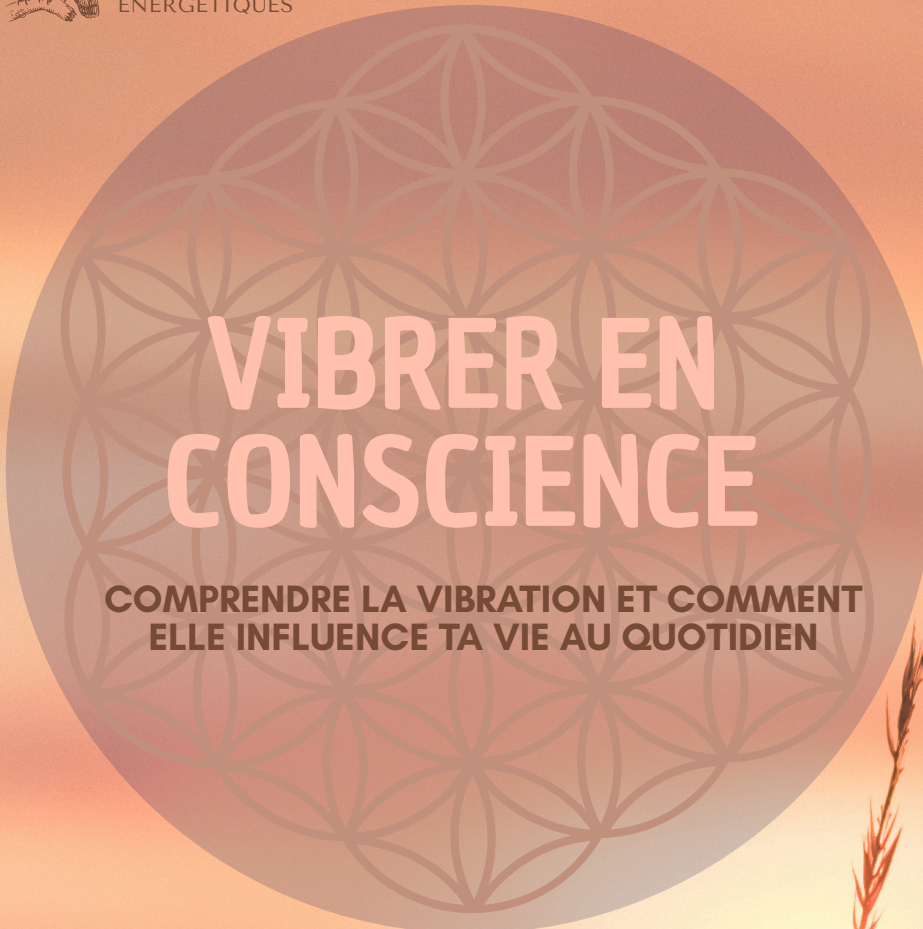




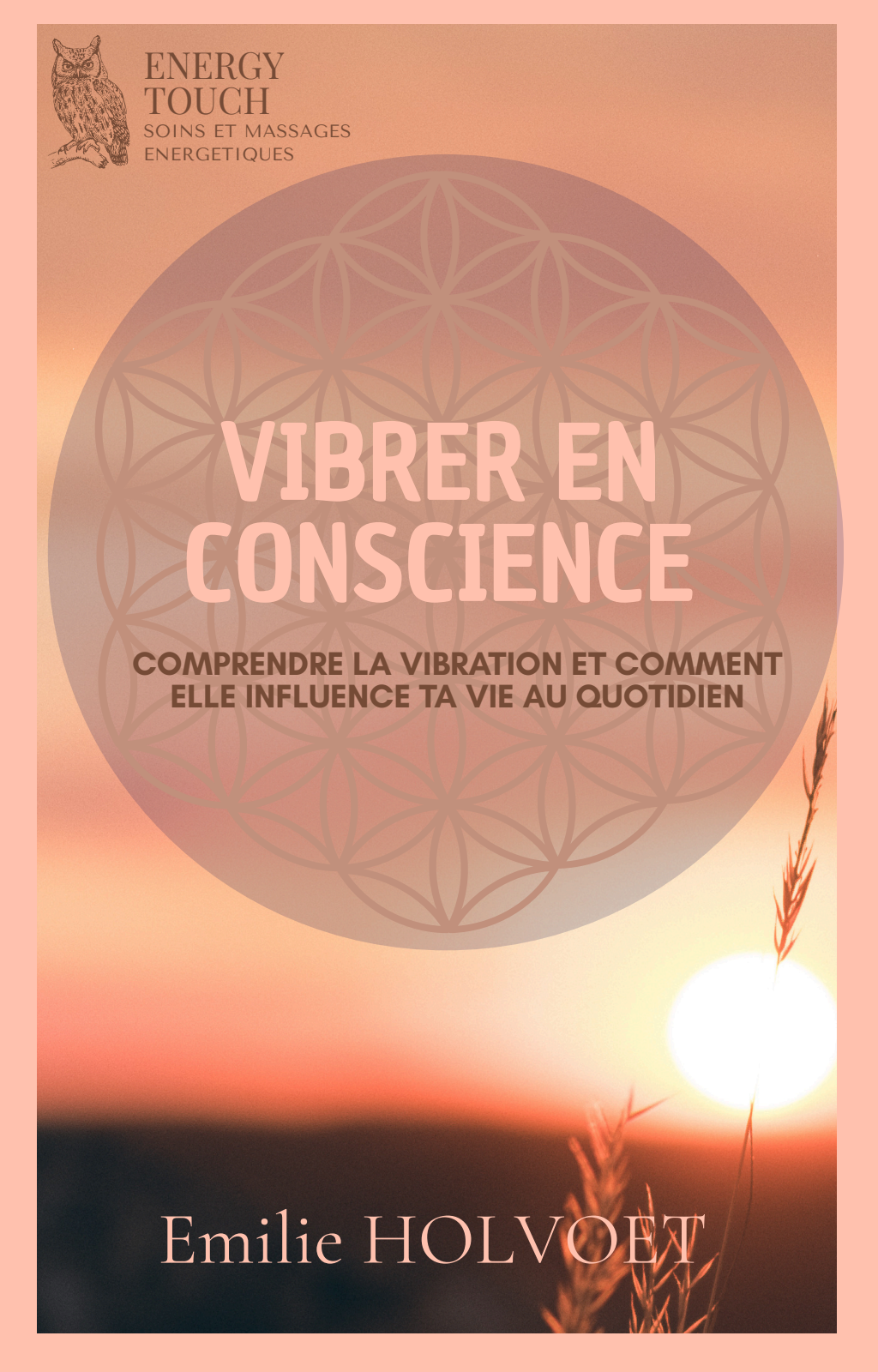
ENERGY
TOUCH

SOINS ET MESSAGES
ENERGETIQUES

A large, faint, circular mandala pattern, known as the Flower of Life, is centered in the background. It consists of a series of overlapping circles forming a complex geometric design.

