

あなたの可能性を無限大に広げる

# 人生の奇跡に気づく 魔法のことは




大切なみなさまへ

私たちは今、目まぐるしく変化し続ける時代の節目を生きています。そんな中で、時に悲しみや痛みを経験しながらの


しかし、起こったことの解釈を変えることで痛みを伴う過去さえ「喜び」に変わるものです。日々の中に見出すことが出来る「静けさ」やシンプルな喜びの中にある「奇跡」に気づけるようになると、未来はいつでもまばゆい光を放ち始めるのです。

あなたの人生の旅が、そんな輝くものになるよう  
願いをこめて。


グッドイヤー・ジュンコ



私たちはみな、  
未来に向かって歩いている。  
一歩、また一歩。  
残してきた思い出を、足跡に宿らせながら。  
そして「いま、ここ」から始まる  
奇跡の数々を、新たな足跡に宿しながら。

A photograph of a forest path. Sunlight streams through the trees from the upper left, creating a bright path of light on a gravel path that leads into the distance. The trees are dark, and the overall atmosphere is serene and peaceful.

光と闇は常にセット。  
まばゆく輝く光、それを際立たせる闇。  
闇は静けさの中で私たちを優しく抱き、  
光はそこから私たちを目覚めさせる。

A woman with long dark hair, wearing a white dress, stands in a field of tall grass. She is looking upwards and to the right. The background is a soft-focus landscape with a rainbow visible in the distance. The lighting is warm and golden, suggesting late afternoon or early morning. The overall mood is contemplative and hopeful.

人生で起こるすべてのことは、  
良いことも、悪いこともすべてギフト。  
どんなことの中にも、あなたを変える  
「奇跡」が宿っているのだから。

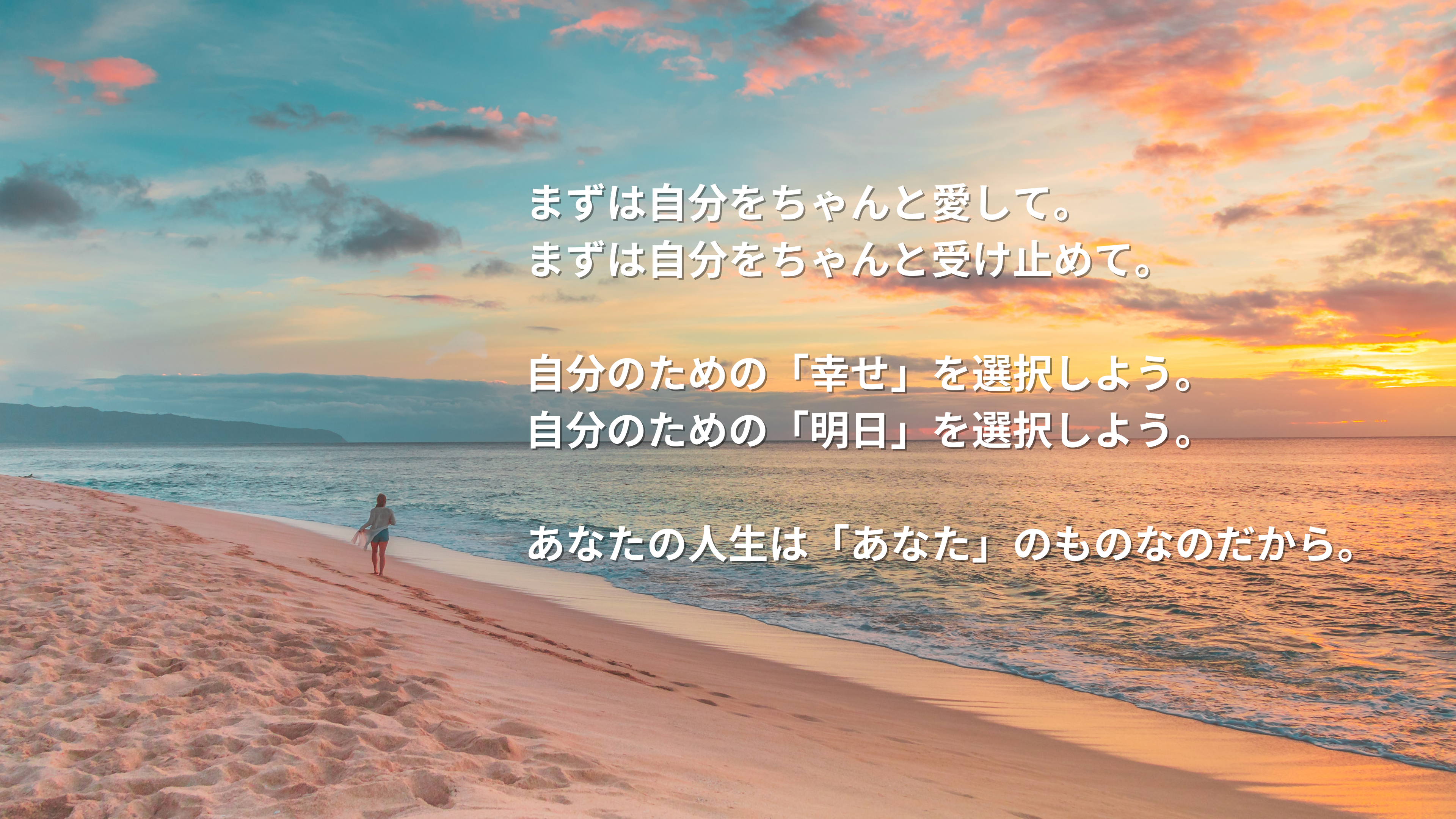
A woman with long, dark, wavy hair is seen from behind, looking out a window. The background is a blurred green landscape, possibly a park or a field. The lighting is soft and natural, suggesting daytime. The text is overlaid on the lower part of the image.

孤独で押しつぶされそうな時でも、どうか忘れないで。  
あなたは決して「ひとり」ではない。

この世の本質は「愛」。




あなたの本質も「愛」。

A person is walking away from the camera on a sandy beach towards the ocean. The sky is filled with colorful clouds in shades of blue, orange, and yellow, indicating a sunset or sunrise. The water is calm and reflects the colors of the sky. The overall mood is peaceful and contemplative.

まずは自分をちゃんと愛して。  
まずは自分をちゃんと受け止めて。

自分のための「幸せ」を選択しよう。  
自分のための「明日」を選択しよう。

あなたの人生は「あなた」のものなのだから。

A person is sitting on the grass, holding a bunch of purple flowers. The background is a warm, golden bokeh, suggesting a sunset or sunrise. The person is wearing a blue top and blue shorts with white lace trim. The text is overlaid on the left side of the image.

過去や他人を変えようとしても無駄なこと。  
コントロールできるのは、「自分」と「これから」。  
つねに自分の心と対話をしながら、  
「希望」にフォーカスをあてて歩いて行こう。




今日という一日は、いつでも奇跡の一日



ふと見渡せば、この世は無数の奇跡であふれているもの。  
その素晴らしさに、どうか気づいて。

現実をつくるのは自分自身。  
幸せや、喜びを選択して。

A white dove is shown in flight, its wings spread wide, positioned above an open human hand. The scene is set against a soft, golden sunset sky with wispy clouds. The lighting is warm and ethereal, with a bright glow emanating from the hand and the dove. The overall mood is one of peace, hope, and acceptance.

そのままの「あなた」でいて。  
いたらない自分を許そう。  
ちっぽけな自分を抱きしめよう。  
間違いだらけの自分を受け止めよう。

夢とは叶うものではなく、  
自らの情熱によって「叶える」もの。



あなたは無限大。