contra rotatorio. En el centro de este campo contra rotario se sitúa el cuerpo físico, con su baja gradación vibratoria.

Sabiendo lo anterior, el ser humano puede concebir el Merkaba como una especie de vehículo en cuyo interior se encuentra, utilizándolo para acceder y experimentar otros planos de realidad o potenciales de vida. Por esto que distintas escuelas espirituales se refieren al Merkaba como campo de energía cristalino compuesto de geometrías sagradas específicas, que alinean a la mente, al cuerpo y al corazón. Este campo de energía creado desde la geometría sagrada, se extiende alrededor del cuerpo hacia una distancia de 18 metros y giran a su alrededor a una velocidad cercana a la de la luz. El campo de luz se parece a la energía térmica infraroja que envuelve las galaxias y toma la tradicional forma de un platillo volante, al igual que le sucede a todas las galaxias. De esta forma, el Merkaba permite experimentar la conciencia expandida, conecta con potenciales elevados de conciencia, y restaura el acceso y la memoria hacia las posibilidades infinitas de nuestro ser, integrando fluidamente los aspectos femeninos (intuitivos, receptivos) y los masculinos (activos, dinámicos) de la mente y del alma-personalidad.

El Merkaba nos brinda la experiencia necesaria para cambiar positivamente nuestro futuro inmediato y acelerar el proceso de Ascensión. Es a través de este proceso de activación, que el alma

logra disolver la ilusión de aislamiento y separación que experimenta al estar encarnada en la materia.

En estos momentos de cambio y evolución donde nos espera el salto cuántico. Este sistema nos brinda la oportunidad de salir de esta dimensión, activando de manera natural nuestro Merkaba interno.

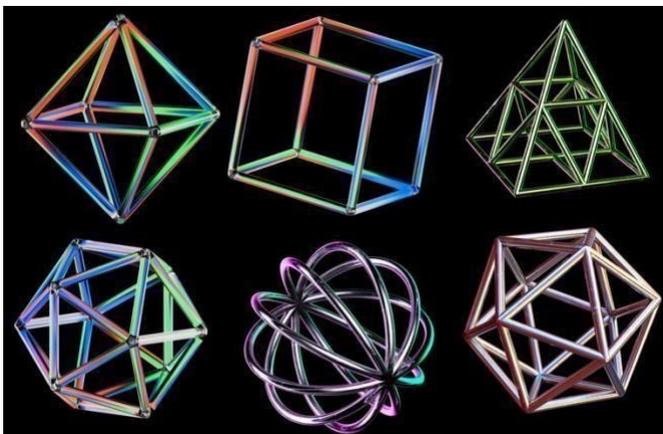
Para poder entrar en materia del merkaba es necesario que primero hablemos un poco de geometría sagrada.

La geometría sagrada.

La Geometría Sagrada es una expresión planteada basada en que existen relaciones relevantes entre la geometría, las matemáticas y la realidad. La geometría sagrada se encuentra reproducida de manera fidedigna en los 46 cromosomas de cada una de las células de todo nuestro cuerpo, como también en la naturaleza, el sistema solar y todo el universo. Es la estructura morfogénica que se halla tras la propia realidad, y constituye el soporte de las matemáticas.

La mayoría de los físicos y matemáticos creen que los números constituyen el primer lenguaje de la realidad, pero, de hecho, son la forma que genera todas las leyes de la física.

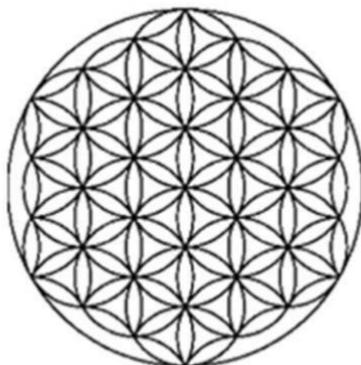
Sólidos platónicos.



Para Platón, existen cinco figuras o sólidos tridimensionales de aristas, ángulos y caras iguales. Tales sólidos platónicos son: el tetraedro, el cubo, el octaedro, el icosaedro y el dodecaedro. De esta quinta combinación, el dodecaedro, Dios se sirvió para trazar el plano del universo. Platón fue el que estudió a estas figuras geométricas y por esta razón, estas figuras fueron nombradas sólidos platónicos. Además, Platón asoció a cada figura con los cinco elementos de la naturaleza:

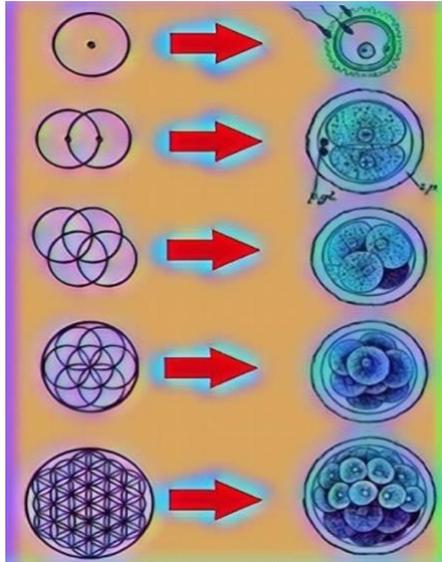
- El tetraedro con el fuego
- El cubo con la tierra
- El octaedro con el aire
- El icosaedro con el agua
- El dodecaedro con el universo

Toth presentó la geometría sagrada como el emblema de la realidad de todo el cosmos. Unas veces se lo denomina «el lenguaje de la luz», y otras «lenguaje del silencio». De hecho, la geometría sagrada es un lenguaje; el lenguaje de todo cuanto ha sido creado. De todas las formas geométricas que Toth mostró a Drunvalo, la flor de la vida fue la penúltima. Le dijo que todo cuanto ha sido creado, o existe actualmente, se encuentra comprendido en este modelo. Nada existe en el universo, ni nada podrá existir, que no se halle manifestado en esta figura. En ella se encuentran todas las lenguas, todas las leyes físicas, todas las formas biológicas de vida, e incluso cada uno de nosotros como elementos individuales.



La Flor de la Vida

La figura se llama «la flor de la vida», porque es la réplica simbólica de un árbol. Piensese en un árbol frutal: primero va creciendo, dando flores y, posteriormente, frutos. Caen los frutos al suelo, y su interior contiene miles de semillas, cada una de las cuales guarda en sí, la imagen potencial del árbol. De igual modo, dentro de la geometría de la flor de la vida se encuentra incluida toda la Creación. El aspecto seminal o semilla de la vida, se encuentra delineado en el primer círculo, y en los seis restantes que lo rodean. El movimiento del vórtice continuo de la Semilla de la Vida, crea el Huevo de la Vida. Cuya forma, es idéntica a la tercera división embrionaria de un óvulo fecundado.



Con esto en claro, pasemos a hablar del merkaba.

Técnica de activación del merkaba

La técnica del Merkaba es un método de meditación, respiración, visualización, utilización de mudras y de incorporar el sentimiento de profundo amor, se utiliza para restablecer una atmósfera específica de energía que activa el cuerpo mental haciéndolo girar hacia la izquierda y el cuerpo emocional a la derecha. Acto que provoca la activación de la estrella tetraédrica (estrella de David), que se encuentra alrededor de nuestro cuerpo físico. Esta técnica inicialmente ha sido canalizada y enseñada por Drunvalo Melchisedek y posteriormente otros ma también la han canalizado. Trataré de mostrártela de una manera simple y concreta.

Meditación Merkaba

Las 17 Respiraciones del MerKaBa

Comienza creando un lugar en tu casa que solamente uses para esta meditación. Crea un espacio donde nadie pueda entrar o interrumpirte, algo así como una de las esquinas de tu habitación.

Un pequeño altar con una vela y un cojín, o una almohada para sentarte, puede ayudar a que te sientas mas cómoda. Haz de éste un espacio sagrado. Será allí donde vas a construir tu Merkaba viviente alrededor de tu cuerpo y hacer contacto consciente con tu ser superior.

La activación del merkaba esta profundamente entrelazado con la del corazón que vimos anteriormente. Para poder iniciar con esta técnica del merkaba, tendrás que estar ya en el corazón. Realiza como paso numero uno la entrada al corazón recuerda que este proceso lleva varios pasos. La presencia en ti iluminando tu cuerpo, la unión trinita en amor con la madre y el padre y el sentir amor por todo lo que te rodea. Una vez que estes en tu corazón, continua desde este mismo con la activación del merkaba. El grado en que seas capaz de amar será el grado en el cual podrás experimentar tu merkaba viviente.

Entra en esta meditación una vez al día hasta que llegue el momento en que respires conscientemente, recordando con cada respiración tu conexión con el universo.

Para comenzar la meditación primero siéntate y relájate. Cualquier posición es posible para hacer esta meditación, pero sentarse en posición de loto o en una silla es probablemente lo mejor.

Son 18 respiraciones en total. Las primeras seis tiene la función de equilibrar las polaridades dentro de tus ocho circuitos eléctricos. Cada una de estas respiraciones llevan un ejercicio de limpieza para estos circuitos. Las siete siguientes son muy diferentes y restablecerán el flujo adecuado de prana a través de tu sistema de chakras. Así mismo recrean la respiración esférica dentro de tu cuerpo. La respiración número catorce es única. Ésta cambia el equilibrio de la energía pránica en tu cuerpo, pasando de la conciencia de tercera dimensión a la de cuarta dimensión. Las últimas tres respiraciones recrean los campos contra rotatorios del Merkaba viviente a tu alrededor y la respiración número 18, tendrás que averiguarla tu cuando estes listo para ello. Tus guías sabrán el momento adecuado para entregártela, ya que, con esta última respiración, tu merkaba te sacara de esta realidad y te llevara a otra con todo y tu cuerpo.

Las Primeras seis Respiraciones

Las siguientes instrucciones están divididas en cuatro áreas: mente, cuerpo, respiración y corazón. Durante las seis primeras respiraciones se visualizan los triángulos estáticos, sin movimiento giratorio. Al inhalar el superior y al exhalar el inferior.

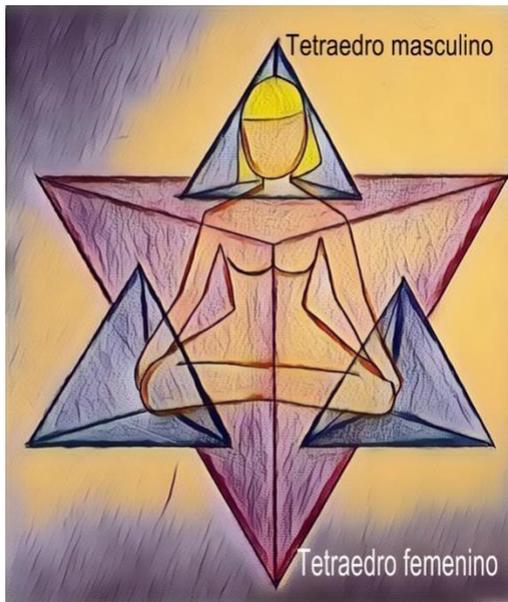
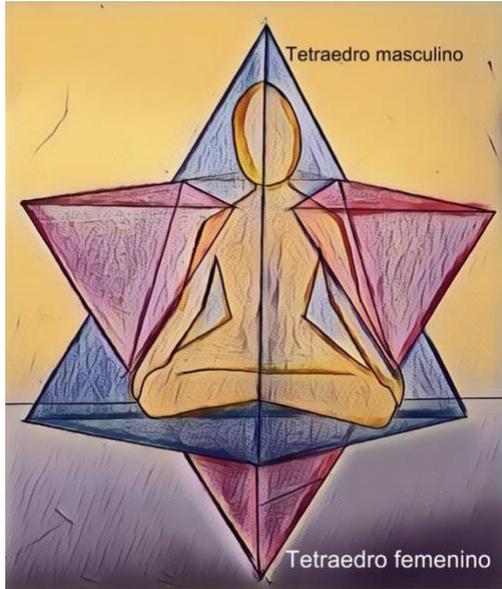
Inhalación

Corazón: Abre tu corazón y siente amor por toda la vida. Si no puedes hacerlo completamente, debes como mínimo abrirte a ese amor lo más posible. Esta es la instrucción más importante de todas.

Inhalación.

Exhalación.