VIBRER EN CONSCIENCE

**COMPRENDRE LA VIBRATION ET COMMENT
ELLE INFLUENCE TA VIE AU QUOTIDIEN**

The background of the entire cover is a warm sunset or sunrise scene. The sky transitions from a deep orange at the top to a bright yellow near the horizon. A large, glowing sun is partially visible on the right side, with its light reflecting on the water. In the foreground, there are silhouettes of tall grass or reeds.

Emilie HOLVOET



Q U I S U I S - J E ?

Qui suis-je pour te parler de vibration ?

Je suis Émilie Holvoet, guérisseuse intuitive, énergéticienne, formatrice et créatrice de l'univers *Energy Touch*.

Depuis plusieurs années, j'accompagne les personnes à se reconnecter à leur énergie profonde, à réveiller leur pouvoir de guérison, à travers des soins, des formations, des massages et des outils vibratoires.

J'ai moi-même traversé une transformation intérieure intense, une véritable re-naissance, qui m'a reconnectée à ma sensibilité, à mes capacités, et à cette force invisible qui nous relie tous.

Ce guide est né d'un désir profond de transmettre : partager mes ressentis, mes expériences, mes connaissances vibratoires...pour t'aider, toi aussi, à mieux comprendre l'univers subtil dans lequel tu évolues — et à en faire un allié.

*CET E-BOOK EST PROTÉGÉ PAR COPYRIGHT. TOUTE REPRODUCTION, MÊME PARTIELLE, EST STRICTEMENT INTERDITE SANS AUTORISATION ÉCRITE DE L'AUTRICE.
MERCI DE RESPECTER CE TRAVAIL VIBRATOIRE.*



**ENERGY
TOUCH**

SOINS ET MASSAGES
ÉNERGÉTIQUES

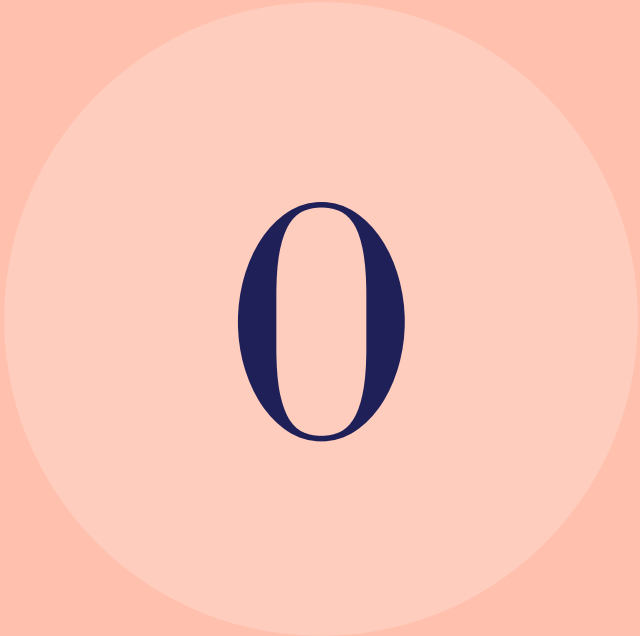
S O M M A I R E



- Introduction – Et si tout était vibration ? – p.4
- Chapitre 1 – Les fondements scientifiques et subtils de la vibration – p.7
- Chapitre 2 – Toutes les vibrations : du visible à l’invisible – p.9
- Chapitre 3 – La vibration de la Terre et des éléments naturels – p.12
- Chapitre 4 – Ondes naturelles & ondes artificielles :
vibrer avec discernement – p.17
- Chapitre 5 – La glande pinéale, l’antenne vibratoire oubliée – p.22
- Chapitre 6 – Le champ vibratoire humain : comment le renforcer – p.26
- Chapitre 7 – Le magnétisme énergétique :
capter, lire, transformer les ondes – p.28
- Chapitre 8 – Les soins énergétiques :
à distance, au-delà du temps et de l’espace – p.31
- Chapitre 9 – Les outils vibratoires : éveiller, réinformer, élever – p.34
- Chapitre 10 – Les organites : transmuter les ondes, élever les espaces – p.41
- Chapitre 11 – Les lois vibratoires : vibrer en conscience – p.45
- Chapitre 12 – Élever sa vibration au quotidien :
rituels simples et puissants – p.49
- Bonus final – Mantra d’activation vibratoire – soin à lire et à vivre – p.55



E T S I T O U T
É T A I T
V I B R A T I O N ?



O

*CET E-BOOK EST PROTÉGÉ PAR COPYRIGHT. TOUTE REPRODUCTION, MÊME
PARTIELLE, EST STRICTEMENT INTERDITE SANS AUTORISATION ÉCRITE DE L'AUTRICE.
MERCI DE RESPECTER CE TRAVAIL VIBRATOIRE.*

ET SI TOUT ÉTAIT VIBRATION ?



Et si notre monde, notre corps et notre esprit n'étaient que musique silencieuse, forme en mouvement, onde en expansion ?

Et si derrière chaque cellule, chaque émotion, chaque rencontre... il n'y avait qu'une seule chose : la vibration.

La vibration, c'est la pulsation du vivant. C'est ce qui fait battre un cœur, pousser une fleur, danser une pensée, rayonner une émotion.

La vibration, c'est la vie.

La vibration, c'est la création.

Sans vibration... il n'y a pas de vie.

Nous vivons dans un océan invisible de fréquences, d'ondes et d'informations. Chaque mot, chaque pensée, chaque geste, chaque intention porte une vibration. Elle agit comme une onde — subtile ou puissante — qui va s'inscrire dans ton corps, dans ton champ énergétique, dans ton quotidien.

Prendre conscience que tout est vibration...

C'est reprendre la responsabilité de ce que l'on émet, de ce que l'on capte, de ce que l'on nourrit. C'est devenir plus conscient de ses choix, de ses états intérieurs, de ses relations. Et c'est surtout reprendre son pouvoir créateur.



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ÉNERGETIQUES

D'OU VIENNENT CES INFOS ?



Ce guide n'a pas vocation scientifique ni dogmatique.

Il est le fruit de mon expérience de praticienne énergétique, de mes lectures, de mes échanges vibrants avec d'autres êtres connectés, et parfois de ce qui m'est transmis intuitivement.

Je parle ici de ressenti, de perception, de résonance.

Tu trouveras dans ce guide :

- Des fondements subtils et vibratoires
- Des exemples concrets
- Des outils simples
- Des clés de compréhension et de transformation

LE SAVAIS-TU ?

Chaque mot, chaque pensée, chaque intention émet une fréquence...Et cette fréquence influence ton état intérieur, tes relations, et ton monde.



F O N D E M E N T S
S C I E N T I F I Q U E S
E T S U B T I L S D E
L A V I B R A T I O N

1

FONDEMENTS SCIENTIFIQUES ET SUTBLS DE LA VIBRATION



Avant d'être matière, nous sommes énergie.
Avant d'être forme, nous sommes fréquence.
Avant même d'agir, nous vibrons.

Chaque atome, chaque molécule qui compose notre corps
est en mouvement constant.

Ce mouvement, c'est déjà une vibration.
Ce qui différencie un humain d'une table, ce n'est pas
seulement la forme, mais le taux vibratoire de la matière
vivante.

Nos cellules vibrent. Nos organes vibrent. Nos émotions
aussi.

