

Di cosa parliamo a cena

Questo PDF nasce con l'intento di dare spunti di conversazione diversi per la coppia. Se vi trovate magari ad essere da soli un sabato sera ma sapete che probabilmente finirete per continuare a parlare di lavoro/famiglia/figli, questo PDF è pensato per voi.

Ecco come utilizzarlo: ritagliate le domande una a una, piegatele e mettetele dentro ad un contenitore (potrebbe essere una scatola da tenere in casa o un astuccio per portare le domande con voi al ristorante 😊).

A turno pescate una domanda e fatela al vostro partner, ascoltando attentamente la sua risposta e, se lo desiderate, potete rispondere anche voi alla stessa domanda.

Lasciatevi trasportare dalla curiosità: ben venga se una domanda si risolve in 3 minuti di risposta o un'altra inviterà una conversazione più profonda: sentitevi (entrambi) autorizzati a chiedere più dettagli e a condividere la vostra curiosità, se la sentite emergere.

Nessuna raccomandazione se non: divertitevi!

Qual è il tuo ricordo preferito di noi due?	Che cosa ti manca della nostra coppia prima dell'arrivo dei bambini?
Qual è stato il momento in cui ti sei sentito più fiero di noi?	Qual è stata l'ultima volta in cui ti ho fatto sentire sicuro di te?
Che cosa senti di aver imparato da me durante la nostra relazione?	Che cosa pensi che io abbia imparato da te durante la nostra relazione?
In che modo sarebbe diversa la tua vita se noi non fossimo una coppia?	C'è qualcosa che vorresti dirmi ma non trovi il momento per farlo?
C'è qualcosa che non mi dici spesso quanto vorresti? Cosa?	Dove ci vedi come coppia, tra 10 anni?
Quale insicurezza su di me ti piacerebbe aiutarmi a superare?	Qual è la caratteristica che preferisci della mia personalità?

Di cosa parliamo a cena

Come mi descriveresti ad una persona che non mi conosce?

In che modo pensi che i nostri genitori abbiano influenzato la nostra relazione?

Qual è la caratteristica che ami di più di me?

Cosa pensi che i nostri amici dicano di noi quando non ci siamo?

Se per qualche motivo perdessi la memoria, quale sarebbe la prima cosa che mi racconteresti di noi?

Quale pensi sia la dote più grande che ho?

Quale pensi sia stato il traguardo più grande che ho raggiunto e che non riesco a vedere?

Descrivi un'esperienza che ti piacerebbe fare con me in futuro

Come ti immagini la nostra vita quando saremo in pensione?

Qual è l'aneddoto più divertente che ricordi di noi?

Che persona eri prima di conoscermi?

Quale ricordo della tua infanzia non vorresti dimenticare mai?

Descrivi il momento in cui ti sei resa conto che eri innamorata di me

Che cosa spegne completamente il tuo desiderio sessuale, nella nostra quotidianità?

Sei felice di avermi conosciuto? Perché?

Quale argomento senti più difficile toccare con me? Perché?

Che cosa pensi che manchi nella nostra relazione oggi?

Qual è/era la tua paura più grande nel decidere di sposarci?

Qual è/era la tua paura più grande nel decidere di avere figli?

Che cosa ti fa sentire di amarmi ancora, dopo tutto questo tempo insieme?

Perché mi ami?

Ci sono momenti in cui non ti fidi di me? Perché?

Come sono cambiati i tuoi sentimenti verso di me, da quando ci siamo conosciuti?

C'è qualcosa che ancora non capisco di te? Che cosa?

Di cosa parliamo a cena

Qual è la cosa più saggia che ti ho insegnato?	Cosa faresti se scoprissi che ti tradisco?
Quale tra le mie imperfezioni è la tua preferita? Perché?	Quale lato di me ti piace di più e quale di meno?
Se avessi una figlia, quale consiglio le daresti sulle relazioni di coppia?	Se avessi un figlio, quale consiglio gli daresti sulle relazioni di coppia?
Che cosa ami della nostra relazione?	In quali momenti ti senti più connessa a me?
Credi nell'anima gemella e credi che io sia la tua?	Che tipo di famiglia vorresti avere con me?
Che cosa ti farebbe decidere inequivocabilmente di lasciarmi?	Perché pensi che dovremmo restare insieme?
Se dovessi rifare tutto daccapo, sceglieresti di nuovo me? Perché?	Quando è stata l'ultima volta che ti ho sorpreso e perché?
Qual è stato l'ultimo viaggio che ci ha aiutato a sentirci connessi e perché?	Che cosa pensi di esserti persa per stare in questa relazione?
Che cosa ti piacerebbe non fosse mai successo nella nostra esperienza di coppia?	Qual è stato il momento più duro per noi e come siamo riusciti a superarlo?
Perché hai scelto/sceglieresti di sposarmi? Perché no?	Che cosa ti piacerebbe fare insieme che non abbiamo ancora fatto?
Quale pensi sia il valore morale più importante che condividiamo?	Che cosa ti spaventa di più all'idea di diventare/essere genitore?
Che cosa significa per te avere bambini?	Ti capita di sentire qualche tipo di pressione dalla mia famiglia? Quando?