Mente: Toma conciencia del tetraedro (masculino) Sol (el ápice apuntando arriba hacia el Sol, con la punta hacia adelante para los hombres y para las mujeres apuntando hacia atrás). Observa el tetraedro Sol lleno de luz blanca brillante rodeando tu cuerpo. (El color de esta luz blanca brillante es del color de los relámpagos cuando los ves salir de una nube tormentosa. No sólo es el color del relámpago, sino también la energía del relámpago). Visualiza ésto lo mejor que puedas. Si no puedes visualizarlo entonces siéntelo alrededor tuyo. Siente el tetraedro Sol lleno de esta energía.

Cuerpo: Al mismo tiempo de la inhalación, coloca tus manos en el mudra indicado. En cada respiración este cambiara. Toca ligeramente la punta de tus dos dedos, sin dejar que los lados de tus dedos se toquen entre sí o toquen cualquier otro objeto. Mantén tus palmas hacia arriba.

Respiración: Al mismo tiempo de la inhalación, con tus pulmones vacíos, comienza a respirar con una respiración yoga completa. Respira por tus fosas nasales solamente, excepto en algunos lugares, los cuales serán descritos más adelante. Simplemente respira desde tu estómago primero, luego tu diafragma y por último tu pecho. Haz esto en un movimiento, no en tres. La exhalación se completa ya sea reteniendo el pecho firmemente, relajando el estómago y soltando el aire suavemente, o reteniendo el estómago firmemente y relajando el pecho. El punto más importante es que la respiración se haga rítmicamente; esto

significa que la inhalación y la exhalación tengan el mismo tiempo de duración. Usa al principio siete segundos para inhalar y siete segundos para exhalar, que es lo que los tibetanos usan. Mientras te familiarizas con esta meditación, busca tu propio ritmo. La respiración puede ser tan larga como te sea cómoda, pero no debe ser menor de cinco segundos a menos que tengas un problema físico y no la puedas hacer más larga. Entonces, por supuesto, haz lo mejor que puedas.

Respirando por las fosas nasales, inhala regularmente, primero llenando la parte baja de los pulmones, lo cual se logra poniendo en juego el diafragma; mientras éste desciende ejerce una pequeña presión sobre los órganos abdominales y empuja hacia adelante las paredes frontales del abdomen. Luego llena la parte media de los pulmones, empujando hacia afuera la parte baja de las costillas, el esternón y el pecho. Luego llena la parte alta de los pulmones, haciendo sobresalir la parte alta del pecho y así, subiendo el pecho, incluyendo los pares seis y siete de las costillas superiores."

En una primera lectura parece como si esta respiración constara de tres movimientos distintos. Esta, sin embargo, no es la idea correcta. La inhalación es continua, la cavidad torácica completa, desde la parte baja del diafragma hasta el punto más alto del pecho en la región donde comienzan las clavículas, se expande con un movimiento uniforme. Evita hacer una serie de inhalaciones abruptas y trata de conseguir una

acción continua y regular. La práctica te hará muy pronto sobreponerte a la tendencia a dividir la inhalación en tres movimientos y resultará una sola respiración uniforme y continua. Podrás completar la inhalación en unos pocos segundos después de una pequeña práctica.

Exhalación

Exhala muy despacio, reteniendo el pecho en una posición firme, contrae el abdomen un poquito y súbelo lentamente mientras el aire sale de los pulmones. (Nota del autor: Algunos maestros revierten esta parte haciendo sostener el abdomen firmemente y relajando el pecho. Muchos maestros usan el primer método. Ambas formas están bien). Cuando el aire se ha exhalado enteramente, relaja el pecho y el abdomen. Una pequeña práctica hará esta parte del ejercicio más fácil y una vez alcanzado el movimiento, será realizado luego automáticamente.

Corazón: Amor. Ama toda la existencia,

Mente: Hazte consciente del tetraedro

(femenino) Tierra (con el ápice apuntando hacia la Tierra, la punta hacia atrás para los hombres y para las mujeres la punta hacia el frente). Mira también este tetraedro lleno de luz blanca brillante. Cuerpo: Mantén el mismo mudra.

Respiración: No vaciles al final de la inhalación para comenzar la exhalación. Exhala muy lentamente por aproximadamente unos siete segundos en la forma yoga. Cuando el aire haya

salido de los pulmones, sin forzarlo, relaja el pecho y el abdomen y retén la respiración. Cuando sientas presión por respirar de nuevo, después de unos cinco segundos o algo así, entonces haz lo siguiente:

Mente: Centra tu atención en el triángulo equilátero plano al tope del tetraedro Tierra, localizado en el plano horizontal que pasa por tu pecho aproximadamente unos ocho centímetros debajo del chakra Crístico o aproximadamente en el plexo solar. Como un destello y con una energía pulsante, impulsa este plano triangular hacia abajo por dentro del tetraedro Tierra. Este se va empequeñeciendo mientras baja porque se ajusta a la forma del tetraedro y empuja toda la energía negativa del mudra o del circuito eléctrico hacia afuera por la punta del ápice del tetraedro. Una luz saldrá por el ápice hacia el centro de la Tierra. Esa luz, si tú la puedes ver, será usualmente turbia o de color oscuro. El ejercicio mental será realizado simultáneamente con los siguientes movimientos corporales.

Cuerpo: Este ejercicio se puede realizar con los ojos abiertos o cerrados. Mueve tus ojos suavemente uno hacia el otro, en otras palabras, crúzalos ligeramente. Ahora súbelos al tope de sus cuencas (mirando hacia arriba). Esta acción de mirar hacia arriba no debe ser extrema. Puede que sientas una sensación de hormigueo entre los ojos en el área de tu tercer ojo. Ahora mira hacia el punto más abajo que puedas y lo más rápido que puedas. Tal vez sientas una sensación de electricidad hacia

abajo en tu columna. La mente y el cuerpo deben estar coordinados, el ejercicio mental anterior con los movimientos de los ojos. Cuando los ojos miran hacia abajo desde arriba, la mente ve el plano horizontal triangular del tetraedro Tierra moverse hacia abajo en dirección al ápice del tetraedro. Este luego retornará en forma natural a la posición normal.

Este ejercicio combinado limpiará los pensamientos y sentimientos negativos que hayan entrado en tu sistema eléctrico en este circuito en particular. Específicamente, limpiará la parte del sistema eléctrico asociado al mudra que estás haciendo. Inmediatamente después de impulsar la energía hacia abajo por tu columna, cambia el mudra al siguiente y comienza de nuevo el ciclo completo para la segunda respiración.

En las seis respiraciones repite las instrucciones, sólo cambiará el mudra.

Iniciemos.

PRIMERA RESPIRACIÓN

Mudra: Tu dedo pulgar y tu dedo índice de ambas manos se tocan.



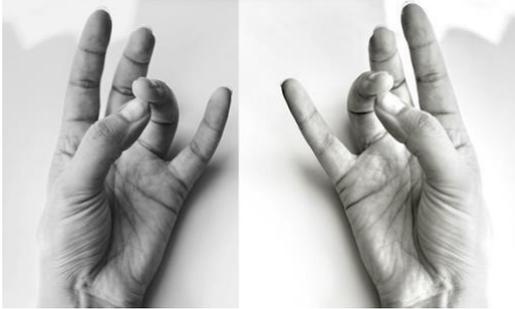
SEGUNDA RESPIRACIÓN

Mudra: Pulgar y segundo dedo (dedo medio) juntos



TERCERA RESPIRACIÓN

Mudra: Pulgar y dedo anular juntos.



CUARTA RESPIRACIÓN

Mudra: Pulgar y dedo meñique juntos.



QUINTA RESPIRACIÓN

Mudra: Pulgar y dedo índice juntos (igual que en la primera respiración).



SEXTA RESPIRACIÓN

Mudra: Pulgar y dedo medio (al igual que en la segunda respiración).



Esta es la primera parte de las primeras seis respiraciones. Esta equilibrando las polaridades y limpiando tu sistema eléctrico, está ahora completa.

Las Sigüientes Siete Respiraciones.

Recreando la Respiración Esférica pránica

Aquí comienza un patrón de respiración que realizaste para la entrada al corazón. Esta vez no necesitas visualizar la estrella tetraédrica. En la respiración esférica de la conciencia crística Drunvalo enseña un tipo de meditación destinada a devolvernos la forma en que se respiraba antes del último cambio de polos. Se trata de tomar el prana a través de la parte superior de la cabeza, y también desde abajo, desde el perineo, a fin de que la energía penetre en nuestro cuerpo por arriba y por abajo. Entonces el prana conecta con la red cristalina que rodea nuestro cuerpo (la estrella tetraédrica inscrita en la esfera) y se reúne en uno de los chakras.

Ahora sólo necesitas ver y trabajar el tubo respiratorio que atraviesa la estrella, desde el ápice del tetraedro Sol (masculino) sobre tu cabeza, hasta el ápice del tetraedro Tierra (femenino) por debajo de tus pies. El tubo se extiende una palma por encima de tu cabeza y una palma por debajo de tus pies. El diámetro de tu tubo será de la medida del círculo que se forma cuando unes tu propio pulgar

con el dedo de en medio. (Debido a que todas las personas son diferentes, cada persona debe ser su propia vara de medida). Es como un tubo fluorescente con un tope cristalino en cada extremo que encaja en ambos ápices de los dos tetraedros. El prana entra al tubo por medio de un agujero infinitamente pequeño en la punta.

Inhalación

Corazón: Amor. Hay otra mejora que puedes usar después de que hayas perfeccionado esta meditación.

Mente: Visualiza o siente el tubo a lo largo de tu cuerpo en dirección de tu espina dorsal. En el instante en que comiences la séptima inhalación, observa la luz blanca brillante de prana moviéndose simultáneamente hacia arriba y hacia abajo. Este movimiento es casi instantáneo. El punto donde estos dos rayos de prana se encuentran dentro de tu cuerpo está controlado por la mente; esto es una ciencia muy vasta conocida por todo el universo.

En esta enseñanza se les mostrará lo necesario para ser llevados de la conciencia de la tercera a la de cuarta dimensión y moverse con la Tierra mientras ésta ascienda. En este caso tú dirigirás los dos rayos de prana dentro del tubo para que se encuentren en tu ombligo, o más correctamente, dentro de tu cuerpo al nivel de tu ombligo. En el momento en que los dos rayos de prana se encuentran, que es al principio de la inhalación, una esfera de luz/prana del tamaño de una naranja grande se forma en medio, centrada en

el tubo y exactamente en ese chakra. Todo esto pasa en un instante.

Mientras tú continúas inspirando, la esfera de prana comienza a concentrarse y se hace un poco más grande.

Cuerpo: Durante las siete siguientes respiraciones usa el mismo mudra, durante ambas, inhalación y exhalación: el pulgar, el índice y el dedo medio tocándose, las palmas hacia arriba.



Respiración: Respiración yoga, profunda y rítmica, siete segundos inhalando, siete segundos exhalando o lo que sea mejor para ti. De ahora en adelante no hay retención de la respiración. El flujo de prana de los dos polos no pararán ni cambiará de ninguna forma cuando pases de inhalación a exhalación. Será un flujo continuo que no parará mientras estés respirando de esta forma, inclusive después de la muerte, resurrección o ascensión.



SÉPTIMA RESPIRACIÓN

Exhalación

Mente: La esfera de prana en el centro del ombligo continúa creciendo. Cuando estés exhalando plenamente, la esfera llegará a medir aproximadamente unos veinte centímetros de diámetro.

Respiración: No fuerces la salida del aire de tus pulmones. Cuando tus pulmones se vacíen naturalmente, comienza inmediatamente la próxima respiración.

OCTAVA RESPIRACIÓN

Inhalación

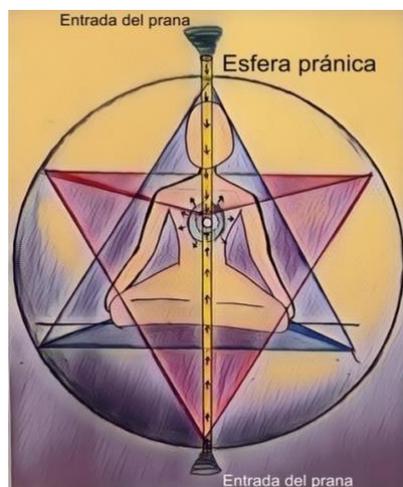
Corazón: Amor.

Mente: La esfera de prana continúa

concentrando energía vital y creciendo en tamaño.