Grâce à la physique quantique, nous savons désormais que
nous ne sommes pas faits uniquement de matière, mais
également d'ondes et de champs d'information.
Les encéphalogrammes mesurent les ondes cérébrales, les
magnétocardiogrammes captent les vibrations du cœur à
plusieurs mètres du corps.

Tout en nous est vibration.
Tout autour de nous aussi.



T O U T E S L E S
V I B R A T I O N S , D U
V I S I B L E À
L ' I N V I S I B L E

2

TOUTES LES VIBRATIONS, DU VISIBLE À L'INVISIBLE



Le chant d'un oiseau, le parfum d'une fleur, la lumière d'un coucher de soleil...

Ce que nous voyons, sentons, entendons est déjà porteur de vibrations.

Mais au-delà du visible, il y a l'invisible.

Et c'est souvent là que tout commence.

→ Le visible : le chant du vivant

Fleurs, animaux, minéraux, couleurs, sons... Tous possèdent une signature vibratoire propre.

Un cristal n'a pas la même fréquence qu'un végétal.

Un chant d'oiseau élève la vibration d'un lieu.

Tout ce qui vit, vibre.

→ L'invisible : pensées, intentions, ondes mentales

Nos pensées aussi sont vibratoires. Nos intentions, nos prières, nos mots ont un pouvoir.

LE SAVAIS-TU ?

Tu peux envoyer une vibration simplement en pensant à quelqu'un. Et cette vibration est perçue, captée, reçue - consciemment ou non.

Tout ce que nous émettons revient vers nous par résonance.



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ENERGETIQUES



→ Les émotions : messagères vibratoires du corps
Et parmi ces vibrations invisibles, les émotions sont puissantes.

Quand elles circulent librement, elles nous traversent.
Mais si elles sont refoulées, elles s'ancrent.
La colère dans le foie,
La peur dans les reins,
La tristesse dans les poumons...

Chaque émotion a sa "zone".

LE SAVAIS-TU ?

Une émotion bloquée continue de vibrer dans ton champ énergétique, et peut à long terme engendrer de la fatigue, de la douleur, voire des déséquilibres plus profonds.

→ Quand la vibration dérègle... ou guérit
Ces cristallisations vibratoires modifient notre posture, notre respiration, notre énergie.
Et c'est ainsi que naissent certains maux.
Les soins énergétiques viennent libérer ces charges vibratoires.
Ils permettent de remettre du mouvement, d'élever la fréquence, de ramener l'harmonie.



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ENERGETIQUES

LA VIBRATION
DE LA TERRE ET
DES ÉLÉMENTS
NATURELS

3

LA VIBRATION DE LA TERRE ET DES ÉLÉMENTS NATURELS



Notre Terre est un être vivant. Elle respire, elle vibre, elle évolue.

Et comme tout ce qui vit, elle émet une fréquence. Depuis toujours, cette vibration naturelle est perceptible — par les animaux, les plantes, les humains sensibles. Mais aujourd'hui, elle change. Elle s'élève.

La résonance de Schumann : le pouls de la Terre

La résonance de Schumann est une fréquence électromagnétique mesurée dans l'espace entre la surface terrestre et l'ionosphère.

On pourrait dire que c'est le "battement de cœur" de la Terre.

Pendant des décennies, cette fréquence est restée stable autour de 7,83 Hz. Mais ces dernières années, les données montrent des pics inhabituels : la vibration s'intensifie, parfois brutalement, sans raison climatique connue.

Ce phénomène traduit un véritable changement de rythme planétaire.

Les unités Bovis : mesurer l'invisible

Les unités Bovis (UB) sont utilisées par certains géobiologues et énergéticiens pour mesurer le taux vibratoire d'un lieu, d'un être, ou d'un objet.

Dans les années 1980, le taux vibratoire moyen de la Terre était d'environ 6 500 UB. Aujourd'hui, certaines estimations parlent de plus de 4 millions d'unités, une élévation fulgurante observée sur une période de seulement quelques années.



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ÉNERGÉTIQUES



Cette transformation ne laisse personne indifférent : elle influence nos corps, nos émotions, nos esprits... et notre âme.

Qu'est-ce que cela signifie pour nous ?

Cette montée vibratoire de la Terre agit profondément sur notre être : elle traverse nos corps subtils, notre système nerveux, nos émotions... mais aussi nos mémoires anciennes. Car ces nouvelles fréquences viennent aussi réveiller ce qui était enfoui.

Quand les mémoires remontent à la surface

Nous sommes faits à environ 70 % d'eau. Et ces mouvements vibratoires peuvent être comparés à une bouteille de soda qu'on secoue : les bulles remontent, parfois violemment, jusqu'à ce que ça explose.

C'est ainsi que resurgissent :

- Des blessures anciennes, oubliées,
- Des schémas de sabotage ou de dépendance,
- Des mémoires karmiques ou transgénérationnelles,
- Des peurs archaïques, des chagrins inexpliqués.

Ces "explosions" peuvent se manifester par :

- Des burn-out soudains,
- Des sensations de chaos intérieur,
- Des crises existentielles ou spirituelles...

Ce n'est pas une régression.
C'est un nettoyage. Une purification.





Le rôle des soins dans cette transition

Pour accompagner ces mouvements puissants, les soins énergétiques sont de véritables alliés.

Ils permettent de :

- Libérer les charges karmiques ou familiales figées,
- Diminuer la pression intérieure,
- Fluidifier l'intégration vibratoire,
- Favoriser des prises de conscience rapides et durables.

Ils n'effacent pas l'expérience, mais rendent le passage plus doux, plus conscient, plus évolutif.

Symptômes possibles de cette montée vibratoire

- Fatigue soudaine et inexpiquée
- Besoin accru de sommeil ou de silence
- Hypersensibilité émotionnelle ou sensorielle
- Perte d'intérêt pour certaines relations ou activités
- Sensation de décalage, de déracinement
- Vertiges, maux de tête, brouillard mental

Ces "symptômes" ne sont pas des maladies.
Ce sont des signes d'ajustement vibratoire.

LE SAVAIS-TU ?

Certains praticiens en géobiologie ou en soins subtils mesurent ces variations vibratoires à l'aide de pendules, de biomètres ou par clair senti.

Ces données ne sont pas encore reconnues par la science classique, mais elles résonnent puissamment chez ceux et celles qui vivent cette transition intérieure.



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ENERGETIQUES



Conseils vibratoires pour accompagner cette élévation

- Boire de l'eau vivante (filtrée, dynamisée, peu minéralisée)
- Privilégier le repos et la lenteur, même sans "raison" apparente
- S'ancrer chaque jour (connexion à la Terre, marche en nature...)
- Utiliser des pierres soutenant (ex. shungite, tourmaline, quartz rose...)
- Méditer, respirer, revenir au souffle
- Cultiver la simplicité, l'écoute intérieure, le silence
- Recevoir un soin énergétique pour fluidifier l'intégration
- Et surtout... accueillir la fatigue comme un signe d'évolution.

Et si... monter en vibration, c'était d'abord ralentir ?

Contrairement à ce qu'on pense, s'élever vibratoirement ne donne pas d'abord des ailes.

