



Betty Boost



CATALOGUE DE FORMATIONS

« La confiance en soi, levier de performance, de management et de leadership »



🕒 **Durée de la formation:** 15 heures (2 x 7h présentiel + 1h en visio)

🎯 **Publics cibles:** Managers, responsables d'équipe, dirigeants, entrepreneurs, collaborateurs.

🎯 **Pré requis:** Aucun

🎯 **Tarif inter:** 950€ TTC 🎯 **Tarif intra:** sur devis (me consulter)

🎯 **Modalités d'accès:** contactez moi au 0692 611 075 ou betty.viracaondin@bettyboost.re

🎯 **Délais d'accès:** entre 3 mois et une semaine

🎯 **Objectifs pédagogiques :**

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre le rôle des émotions et leur fonctionnement en contexte professionnel
- Renforcer la confiance en soi par l'action et par des outils concrets managériaux
- Incarner leur leadership grâce à une communication émotionnellement impactante
- Incarner une posture de confiance en soi adaptée au management

- Nos formations sont accessibles à toutes et tous, y compris aux personnes en situation de handicap, afin de garantir l'égalité d'accès à l'apprentissage et au développement des compétences. Merci de me contacter au 0692 611 075 ou par mail betty.viracaondin@bettyboost.re si cela est votre cas pour un entretien afin d'aménager au mieux l'accueil en formation.

🎯 **Moyens pédagogiques**

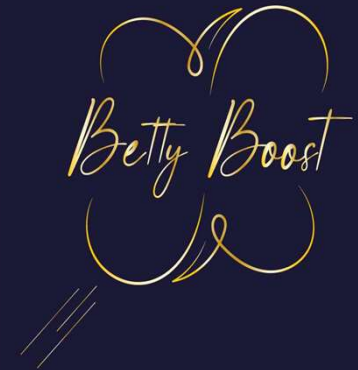
- Pédagogie interactive et participative.
- mise en situations concrètes, jeux de rôles et plan d'actions
- Adaptation du contenu aux besoins de chacun des participants.
- Questions/réponses
- Travail en grand groupe ou en sous-groupes.

🎯 **Evaluations**

- En fin de formation par un quiz de connaissances
- Mesure des acquis
- Evaluation de satisfaction de la prestation pédagogique par écrit.

« Faire de la gestion du temps et de l'organisation une alliée de performance et de sérénité au travail »

- 🕒 **Durée de la formation:** 15 heures (2 x 7h présentiel + 1h en visio)
- 🎯 **Publics cibles:** Managers, responsables d'équipe, dirigeants, entrepreneurs, collaborateurs.
- 🎯 **Pré requis:** Aucun
- 🕒 **Tarif inter:** 700€ TTC 🕒 **Tarif intra:** sur devis (me consulter)
- 📞 **Modalités d'accès:** contactez moi au 0692 611 075 ou betty.viracaondin@bettyboost.re
- 🕒 **Délais d'accès:** entre 3 mois et une semaine



🎯 Objectifs pédagogiques:

- Poser un diagnostic des défaillances des pratiques actuelles de management du temps
- Transmettre et mettre en place de nouveaux outils de planification
- Intégrer la gestion des priorités au quotidien: matrice Eisenhower
- Construire un plan d'actions à court, moyen et long terme individuel

- Nos formations sont accessibles à toutes et tous, y compris aux personnes en situation de handicap, afin de garantir l'égalité d'accès à l'apprentissage et au développement des compétences. Merci de me contacter au 0692 611 075 ou par mail betty.viracaondin@bettyboost.re si cela est votre cas pour un entretien afin d'aménager au mieux l'accueil en formation.

🎯 Moyens pédagogiques

- Pédagogie interactive et participative.
- mise en situations concrètes, jeux de rôles et plan d'actions
- Adaptation du contenu aux besoins de chacun des participants.
- Questions/réponses
- Travail en grand groupe ou en sous-groupes.

🎯 Evaluations

- En fin de formation par un quiz de connaissances
- Mesure des acquis
- Evaluation de satisfaction de la prestation pédagogique par écrit.

