

Quel est ton super-pouvoir d'hypersensible ?



Avant de commencer...

Posons les bases : qu'est-ce que l'hypersensibilité ?

C'est cette capacité à tout ressentir, tout le temps.

Ce n'est pas juste être "émotif·ve", c'est être une ****antenne permanente****.

C'est sentir quand quelqu'un ne va pas bien, même quand il sourit.

C'est capter les ambiances, les silences, les regards.

C'est avoir du mal à se poser, à se reposer, à ne pas tout analyser.

C'est parfois exploser de colère pour une brouille, ou s'effondrer en larmes sans comprendre.

C'est ****vivre intensément**** — sans filtre.

Ce test est là pour t'aider à ****comprendre ton type d'hypersensibilité****.

Pas pour t'enfermer. Pour te révéler.

Tu n'es pas trop. Tu es juste ouvert·e. Et tu peux apprendre à faire de cette ouverture ****un axe solide****, ****clair****, ****vibrant****.

Prends un instant. Respire. Ce que tu vas lire peut réveiller quelque chose d'important.

Le test : 12 questions introspectives

1. Quand tu entres dans un lieu public, tu ressens surtout :

- A. Des frissons, une pression, une sensation physique
- B. Une intuition claire sur ce qu'il s'y passe
- C. Des envies d'évasion, d'exprimer quelque chose
- D. Une mémoire ancienne, une lourdeur sans explication

2. Face à une personne en souffrance, tu...

- A. Ressens sa douleur dans ton propre corps
- B. Sais ce qu'elle n'ose pas dire
- C. As envie de l'écrire, de créer quelque chose
- D. Te sens chargé·e, comme traversé·e par une mémoire qui n'est pas la tienne

3. Ton rapport aux émotions, c'est plutôt :

- A. Très physique, ça reste dans mon corps
- B. Hyper lucide, je les analyse, je comprends
- C. J'en fais des chansons mentales ou des images
- D. J'ai l'impression de porter celles des autres (ou d'ailleurs)

4. On te dit souvent que tu es...
- A. Apaisant·e, “ça fait du bien d’être avec toi”
 - B. Clair·e, que tu “vois juste”
 - C. Inspirant·e, original·e
 - D. Ancien·ne, profond·e, “pas comme les autres”
5. Tu ressens de la paix quand...
- A. Tu poses les mains, tu masses, tu respires
 - B. Tu mets des mots justes sur une situation
 - C. Tu crées ou chantes quelque chose
 - D. Tu fais un rituel ou une prière
6. Ton hypersensibilité se manifeste surtout par :
- A. Une réceptivité physique et énergétique
 - B. Une lucidité fulgurante et intuitive
 - C. Une imagination très vive et connectée
 - D. Un lien profond avec les cycles, la mort, la renaissance
7. Ton corps...
- A. Te parle tout le temps
 - B. Réagit à ce que tu sais déjà
 - C. S’exprime à travers le mouvement, la voix, la création
 - D. Porte des douleurs étranges, non expliquées
8. Tu te sens vivant·e quand...
- A. Tu soignes, tu masses, tu libères
 - B. Tu guides, tu éclaires
 - C. Tu crées, tu vibres
 - D. Tu transmutes, tu purifies
9. Dans les liens, tu es souvent...
- A. Celui·celle qui soigne les blessures
 - B. Celui·celle qui voit les schémas
 - C. Celui·celle qui fait rire, qui imagine
 - D. Celui·celle qui fait émerger l’inconscient
10. Tu sens que tu es fait·e pour...
- A. Guérir les corps et les énergies
 - B. Guider les âmes et révéler les vérités
 - C. Inspirer et faire vibrer la beauté
 - D. Libérer ce qui est bloqué depuis trop longtemps
11. Ce que tu ne supportes pas :
- A. La violence physique, le stress corporel
 - B. Le mensonge, les non-dits
 - C. L’enfermement créatif, le silence imposé
 - D. Les injustices karmiques ou familiales
12. Ce que tu cherches au fond :
- A. Le calme et l’équilibre énergétique
 - B. Le sens profond et la clarté intérieure
 - C. L’expression libre et fluide de ton être
 - D. La libération des mémoires et la paix de l’âme

👉 Résultat : compte le nombre de A, B, C et D. Ta dominante indique ton profil vibratoire principal.