Cela fatigue. Cela dépouille. Cela désoriente parfois.

Parce que notre corps, notre ego, notre mental doivent se réaligner avec cette nouvelle fréquence.

Et c'est un processus lent, intense, sacré.

Tu n'es pas en train de régresser... tu es en train de renaître.



O N D E S
N A T U R E L L E S E T
O N D E S
A R T I F I C I E L L E S :

V I B R E R A V E C
D I S C E R N E M E N T

4

ONDES NATURELLES ET ONDES ARTIFICIELLES : VIBRER AVEC DISCERNEMENT



Nous vivons dans un monde d'ondes.

Des ondes visibles, invisibles, naturelles ou artificielles.

Certaines nous nourrissent. D'autres nous affaiblissent.

Et apprendre à les reconnaître est une forme de protection vibratoire essentielle.

Les ondes naturelles :

la Terre émet elle aussi.

La Terre possède son propre réseau vibratoire, une sorte de grille énergétique subtile mais bien réelle.

Parmi les plus connus, on trouve :

◆ Le réseau Hartmann

Un quadrillage magnétique qui recouvre toute la surface terrestre, formant des lignes tous les 2,50 mètres environ dans le sens Nord-Sud, et 2 mètres dans le sens Est-Ouest.

Il agit comme un filet énergétique invisible, mais là où deux lignes se croisent, des perturbations peuvent apparaître.

En cas d'exposition prolongée (lit, canapé, bureau), cela peut affecter la vitalité, le sommeil, voire la santé à long terme.



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ENERGETIQUES



◆ Le réseau Curry

Orienté en diagonale par rapport au réseau Hartmann (Nord-Ouest / Sud-Est), ses croisements sont souvent plus perturbants la nuit, et accentués lors des orages ou des phases lunaires intenses.

Il peut générer des insomnies, maux de tête, angoisses inexplicables.

◆ Les failles, veines d'eau souterraines et sources

Certaines perturbations ne viennent pas de grilles, mais de phénomènes géologiques souterrains :

- failles telluriques,
- rivières souterraines,
- cavités naturelles.

Ces zones peuvent créer un rayonnement nocif qui impacte les êtres vivants en surface.

C'est parfois visible dans un jardin :
une haie malade, un arbre qui ne pousse pas, une ligne d'herbe brûlée...

Cela peut indiquer un croisement de réseaux ou une faille géopathogène.

LE SAVAIS-TU ?

Dormir ou travailler sur un croisement Hartmann ou Curry peut entraîner une baisse vibratoire durable, voire des maladies chroniques.

Ces perturbations sont mesurables en géobiologie, et des solutions existent :

organites, pierres d'ancrage, spirales énergétiques, soins de réharmonisation.



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ENERGETIQUES



⚡ Mise à la terre : un réflexe... vibratoire

Dans une maison, on installe systématiquement une mise à la terre pour évacuer les courants parasites vers le sol. Ce geste technique reflète une vérité vibratoire : la Terre absorbe, régule et transmute l'excès d'électricité ou d'énergie.

C'est pourquoi l'ancrage est essentiel pour tout être humain – et pourquoi certains outils (comme les organites) jouent ce rôle vibratoire de "mise à la Terre subtile".

Les ondes artificielles : le défi invisible de notre époque

Contrairement aux ondes naturelles, les ondes artificielles sont créées par l'activité humaine :

Wifi, 4G, 5G, micro-ondes, Bluetooth, compteurs Linky, lignes haute tension...

Elles forment ce que l'on appelle les CEM : champs électromagnétiques.

Et ces ondes, même invisibles, ont un impact direct sur notre système nerveux et notre champ énergétique.

Symptômes fréquents d'une surcharge électromagnétique

- Fatigue inexpiquée
- Irritabilité, troubles du sommeil
- Difficulté à se concentrer
- Migraines, douleurs diffuses
- Sensation de brouillard mental
- Perte d'ancrage, hypersensibilité





Protéger son lieu de vie : gestes simples et vibratoires

- Débrancher les appareils en veille (box Wifi, micro-ondes, etc.)
- Placer des organites près des prises, box, têtes de lit
- Couper le Wifi la nuit, préférer les connexions filaires
- Installer des pierres de protection comme la shungite ou la tourmaline noire
- Éviter les appareils connectés dans les chambres
- Créer une zone "neutre" dans son espace sacré (cabinet, pièce de soin, lit)

+ Et si tu veux aller plus loin, pense aussi à poser l'intention de purifier l'énergie de ta maison régulièrement : un geste conscient, une fumigation douce, un son clair... tout peut devenir soin, si c'est vibré.



G L A N D E P I N É A L E :
L ' A N T E N N E
V I B R A T O I R E
O U B L I É E

5

GLANDE PINÉALE : L'ANTENNE VIBRATOIRE OUBLIÉE



Située au centre du cerveau, entre les deux hémisphères, la glande pinéale est une petite structure en forme de pomme de pin, souvent appelée "le troisième œil".

Mais elle est bien plus qu'un symbole spirituel.
C'est un véritable centre de réception vibratoire.

Son rôle biologique

La glande pinéale régule :

- Le cycle veille/sommeil (en produisant la mélatonine)
- L'horloge biologique interne
- Les cycles hormonaux liés à la lumière

Elle est photosensible — c'est-à-dire qu'elle réagit à la lumière — même si elle est logée profondément dans le cerveau.

Son rôle vibratoire

D'un point de vue énergétique, la glande pinéale est notre récepteur multidimensionnel.

Elle capte :

- Les perceptions subtiles (intuition, prémonitions)
- Les messages spirituels (guidance, clairvoyance)
- Les fréquences invisibles (ondes, présences, intentions...)

C'est notre antenne cosmique intérieure.

Chez les personnes sensibles, intuitives ou thérapeutes, elle est souvent plus active :

c'est à travers elle que passent les soins intuitifs, les ressentis fins, les connexions aux plans supérieurs.



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ÉNERGETIQUES



Ce qui abîme la glande pinéale

- Les ondes électromagnétiques (Wifi, 4G, Bluetooth...)
- Le fluor (présent dans certaines eaux "potables", dentifrices industriels)
- Les écrans avant le coucher
- Le stress chronique, la fatigue mentale
- L'alimentation ultra-transformée
- Le manque de silence, de nature, de respiration profonde

Avec le temps, la glande pinéale peut se calcifier, comme encrassée vibratoirement.

Ce qui l'active et la purifie

- Boire de l'eau dynamisée, pure
- Consommer des aliments à haute vibration (fruits frais, légumes crus, graines germées)
- Pratiquer la méditation régulière, en silence ou avec visualisation
- Vivre au contact du soleil, des cycles naturels
- Marcher pieds nus sur la terre (ancrage)
- Limiter l'exposition aux ondes (dormir loin du Wifi, placer des organites, couper le téléphone la nuit)
- Recevoir un soin énergétique qui vient décristalliser en douceur cette glande





LE SAVAIS-TU ?

Un soin énergétique bien ciblé peut contribuer à "décalcifier" la glande pinéale, en éliminant les charges vibratoires stagnantes et en réactivant sa réceptivité.