Exhalación

Mente: La esfera de prana continúa creciendo y llega a su máximo tamaño al final de esta exhalación. El tamaño máximo es diferente para cada persona. Si pones tu dedo más largo en el borde de tu ombligo, la línea de tu muñeca que define tu mano te mostrará el radio de la máxima medida de esta esfera para ti. Esta esfera de prana no puede crecer más; permanecerá de este tamaño inclusive cuando expandamos otra esfera fuera de ésta más tarde.



NOVENA RESPIRACIÓN

Inhalación

Mente: La esfera no puede crecer más, entonces el prana comienza a concentrarse dentro de la esfera, haciendo que ésta se ponga más brillante.

Respiración: La esfera se hace más y más brillante mientras inhalas.

Exhalación

Respiración: Mientras exhalas, la esfera continúa haciéndose más y más brillante.

DÉCIMA RESPIRACIÓN

Inhalación

Mente: Mientras inhalas por décima vez, la esfera de luz en el área de tu estómago va a llegar a su máxima concentración. Aproximadamente a la mitad de la décima respiración, en el momento de la máxima concentración posible, la esfera hará ignición y cambiará de color y cualidad. El color blanco eléctrico con un ligero tono azul del prana se convertirá en un dorado como el del Sol. La esfera se convertirá en un sol dorado de luz brillante. Mientras completas la décima inhalación, esta nueva esfera dorada de luz llegará muy rápidamente a una más alta concentración. Al momento en el cual llegues a la inhalación total, la esfera de luz dorada está lista para transformarse.

Exhalación

Mente: En el momento de la exhalación, la pequeña esfera de luz dorada, de dos palmos de diámetro, se abomba para expandirse. En un segundo, junto con la respiración descrita más abajo, la esfera se expande rápidamente al tamaño de la de Leonardo (hasta la punta de tus dedos con las manos expandidas). Tu cuerpo está ahora totalmente cubierto por una enorme esfera de luz dorada brillante. Has retornado a la antigua forma de respiración esférica. De cualquier manera, en este punto la esfera no es estable. Debes respirar tres veces más (respiraciones 11, 12 y 13) para estabilizar la esfera dorada.

Respiración: En el momento de la exhalación, haz un pequeño agujero con tus labios y sopla el aire haciendo presión. Nota cómo los músculos de tu estómago se contraen y cómo tu garganta parece abrirse. En el primer momento de esta respiración comenzarás a sentir cómo la esfera se abulta mientras forzas el aire que sale por tus labios. Luego, en el momento correcto (usualmente en uno o dos segundos), relájate y suelta el aire restante por tus labios. En ese momento la esfera se expandirá inmediatamente al tamaño de la esfera de Leonardo. Nota que la esfera pequeña original sigue ahí. Hay dos esferas, una dentro de la otra.

RESPIRACIÓN ONCE, DOCE Y TRECE.

Inhalación y Exhalación

Mente: Relájate y suelta las visualizaciones. Simplemente siente el flujo del prana fluyendo por los dos polos, encontrándose en el ombligo y expandiéndose hacia la gran esfera.

Respiración: Respiración yoga profunda y rítmica. Al final de la decimotercera respiración habrás estabilizado la gran esfera y estarás listo para la importante decimocuarta respiración.

Es importante hacer notar que la esfera pequeña continúa dentro de la esfera grande. De hecho, la esfera pequeña está ahora más brillante y más concentrada que la gran esfera. Es de esa esfera interior donde el prana es tomado para diferentes propósitos, incluido el de la sanación.

RESPIRACIÓN CATORCE

Inhalación

Corazón: Amor

Mente: Al principio de la decimocuarta inhalación, usando tu mente y tus pensamientos, mueve el punto donde los dos rayos de prana se juntan, desde tu ombligo, a unos dos o tres dedos por encima del borde inferior del esternón, al chakra de cuarta dimensión o conciencia Crística. La gran esfera completa junto a la pequeña esfera original que sigue estando contenida por la gran esfera, se mueve hacia arriba a este punto de encuentro dentro del tubo. Aunque esto es muy fácil de hacer, es un movimiento extremadamente poderoso.

Respirar desde este nuevo punto dentro del tubo cambiará inevitablemente tu conciencia de tercera a cuarta dimensión, o de conciencia de la Tierra a conciencia Crística. Tomará algún tiempo para que esto tenga efecto en ti, pero como dije, es inevitable si continúas esta práctica.

Cuerpo: El mudra siguiente será usado para el resto de la meditación. Los hombres pondrán la palma izquierda sobre la palma derecha, ambas mirando hacia arriba. Y las mujeres pondrán la palma derecha sobre la palma izquierda. Deja que los dedos gordos se toquen suavemente entre ellos. Es un mudra relajante.

Hombres:



Mujeres:



Respiración: Respiración yoga profunda y rítmica. Sin embargo, si continúas respirando desde tu centro Crístico sin seguir con el merkaba (esto es recomendable hasta que hayas hecho contacto con tu ser superior), entonces cambia a una respiración suave y rítmica. En otras palabras, respira rítmicamente y en una manera confortable, donde tu atención esté más en el flujo de energía moviéndose arriba y abajo por el tubo que se encuentra en el esternón y se expande a la gran esfera.

Simplemente siente el flujo. Usa tu lado femenino para sólo estar. En este punto no pienses, sólo respira, siente y sé. Siente tu conexión con toda la vida por medio de la respiración Crística. Recuerda tu relación íntima con Dios.

Parte 4

Las Tres Últimas respiraciones

Creando el Vehículo de Ascensión

Esta parte debe ser tomada en serio. Las energías que vendrán dentro y alrededor de tu cuerpo y tu espíritu tienen demasiado poder.

DECIMOQUINTA RESPIRACIÓN

Inhalación

Corazón: Amor incondicional por toda la vida

Mente: Haz conciencia de la estrella tetraédrica en su totalidad. Cada una se compone de un tetraedro Sol (masculino) interconectado con un tetraedro Tierra (femenino). Estos dos, los tetraedros Sol y Tierra, forman la estrella tetraédrica completa (la estrella de David tridimensional). Ahora, percátate de que hay tres estrellas tetraédricas sobrepuestas una sobre la otra, tres grupos completos de doble estrella tetraédrica que son exactamente del mismo tamaño y parecen una pero que en realidad están separadas. Cada estrella tetraédrica tiene exactamente el mismo tamaño y cada una de las estrellas tetraédricas tiene su propia polaridad, ya sea masculina, femenina o neutra. Cada estrella tetraédrica girará o rotará sobre el mismo eje.

La primera estrella tetraédrica es de naturaleza neutra. Es literalmente el cuerpo en sí mismo, y está anclada en la base de la columna vertebral. Nunca cambia su orientación salvo en raras condiciones que no se han explicado. Se encuentra alrededor del cuerpo de acuerdo con el sexo de la persona.

La segunda estrella tetraédrica es de naturaleza masculina y eléctrica. Es literalmente la mente humana, y puede girar en sentido inverso a las agujas del reloj en relación a tu cuerpo mirando hacia fuera. Para ponerlo en otra forma, gira hacia tu izquierda, comenzando en un punto frente a ti.

La tercera estrella tetraédrica es de naturaleza femenina y magnética. Es literalmente el cuerpo emocional humano, y gira en sentido de las agujas del reloj en relación con tu cuerpo mirando hacia fuera. Puesto de otra manera, gira hacia tu derecha, comenzando en un punto frente a ti. En la decimoquinta inhalación, mientras inhalas si el código en tu mente: "velocidad igual". Esto hará que las dos estrellas tetraédricas giren en sentidos inversos a igual velocidad. Tu mente sabe exactamente cuáles son tus intenciones y hará lo que tú dices. Esto significa que habrá una rotación completa de los juegos de tetraedros mentales por cada rotación completa de los juegos de tetraedros emocionales. Si una estrella gira diez veces, la otra también girará diez veces, sólo que en la dirección opuesta.

Cuerpo: Continúa con el mudra de las manos en forma de copa de ahora en adelante.

Respiración: De nuevo respiración yoga profunda y rítmica, sólo por las tres siguientes respiraciones. Después regresa a la respiración superficial rítmica. Mencionaremos esto de nuevo.

Exhalación

Mente: Los dos juegos de tetraedros se aceleran. En un instante se estarán moviendo exactamente a un tercio de la velocidad de la luz, en sus puntas externas. Probablemente tú no podrás ver esto debido a la tremenda velocidad, pero podrás sentirlos. Lo que acabas de hacer es simplemente encender el "motor" del Merkaba. No irás a ningún lugar ni tendrás ninguna experiencia emocionante. Es sólo como encender el motor de un carro manteniendo la transmisión en neutral. Este es un paso esencial en la creación del Merkaba.

Haz un pequeño agujero con tus labios, igual que en la décima respiración. Sopla en la misma forma y mientras lo haces, siente cómo los dos juegos de tetraedros se aceleran.

DECIMOSEXTA RESPIRACIÓN

Inhalación

Mente: Esta es la respiración más increíble. Mientras inhalas si el código en tu mente: "34/21".

Este es un código para que tu mente gire los dos juegos de tetraedros en una proporción de 34 por 21; esto significa que el juego de los tetraedros mentales girará hacia la izquierda 34 veces mientras el juego de los tetraedros emocionales girará a la derecha 21 veces. Mientras los dos juegos se aceleran, la proporción permanecerá constante.

Respiración: Respiración yoga profunda y rítmica .

Exhalación

Mente: Mientras sueltas la respiración, los dos juegos de tetraedros se aceleran en un instante, desde su posición de un tercio de la velocidad de la luz, a dos tercios de la velocidad de la luz. Al aproximarse a los dos tercios de la velocidad de la luz, ocurre un fenómeno: un disco plano se expande rápidamente desde las ocho células originales, desde adentro de tu cuerpo (al nivel de la base de la columna vertebral), a una distancia de unos 16 o 18 metros de diámetro dependiendo de la estatura de la persona. Y la esfera de energía centrada alrededor de los dos juegos de tetraedros crea, con el disco, una forma que parece un platillo volador alrededor del cuerpo. La matriz de energía es llamada Merkaba. Sin embargo, este campo no está estable. Si miras o sientes el Merkaba alrededor tuyo en este punto, sabrás que está inestable. Estará tambaleándose lentamente. Por lo tanto, la respiración número diecisiete es necesaria para acelerarlo.

Respiración: Lo mismo que en el número quince. Haz un pequeño agujero con tus labios y sopla con presión. En este punto la velocidad se incrementa. Mientras sientes que la velocidad se incrementa, deja que salga todo tu aliento con fuerza. Esa acción causará que se pueda obtener la velocidad total más alta y que el Merkaba esté en una posición estable.

DECIMOSÉPTIMA RESPIRACIÓN

Inhalación

Corazón: Recuerda, el amor incondicional por toda la vida debe ser sentido durante toda la meditación o no obtendrás ningún resultado.

Mente: Mientras inhalas, di el código "nueve décimos de la velocidad de la luz". Esto le dice a tu mente que incremente la velocidad del Merkaba a $9/10$ de la velocidad de la luz, lo cual estabilizará el campo rotatorio de energía. Hará también algo más. El universo tridimensional donde vivimos está sintonizado a los $9/10$ de la velocidad de la luz. Cada electrón de tu cuerpo está rotando alrededor de cada átomo en tu cuerpo a $9/10$ de la velocidad de la luz. Esta es la razón por la cual esta velocidad en particular es seleccionada. Esto te permitirá comprender y trabajar con el Merkaba en esta tercera dimensión sin tener experiencias de cuarta, o dimensiones superiores. Esto es muy importante en el principio. Respiración: Respiración yoga profunda y rítmica.

Exhalación

Mente: La velocidad se incrementa a 9/10 de la velocidad de la luz y estabiliza el Merkaba.

Respiración: Igual que en las respiraciones quince y dieciséis. Haz un pequeño agujero con tus labios y sopla con presión. Cuando sientas que la velocidad aumenta, suelta todo tu aliento con fuerza. Ahora estás en tu Merkaba estable de tercera dimensión. Con la ayuda de tu ser superior, comprenderás lo que esto significa realmente. Después de que hayas terminado con el ejercicio de respiración, técnicamente puedes levantarte inmediatamente y continuar con tu vida diaria. Si lo haces trata de recordar la respiración y el flujo por tu cuerpo lo más a menudo que puedas, hasta que te percatas de que la vida es una meditación de ojos abiertos y todo es sagrado.

