

A large, stylized golden letter 'B' is positioned on the left side of the page. It is partially cut off by a white vertical strip that looks like a page edge. The 'B' is composed of several curved, overlapping shapes in a golden-yellow color.

Business Bénédiction.

➤ DÉFI • 5 JOURS

JOUR 2

LE MUR DE LA RICHESSE®

Remplir son mur de la richesse, c'est donner des contours à sa richesse future. Cela permet de rassurer la part de notre cerveau qui s'inquiète de l'inconnu.

L'exercice est simple et se pratiquera de manière optimale dans un endroit calme et dans un état mental apaisé. Un peu de méditation, de recentrage, de musique apaisante ou le concours de la nature pourra être bénéfique.

À remplir dans la légèreté, la joie enfantine et la présence bienveillante à soi. Entendre ses besoins et aspirations, et transcrire cela en forme.

JOUIR

LA RICHESSE POUR SOI

OSER S'AIMER
DANS LA MATIÈRE

MON LIEU

MA NOURRITURE

MA SANTÉ

MES AVENTURES

MES JOUETS

MA LIBERTÉ

OFFRIR

ET AU-DELÀ DE SOI

TRANSMETTRE
CET AMOUR

MA CONTRIBUTION

MA TRANSMISSION

MES CADEAUX

MON PRENDRE SOIN

JOUIR

LA RICHESSE POUR SOI
OSER S'AIMER
DANS LA MATIÈRE

MON LIEU

MA NOURRITURE

MA SANTÉ

MES AVENTURES

MES JOUETS

MA LIBERTÉ

OFFRIR

ET AU-DELÀ DE SOI
TRANSMETTRE
CET AMOUR

MA CONTRIBUTION

MA TRANSMISSION

MES CADEAUX

MON PRENDRE SOIN