Pourquoi la protéger ?

Parce que ta glande pinéale est ton interface avec l'invisible.

Elle influence :

- Ta capacité à ressentir l'énergie
- Ton alignement intérieur
- Ton intuition
- Ton niveau de conscience
-

La préserver, c'est préserver ta clarté.

L'activer, c'est ouvrir la porte à une guidance plus fine, plus juste, plus connectée.



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ENERGETIQUES

LE CHAMP
VIBRATOIRE
HUMAIN :
COMMENT LE
RENFORCER

6

LE CHAMP VIBRATOIRE HUMAIN COMMENT LE RENFORCER



Chaque être humain possède un champ électromagnétique : une enveloppe énergétique invisible qui nous entoure, comme une aura.

Ce champ est vivant, sensible, et en perpétuelle interaction avec ce qui nous entoure.

Il capte les vibrations... et il en émet.

Ce qui affaiblit notre champ vibratoire

- Le stress, les conflits, le jugement
- Le manque de sommeil ou de mouvement
- Une alimentation industrielle ou "morte"
- La pollution électromagnétique
- Le manque d'ancrage ou de silence
- Les émotions refoulées ou les mémoires non libérées

Ce qui le renforce

- L'ancrage profond (contact avec la terre, respiration ventrale)
- La joie, la gratitude, l'amour conscient
- Les aliments vivants, l'eau dynamisée
- Les soins énergétiques réguliers
- Les pratiques de centrage : méditation, nature, rituels
- Le contact avec des lieux vibratoires élevés (forêts, mers, chapelles, etc.)
- La connexion aux mains, à la lumière, à l'intention



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ENERGETIQUES

LE MAGNÉTISME
ÉNERGÉTIQUE :
CAPTER, LIRE,
TRANSFORMER LES
ONDES

7

LE MAGNÉTISME ÉNERGÉTIQUE : CAPTER, LIRE, TRANSFORMER LES ONDES



Le magnétisme n'est pas juste un "don", ni un simple transfert d'énergie par les mains.

C'est une lecture vibratoire profonde, un dialogue silencieux avec les ondes émises par le corps, les émotions, les mémoires.

Lire les ondes du corps

Lors d'un soin, le magnétiseur agit comme un récepteur sensible.

Il capte les ondes que le corps émet :

- Ondes des organes,
- Ondes émotionnelles,
- Ondes vibratoires liées à des chocs, à des mémoires inconscientes,
- Ondes karmiques ou transgénérationnelles, logées dans le champ énergétique.

Il ne se "branche" pas au hasard :

il écoute avec les mains, le cœur, l'intuition, la vibration.

Transformer l'information vibratoire

Une fois ces ondes captées, le soin énergétique consiste à :

- Enlever ce qui est stagnant ou déséquilibré
- Épurier les charges vibratoires denses
- Réinformer les tissus subtils avec une fréquence plus juste, plus lumineuse
- Fluidifier la circulation de l'énergie dans les différents corps (physique, émotionnel, mental, éthérique...)



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ÉNERGÉTIQUES



Le magnétiseur n'impose rien :

- il accompagne un réajustement vibratoire en profondeur.

Ce que le soin peut toucher :

- Une douleur physique (liée à une stagnation énergétique)
- Une émotion refoulée (logée dans un organe)
- Une mémoire familiale ou karmique
- Une sensation de "déconnexion", de fatigue, de blocage intérieur
- Une crise spirituelle, un besoin de réalignement

C'est un soin vibratoire, cellulaire et quantique.



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ENERGETIQUES

LES SOINS
ÉNERGÉTIQUES À
DISTANCE :
AU-DELÀ DU
TEMPS ET DE
L'ESPACE

8

LES SOINS ÉNERGÉTIQUES À DISTANCE : AU-DELÀ DU TEMPS ET DE L'ESPACE



Contrairement à ce que l'on croit, l'énergie n'est pas limitée par le corps physique.

Nous sommes tous interconnectés par un champ quantique invisible, dans lequel l'espace et le temps ne sont plus des frontières.

Le soin quantique : une vibration qui voyage

Quand un soin est fait à distance, le magnétiseur se connecte :

- À la vibration de la personne (nom, photo, intention...)
- À son champ énergétique
- Aux informations vibratoires en lien avec le moment présent... ou le passé... ou même un futur possible

Car dans le quantique, il n'y a plus de linéarité.

On peut :

- Envoyer une onde de soin dans le passé (libérer une mémoire, une blessure d'enfance, une charge karmique)
- Réinformer le présent, apporter de la lumière dans un nœud énergétique actuel
- Ouvrir une porte vers un futur aligné, en déposant une fréquence d'ouverture ou de confiance



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ÉNERGÉTIQUES



Comment est-ce possible ?

Parce que le soin ne passe plus par les mains, mais par l'onde vibratoire.

Tout ce qui vibre peut être émis et reçu.

Et dans l'univers quantique, les intentions conscientes sont des ondes créatrices.

LE SAVAIS-TU ?

Un soin énergétique à distance peut être aussi puissant qu'un soin en présentiel, voire parfois plus profond, car la personne est dans son cocon, plus réceptive, plus détendue, et son corps accepte naturellement le réajustement vibratoire.



LES OUTILS
VIBRATOIRES :
ÉVEILLER,
RÉINFORMER,
ÉLEVER

9

LES OUTILS VIBRATOIRES : ÉVEILLER, RÉINFORMER, ÉLEVER



Tout est vibration

Mais certaines vibrations peuvent soutenir, élever, harmoniser notre champ énergétique.

Les outils vibratoires sont des alliés du quotidien : ils nous permettent d'agir concrètement sur notre énergie, d'amplifier un soin, de rééquilibrer un lieu, ou simplement de nous réaligner.

Ils ne remplacent pas un soin, mais peuvent prolonger ses effets, ou préparer le terrain intérieur.

L'INTUITION AU SERVICE DES VIBRATIONS DU JOUR

Chaque matin, notre corps et notre âme savent instinctivement ce dont nous avons besoin pour nous aligner vibratoirement. Laisse-toi guider par ton intuition en choisissant, en conscience, la couleur ou la pierre qui t'attire. Chaque couleur, chaque pierre porte une vibration spécifique : le rouge pour la vitalité, le bleu pour la sérénité, le vert pour la guérison... En écoutant cette petite voix intérieure, tu t'offres un véritable soin vibratoire, un rituel quotidien de reconnexion à toi-même.



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MESSAGES
ENERGETIQUES



Les huiles essentielles : l'âme vibratoire des plantes

Les huiles essentielles ne sont pas de simples extraits aromatiques.

Ce sont des concentrés d'intelligence végétale, porteurs d'une fréquence élevée, directement issue de la plante d'origine.

Elles peuvent agir :

- Sur nos émotions (peurs, stress, chocs, tristesse)
- Sur nos chakras, nos centres énergétiques
- Sur nos mémoires cellulaires
- Sur notre connexion spirituelle

Pourquoi je travaille avec les huiles doTERRA

Je travaille exclusivement avec les huiles essentielles de chez doTERRA.