Sin embargo, sería deseable que permanezcas en la meditación por más tiempo, puede ser de quince minutos a una hora. Mientras estás en este estado meditativo, tus pensamientos y emociones son amplificadas tremendamente.



DECIMO OCTABA RESPIRACIÓN.

Hasta aquí tu merkaba ya esta activado. Puedes programarlo para cualquier propósito, ya sea sanacion, protección o cualquier otro. Se impecable con tus palabras y precavido con lo que le ordenas. La respiración 18 te será entregada por tu ser superior cuando estes preparado para ella.

Cuerpo Sano Canal Abierto.

La Importancia de un Cuerpo Sano y Libre de Parásitos para la Elevación de la Frecuencia y la Canalización es esencial.

La conexión con la espiritualidad, el traspaso a la 5a dimensión y la capacidad para canalizar energías divinas, son aspectos fundamentales del crecimiento personal y la evolución consciente. Sin embargo, para alcanzar estos estados, es esencial contar con un cuerpo sano y libre de parásitos. Veamos la relación entre la salud física, la elevación de la frecuencia y la canalización, y por qué es crucial mantener un cuerpo libre de interferencias para conectar con la Fuente.

Primero es importante mencionar que no solo tenemos este cuerpo físico. Nuestra existencia está compuesta por 7 cuerpos en total. Mencionaré brevemente a cada uno de ellos.

1. **Cuerpo Físico:** Es el cuerpo material y tangible que habitamos en el mundo físico. Está compuesto por células, tejidos y órganos. Es el vehículo para la experiencia física y la interacción con el mundo exterior. Su función principal es mantener la vida y la salud física.
2. **Cuerpo Energético o Etérico:** Es el doble energético del cuerpo físico. Es un modelo energético que sustenta y da forma al cuerpo físico. Está relacionado con la vitalidad y la energía vital. Su

función principal es mantener el equilibrio energético y la salud.

3. **Cuerpo Emocional:** Es el cuerpo emocional y sentimental. Está relacionado con las emociones, los sentimientos y los deseos. Es el vehículo para la experiencia emocional y la conexión con los demás. Su función principal es procesar y equilibrar las emociones.
4. **Cuerpo Mental:** Es el cuerpo de pensamientos y creencias. Está relacionado con la mente consciente y la capacidad de razonar. Es el vehículo para la experiencia mental y la toma de decisiones. En este cuerpo almacenamos todos los programas mentales consciente o inconscientemente, como son las lealtades familiares, programas familiares conscientes, programas de vidas pasadas, programas sociales, estructuras mentales propias, entre muchas otras.
5. **Cuerpo Supraconsciente:** Es el cuerpo de la intuición y la sabiduría. Está relacionado con la conexión con la Fuente y la guía interior. Es el vehículo para la experiencia espiritual y la conexión con lo divino. Su función principal es proporcionar orientación y sabiduría. Aquí almacenamos las memorarías de las vidas pasadas, memorias bloqueadas de la vida actual, memorias celulares, memorias de nuestro árbol genealógico, y más.
6. **Cuerpo Evolutivo:** Es el cuerpo que almacena la memoria y la experiencia. Está relacionado con el crecimiento y la evolución personal. Su función principal es registrar y procesar experiencias. En

este cuerpo encontramos los Karmas primarios y secundarios el plan prenatal los contratos álmicos, pactos, juramentos y resistencias de vidas pasadas.

7. **Cuerpo Espiritual:** Es el cuerpo de la esencia divina. Está relacionado con la conexión con la Fuente y la expresión de la divinidad. Es el vehículo para la experiencia de la unión con lo divino y la realización espiritual. Su función principal es conectar con la Fuente y expresar la divinidad.

Cada cuerpo está interconectado y afecta a los demás. El equilibrio y la armonía entre los 7 cuerpos son esenciales para la salud, la felicidad y la realización espiritual. Cuando cualquiera de estos cuerpos está mal, los demás se ven afectados.

Las enfermedades físicas pueden ser el reflejo del desequilibrio de cualquiera de los demás, y viceversa, cuando nosotros tenemos mal a nuestro cuerpo físico, en los demás se genera un bloqueo, como un corto circuito.

Ahora si hablaremos un poco de lo que pasa con nuestros cuerpos sutiles cuando estamos enfermos.

Bloqueos energéticos: La enfermedad puede crear bloqueos en el flujo de energía, impidiendo que la energía fluya libremente.

Desbalances en los chakras: Los chakras son centros energéticos que regulan la energía en nuestro cuerpo. La enfermedad puede desequilibrar los chakras.

Alteraciones en el campo energético: El campo energético es el aura que rodea nuestro

cuerpo. La enfermedad puede alterar la forma y el color del campo energético.

Un cuerpo sano es fundamental para mantener una frecuencia vibracional elevada. La vibración es la energía que emana de nuestro ser, y cuando estamos sanos, nuestra vibración es más alta y más clara. Esto nos permite conectar con energías espirituales más fácilmente y recibir información y guía de la Fuente. Por el contrario, un cuerpo enfermo o lleno de toxinas puede distorsionar nuestra vibración, haciéndonos más propensos a la interferencia energética y la confusión mental.

También es esencial para mantener un equilibrio hormonal y emocional. El equilibrio hormonal es crucial para regular nuestras emociones y mantener un estado mental claro y estable. Cuando estamos sanos, podemos manejar mejor el estrés y la ansiedad, lo que nos permite mantener una conexión más estable con la Fuente. Por otro lado, un cuerpo enfermo o estresado puede desencadenar un desbalance hormonal, lo que puede afectar nuestra capacidad para conectar con la espiritualidad.

La presencia de parásitos en el cuerpo es otro factor que puede interferir con nuestra conexión espiritual. Los parásitos pueden liberar toxinas que afectan nuestra claridad mental y emocional, haciéndonos más propensos a la confusión y la interferencia energética. Además, los parásitos pueden crear desbalances energéticos en el

cuerpo, lo que puede afectar nuestra capacidad para mantener una frecuencia vibracional elevada.

La canalización es otro aspecto importante de la conexión espiritual que se ve afectado por la salud física. La canalización requiere una conexión emocional profunda con la Fuente, y un cuerpo sano es esencial para mantener esta conexión. Cuando estamos sanos, podemos conectar con la Fuente de manera más clara y recibir información y guía de manera más efectiva.

Así que, un cuerpo sano y libre de parásitos es fundamental para la elevación de la frecuencia y la canalización. La salud física es esencial para mantener una vibración elevada, un equilibrio hormonal y emocional, y una conexión clara con la Fuente. La presencia de parásitos puede interferir con nuestra conexión espiritual y afectar nuestra capacidad para recibir información y guía por parte de nuestros ángeles, guías o familiares desencarnados. Por lo tanto, es crucial priorizar la salud física y emocional para conectar con la espiritualidad y alcanzar nuestro máximo potencial.

Desparasitaje Físico.

Para poder entrar en este tema es importante que hablemos primero del intestino Permeable.

El intestino permeable, también conocido como síndrome del intestino permeable (SIP), es una condición que afecta a millones de personas en todo el mundo. A pesar de su prevalencia, esta condición sigue siendo poco conocida y frecuentemente mal diagnosticada. Las causas, síntomas, consecuencias y tratamientos del intestino permeable, con el objetivo de concienciar sobre la importancia de esta condición y su impacto en la salud.

El intestino permeable se produce cuando la pared intestinal se vuelve más permeable de lo normal, permitiendo que sustancias nocivas como toxinas, bacterias y alimentos no digeridos pasen a través de la pared intestinal y entren en el torrente sanguíneo. Las causas de esta condición son variadas y complejas, pero algunas de las más comunes incluyen una dieta rica en alimentos procesados y azúcares refinados, estrés crónico, infecciones gastrointestinales, uso excesivo de antibióticos y enfermedades inflamatorias intestinales.

Los síntomas del intestino permeable pueden variar ampliamente de persona a persona, pero algunos de los más comunes incluyen dolor abdominal, diarrea o estreñimiento, hinchazón y gases, fatiga crónica, problemas de piel y problemas de salud mental. Además, el intestino

permeable puede aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas como la diabetes, la obesidad y las enfermedades cardíacas.

Las consecuencias del intestino permeable pueden ser graves y duraderas. La inflamación crónica y el daño a la pared intestinal pueden llevar a problemas de absorción de nutrientes y desbalance de la flora intestinal. Además, el intestino permeable puede aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades autoinmunes como la artritis y el lupus.

Para poder llevar a cabo un protocolo de desparasitación y desintoxicación, es necesario tratarlo previamente a realizar el protocolo.

Afortunadamente, tratarlo y curarlo es tan sencillo como hacer un cambio en la dieta. Una dieta saludable y equilibrada, rica en verduras, frutas frescas y proteínas magras, puede ayudar a reducir la inflamación y mejorar la salud intestinal. Los suplementos de probióticos y prebióticos pueden ayudar a restaurar el equilibrio de la flora intestinal.

Protocolo de desparasitación 1.

Necesitarás:

- Zeolita
- Aceite de orégano
- Aceite de coco
- Clavo de olor
- Gengibre
- Zanahorias
- Rábano
- Cilantro
- Extractor de jugos
- Café molido orgánico
- Material para realizar un enema.

Para dar inicio, es necesario que dejes todos los lácteos, granos y semillas.

Esto es para tratar tu intestino permeable. Si, tienes el intestino permeable. Todas las personas actuales que comen comida procesada, lácteos, granos y semillas sufren de esta enfermedad. Normalmente no presentarás síntomas notorios, si acaso inflamación de colon, pero es importante tratarlo previo a desparasitarse, ya que de no hacerlo los parásitos que incomodemos, buscaran por donde escapar, y tu

intestino permeable les dará acceso a otros de tus órganos, y estos se esconderán ahí.

Día uno.

Dejar de comer lácteos, cereales, granos y semillas.

Día dos.

Dejar de comer lácteos, cereales, granos y semillas.

Día tres.

Dejar de comer lácteos, cereales, granos y semillas.

Día cuatro.

Dejar de comer lácteos, cereales, granos y semillas.

En ayunas tomar medio vaso de agua con media cucharadita de zeolita.

Vas a poner 5 gotas del aceite de orégano bajo tu lengua y 1 minuto después lo vas a tragar.

Media hora después, vas a tomar un té de gengibre, agrega 5 clavos de olor y 2 cucharadas de aceite de coco. Mientras te tomases té, ve masticando y tragando los clavos de olor que están en el té.

Media hora después vas a poner 2,5kg de zanahorias en el extractor, más o menos saldrá 1.5

litros de jugo de zanahoria, este jugo puedes dividirlo en 3 y tomar una parte en la mañana, otra a medio día y el ultimo por la tarde.

Antes de dormir toma de nuevo el te de gengibre, con el aceite de coco, y el clavo de olor, y por último otro medio vaso de agua con media cucharadita de zeolita.

El jugo de zanahoria aportara 650 calorías de tu alimentación diaria, trata de balancear tus demás alimentos y recuerda no comer lácteos granos, cereales, ni semillas.

Procura comer durante estos días rábano y cilantro. Día cinco, seis, siete, ocho y nueve Repite todo lo que hiciste el día 4.

El día 10

Repite lo mismo del día 4, solo que esta vez vas a realizarte un enema de café.

Calienta 750ml de agua potable, agrega 1 cucharada de café molido orgánico y permite que hierva por 5 minutos. Cuélalo y espera que enfríe.

Aplica el enema y déjalo actuar por 10 minutos.

Protocolo de desparasitación 2.

- 3 dientes de ajo machacados.
- el jugo de un limón.

Ponerle el jugo del limón a los ajos y tomarse todas las mañanas por 15 días.

Desintoxicación De Metales Pesados.

La zeolita, el rábano y el cilantro, son quelantes y ayudan a desintoxicar tu cuerpo de metales pesados.

Los quelantes son compuestos químicos que se utilizan en medicina para tratar diversas condiciones relacionadas con la toxicidad de metales pesados y otros iones.

Al realizar una desintoxicación con quelantes enfermedades como el Parkinson, la esclerosis múltiple, el Alzheimer, el autismo, entre otras, presentan mejoras impactantes.

Dieta Alcalina

La Alimentación Fotonizada

La alimentación a base de carbono será reemplazada por alimentos que reciben energía solar directa. Los alimentos fotonizados, como frutas y verduras, contienen altos niveles de energía solar, esencial para nuestra supervivencia en la 5ª dimensión.