Di cosa parliamo a cena

Qual è la cosa più saggia che ti ho insegnato?	Cosa faresti se scoprissi che ti tradisco?
Quale tra le mie imperfezioni è la tua preferita? Perché?	Quale lato di me ti piace di più e quale di meno?
Se avessi una figlia, quale consiglio le daresti sulle relazioni di coppia?	Se avessi un figlio, quale consiglio gli daresti sulle relazioni di coppia?
Che cosa ami della nostra relazione?	In quali momenti ti senti più connessa a me?
Credi nell'anima gemella e credi che io sia la tua?	Che tipo di famiglia vorresti avere con me?
Che cosa ti farebbe decidere inequivocabilmente di lasciarmi?	Perché pensi che dovremmo restare insieme?
Se dovessi rifare tutto daccapo, sceglieresti di nuovo me? Perché?	Quando è stata l'ultima volta che ti ho sorpreso e perché?
Qual è stato l'ultimo viaggio che ci ha aiutato a sentirci connessi e perché?	Che cosa pensi di esserti persa per stare in questa relazione?
Che cosa ti piacerebbe non fosse mai successo nella nostra esperienza di coppia?	Qual è stato il momento più duro per noi e come siamo riusciti a superarlo?
Perché hai scelto/sceglieresti di sposarmi? Perché no?	Che cosa ti piacerebbe fare insieme che non abbiamo ancora fatto?
Quale pensi sia il valore morale più importante che condividiamo?	Che cosa ti spaventa di più all'idea di diventare/essere genitore?
Che cosa significa per te avere bambini?	Ti capita di sentire qualche tipo di pressione dalla mia famiglia? Quando?

Di cosa parliamo a cena

Che tipo di coppia vorresti essere come esempio per i nostri figli?

Quando ti trovi a pensare che la nostra relazione durerà per sempre?

Cosa significa per te il matrimonio?

Ti preoccupa il fatto che il mio corpo cambierà con il tempo?

Quale pensi sia il prossimo passo per la nostra relazione?

Che cosa pensi ci aiuterebbe a migliorare la nostra relazione?

Qual è la sfida più grande in questo momento per la nostra relazione?

Chi credi si sacrifichi di più nella nostra relazione in questo momento e come ti fa sentire?

Descrivi la prima volta che ci siamo incontrati

Qual è la mia caratteristica più sexy?

Dimmi 3 cose che pensi dovrei migliorare su di me

Dimmi 5 cose che per niente al mondo vorresti cambiare di me

Per cosa ti senti più grato, nella nostra relazione?

Pensi davvero che la nostra relazione durerà? Perché o perché no?

Che cosa staresti facendo diversamente nella tua vita, se non fossimo insieme?

Su cosa pensi che io mi senta insicura?

Se potessi avere una mia caratteristica (mentale/fisica) quale sarebbe e perché?

Che cosa pensi che mi stia perdendo, stando con te?

Come sono cambiata da quando ci siamo conosciuti?
Cosa ti manca di quella me?

Pensi che sarei capace ti tradirti?
Perché o perché no?

Quale fatica ti piacerebbe aiutarmi a superare in questo momento?

Se avessi l'opportunità di lavorare in un altro stato, verresti con me?

Sei pronta a fare l'amore solo con me per il resto della nostra vita?

Qual è il posto più bello in cui abbiamo fatto l'amore?

Di cosa parliamo a cena

Cosa potrei fare per farti sentire più visto e ascoltato?

Che cosa faccio per farti sentire amato?

Se potessi tornare a quando ci siamo conosciuti, che consiglio daresti a te stesso sull'uscire con me?

Qual è stata la volta in cui abbiamo fatto l'amore che ricordi con più affetto? Perché?

Che cosa hai pensato di me quando mi hai conosciuta?

Che cosa ti ha spinto a scegliere me?

Cosa pensi che io non abbia ancora capito di me stessa?

Se dovessi descrivermi con 3 aggettivi, quali sarebbero?

