

A large, stylized golden letter 'B' is positioned on the left side of the page. It is partially cut off by a white vertical strip that looks like a page edge. The 'B' is composed of several curved, overlapping shapes in a golden-yellow color.

# **Business Bénédiction.**

**➤ DÉFI • 5 JOURS**

# JOUR 1

## PROTOCOLE CALL<sup>®</sup>

**Vos désirs, vos rêves, vos espoirs et vos décisions sont stériles tant que vous ne les avez pas pleinement choisis. Tout choix, si nous le posons comme négociable, sera inévitablement négocié par l'entourage, les circonstances, notre inconscient. Il manquera la plupart du temps de force et s'essouffera avant accomplissement.**

Puisse ce protocole d'auto-coaching vous accompagner à forger des choix non négociables qui embelliront votre vie.

1

Dans quel domaine de votre vie souhaitez-vous poser un choix non-négociable ? (votre vie professionnelle, votre relation amoureuse, vos finances, votre santé,...)

2

Quel choix dans ce domaine vous permettrait d'être dans une joie paisible ?

3

Est-ce le meilleur choix que vous pourriez forger aujourd'hui ? Ou sentez-vous que vous pouvez l'améliorer ? Si oui, faites-le.

4

Que pourriez-vous modifier pour rendre votre choix encore plus vibrant ?

5

Maintenant, reformulez votre choix.

6

Fermez les yeux et ressentez à quel point il est précieux pour vous que cela se réalise.

7

Avez-vous envie de vous en donner la permission ?

8

Avez-vous envie d'oser vous le permettre ?

9

Vous le permettez-vous absolument ?  
Si vous sentez des résistances.  
Vous le permettez-vous avec ces résistances ?

10

Consentez-vous à devenir la personne capable d'accomplir ce choix ?

11

Consentez-vous à accueillir les hasards, les rencontres, les enseignements nécessaires à ce que votre choix s'accomplisse ?

12

Consentez-vous à être transformé.e tout au long du chemin qui mène à l'accomplissement de ce choix ?

13

Prenez 3 grandes respirations en laissant vivre en vous ce qui est approprié à cet instant.

**14**

Maintenant, appelez la partie la plus sage de votre être, celle qui sait tout, qui voit tout, qui vous connaît et vous aime infiniment.



**15**

Prononcez votre choix devant elle.

**16**

Que ressentez-vous ?

**17**

Selon votre ressenti, votre choix a-t-il besoin d'être ajusté ? Si non, savourez quelques secondes et reprenez vos activités. Si oui...

**18**

En quoi ?

**19**

Quel est votre choix désormais ?

**20**

Prononcez ce nouveau choix en compagnie de votre partie sage et aimante.

**21**

Que ressentez-vous ? Si une joie paisible sans aucune contraction est présente... C'est accompli. Sinon recommencez à l'étape 17.