Pourquoi ? Parce que leur culture, leur méthode d'extraction, leur pureté vibratoire sont exceptionnelles, et respectueuses à la fois de la plante, des producteurs... et de l'énergie globale du vivant.

Leur vibration est nettement supérieure à la majorité des marques grand public, ce que je ressens intuitivement mais aussi énergétiquement en soin.

Si tu souhaites en savoir plus ou être guidé dans ton choix d'huiles, je suis disponible avec plaisir pour t'accompagner. Je ne suis pas une bonne vendeuse ;)





Les fleurs de Bach : vibration émotionnelle du végétal

Les fleurs de Bach sont des essences vibratoires créées à partir de la mémoire énergétique de fleurs sauvages. Elles agissent en douceur, mais en profondeur, pour transformer un état émotionnel figé, et soutenir le retour à l'équilibre.

Ma façon de les utiliser

Lors de mes soins énergétiques, j'accompagne très souvent la personne avec un flacon personnalisé de fleurs de Bach.

Il va venir soutenir l'intégration du soin dans les jours qui suivent, et réinformer son champ émotionnel.

On ne travaille pas juste pendant le soin... mais aussi dans les 21 jours qui suivent.

Utilisation conseillée

- 3 sprays, 3 fois par jour, à garder près de soi pendant 3 semaines
- Possibilité d'ajouter le flacon dans une routine vibratoire (autel, sac, oreiller...)

Quelques exemples

- Rescue Remedy : choc, stress intense
- Mimulus : peurs identifiées
- Larch : confiance en soi
- Walnut : protection lors de changements
- Rock Water : lâcher-prise, souplesse intérieure





Les cristaux sont des gardiens de fréquence.

Chacun possède une vibration unique, liée à sa structure géométrique, sa couleur, sa composition.

Leur force : une stabilité vibratoire naturelle, capable d'harmoniser, protéger, amplifier ou ancrer.

Ils n'agissent pas en force, mais par résonance subtile : ils nous aident à réajuster notre propre vibration, tout en douceur.

Les pierres d'ancrage

- Tourmaline noire : grande pierre de protection, stabilise le champ
- Obsidienne noire : coupe les liens toxiques, ancrage profond
- Hématite : redonne force et clarté, recentre
- Jaspe rouge : sécurité intérieure, énergie terrestre

Les pierres de libération émotionnelle

- Améthyste : purification, transmutation, paix intérieure
- Pierre de lune : émotion féminine, intuition, douceur
- Lépidoïte : apaise les chocs, calme l'anxiété
- Rhodonite : guérit les blessures affectives

Les pierres du cœur

- Quartz rose : amour, tendresse, ouverture du cœur
- Malachite : transformation, libération émotionnelle profonde
- Aventurine verte : stabilité émotionnelle, lien à la nature
- Péridot : élévation vibratoire, joie et lumière

Utilisation

- Sur soi (bijoux, poche, pendentif...)
- Sur un chakra pendant un soin
- Sous l'oreiller, dans un espace sacré
- Nettoyés régulièrement (fumigation, eau, son, géométrie sacrée)





Les sons et fréquences : réinformer par vibration

Le son est une onde. Et certaines fréquences ont un pouvoir de transformation profond :

Fréquences clés

- 432 Hz : fréquence naturelle de la Terre, équilibre et apaisement
- 528 Hz : régénération cellulaire, réparation de l'ADN
- 639 Hz : harmonie relationnelle
- Solfège sacré : élévation spirituelle, réalignement profond

Outils vibratoires sonores

- Bols tibétains, carillons, tambours, diapasons
- Sons de la nature (eau, oiseaux, vent)
- Musiques binaurales ou méditations à thème vibratoire

LE SAVAIS-TU ?

Le chercheur Masaru Emoto a démontré que l'eau réagit aux intentions, aux mots et aux vibrations.

Les mots d'amour créent des cristaux magnifiques.

Les mots de peur ou de haine les détruisent.

Ton eau devient alors un outil de soin, d'ancrage, de transformation.



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ENERGETIQUES



La géométrie sacrée : langage du vivant

Certaines formes sacrées, comme la Fleur de Vie, le Cube de Métatron, ou la Croix ansée, portent en elles des fréquences d'harmonisation très élevées.

Usages

- Sous un verre d'eau, un aliment, un flacon
- Placées dans une pièce ou sur un autel
- Visualisées en méditation
- Intégrées dans des organites, bijoux, décorations

Ces formes permettent de réinformer ce qui entre en contact avec elles, subtilement mais puissamment.

L'eau programmée : mémoire, intention et douceur

L'eau est vivante.

Elle capte, enregistre et transmet les informations qu'on lui confie.

Et puisque nous sommes faits de 70 % d'eau...

programmer l'eau, c'est aussi se reprogrammer soi-même.

Ma façon douce et intuitive de programmer l'eau

Il ne s'agit pas d'un exercice complexe, mais d'un petit rituel quotidien plein de sens :

1. Poser un mot doux ou une intention sous ton verre ou ta bouteille
2. (ex. : Ancrage, Digestion fluide, Joie, Merci, ❤️)
3. Laisser reposer au moins 5 minutes (plus pour les grands volumes)
4. Boire l'eau en conscience, comme une infusion vibratoire personnelle



LES ORGONITES :
TRANSMUTER LES
ONDES, ÉLEVER
LES ESPACES

10

LES ORGONITES : TRANSMUTER LES ONDES, ÉLEVER LES ESPACES



Parmi les outils vibratoires les plus puissants pour notre époque, les organites occupent une place à part.

Ce sont des objets d'alchimie moderne, capables de capter, transformer, et réinformer les énergies autour d'eux. Ils ne se contentent pas de "protéger" : ils transmutent.

C'est quoi une organite ?

Une organite est composée :

- De résine (élément fixateur)
- De métaux (élément conducteur)
- De cristaux (élément informateur)
-

Lorsque ces éléments sont réunis dans des proportions équilibrées, ils créent un champ vibratoire spécifique, capable de neutraliser les ondes électromagnétiques, et de réémettre une fréquence bénéfique.

Comment ça fonctionne ?

L'organite capte les ondes denses, chaotiques, artificielles (comme les CEM - Wifi, Bluetooth, Linky, etc.), puis les réinforme grâce à la vibration stable des cristaux, et les restructure en ondes naturelles, vivantes, compatibles avec le vivant.

C'est un transmutateur.

Elle n'absorbe pas.

Elle capte, transforme... et réémet une énergie plus saine.



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ENERGETIQUES



Que neutralisent les organites ?

- Champs électromagnétiques (Wifi, 4G, 5G...)
- Champs électriques autour des prises et appareils
- Énergies stagnantes dans un lieu
- Tensions émotionnelles ou mentales dans un espace
- Zones perturbées par des croisements telluriques (Hartmann, Curry...)

Ma façon de les créer

Je fabrique moi-même mes organites, dans une approche vibratoire et sacrée.

Chaque organite est :

- nettoyée énergétiquement avant fabrication
- encodée avec une intention claire
- parfois informée d'une géométrie sacrée, d'un chiffre symbolique, ou d'une note vibratoire
- choisie intuitivement selon les cristaux, les besoins ou la personne

Chaque pièce est unique, et porte une mémoire vibratoire vivante. Je les fabrique quand je suis en vibration haute.