🌿 Interprétation de ton profil

A — Le Canal Guérisseur

Tu ressens dans ton corps ce que d'autres ignorent. Tu captes par ta peau, tes mains, ton ventre. Tu es traversé-e par les douleurs, les tensions, les charges.

Mais tu n'es pas faible. Tu es poreux-se — et puissant-e. Ta voie passe par le corps. Par le soin. Par le rééquilibrage.

À condition de te protéger, de t'ancrer, et d'accepter que cette capacité est là. Depuis toujours.

B — Le Visionnaire Intuitif

Tu sais. Tu ressens. Tu devines.

Tu captes les vérités cachées. Tu comprends avant même d'avoir les mots. Mais parfois, tu doutes. Tu te dis que tu inventes. Que tu es "trop".

Non. Tu es lucide. Sensible. Visionnaire. Ce que tu ressens est réel. Il ne te reste qu'à lui faire confiance.

Tu peux aussi recevoir des messages pendant la nuit : rêves symboliques, intuitions précises, voire rêves prémonitoires. Ton canal intuitif ne se limite pas à la journée — il peut aussi s'ouvrir la nuit.

C — Le Créateur Inspiré

Tu es traversé-e par des idées, des sons, des images. Tu vibres dans la voix, dans les couleurs, dans les gestes.

Mais tu crois que ce n'est pas important. Que ce n'est pas "utile". Que ce n'est pas "sérieux".

Et pourtant... c'est ta manière de canaliser l'invisible. Ton hypersensibilité est un art sacré. Et ta créativité, une prière.

D — Le Transmetteur Karmique

Tu portes des choses anciennes. Trop anciennes. Des douleurs qui ne sont pas les tiennes. Des émotions que tu ne comprends pas.

Tu es un-e passeur-se. Tu transmutes, même sans le vouloir.

Mais tu n'as pas à te sacrifier. Tu n'as pas à tout faire seul-e.
Ce que tu ressens mérite un espace. Un souffle. Un soin.

✨ Et maintenant...

Si ce test t'a remué, éclairé, interpellé, sache que tu peux aller plus loin.

🦉 Je suis Émilie Holvoet, mentor vibratoire. J'accompagne les hypersensibles en éveil à reprendre leur axe, leur espace, leur vibration.

Voici ce que je propose pour t'accompagner :

📘 *Révèle ton magnétisme* : un e-book pour explorer ton énergie, ton canal, ce qui circule en toi. Un point de départ doux, subtil et accessible.

📖 *Vibrer en conscience* : comprendre comment les énergies t'influencent — et comment choisir celles qui te soutiennent. Clé pour tout hypersensible.

📖 *Renaissance* : mon chemin intime de transformation. Toutes les clés que j'ai posées pour retrouver mon pouvoir personnel, ma paix, mon alignement.

🪶 Mes soins vibratoires : pour déposer ce que tu ne veux plus porter. Libérer, réaligner, revenir à ton axe.

🌿 Ma formation en magnétisme énergétique : pour révéler ton pouvoir de guérisseur, transformer ce que tu ressens en canal énergétique. Un véritable processus de transformation intérieure.

🌙 L'accompagnement *Sœur-d'Âme* (3 mois) : pour celles et ceux qui sont prêts à se transformer en profondeur. Ce n'est pas un accompagnement. C'est un passage. Un avant / un après. Une renaissance vibratoire complète.

📌 Toutes les infos : <https://emiliehholvoet.systeme.io/accueil>