La mutación del ADN es automática, se borran los químicos usados anteriormente y se reemplazan por los nuevos. Esto a su vez solo puede realizarse si tenemos un cuerpo desintoxicado y con un PH alcalino de 8/9 por eso se recalca la alimentación fotonizada por el sol.

En los nuevos organismos 5D con base silicio ya no habrá lugar para introducir células muertas a través de la alimentación ya que el cuerpo no las metabolizará.

El cuerpo solo admitirá células vivas, alimentos vivos provenientes de las verduras y frutas.

Hay que aprender que un cuerpo al tomar la energía del sol que es pura, infinita y libre a través de los alimentos, se recicla permanentemente, por cuanto no existe enfermedad alguna en un cuerpo con PH alcalino calibrando a 5D.

Hoy contrario a lo que estábamos acostumbrados para poder cargar la energía alciática del sol no debemos comer nada tóxico como harinas blancas, azúcares refinados, fritos, carnes etc.

La Madre Tierra tiene para nosotros todas las plantas y árboles alimenticios que contienen toda la tabla de elementos químicos. Éstas mismas fueron traídas a propósito para la raza homosapiens por los mismos diseñadores de la raza hace 75.000 años conteniendo todo lo que un cuerpo necesita para vivir en 5º dimensión.

Dieta Para Quitar La Mucosidad Del Cuerpo.

El Sistema Curativo por Dieta Amucosa del Prof. Arnold Ehret es un enfoque terapéutico que se centra en la importancia de la dieta y la nutrición para curar enfermedades y restaurar la salud. Arnold Ehret fue un médico y nutricionista suizo que desarrolló este sistema en el siglo XX. Su enfoque se centra en la importancia de la dieta y la nutrición para curar enfermedades y restaurar la salud.

Los alimentos deben ser seleccionados según su capacidad para eliminar mucosidad y toxinas. Esta dieta se centra en alimentos que son ricos en enzimas. Incluye frutas, verduras, granos integrales, legumbres y nueces y evita alimentos que producen mucosidad, como lácteos, carne, azúcares refinados y alimentos procesados.

Podemos ver 3 fases en este sistema de alimentación. La fase de limpieza: aquí nos centramos en eliminar toxinas y mucosidad del cuerpo. La fase de construcción: después de eliminar la mucosidad y por tanto las toxinas, es momento de reconstruir y fortalecer los tejidos del cuerpo. Y por último la fase de mantenimiento.

Podrías notar muchos beneficios con esta dieta, la mejora de la salud digestiva, el fortalecimiento del sistema inmunológico, la reducción de la inflamación y el estrés oxidativo, mejora de la salud de la piel y el cabello y el apoyo a la salud ósea y articular son solo algunos pocos. Pues es bien conocido que enfermedades digestivas, autoinmunes como la artritis, el lupus, la

esclerosis múltiple, la diabetes, enfermedades cardíacas, cáncer y enfermedades neurológicas como el parkinson y alzheimer, son solo algunos ejemplos

Beber suficiente agua es esencial para eliminar toxinas y mucosidad. El agua debe ser pura y sin aditivos.

Es importante que Consultes con un profesional de la salud antes de iniciar la dieta. No es recomendable para personas con ciertas condiciones de salud (embarazo, lactancia, enfermedades graves).

Te Estás Hidratando O Solo Te Estás Mojando.

La hidratación es un proceso esencial para el funcionamiento adecuado del cuerpo humano. El agua es el componente principal de nuestra composición corporal, y su calidad y cantidad pueden afectar significativamente nuestra salud y bienestar. En los últimos años, ha surgido un nuevo enfoque en la hidratación: el agua alcalina solarizada. Este tipo de agua se ha vuelto popular debido a los beneficios para la salud que posee. Exploraremos su capacidad para hidratar y sus beneficios potenciales.

El agua alcalina solarizada se obtiene mediante un proceso de ionización y exposición a la luz solar, lo que aumenta su pH y contenido de iones alcalinos. Esto puede parecer simple, pero el resultado es un agua con propiedades únicas que pueden mejorar la hidratación y la salud en general. La estructura molecular del agua alcalina solarizada es más pequeña y compacta que la del agua normal, lo que facilita su absorción en el cuerpo. Además, contiene iones alcalinos como el calcio y el magnesio, esenciales para la hidratación y la salud ósea.

Uno de los beneficios más significativos del agua alcalina solarizada es su capacidad para reducir la acidez en el cuerpo. La acidez puede ser perjudicial para la salud, ya que puede provocar enfermedades como la osteoporosis y la diabetes. El agua alcalina solarizada puede ayudar a neutralizar la acidez y restaurar el equilibrio pH del

cuerpo. Además, puede mejorar la salud digestiva y reducir los síntomas de enfermedades gastrointestinales.

Otro beneficio importante del agua alcalina solarizada es su capacidad antioxidante. Los antioxidantes son sustancias que protegen al cuerpo de los radicales libres, moléculas que pueden dañar las células y provocar enfermedades crónicas. El agua alcalina solarizada contiene antioxidantes naturales que pueden ayudar a proteger al cuerpo de los daños oxidativos.

Sin embargo, es importante destacar que el agua alcalina solarizada no es adecuada para todos. Personas con ciertas condiciones de salud, como la enfermedad renal o la diabetes, deben consultar con un profesional de la salud antes de cambiar de agua. Además, es importante recordar que el agua alcalina solarizada no es un milagro para la salud, sino un complemento saludable que puede ser beneficioso cuando se consume de manera moderada.

En conclusión, el agua alcalina solarizada es un enfoque innovador para la hidratación que puede ofrecer beneficios significativos para la salud. Su estructura molecular y contenido de iones alcalinos pueden mejorar la hidratación y reducir la acidez en el cuerpo. Sin embargo, es importante consultar con un profesional de la salud y considerar las contraindicaciones y precauciones antes de cambiar de agua. Con un enfoque equilibrado y saludable, el agua alcalina solarizada puede ser un complemento valioso para una vida más saludable.

Receta de saint Germain para hidratación diaria.

- 1 litro de agua, si es solarizada mejor.
- 1 cucharadita de bicarbonato de sodio
- 1 cucharadita de sal de mar
- 2 cucharadas soperas de piloncillo en polvo o azúcar negra.
- 2 limones, solo el jugo.

Mezcla todos los ingredientes y bébela durante el día.

Productos que usas a diario y te están envenenando.

Está es una pequeña lista de algunos productos que usamos a diario y por salud no deberíamos hacerlo.

Nos están envenenado.

- Pasta dental y enjuague bucal con flúor.
- Desodorante con aluminio.
- Shampoo con fosfatos y parabenos.
- Sartenes de metal (aunque no tengan teflón).
- Refrescos.
- Todo lo que tenga colorante rojo.
- Harinas refinadas.
- Sal de mesa.
- Azúcar blanca.

¿Es Malo Comer Carne?

Hablemos de la carne. ¿Que pasa con este alimento? Dejaré muy en claro que esto es decisión de cada individuo. En mi perspectiva, el tema con la ingesta de carne se vuelve tóxico a un nivel espiritual, debido al sufrimiento con el que este animal vivió toda su vida, y peor aun, la energía que envuelve la tortura con la que son tratados al momento de matarlos. Esto genera miedo, desesperanza y sufrimiento. Y toda esa energía entra en nuestros cuerpos por medio de la boca. Así que puedes desparasitarse, desintoxicarte, meditar e intentar pensar positivamente todo el día para lograr elevar tu frecuencia, pero si ingresas en tu cuerpo estas emociones desde lo que ingieres como alimentos, nada de lo anterior, funcionara como debe

El respeto a la vida debe ser nuestra forma de vida y nuestro planeta nos entrega todo lo que necesitamos para vivir.

Visto desde salud del cuerpo físico, la carne que nos venden en los supermercados y que viene de granjas que se dedican a esto, están llenas de hormonas, vacunas, medicamentos y tóxicos.

Desparasitaje Eterico

Desparasitar nuestro cuerpo físico ya trae consigo un avance enorme en este camino del despertar y la reconexión espiritual. Pero si queremos terminar de pulir nuestro diamante, será necesario trabajar con nuestros cuerpos sutiles.

Antes que nada, quiero dejarte en claro que nada ni nadie puede afectarte positiva o negativamente. Tú eres tu propia realidad, y lo que sea que estés experimentando está siendo creado desde tu propia energía.

Cualquier cosa que esté afectándote, está afectándote desde tu propia aceptación de creer que esto puede afectarte.

Podría darte 500 recetas distintas de baños con sal, contratos de liberación de alma, y muchos otros protocolos de limpieza energética, pero me gustaría que en tu mente y en tu corazón quedara muy en claro que eres el único que puede darle acceso a estas energías, seres, entes, y todo lo que podemos llamar energías de densidad.

Ayudarnos a mantener nuestros cuerpos sutiles limpios de todo esto no es difícil. Así como diste el acceso a tu propia frecuencia a estos entes, de igual manera puedes quitárselos. Entiendo que a veces no sabemos cómo hacerlo o por donde empezar y que algunos rituales o protocolos, nos ayudan a encaminar nuestra mente, deseos y pensamientos. En si no es el protocolo o el ritual el que hace el trabajo, sino tu creencia en que esto

funciona lo que hace que realmente haya un resultado favorable.

Hablaremos ahora de distintos protocolos de limpieza energética y tú podrías elegir el que mejor te resuene.

Baños Con Sal.

Necesitas cualquier tipo de sal en grano. Dejar el bote en la regadera es un mejor lugar que en la cocina. Al bañarte tomaras un puñado de sal y la frotaras en tu cuerpo mientras recitas lo siguiente:

“Corto, libero y elimino; Anulo bloqueo y transmuto, toda energía negativa, larva energética, gusano energético, parásitos, implantes, seres desencarnados, energías y emociones densas, memorias, pactos y enfermedades de todos los átomos de mi cuerpo con frecuencia vibracional inferior a la del amor y que no provenga de la luz de Dios, en este y en todos mis cuerpos. En esta y en todas las dimensiones. En todas las líneas del tiempo. Hecho está tres veces.

Contratos De Liberación de Alma.

Instrucciones:

1. Escríbelo todo a mano, después que hayas terminado debes leerlo en voz alta.

2. Al finalizar, vas a firmarlo.

3. Posteriormente lo vas a quemar diciendo *"agradezco todas esas versiones que fui y existieron, gracias por lo que generaron y me llevaron a ser, me libero de ustedes desde el amor y el agradecimiento pues ya no las necesito, ahora soy capaz de vivir en libertad" Gracias, gracias, gracias.

4. Cuando termines báñate con sal.

En el nombre de mi ser superior,
del Amor eterno que sostiene toda vida,
y de la infinita inteligencia divina que habita en mí..."

Hoy me presento ante el tejido sagrado del tiempo y del espacio,

reconociendo que soy un alma eterna, viajera de incontables caminos,

portadora de memorias, lecciones, heridas y dones que provienen de múltiples existencias.

Desde lo más profundo de mi ser, reconozco que he vivido en diversas formas, cuerpos, épocas y dimensiones.

Reconozco que, a través de esas experiencias, he tejido hilos de amor, pero también hilos de dolor, miedo, culpa y apego.

Que en distintos momentos he creado pactos, juramentos, contratos, votos y promesas, algunas conscientes, otras no, que hoy ya no sirven a mi evolución.

Hoy, desde mi plena consciencia en esta encarnación,

yo [Tu nombre completo],

me libero y disuelvo, en Amor y Luz, todos los pactos, juramentos y contratos realizados en esta o en cualquier otra vida, en cualquier plano de existencia, en cualquier línea de tiempo o dimensión.

Renuncio a toda lealtad invisible que limite mi presente.

Rompo los acuerdos que atan mi alma a experiencias de sufrimiento, carencia, miedo, sumisión, dolor, abandono o traición.

Revoco los votos de pobreza, silencio, castidad, sacrificio, obediencia o martirio que ya no resuenan con la verdad de quien soy ahora.

Declaro que mi alma queda libre de ataduras ancestrales, libre de memorias de linajes, libre de cadenas energéticas heredadas de mis ancestros o de mis propias elecciones pasadas.

Reconozco y acepto con amor las lecciones recibidas, pero suelto la necesidad de seguir repitiendo patrones de aprendizaje a través del dolor.