« La maîtrise des émotions, accélérateur de performance managériale et de leadership »



🕒 **Durée de la formation:** 15 heures (2 x 7h présentiel + 1h en visio)

🎯 **Publics cibles:** Managers, responsables d'équipe, dirigeants, entrepreneurs, collaborateurs.

🎯 **Aucun pré requis.**

🎯 **Tarif inter:** 900€ TTC

🎯 **Tarif intra:** sur devis (me consulter)

🎯 **Modalités d'accès:** contactez moi au 0692 611 075 ou betty.viracaondin@bettyboost.re

🎯 **Délais d'accès:** entre 3 mois et une semaine

🎯 **Objectifs pédagogiques :**

- Comprendre le rôle et l'enjeu des émotions dans un contexte professionnel
- Développer une relation consciente et constructive à ses émotions
- Renforcer son leadership grâce à une communication émotionnellement intelligente et impactante
- Acquérir des outils concrets et pratiques pour faire de ses émotions un levier d'action et de mise en mouvement

- Nos formations sont accessibles à toutes et tous, y compris aux personnes en situation de handicap, afin de garantir l'égalité d'accès à l'apprentissage et au développement des compétences. Merci de me contacter au 0692 611 075 ou par mail betty.viracaondin@bettyboost.re si cela est votre cas pour un entretien afin d'aménager au mieux l'accueil en formation.

🎯 **Moyens pédagogiques**

- Pédagogie interactive et participative.
- mise en situations concrètes, jeux de rôles et plan d'actions
- Adaptation du contenu aux besoins de chacun des participants.
- Questions/réponses
- Travail en grand groupe ou en sous-groupes.

🎯 **Evaluations**

- En fin de formation par un quiz de connaissances
- Mesure des acquis
- Evaluation de satisfaction de la prestation pédagogique par écrit.

« Contrôle de gestion : Pilotage des coûts, tableaux de bord, KPI, gestion budgétaire »



🕒 **Durée de la formation:** 28 heures en présentiel (4 x 7heures)

🎯 **Publics cibles:** Managers, responsables d'équipe, dirigeants, entrepreneurs, collaborateurs.

🎯 **Pré requis:** bases comptables et de gestion

🎯 **Tarif inter:** 1500€ TTC 🎯 **Tarif intra:** sur devis (me consulter)

🎯 **Modalités d'accès:** contactez moi au 0692 611 075 ou betty.viracaondin@bettyboost.re

🎯 **Délais d'accès:** entre 3 mois et une semaine

🎯 Objectifs pédagogiques :

- Comprendre le rôle du contrôle de gestion dans nos organisations
- Piloter l'activité par les coûts avec une approche de coûts complets et de coûts partiels
- Construire des tableaux de bord et les KPIs stratégiques
- Comprendre, analyser et interpréter les états financiers clés de l'entreprise
- Construire et suivre un budget prévisionnel

- Nos formations sont accessibles à toutes et tous, y compris aux personnes en situation de handicap, afin de garantir l'égalité d'accès à l'apprentissage et au développement des compétences. Merci de me contacter au 0692 611 075 ou par mail betty.viracaondin@bettyboost.re si cela est votre cas pour un entretien afin d'aménager au mieux l'accueil en formation.

🎯 Moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Exercices d'applications construits et études de cas
- Travail en sous-groupe et en individuel
- Document de synthèse remis à l'issue de la formation

🎯 Evaluations

- En amont de la formation : recueil des attentes, réunion de cadrage
- Pendant la formation : Test, QCM, cas pratiques, mises en situation
- En aval de la formation : évaluation à chaud, évaluation à froid.

« Gestion de l'agressivité et de la violence dans les soins »



🕒 **Durée de la formation:** 15 heures (2 x 7h présentiel + 1h en visio)

🎯 **Publics cibles:** professionnels du secteur médico-social, sanitaire ou éducatif (AES, AMP, infirmiers, éducateurs spécialisés, cadres de santé, psychologues, ...)