Comment les utiliser

- Près des prises ou appareils électroniques
- Sous une box Wifi, derrière une télévision
- Sous un lit, une table de soin, un bureau
- Dans une pièce de soin, un cabinet ou un espace de méditation
- Sur un autel ou dans un espace sacré
- Portée sur soi (pendentif, mini-organite)



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MESSAGES
ÉNERGETIQUES

✨ Effets ressentis

- Sensation d'apaisement
- Meilleur sommeil
- Lieu plus "fluide", "lumineux"
- Moins de fatigue mentale ou de saturation
- Élévation vibratoire de l'ambiance générale

LE SAVAIS-TU ?

L'orgonite ne bloque pas les ondes : elle les transforme.

C'est un outil de transmutation vibratoire, qui ramène le chaos artificiel à l'ordre naturel.



Ici, mon plateau de rechargement 21 cm. L'orgonite est remplie de cristaux de roche, de cristaux de protection et de laiton. Il nettoie et revitalise ce qu'on y pose mais purifie également l'atmosphère de la pièce et bien sûr des ondes électromagnétiques.



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ENERGETIQUES

LES LOIS
VIBRATOIRES :
VIBRER EN
CONSCIENCE

11

LES LOIS VIBRATOIRES : VIBRER EN CONSCIENCE



Tout au long de ce guide, nous avons parlé de vibration, de soins, d'outils, d'énergie subtile.

Mais derrière tout cela, il existe des lois vibratoires universelles qui régissent l'invisible.

Les connaître, c'est mieux comprendre comment notre monde fonctionne...

Mais surtout, comment notre propre fréquence attire ou repousse les expériences.

Loi de résonance : ce qui vibre ensemble s'attire

Cette loi est simple, mais puissante :

« Ce qui se ressemble, s'assemble. »

Si tu vibres la joie, tu attires des personnes, des lieux, des situations qui nourrissent cette joie.

Si tu vibres la peur, tu croiseras des expériences qui l'amplifieront.

La vibration est un appel silencieux.

Ton champ énergétique parle avant tes mots.

Loi d'attraction : tu reçois ce que tu rayonnes

La loi d'attraction n'écoute pas ce que tu demandes mentalement.

Elle écoute ce que tu émet vibratoirement — dans ton cœur, ton corps, ton inconscient.

Tu peux dire : « Je veux l'abondance », mais si, intérieurement, tu vibres la peur du manque, l'inquiétude, la comparaison...

l'univers répondra à ta vibration réelle, pas à ta demande mentale.



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ENERGETIQUES



Loi de vibration : tout est en mouvement

Rien n'est figé.

Même ce qui te semble bloqué vibre encore... mais à une fréquence plus basse.

Chaque pensée, chaque mot, chaque émotion, chaque geste porte une fréquence.
Et cette fréquence s'imprime : dans ton champ, dans ton quotidien, dans ta réalité.

Lâcher prise : laisser la vibration faire son œuvre

On peut poser une intention... mais si l'on continue à vibrer l'opposé,
on crée un champ incohérent, saturé, confus.

Voici un exemple courant :

Tu poses une belle demande à l'univers :

« Je souhaite entrer dans l'abondance. »

Et juste après, tu passes tes journées à penser :

« J'ai pas assez d'argent. »

« Je vais être juste à la fin du mois. »

« Je ne vais pas pouvoir me faire plaisir. »

Et parfois même, tu changes d'idée, tu envoies une nouvelle demande.

Tu recommences un autre projet. Tu annules. Tu reformules.
L'univers — ou plutôt le champ d'informations qui nous entoure — reçoit un message vibratoire flou et contradictoire.

Et il ne sait plus quoi te renvoyer.



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MESSAGES
ENERGETIQUES



La clé vibratoire : poser... et lâcher

- ✓ Tu poses ton intention, avec le cœur.
- ✓ Tu la ressens comme déjà là.
- ✓ Tu la vibres, doucement, intérieurement.
- ✓ Et ensuite... tu lâches.

Tu laisses l'espace. Tu laisses la vie faire.
Tu laisses le champ répondre.

Parce qu'une vraie vibration n'a pas besoin d'être répétée cent fois.

Elle est claire, silencieuse, alignée.
Et c'est dans ce silence... que la magie opère.

Vibrer juste, ce n'est pas vouloir plus.

C'est être en cohérence avec ce que tu demandes.
Et à ce moment-là,
ce que tu vibres vient à toi. Naturellement.

LE SAVAIS-TU ?

L'univers n'écoute pas tes mots.
Il écoute ton champ vibratoire.
Et il te renvoie ce qui est clair, stable, incarné.



É L E V E R S A
V I B R A T I O N A U
Q U O T I D I E N :
R I T U E L S S I M P L E S
E T P U I S S A N T S

12

É L E V E R S A V I B R A T I O N A U Q U O T I D I E N : R I T U E L S S I M P L E S E T P U I S S A N T S



Vibrer haut, ce n'est pas vivre dans un état euphorique permanent.

C'est rester aligné avec ce qui est juste pour soi.
C'est apprendre à choisir la lumière, même quand l'ombre apparaît.

C'est nourrir l'amour, la paix, la joie, en conscience.

Pourquoi entretenir sa vibration ?

Parce que la vibration est vivante.

Elle évolue au fil de tes pensées, de ton environnement, de ton alimentation, de ton sommeil, de ton entourage, de tes choix...

Tu ne peux pas "figer" une vibration haute.

Mais tu peux l'honorer, l'entretenir, la raviver.

Rituels vibratoires du quotidien

Voici quelques gestes simples, accessibles à tous, à faire chaque jour ou chaque semaine, pour nourrir ton énergie subtile





Respirer en conscience

Même deux minutes.

Inspirer profondément. Expirer lentement.

Ramener ta présence dans ton corps.

Le souffle, c'est la première fréquence.

Marcher pieds nus

Sur la terre, le bois, l'herbe, même chez soi.

L'ancrage passe par les pieds.

Et c'est en se reliant à la Terre qu'on peut vraiment accueillir le Ciel.

Boire une eau vibrante

Programmer son eau avec un mot doux, un petit cœur, une intention simple :

Ancrage, Digestion fluide, Joie, Merci, ❤️

Et la boire en conscience, comme une infusion d'âme.

Se remercier

Poser la main sur son cœur.

Dire intérieurement :

Merci à moi. Merci à la vie. Merci à ce que je ne comprends pas encore.

L'ouverture du cœur élève toute la vibration.



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ENERGETIQUES



Allumer une bougie ou un encens

Créer un espace sacré, même 5 minutes par jour.
Allumer une flamme, un bâton de sauge, une intention.
Le feu éclaire, purifie, transmute.

Recevoir (ou offrir) un soin

Un soin énergétique, un massage, une séance de respiration...
Se laisser réharmoniser.
S'ouvrir à une vibration plus fluide, plus douce, plus lumineuse.

Écouter de la musique inspirante

Un mantra, une fréquence sacrée, un chant du cœur.
Le son entre là où les mots n'accèdent pas.