Mi alma elige ahora aprender mediante el amor, la expansión, la sabiduría y la compasión.

En este momento sagrado, atravieso y sano todas las líneas de tiempo, pasadas, presentes y futuras.

Envuelvo mis múltiples existencias en luz dorada, permitiendo que toda sombra se transforme en sabiduría y fuerza interior.

Me reconcilio con todas las versiones de mí mismo/a.

Abrazo a todas mis encarnaciones con amor, aceptando que cada paso me ha traído hasta aquí.

Hoy recupero mi energía dispersa, reclamo mi soberanía espiritual y declaro que mi campo energético queda limpio, íntegro, vibrante y fortalecido.

Abro mi vida a recibir los dones y bendiciones que el Universo tiene preparados para mí.

Me alinee con mi propósito divino en esta vida y en todas las que vendrán.

Así es. Así ha sido siempre. Así será en adelante.

Gracias. Gracias. Gracias.

(Firma aquí con tu nombre completo, fecha y **lugar**).

Contrato De Liberación 2

Yo, (nombre completo) en nombre de mi bien y mi amada presencia Yo Soy, Rompo, destruyo, desintegro y pulverizo toda energía cuántica transgeneracional negativa que traiga instaurada del árbol genealógico de mi padre y mi madre, desde la primera generación que formo a sus

familias hasta la herencia que hemos recibido de ellos en esta vida.

Rompo todo pacto que haya hecho con un alma en vidas pasadas y que no me permita mi evolución, que me ate, me sacrifique, me dañe, me estanque. Sacando todo esto de mi ADN, trailers, órganos, células físicas y energéticas, cromosomas, de mi sangre, de todos mis siete cuerpos energéticos, así como de todos los planos de tiempo, densidades, dimensiones, mundos paralelos, estados, estadios, reinos y realidades; deshago y me libero de implantes y de todo pacto que inconscientemente haya hecho con la oscuridad, arcontes, parásitos, demonios, larvas, o cualquier otra entidad por desconocimiento de las órdenes de las leyes espirituales, disolviéndose en los sistemas de excreción (en el sudor, las heces, la orina) para ser sacado y eliminado para siempre y por siempre de mi ser, incluyendo mis siguientes reencarnaciones, vidas y mis descendientes, a su vez cierro todo portal, puerta, vórtice o agujero que esté abierto de oscuridad y que yo desconozca.

Elimino todo voto de renunciación, castidad, pobreza, silencio, sacrificio, obediencia, soledad, celibato, sumisión, tortura, castigo, claustro, martirio, esclavitud, pena, desasosiego, que haya hecho por pertenecer a una congregación religiosa de cualquier índole desde la primera reencarnación en el plano terrenal, hasta mi existencia actual. Elimino por consiguiente todo dolor, tristeza, pena, decepción, infelicidad, frustración, desilusión, maldición, ruina, desgracia, tormento, esclavitud,

temor, ira, fracaso, pérdida que haya caído sobre ambas descendencias y mi persona, mentiras, sufrimientos, sufrimiento colectivo, pena, soledad, trauma de parejas, vicios de toda índole (droga, sexo, alcohol, ludopatía, lujuria, obesidad) excesos por ansiedad, miseria, miedos, condena, esclavitud laboral, emocional, mental, económica; pornografía, prostitución, social o dependencia laboral, tragedias, infortunio, desdicha, de baja o carencia de autoestima, depresiones, decepciones, egoísmo, despotismo, desamor, enfermedades de todo tipo heredadas, fobias, depravación y vejaciones de cualquier índole, degradación, decadencia, auto culpa, alteraciones a llevar una vida de pareja sana/normal/armoniosa, rebeldía a la familia, resistencia al bien, la luz, la verdad y a la sabiduría; terquedad, tontería, maltratos, agresiones, agravios, suicidios espirituales, suicidios físicos, adicciones a conflictos, fracaso, autocastigo, codependencia, apegos, sacrificios, solidaridad de alma con alguno de ellos, siniestros, accidentes, dogmas religiosos errados.

Elimino todo espíritu competitivo negativo que me genere envidia, carencia, odio y resentimiento, rencor hacia los demás, elimino y desecho todo daño espiritual producto del resentimiento, libero la pobreza mental, económica, emocional y física que se me haya generado o heredado por vivir en esta y otras vidas, así como borro todo recuerdo en mi memoria celular que este grabado en mi subconsciente desde mi primera reencarnación en el plano terrenal hasta la

presente, que sea de orden negativo, traumático, fatídico y trágico. Borro todo programa de terror, error, sesgo de pensamiento, pensamiento erróneo o enfermizo, creencia limitante, pánico, temor o miedo, dañino, problemático, destructivo, que genere memoria consciente en esta vida. Elimino el sedentarismo, la flojera, la pereza, todo estado de paralización que me impida movimiento, y que me genere estancamiento o retroceso; destruyo todo karma que arrastre yo de ellos convirtiéndolo en amor.

Decretando e instaurando un sistema de soberanía energética, salud, amor, abundancia, plenitud, libertad, prosperidad, serenidad, confianza, felicidad, paz, armonía, riqueza, fortuna, beneplácito, sabiduría, iluminación, autonomía, evolución y poder; guiado bajo las leyes universales. Así es y es cumplido, hecho esta, gracias, gracias, gracias.

Decreto de activación y reconexión con tu yo soy, de la doctora cuántica Margarita Saldarriga Escobar.

Yo, (nombre completo) co-creo mi sanación física y decreto el despertar de mi memoria celular. En virtud de ello, de manera adecuada y sagrada me dirijo ahora a ti, querido cuerpo: Estamos juntos en esta vida y juntos nos sanamos a nosotros mismos, juntos tenemos el poder de inmunizarnos de cualquier proceso que pueda detener la salud de nuestro sistema físico. Juntos nos regeneramos, juntos nos rejuvenecemos y juntos tenemos el

poder de retardar la liberación de la química hormonal que envejece, pues juntos desactivamos por tiempo indeterminado el envejecimiento de nuestras células, tejidos, órganos y funciones, y reconectárnos en nuestro Ser, en forma armónica y equilibrada los 12 códigos del ADN, para alcanzar los 12 niveles superiores de conocimiento espiritual, emocional, físico y mental. Así mismo, juntos ahora activamos el crecimiento y funcionamiento de nuestra glándula pineal, para sentir las frecuencias más altas de pensamiento que proporciona el conocimiento y para poner en marcha el proceso de Ascensión que está grabado en nuestro ADN. Ahora, cada célula de nosotros lo sabe, proclama su intención y actúa en consecuencia, manteniendo niveles óptimos de constante buena salud y rejuvenecimiento físico, mental, emocional y espiritual de nuestros sistemas.

Yo, (nombre completo) creo mi mundo, soy libre del espacio y del tiempo y Soy parte de Todo lo que Es. Yo honro esta Tierra, honro mi propia existencia, vivo en el Ahora y acepto mi realidad presente.

Hecho esta por 3 veces.

Gracias, gracias, gracias.

Restituye Tu Energía

Lo mío es mío y lo tuyo es tuyo.

A lo largo de nuestra vida vamos dejando nuestra energía y contaminándonos de energías ajenas de personas y de lugares. Ya sean parejas sexuales, familiares, amigos, conocidos, lugares como las casas donde has vivido, tus escuelas, etc. tu memoria celular traerá a tu mente la persona o el lugar que deba devolver energía que dejaste en el y viceversa.

Con este método se busca la restauración de las energías, devolviendo al universo la energía que no te pertenece y trayendo a ti la que es tuya y has ido dejando a lo largo de tu vida en perdonas y lugares distintos.

Colócate en un lugar cómodo. Vas a colocar la mano derecha en tu corazón y la mano izquierda sobre tu ombligo.

Visualiza que a la altura del ombligo se enciende un cinturón de luz que da la vuelta a todo tu torso. Este cinturón es magnético y va a atraer tu energía de regreso a ti.

Ahora visualiza que en tu corazón se encuentre un tubo de luz hacia el frente de tu pecho que funciona como una secadora de aire que avienta energía para afuera.

Vas a mover su cabeza de una manera suave que no se sienta forzada de lado a lado. Esto deberá ser más como un baile de tu cuello. Suave. Para inhalar

vas a mover la cabeza de derecha a izquierda. Visualizando que tu energía regresa a ti en forma de hilos de luz que entran por el cinturón. Y para exhalar moverás la cabeza de derecha a izquierda visualizando que la energía que no te pertenece sale de ti por el tubo del corazón,

Esta técnica se realiza desde la memoria celular por lo que te acordaras de gente que no recordabas. Inicia trayendo a tu mente tu primera pareja sexual. Recrea en tu mente una vivencia a su lado, trata de verlo lo mas claro posible. Comienza a realizar los movimientos de recuperación de energía.

Inhala traes. Exhala entregas. Puedes quedarte con la misma persona haciendo estos movimientos el tiempo que sea necesario. Tu solito percibirás cuando el intercambio de energías se haya completado.

Las personas irán llegando a tu mente una por una. Te sorprenderá la capacidad de tu memoria celular. Al terminar con las parejas sexuales puedes seguir con tu familia. Después con los amigos, conocidos, desconocidos y por último con los lugares.

Este método puedes hacerlo por ratos, cuando recuerdes hacerlo. Para cerrar, deber hacer el movimiento de cabeza sin respirar de derecha a izquierda y de izquierda a derecha.

Este método jamás debe ser usado de padre a hijos, cuando estos aun nos pequeños, ni con tu pareja a menos que ya no te interesa estar con esta persona.

El Método Sacumo

El método Sacumo es una Técnica de Limpieza y Equilibrio Energético

En un mundo cada vez más complejo y estresante, es fundamental encontrar herramientas efectivas para mantener nuestro equilibrio interior y nuestra energía vital. El Método Sacumo es una técnica innovadora que busca limpiar y equilibrar la energía del cuerpo y la mente, promoviendo un estado de bienestar y armonía.

Desarrollado por el maestro japonés Hiroshi Doi, el Método Sacumo combina elementos de Reiki, Qi Gong y meditación para crear una práctica holística que aborda las necesidades físicas, emocionales y espirituales del individuo. A través de una serie de pasos sistemáticos, el Método Sacumo permite a los practicantes conectar con la energía universal, identificar y liberar bloqueos energéticos, y restaurar el equilibrio energético en el cuerpo y la mente.

Uno de los aspectos más destacados del Método Sacumo es su enfoque en la limpieza energética. Al utilizar técnicas de visualización y respiración, los practicantes pueden identificar y eliminar patrones negativos y limitantes que bloquean su energía y potencial. Esta limpieza energética permite a los individuos liberarse de la carga emocional y mental que los obstaculiza, y

avanzar hacia un estado de mayor libertad y expresión.

Otro aspecto clave del Método Sacumo es su capacidad para equilibrar la energía del cuerpo y la mente. Al utilizar técnicas de meditación y respiración, los practicantes pueden restaurar el equilibrio energético en su cuerpo, lo que les permite sentirse más centrados, calmados y enfocados. Este equilibrio energético también permite a los individuos mejorar su salud física y emocional, y aumentar su vitalidad y energía.

Además de sus beneficios individuales, el Método Sacumo también puede ser aplicado en diversas áreas de la vida, como las relaciones, el trabajo y el desarrollo personal. Al limpiar y equilibrar la energía, los practicantes pueden mejorar su comunicación, aumentar su confianza y alcanzar sus objetivos con mayor facilidad.

En conclusión, el Método Sacumo es una herramienta poderosa para la limpieza y equilibrio energético. A través de su enfoque holístico y sistemático, esta técnica puede ayudar a los individuos a superar los desafíos cotidianos, promover un estado de bienestar y armonía, y alcanzar su máximo potencial. Es una práctica que merece ser explorada y adoptada por aquellos que buscan mejorar su calidad de vida y encontrar un equilibrio más profundo en su existencia.

Ventajas del Método Sacumo. Reduce el estrés y la ansiedad.

Mejora la salud física y emocional.

Aumenta la energía y vitalidad.

Mejora la comunicación y las relaciones.

Aumenta la confianza y la autoestima.

Promueve un estado de bienestar y armonía.

Pasos para realizar el Método Sacumo:

Preparación: Encuentra un lugar tranquilo y silencioso. Siéntate cómodamente con la espalda recta. Cierra los ojos y respira profundamente.