🎯 **Pré requis:** aucun

🎯 **Tarif inter:** 950€ TTC

🎯 **Tarif intra:** sur devis (me consulter)

🎯 **Modalités d'accès:** contactez moi au 0692 611 075 ou betty.viracaondin@bettyboost.re

🎯 **Délais d'accès:** entre 3 mois et une semaine

🎯 Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les mécanismes de l'agressivité et de la violence en contexte de soins.
- Identifier les situations à risque de tension
- Repérer les processus d'agressivité voire de violence
- Développer ses capacités et ses compétences relationnelles et émotionnelles
- S'approprier de nouveaux outils de prévention et de gestion de l'agressivité voire de la violence.

- Nos formations sont accessibles à toutes et tous, y compris aux personnes en situation de handicap, afin de garantir l'égalité d'accès à l'apprentissage et au développement des compétences. Merci de me contacter au 0692 611 075 ou par mail betty.viracaondin@bettyboost.re si cela est votre cas pour un entretien afin d'aménager au mieux l'accueil en formation.

🎯 Moyens pédagogiques

- Pédagogie interactive et participative.
- mise en situations concrètes, jeux de rôles et plan d'actions
- Adaptation du contenu aux besoins de chacun des participants.
- Questions/réponses
- Travail en grand groupe ou en sous-groupes.

🎯 Evaluations

- En fin de formation par un quiz de connaissances
- Mesure des acquis
- Evaluation de satisfaction de la prestation pédagogique par écrit.

« La conduite de changement dans les cabinets comptables: de la saisie à la révision »



🕒 **Durée de la formation:** 18 heures (3 x 5h présentiel + 3h en visio)

👤 **Publics cibles:** collaborateurs comptables essentiellement, collaborateurs de cabinets d'expertise comptable, entrepreneurs spécialisés dans le domaine comptable

👤 **Pré requis:** maîtriser la saisie comptable, les processus de comptabilité

👤 **Tarif inter:** 1000€ TTC 👤 **Tarif intra:** sur devis (me consulter)

👤 **Modalités d'accès:** contactez moi au 0692 611 075 ou betty.viracaondin@bettyboost.re

👤 **Délais d'accès:** entre 3 mois et une semaine

👤 **Objectifs pédagogiques :**

- Comprendre l'évolution métier comptable au sein des cabinets
- Transformer l'incertitude en opportunité en axant sur la nouvelle posture de réviseur
- Monter en compétences et gagner en autonomie et efficacité
- Comprendre et intégrer les étapes du changement dans l'équipe pour plus de satisfaction client
- Rédiger un plan d'actions concret individuel et personnalisé

- Nos formations sont accessibles à toutes et tous, y compris aux personnes en situation de handicap, afin de garantir l'égalité d'accès à l'apprentissage et au développement des compétences. Merci de me contacter au 0692 611 075 ou par mail betty.viracaondin@bettyboost.re si cela est votre cas pour un entretien afin d'aménager au mieux l'accueil en formation.

👤 **Moyens pédagogiques**

- Pédagogie interactive et participative.
- audit, mise en situations concrètes et plan d'actions
- Questions/réponses
- Travail en grand groupe, en sous-groupes et en individuel

👤 **Evaluations**

- En fin de formation par un quiz de connaissances
- Mesure des acquis
- Evaluation de satisfaction de la prestation pédagogique par écrit.



Accessibilité et égalité d'accès à la formation

- Nos formations sont accessibles à toutes et tous, y compris aux personnes en situation de handicap, afin de garantir l'égalité d'accès à l'apprentissage et au développement des compétences.
- Merci de me contacter au 0692 611 075 ou par mail betty.viracaondin@bettyboost.re si cela est votre cas pour un entretien afin d'aménager au mieux l'accueil en formation.

Betty Boost

*Betty Boost toi pour
Booster ton Business!*

CONTACTEZ MOI POUR ALLER PLUS LOIN

+262(0)692 611 075 •

BETTY.VIRACAONDIN@BETTYBOOST.RE

EN PRESENTIEL ET EN DISTANCIEL

www.bettyboost.re



Site internet



LinkedIn

AU PLAISIR DE TRAVAILLER ENSEMBLE