Se relier à sa fréquence d'origine

Fermer les yeux, et se demander :

Quelle est ma vibration naturelle ? Qu'est-ce qui me fait du bien ?

Qu'est-ce qui me reconnecte à mon essence ?

Et simplement... l'honorer, un pas après l'autre.



Rituel intuitif du matin



*Commence ta journée en te reconnectant à toi.
Ce rituel te permet de choisir consciemment la vibration
que tu veux porter.*

🧘 Respire profondément, pose la main sur ton cœur, et demande doucement :

« De quoi ai-je besoin aujourd'hui pour me sentir bien et vibrer juste ? »

Puis laisse venir une réponse intuitive :

- Une couleur à porter (vêtement, accessoire, foulard...)
- Une pierre à choisir (à porter sur toi ou poser près de toi)
- Un mot-clé ou une intention qui te parle
- Une sensation que tu aimerais cultiver (paix, joie, sécurité...)

🎨 Exemples :

- ✧ Le rouge pour retrouver de l'énergie
- ✧ Le bleu pour apaiser l'esprit
- ✧ Une labradorite pour te protéger au travail
- ✧ Le mot « confiance » pour traverser une journée chargée

🧘 Ensuite, choisis une pensée vibratoire simple, comme un mini-mantra que tu pourras te répéter dans la journée :

« Je suis alignée. »

« Je me sens protégée et guidée. »

« Ma lumière intérieure m'accompagne. »

🛡 Et pour clôturer, visualise une bulle de lumière dorée tout autour de toi.

Elle te protège, t'apaise, et t'aide à rester centrée tout au long de la journée.

✧ Ce petit rituel te prend 3 minutes, mais peut changer toute ta vibration ✧



ENERGY
TOUCH

SOINS ET MASSAGES
ENERGETIQUES



Zoom : nourriture et hygiène énergétique

Ce que tu manges a une fréquence.
Et ce que tu ressens en mangeant influence directement la manière dont ton corps l'intègre.

Vibrer dans l'assiette :

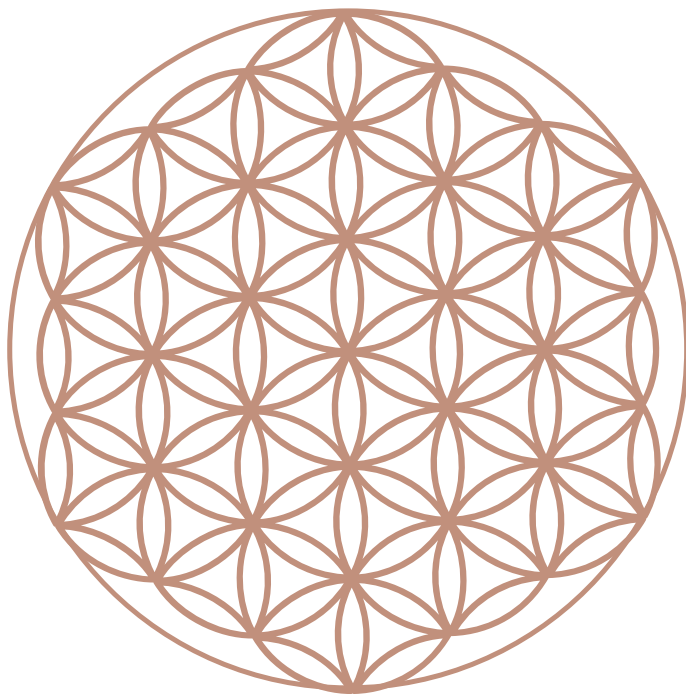
- Privilégier les aliments vivants : fruits, légumes crus, graines germées, produits peu transformés
- Réduire les aliments ultra-transformés, appauvris en fréquence
- Poser une intention vibratoire sur ton assiette : "Je me nourris de lumière", "Je m'honore à travers ce repas"
- Manger en conscience : sans écran, sans agitation
- Éviter de manger quand une émotion est trop forte (colère, tristesse, stress...) : car on "avale" cette vibration

Hygiène énergétique simple :

- Se nettoyer énergétiquement (douche consciente, fumigation, respiration)
- Se protéger vibratoirement (intention, orgonite, bulle de lumière...)
- Dormir sans Wifi, si possible sans ondes autour
- Respirer, s'ancrer, se remercier

Ce que tu ingères — physiquement ou énergétiquement — influence directement ta vibration.





CETTE FLEUR DE VIE PEUT T'ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN POUR
RÉINFORMER TON EAU, PURIFIER TES CRISTAUX, HARMONISER UN
OBJET OU SIMPLEMENT ÉLEVER LA VIBRATION D'UN ESPACE.

POSE-Y UN VERRE D'EAU, UNE HUILE ESSENTIELLE, UN BIJOU, OU
MÊME UN MOT QUE TU VEUX ACTIVER.

BOIS, RESPIRE, OU MÉDITE ENSUITE EN CONSCIENCE.

L'ÉNERGIE DE CETTE FORME SACRÉE AGIT EN DOUCEUR, COMME UN
SOIN SILENCIEUX.

ET MAINTENANT... LAISSE LES MOTS VIBRER.



**ENERGY
TOUCH**

SOINS ET MASSAGES
ÉNERGETIQUES



MANTRA D'ACTIVATION VIBRATOIRE

À LIRE EN CONSCIENCE, À VOIX HAUTE OU EN SILENCE

TOUT EST VIBRATION.

**CHAQUE PENSÉE, CHAQUE MOT, CHAQUE ACTE EST UNE ONDE
QUE JE CHOISIS DE NOURRIR EN CONSCIENCE.**

JE VEILLE À MON ENVIRONNEMENT.

**AUX GESTES, AUX PAROLES, AUX LIEUX, AUX REGARDS ET AUX
PERSONNES QUE J'ACCUEILLE DANS MON CHAMP.**

JE SUIS VIBRATION.

JE SUIS PRÉSENCE.

JE SUIS CRÉATEUR/CREATRICE DE LUMIÈRE.

CE MANTRA AGIT COMME UN SOIN ÉNERGÉTIQUE.

*IL A ÉTÉ ENCODÉ PAR MES SOINS AVEC UNE INTENTION VIBRATOIRE
D'ALIGNEMENT, DE PROTECTION ET DE RECONNEXION PROFONDE.
LIS-LE CHAQUE FOIS QUE TU RESSENS LE BESOIN DE REVENIR À TA
FRÉQUENCE JUSTE.*



**ENERGY
TOUCH**

SOINS ET MASSAGES
ÉNERGÉTIQUES

E T P O U R A L L E R P L U S S O I N

Si ce guide t'a touchée, éveillée, apaisée,
que tu ressens l'élan de poursuivre ce chemin vibratoire à mes côtés...

Je propose des soins énergétiques, des massages vibratoires,
des organites, des formations en magnétisme intuitif...

Je t'accompagne à révéler ta lumière,
à comprendre ton énergie, et à incarner pleinement ta vibration unique.

 Me contacter :

emiliehholvoet@yahoo.fr

 Instagram :
@emilie_holvoet

 lien vers mes offres :

<https://emiliehholvoet.systeme.io>

À bientôt,
Émilie 