Paso1:

Primero es necesario realizar una conexión con la Energía Universal. Este paso te tomara unos 5 minutos. Coloca tus manos en posición de oración.

Visualiza una luz blanca que fluye desde el universo hacia ti.

Repite mentalmente: "Soy uno con la energía universal". Imaginarás que al respirar, se abre un tubo que inicia en tu coronilla y termina en la parte de debajo de tu cuerpo. Y una luz blanca a la que llamamos Prana entra en ti por ambas entradas. Juntándose a la altura de tu corazón, en donde se crea una esfera de luz que se potencializa con cada respiración.

Siente la energía fluyendo hacia ti.

Paso 2:

Identificación de Bloqueos. Duración 5 minutos.

Visualiza un espejo interior que refleja tus pensamientos y emociones.

Identifica áreas de tu vida que te causan estrés o malestar.

Repite mentalmente: "Reconozco y libero los bloqueos".

Siente la liberación de la tensión.

Paso 3: Liberación de Bloqueos. Duración 5 minutos.

Coloca tus manos en las áreas del cuerpo que corresponden a los bloqueos (ej. cabeza, corazón, estómago). Visualiza una luz que fluye hacia esas áreas.

Repite mentalmente: "Libero y suelto los bloqueos".

Siente la liberación de la energía.

Paso 4: Equilibrio Energético. Duración 5 minutos.

Visualiza una luz que fluye hacia todo tu cuerpo.

Repite mentalmente: "Equilibrio y armonía en mi cuerpo y mente".

Siente la energía fluyendo hacia todos los rincones de tu ser.

Paso 5: Integración y Cierre. Duración 2 minutos.

Respira profundamente y siente la integración de la energía.

Repite mentalmente: "Estoy completo y en paz".

Abre los ojos y estira.

Practica el Método Sacumo regularmente para mantener el equilibrio energético.

Asegúrate de estar relajado y sin distracciones.

No te preocupes por hacerlo "perfecto", solo deja que la energía fluya.

Método KA

El Método KA es una Herramienta para la

Restitución de Energía y el Equilibrio Interior

En un mundo cada vez más acelerado y estresante, es fundamental encontrar herramientas efectivas para mantener nuestro equilibrio interior y nuestra energía vital. El Método KA es una técnica innovadora que busca restituir y equilibrar la energía del cuerpo y la mente, promoviendo un estado de bienestar y armonía.

Desarrollado por el maestro japonés Kazi, el Método KA combina elementos de Reiki, Qi Gong y meditación para crear una práctica holística que aborda las necesidades físicas, emocionales y espirituales del individuo. A través de una serie de pasos sistemáticos, el Método KA permite a los practicantes conectar con la energía universal, identificar y liberar bloqueos energéticos, y restaurar el equilibrio energético en el cuerpo y la mente.

Uno de los aspectos más destacados del Método KA es su enfoque en la conexión con la energía universal. Al establecer esta conexión, los practicantes pueden acceder a una fuente ilimitada de energía y vitalidad, lo que les permite superar los desafíos cotidianos con mayor facilidad y claridad. La técnica también enfatiza la importancia de la respiración profunda y la visualización, herramientas efectivas para calmar la mente y equilibrar la energía.

Otro aspecto clave del Método KA es su capacidad para identificar y liberar bloqueos energéticos. A través de la visualización y la respiración, los practicantes pueden reconocer áreas de su vida que les causan estrés o malestar y liberar la energía bloqueada. Este proceso permite a los individuos superar patrones negativos y limitantes, y avanzar hacia un estado de mayor libertad y expresión.

Además de sus beneficios individuales, el Método KA también puede ser aplicado en diversas áreas de la vida, como la salud, las relaciones y el desarrollo personal. Al restaurar el equilibrio energético y promover un estado de bienestar, los practicantes pueden mejorar su calidad de vida y alcanzar sus objetivos con mayor facilidad.

En conclusión, el Método KA es una herramienta poderosa para la restitución de energía y el equilibrio interior. A través de su enfoque holístico y sistemático, esta técnica puede ayudar a los individuos a superar los desafíos cotidianos, promover un estado de bienestar y armonía, y alcanzar su máximo potencial. Es una práctica que merece ser explorada y adoptada por aquellos que buscan mejorar su calidad de vida y encontrar un equilibrio más profundo en su existencia.

Principios básicos.
Conexión con la energía universal: Se busca conectar con la energía universal para canalizarla y equilibrar la energía personal.

Identificación de bloqueos: Se identifican áreas de la vida que te causan estrés o malestar.

Liberación de bloqueos: Se liberan los bloqueos energéticos en el cuerpo y la mente.

Equilibrio energético: Se restaura el equilibrio energético en el cuerpo y la mente.

A continuación, te presento los pasos para realizar el Método de Restitución de Energía KA:

Preparación:

Encuentra un lugar tranquilo y silencioso. Siéntate cómodamente con la espalda recta.

Cierra los ojos y respira profundamente. Paso

1:

Conexión con la Energía Universal. Este es el mismo paso que en el método sacumo. Duración 5 minutos. Coloca tus manos en posición de oración.

Visualiza una luz blanca que fluye desde el universo hacia ti.

Repite mentalmente: "Soy uno con la energía universal".

Realiza la respiración pánica que te enseñe en el método Sacumo.

Siente la energía fluyendo hacia ti.

Paso 2: Identificación de Bloqueos 5 minutos.

Visualiza un espejo interior que refleja tus pensamientos y emociones.

Identifica áreas de tu vida que te causan estrés o malestar.

Repite mentalmente: "Reconozco y libero los bloqueos".

Siente la liberación de la tensión.

Paso 3: Liberación de Bloqueos. Duración 5 minutos.

Coloca tus manos en las áreas del cuerpo que corresponden a los bloqueos (ej. cabeza, corazón, estómago). Visualiza una luz que fluye hacia esas áreas.

Repite mentalmente: "Libero y suelto los bloqueos".

Siente la liberación de la energía.

Paso 4:

Equilibrio Energético. Duración 5 minutos.

Visualiza una luz que fluye hacia todo tu cuerpo.

Repite mentalmente: "Equilibrio y armonía en mi cuerpo y mente".

Siente la energía fluyendo hacia todos los rincones de tu ser.

Paso 5:

Integración y Cierre. Duración 2 minutos.

Respira profundamente y siente la integración de la energía.

Repite mentalmente: "Estoy completo y en paz".

Abre los ojos y estira. Técnicas Adicionales

Movimiento de manos: Coloca tus manos en diferentes posiciones para canalizar la energía (ej. sobre la cabeza, en el corazón, en el estómago).

Respiración profunda: deberás respirar de manera profundamente para calmar la mente y equilibrar la energía.

Visualización de colores: Visualiza colores diferentes para cada área del cuerpo (ej. rojo para la energía, azul para la calma).

Ahora tienes en tu poder la información y muchas herramientas para acompañarte en este gran proceso. No olvides que lo más importante de todo es que, lo que hagas lo realices desde el corazón.

MOMENTO PLANETARIO ACTUAL.

Se está separando la paja del trigo. Esta división se está llevando de acuerdo al gradiente frecuencial interno y los distintos niveles de conciencia por lo que las almitas que hayan crecido en el amor, la unidad, el desapego y La Paz interior, comenzarán a separarse y distanciarse de las almas que estén envueltas en el caos de la Matrix de la tercera dimensión.

Estamos en un punto crítico en la evolución espiritual de la humanidad. En la que todos los seres conscientes están siendo llamados a elegir desde su conciencia y con el corazón alineado con el espíritu.

El viejo mundo está siendo transmutado y con ello todo lo que ya no vibra en la frecuencia del amor y de la unidad está siendo desintegrado.

El ego, el control y la separación con la que nos mantenían sumergidos en esta Matrix están siendo disueltos para dar paso a la nueva humanidad.

Muchas almitas que están en este despertar espiritual estarán atravesando una de sus noches oscuras del alma. Sentirán confusión y, queridos míos, éste es un proceso que casi siempre se vive en soledad, por lo cual, viene acompañado de muchas rupturas amorosas y emocionales. Estas separaciones y distanciamientos se deben a esta división de frecuencias y de niveles de conciencia, generando este reordenamiento y cambios en tus círculos cercanos, desde tu trabajo,

tus amistades, la familia y las parejas. Quién no vibre como tú comenzará a abrirse, y es una alineación natural del ser.

Las relaciones que antes parecían duraderas pero que no estén alineadas en frecuencia, se disuelven. Cuánticamente nos están organizando, nos están uniendo en conciencias de acuerdo a nuestro gradiente frecuencial y todo lo que no tenga base en el amor se irá.

Las almitas se están colocando en el lugar necesario para continuar con su evolución.

Es doloroso, claro que lo es. Entre más resistencias colocamos, esto se vuelve más y más duro. Pero es necesario para poder realizar la transición a la cual nos dirigimos y dar paso al nacimiento de la nueva humanidad, una más consciente más libre y respirando desde la unidad.

Sin embargo esa transición es elección de cada uno de nosotros, quien por elección propia decida no hacerlo se quedará atrás. Pero quien decida sí realizar esta transición deberás soltar todo lo que ya no vibra como él.

Ese desapego que se muestra tan doloroso ahora, sólo es el indicativo de que estás reconectándote con tu verdadero ser. Es normal tener miedo a soltar lo conocido para darle paso a lo desconocido, y cada renuncia que hacemos nos genera ansiedad, pero necesitas tener honestidad en tu alma y encontrarte a ti mismo. Y realmente nos están acompañando desde arriba en cada paso que damos.

Somos millones de almitas atravesando por esto al mismo tiempo y todos estamos siendo guiados al camino correcto.

El momento es ahora y la elección es sólo tuya. Debes dejar de poner resistencias porque tu alma sabe perfectamente hacia dónde se dirige y qué es lo que necesitas soltar para alcanzar su propia luz.

¿QUÉ PODEMOS ESPERAR PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS?

Creo firmemente en que no es necesario llevar a la gente noticias que perturben su paz o que las pongan en un estado de vibración baja. Pero también es necesario que la gente sepa lo que los guías comentan al respecto para estar muy atentos y no entrar en pánico. Porque lo desconocido es lo que nos dá miedo. Así que la información es poder.

Vienen movimientos y reestructuración a nivel mundial. Veremos 2 corrientes, la de madre tierra, y la del intento del gobierno oculto, los cuales no se sostendrán por mucho tiempo. Veremos cambios en la naturaleza y también en las estructuras globales y gubernamentales.

¿Qué harán para mantenernos en este estado de adormecimiento y control masivo?

Apagones masivos, la tecnología que nos tenia esclavizados se verá dañada y aquellos que no estén listos para regresar a lo natural serán los mas afectados.

Veremos la creación de ciudades inteligentes, esta inteligencia estará dirigida al control de sus habitantes más que una inteligencia artificial dirigida al engrandecimiento de su gente.

Para esto, provocarán que muchas almitas pierdan sus trabajos, creando el desespero. Entonces comenzarán a dar apoyos al desempleo argumentando que está en el derecho intrínseco del ser humano tener esta ayuda. Muchos dejarán de trabajar y pedirán este apoyo, por el cual, el

gobierno exigirá sus datos genéticos. Ahora mismo ya se realiza a través del iris. Con este apoyo solo podrán comprar en donde ellos designen y solo los productos que ellos decidan. Las ciudades serán delimitadas a 15 km. El transporte también lo será, argumentando la famosa mentira del calentamiento global. Salir del límite establecido será con permiso del gobierno, por un tiempo límite y no se otorgará a cualquiera que lo pida.

Pondrán una única moneda digital que ellos controlarán por completo.

La libertad de expresión será sólo recuerdo, y se buscará el pensamiento plano donde la gente no cuestione nada.

Si bien las religiones están por todo el planeta, es una realidad que han sido creadas para poder manipular en masa. Y esto será una de las mejores actuaciones que utilizarán en los años venideros para lograr controlar a la población. Comenzaremos a ver cada vez más apariciones de naves espaciales, muchas serán terrestres (hechas aquí en la tierra por humanos) y otras serán sólo hologramas, esto tendrá la intención de comenzar a causar pánico en la población para la escena de teatro final, en donde veremos a líderes espirituales como Jesús, Buda, Krishna, etc. aparecer en los cielos. Esto será solo parte del holograma conocido como el blue beam cuya finalidad es crear un solo gobierno, una sola religión, un único control global.

