



キャリア・ブランディング 回答票

本セッションをご受講する前に
この回答票を完成させて
下記へご送付ください。
セッションのご予約は、
回答票を受領した後に承ります。

回答票の送付先：info@agenticglobal.com

©Junko Goodyear
本解答票の無断コピー・転載は固くお断りします

なぜキャリア・ブランディングなのか？



**不確かな時代だからこそ、何があっても揺るがない
「キャリア」の構築が必要です！**

みなさんには既に何らかのスキルがあり、何らかのキャリアをお持ちかもしれません。それでも、「頑張っているけれど上手くいかない」、「競合他社に埋もれてしまっている」などといった悩みを抱えてはいませんか？

その状況を打破するための取り組みは大切です。しかし、その取り組みをする際に「プランを立てて行動する」よりも、「自分と他者との絶対的な違いや、強みを確立する」ことに集中して欲しいのです。その考え方こそが、キャリア・ブランディングです。

誰にとっても、約束された未来はありません。しかし、何があっても揺るがない「自分」を構築することは可能です。まずは、このワークシートを完成させましょう。

<回答票：このページ以降をメールでお届け下さい>

チェックシート

はい いいえ

1 起業されていますか？あるいは起業される予定ですか？

☐☐

2 望むキャリアを構築するために必要な資金がある、
または投資が出来る環境ですか？

☐☐

3 あなたのことを応援してくれる著名人や文化人、大学教授などが
いますか？

☐☐

4 キャリア以外に何かの名誉職についていますか？（NPO理
事、サークルやコミュニティの代表、企業の顧問など）

☐☐

5 文章を書くのは得意ですか？

☐☐

6 ソーシャルメディアやブログなどで、自分の意見や考えを
発信していますか？

☐☐

7 ボランティア活動や社会貢献に興味はありますか？

☐☐

8 今、幸せですか？

☐☐

■ あなたの現在の職業と、その仕事の内容を教えてください。

■ 現在の職業は今後あなたが極めたいキャリアと同じ仕事ですか？ （はい・いいえ）

■ 自分が思い描くキャリアのゴール。そのイメージを出来る限り詳しく教えてください。

現時点での可能性や自信の有無、スキルの有無は無視して頂いて結構です。

■ ご自身が説明したイメージが、なぜ「ゴール」なのかをご説明ください。

そのゴールにたどり着くことで得たいものは何ですか？ なるべく具体的に、

かつ正直にお書きください（有名になりたい、お金持ちになりたいなど）。

■ あなたが人生の中で、どうしても欲しいものと、必ずしも欲しいわけではないけれど、必要だと思うことを書いて下さい。また、その理由もお書きください。

＜どうしても欲しいもの＞

＜必要だと思うもの＞

■ 自分の将来を考えた時に、現れる「感情」はどんなものですか？

■ 自分の将来について考える時、不安な要素はありますか？ ある場合、それは何ですか？

■ 将来に対する不安に対して何か対処していますか？ あるいは何もしていませんか？

対処している方、していない方ともに、その理由もお書きください。

■ 自分の心をさらけ出せる仲間やメンターはいますか？ その方はどんな方ですか？

■ 自分が目指すべき、憧れのロールモデルはいますか？ いる場合、その人はどんな人なのか、なぜ憧れているのかについて、お書きください。

■ 第三者から見た自分はどんな女性で、どんなイメージを抱かれていると思いますか？

■ 第三者から見た自分のイメージは、実際の自分と同じですか？ 異なりますか？

■ 異なる場合（あるいは異なる部分がある場合）、それは、どんなところですか？

■ 第三者から見た自分を演じてしまうことはありますか？ その場合、あなたは
そんな自分に対し、どのような感情を抱いていますか？

■ キャリアを極めるにあたり、変えたい（変わりたい）部分がありますか？

■ キャリアを極めるにあたり、自分がすでに持っている強み、自信があることなどを出来る限り詳しくお書きください。

■ 何をしている時が、最も楽しいですか？

■ 何をしている時が、最も苦痛ですか？

■ ゴールを達成した時の「自分自身」を想像してください。どんな生活、どんな人生を送っているか、できる限り詳細に書いてください。

■ コーチングの際に話したい悩みや相談があれば、お書きください。

また、ホームページやソーシャルメディアなどをお持ちであれば、教えてください。