

Come usare il modulo d'ordine per pianificare una Serata Dedicata

Linee guida per un'esperienza indimenticabile:

- Confrontatevi: vi va di fare questa nuova esperienza insieme? Parlate delle vostre sensazioni e di quello che vi aspettate dalla serata.
- Parlate dei vostri confini e rispettatevi (se uno dei due non si sente a proprio agio a fare qualcosa di specifico, quella cosa non potrà essere inserita nelle richieste)
- Datevi un appuntamento (giorno e orario) e impegnatevi davvero per rispettarlo (proprio come rispettereste un appuntamento dal dentista o un'uscita con gli amici)
- Divertitevi, siate presenti in quel momento insieme e usatelo come una bolla che vi ritagliate fuori dalla vita quotidiana, per godervi la presenza dell'altro
- **Zero aspettative** (questa serata è *per l'altro*, non per voi)

Passo uno:

invita il tuo partner

Discuti con il tuo partner quando potrebbe essere un buon momento per coccolarlo/a, mostrargli/le cura e apprezzamento, e fissate insieme a calendario un momento da dedicare a questa serata.

Oppure, se siete molto tecnologici, invia un invito direttamente su Google Calendar con il modulo da compilare in allegato 😊 ecco un esempio:



Passo Due:

Crea il modulo

Assicurati di essere connessa a Google!!

Clicca su questo link e crea una copia del modulo:

https://docs.google.com/forms/d/1-QtwRk_7dR2FamNvvpOk7gCVZhFq_GsJmPTCd-bHac8/copy

Modifica il modulo con le attività specifiche e le opzioni per la cena che vorresti condividere con il tuo partner.

Passo Tre:

Organizza la serata

In base alle risposte del tuo partner nel modulo crea la serata che desidera davvero e... buon divertimento!