Comenzarán a mermar los productos agrícolas, provocando hambrunas y soltarán

nuevamente epidemias con las que puedan mantenernos en cuarentena.

La comida que nos ofrecerán estará contaminada con metales pesados, pero esto no es nada nuevo, lo hemos venido viviendo desde hace muchos años. Pasa lo mismo con la música, y el entretenimiento, esto con la única finalidad de mantenernos en frecuencias bajas.

Esta energía densa está trabajando a marchas forzadas para bajar la frecuencia del planeta completo.

Hablaremos ahora de los cambios desde el otro lado de la moneda. La energía sutil se manifiesta cada día más, y es innegable que estos cambios son día a día más observables. El planeta entero está elevando su frecuencia y el sol sigue enviando cada vez con más fuerza los flashes solares que traen consigo cambios en nuestro ADN.

El planeta comenzará a sacudirse todo lo que ya no debe estar en desorden, comenzará a ordenarse y a limpiarse a ella misma desde el interior. Comenzarán a verse temblores, erupciones, inundaciones y desastres naturales que iniciarán el barrido de la casa de adentro para afuera. Pero el mensaje con esto es estar preparados, sin miedo, sin ansiedad.

Las almitas que vayan a pasar a la nueva tierra serán la nueva humanidad. Son almas que ya han firmado este pase desde el inicio de su encarnación en esta vida. Las que no, lo han pactado así desde ese mismo momento e irán desencarnando poco a poco.

Es importante decirte que esto sucederá si o si. No hay vuelta atrás. Será inminente. Y debemos mantenernos fuera de la confusión. Estar tranquilos y seguros de que pase lo que pase es dentro del plan de Dios. Nuestro corazón será el filtro que deberemos usar para saber cuál será el camino.

Esa es la llave. Sin embargo es muy necesario cuidar nuestro cuerpo así como nuestro espíritu.

Es poco el tiempo que le queda a esta densidad que intenta dar sus últimas patadas. Y esta Matrix está día con día siendo desmantelada.

Los guías aconsejan salir de la habitualidad, prestar atención al día con día y ser juiciosos con lo que vemos y escuchamos.

Nuestras almas comenzarán a buscar estar más y más en contacto con la naturaleza, y esto es parte del llamado. Sentiremos la necesidad de salirnos de la ciudad y comenzar a vivir en lugares naturales.

Comenzaremos a tener nuestros huertos para alimentarnos de madre tierra y ésta será nuestra nueva forma de alimentarnos. Día con día iremos regresando a vivir al paraíso que realmente es nuestro planeta.

Este cambio debe ser tomado como un regalo. Regresaremos a vivir al paraíso que se nos fue entregado desde el inicio de nuestra historia por el padre. Volveremos a nuestro yo creador manifestando desde nuestro corazón y pensamiento.

Los ajustes que ya estamos viviendo son para llegar a esta realidad para la que estamos destinados y el cambio es inminente, es imparabile y no hay marcha atrás.

IDEAS PARA ANCLAR EN NUESTRAS VIDAS.

- Dios está en todo y en todos, en todos los tiempos y todos los lugares. En la materia, en la no materia, en la nada y en la existencia. Su esencia es el serlo todo. Sí no lo fuera dejaría de ser Dios. En su creación están las polaridades, y esto incluye la polaridad negativa y la positiva. La negativa será catalogada como el catalizador para la búsqueda, el movimiento y el crecimiento. La positiva es la expansión.
- Llamamos obscuridad o sombra a todo lo que nos incomoda, lo que no nos gusta, lo que nos hace sentir mal. Vista esta obscuridad desde fuera del victimismo, nos damos cuenta de que es este momento de obscuridad el que te brinda el crecimiento, la evolución y el movimiento que la luz no nos da, pues al estar en la comodidad de la luz nadie se quiere mover de ahí... Deja el juicio que te pone en el papel de víctima y avanza. Es por esto que Dios nos da ambas

polaridades. El movimiento que genera la incomodidad y La Paz que genera la luz.

- Toda la creación está en constante movimiento de expansión y contracción como un corazón que late. Nos expandimos a la luz, y nos contraemos a la sombra para poder avanzar en la siguiente sombra que debemos trabajar, una vez superada, volvemos a la expansión cada vez más grande que la última. Y volvemos a la contracción para poder ver nuestra siguiente debilidad o aprendizaje. Y así sucesivamente hasta alcanzar el estado divino.

- El equilibrio de la luz y la obscuridad es la naturaleza de tu ser, debes integrarte en esta dualidad.

- El efecto Resortera te lleva a tu sombra con el objetivo de visualizar todo lo que no habías querido ver en ti. De tal modo que puedas enfrentar tus sombras para que una vez que logres transmutarlas, te proyectes con más fuerza a la luz.

- Cada acontecimiento en tu vida, lo has elegido tu antes de llegar a este mundo. Lo elegiste porque era lo que tu alma debía experimentar para su propia evolución. Entender esto te hará dejar de

culparte, dejar de culpar a Dios, a los demás y al universo por lo que estás atravesando.

- No hay bien ni mal, simplemente experimentas.
- Todo lo que pasa en tu vida, tiene una razón de ser. Cuando se comprende esto y se fluye con el acontecimiento, siempre habrá un crecimiento, un movimiento, un aprendizaje que debías integrar en ti.
- Él despertar es entender que toda la existencia física la has construido tu. Pues eres la versión de Dios experimentándose como tu personaje.
- Creas el sufrimiento y la dificultad en tu vida cuando te resistes a atravesar lo que tienes que vivir. Fluir con el pensamiento de que todo lo que suceda es solo para tu bien mayor, te alejará del sufrimiento y la dificultad.
- Tus demonios son solo tuyos. Tu los creas y los manifiestas desde tus miedos. Cuando entiendes esto y te atreves a mirar esos miedos y enfrentarlos, estos demonios desaparecen.

- La naturaleza del universo es la expansión. Si te quedas en el mismo lugar el universo mismo te enviará incomodidades para provocar que te muevas, que experimentes, que crezcas y evoluciones.
- La Tierra en grados escolares, es una maestría álmica que venimos a cursar.
- El salto a 5ª dimensión es un cambio de frecuencia. No un cambio de planeta.
- Tu frecuencia es un sintonizador para las personas y situaciones que se encuentran en la misma frecuencia que tú emites.
- Entre más interiorizas, más te expandes.
- Reconocer tus emociones es lo único que te permite transitarlas y transmutarlas.
- Previo al despertar, son las emociones las que realmente rigen todo en tu vida. Ni tu conciencia, ni tu corazón. Cuando logras entender que las emociones no te pertenecen, y las reconoces como externas a ti, logras transmutarlas y comienzas a vivir desde afuera de tu

personaje. Es ahí cuando entonces despiertas.

- Las emociones están en la mente, los sentimientos en el corazón.

- Nada puede afectarte ni positiva, ni negativamente desde el exterior, porque lo único que puedes experimentar es tu propia energía. Para que el exterior pueda afectarte, tu mismo transformas tu energía para igualarla a esa realidad que puedes o no querer vivir. Y ésto está directamente influenciado por tus creencias.

- La segunda venida de Cristo es el despertar de la energía crística en toda la raza humana, no el regreso de Jesucristo en si.

- La vida es tan hermosa como tú te lo permitas disfrutarla.

Un cierre de ciclo doloroso.

Antes de que cierres este libro quiero decirte esto:

¡Tú puedes!

Falta poco para salir de ese agujero en el que te sientes. La luz llegará muy pronto.

En este cierre de ciclo la gran mayoría de nosotros sentimos que la violencia, los estragos y la negatividad, están por todos lados. Pareciera que se apoderan del planeta. Nos sentimos desacoplados y ausentes, como si el mundo dejara de tener color y sabor.

Muchos estamos atravesando por un túnel doloroso en donde nos sentimos rodeados de soledad, de tristeza, de vulnerabilidad, tragedia, negatividad y desesperanza. Pensamos que se nos viene el mundo encima y que lejos de ver la luz, estamos más hundidos.

Quiero que sepas que no estás solo, y que el sentir que todo se derrumba, es literalmente lo que está sucediendo. Se están derrumbando todas las estructuras antiguas a nivel planetario y a nivel personal. Se tiene que caer lo viejo para dar paso a lo nuevo. Estamos ya en la recta final y al quedar ya poco tiempo, comienza a salir a la luz toda nuestra densidad, nuestros miedos, nuestra negatividad, nuestros demonios y la obscuridad. Pérdidas de trabajo, separaciones amorosas, rupturas familiares, incluso muertes. Todos estos sucesos están rodeándonos. Muchas almitas cuyo contrato

álmico no está para pasar a la quinta dimensión, están partiendo ya y de forma acelerada. Este proceso tiene sumido en duelo a los que se quedan. Pero esto nunca ha sido malo, ese dolor que sientes y esa desesperanza, realmente es el proceso necesario. Debemos ser capaces de ver lo que llevamos dentro, nuestra luz y nuestra sombra, para que podamos observarnos, abrazarnos, transmutarnos y evolucionar. Como el alquimista que convierte cualquier metal en oro, ese dolor y esa sombra no es entonces más que una bendición. Nos ayuda a movernos del lugar en donde ya no nos corresponde estar, a tomar decisiones cuando nos da miedo hacerlo y, cuando se aprende a observar esta sombra, se le abraza y se le acepta como lo que realmente es, se convierte en un trampolín que nos impulsa a dar el salto hacia donde debemos de ir.

Así que, a nivel planetario, estamos entrando en un efecto de Resortera, en el que nos jalan hacia nuestras sombras, y aunque eso nos aterra, la realidad es que entre más nos jalan para atrás, mayor es el efecto de rebote hacia adelante. En cuanto comprendamos que lo que sea que estemos atravesando, teníamos que vivirlo por un propósito más elevado y que le brinda a nuestra alma el crecimiento que ésta necesitaba, y que este tipo de experiencias por más densas que sean, tienen como finalidad nuestro avance, dejaremos de ver la vida como algo denso, oscuro y sin sentido. Y es entonces, cuando seremos lanzados como proyectiles hacia la luz con más fuerza que nunca.

Recuerda que entre más te enfoques en la infrasolaridad como algo negativo, más energía le das y más potencia tendrá en tu vida. Los problemas que se nos presentan en nuestras vidas son el reflejo de lo que no queremos ver en nosotros mismos. Se manifiesta en nuestro camino para permitirnos ver lo que hay dentro de nosotros y para darnos la oportunidad de poder buscar la manera de enfrentarlo, atravesarlo y cambiarlo.

¿Y como se enfrenta, se atraviesa y se abraza lo negativo?

Se trata de aceptar, que estés viviendo lo que sea que estés viviendo, aunque probablemente no te agrade, es por una razón de crecimiento profunda.

Cuando logres ver todo lo negativo de tu vida desde esta posición positiva, y comiences a moverte de lo conocido a lo desconocido, la mente te hará sentir un miedo enorme al paso que estás por dar. Así que, cuando tengas más miedo de dejar tu zona de confort y todas tus estructuras antiguas, será cuando más cerca estes de romper tus ataduras y alcanzar tu punto de quiebre hacia tu propia evolución.

Es en este punto de quiebre de donde nace la apertura de la mente hacia el aprendizaje. Con el aprendizaje viene el crecimiento y con el crecimiento la expansión del ser. Y es este momento en el que tu alquimia se manifiesta y habrás logrado convertir cualquier metal en oro, cualquier experiencia de dolor, en crecimiento.

Ahora te pido que, con esta nueva mirada, comiences a ver lo que estás atravesando con un nuevo sentido. Te pido que busques el verdadero propósito a cada acontecimiento que llega a tu vida y que te muevas. Porque lo que están buscando al incomodarte es eso: que generes ese movimiento que te permita situarte donde debes estar realmente y hacer lo que veniste a hacer a este mundo. Deja el miedo, sal del comfort y atiende a tu alma. Escucha el llamado en ti. Entre más rápido lo hagas, menos te resistas y más pongas tu foco en la meta; más rápido pasará este tiempo de renacer de las cenizas y pronto estarás volando de nuevo..

Que el amor, la luz y La Paz del universo te acompañen siempre en tu camino. Que tomes conciencia de quién realmente eres, que tu divinidad te haga retomar tu papel de guardián de este planeta, y que ésto sea para tu más alto bien y el de todos los involucrados.

Te abrazo en luz.

Bienvenido al despertar de tu alma.