Se dovessi raccontare di me a qualcuno che non mi conosce, cosa gli diresti?

Se potessi scegliere chiunque al mondo, chi inviteresti a cena?

Vorresti essere famoso?
Perché?

Come sarebbe la "giornata perfetta" per te?

Per cosa ti senti più grata nella vita?

Quale tra i 5 sensi è più legato alla sessualità per te?

Se potessi svegliarti domani con una nuova qualità o abilità, quale sarebbe?

Se una sfera di cristallo potesse dirti la verità su qualsiasi cosa, cosa vorresti sapere?

C'è qualcosa che sogni di fare da molto tempo?
Perché non lo hai ancora fatto?

Qual è il più grande risultato che senti di aver raggiunto?

Quale aspetto della tua sessualità vorresti lasciarti alle spalle?

Quali insicurezze avevi riguardo alla sessualità quando eri più giovane?

Se sapessi che fra un anno morirai improvvisamente, cambieresti qualcosa nel tuo modo di vivere? Perché?

Alternatevi: a turno, entrambi fate 5 complimenti all'altro

Pensi che la tua infanzia sia stata più felice della maggior parte delle persone?

Completa questa frase: "Vorrei avere qualcuno con cui poter condividere..."

Di cosa parliamo a cena

Racconta un episodio imbarazzante della tua vita.	Che cosa, se esiste, è troppo serio per scherzarci su?
Se dovessi morire questa sera senza poter parlare con nessuno, cosa rimpiangeresti di non aver detto e a chi?	Che tipo di amante sono io per te?
Qual è il tuo più grande desiderio nella vita?	Qual è la tua più grande paura?
Cosa ti rende veramente felice?	Qual è il libro che ti ha cambiato la vita?
Qual è stato il giorno più bello della tua vita?	Qual è stato il giorno più brutto della tua vita?
Cosa pensi sia importante per essere felici?	Qual è il tuo più grande sogno nella vita?
Cosa pensi mi renda unica?	Ti preoccupa il fatto che il tuo corpo cambierà con il tempo?
Preferisci sicurezza o avventura in una relazione?	Qual è la cosa più bella che ti sia mai stata detta?
Credi che l'amore sia sufficiente per far funzionare una relazione?	Quale persona della tua vita ha avuto più impatto su di te?
Qual è la cosa più coraggiosa che tu abbia mai fatto?	Se potessi vivere ovunque nel mondo, dove vivresti?
In che modo ti senti più supportato/a da me?	Qual è stato il momento in cui ti sei sentito più fiero di noi?
Come possiamo migliorare la nostra comunicazione quotidiana?	Cosa significa "fiducia" per te in una relazione?

Di cosa parliamo a cena

Che cosa posso fare per renderti la vita più facile nei momenti difficili?	In che modo ti piace essere confortata quando sei triste/stressata?
Come siamo evoluti come coppia, da quando ci siamo conosciuti?	Cosa ti fa sentire veramente ascoltato/a in una conversazione con me?
Quali sono le piccole cose che posso fare per farti sentire più amata ogni giorno?	Qual è il momento più intimo che ricordi tra di noi?
C'è qualcosa che hai sempre desiderato fare insieme ma che non abbiamo ancora fatto?	Come possiamo migliorare il nostro tempo insieme per renderlo più significativo?
Come posso mostrarti il mio amore nei momenti in cui siamo lontani o impegnati?	Quale difficoltà abbiamo superato insieme che ti ha reso orgogliosa di noi?
Se dovessi dare il titolo di un film alla nostra relazione, quale sarebbe?	Cosa potremmo fare per essere più gentili l'uno con l'altro quotidianamente?
C'è un'esperienza che sogni di vivere insieme prima o poi nella nostra vita?	Se avessimo più tempo insieme ogni settimana, cosa ti piacerebbe fare di nuovo o diverso?
Come immagini che potremmo evolvere come coppia nel corso della nostra vita?	Quali aspettative avevi per la nostra relazione, quando ci siamo conosciuti?
C'è una parte di te che senti di non avermi mai mostrato completamente?	Qual è stato il momento più felice della nostra relazione finora?
Qual è la cosa più coraggiosa che tu abbia mai fatto?	C'è un evento particolare che ha cambiato la nostra relazione in meglio? Quale?
Quale avventura passata insieme ti piacerebbe ripetere?	Te lo aspettavi, quando ci siamo conosciuti, che saremmo arrivati qui?
Descrivi il momento in cui ti sei reso conto che volevi stare con me	Quale compromesso hai fatto per il bene della relazione ti rende particolarmente fiera?