

5 Juegos divertidos para aprender las tablas de multiplicar en casa

Convierte las matemáticas en una aventura. Sin fichas, sin presión, solo juego y diversión en familia.

Aprender las tablas puede ser divertido

Muchos niños intentan aprender las tablas de multiplicar repitiéndolas una y otra vez y eso suele acabaren frustración. Horas delante de un cuaderno, memorizando números sin contexto, sin emoción, sin movimiento. El resultado: bloqueos, desmotivación y la sensación de que "las matemáticas no son lo mío".

Pero el cerebro infantil aprende mucho mejor cuando hay **juego, emoción y movimiento**. Cuando un niño se divierte, su cerebro libera dopamina, la hormona de la motivación, que activa exactamente las áreas que facilitan el aprendizaje y la memoria a largo plazo. Las tablas dejan de ser un castigo y se convierten en una aventura.

Por eso hemos preparado esta pequeña guía con **5 juegos muy sencillos** que podéis hacer en casa para que vuestro hijo practique las tablas sin sentir que está estudiando. No necesitáis material especial ni conocimientos pedagógicos avanzados. Solo ganas de pasar un buen rato en familia.

Verás que cuando las matemáticas se convierten en un juego, la motivación cambia completamente. Tu hijo pedirá repetir los juegos, querrá superar sus propios récords y, casi sin darse cuenta, **acabará dominando las tablas de multiplicar**.

Aprendizaje activo

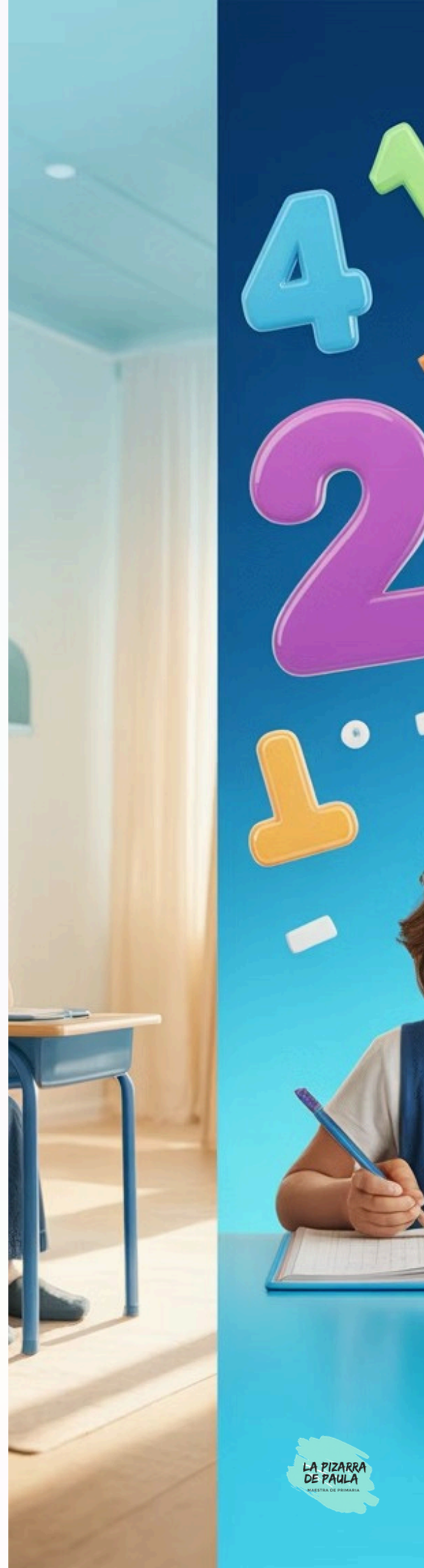
El movimiento y la emoción refuerzan la memoria

Sin presión

Jugar elimina el estrés y abre la mente al aprendizaje

En familia

Momentos compartidos que refuerzan el vínculo afectivo



El supermercado de las multiplicaciones

¿Quién dijo que hay que estar sentado para aprender matemáticas? Este juego convierte vuestra casa entera en un supermercado mágico donde solo pueden comprar los clientes que saben multiplicar. ¡Y vuestro hijo será el cliente estrella!

¿Cómo se juega?

Imaginad que vuestra casa se convierte en un supermercado. Poned pequeños papelitos con multiplicaciones en los objetos del hogar. Para poder "comprar" ese producto, el niño tendrá que decir el resultado correcto de la multiplicación.

El adulto dice: "Perfecto, pero primero dime cuánto es 5×3 ". Si responde correctamente, ¡puede quedarse con el producto!

Ejemplos de etiquetas

- Manzana $3 \times 4 = ?$
- Leche $6 \times 2 = ?$
- Galletas $5 \times 3 = ?$
- Plátano $4 \times 7 = ?$
- Zumo $8 \times 3 = ?$
- Zanahoria $9 \times 2 = ?$



Tip para

padres: Decid que solo los clientes que saben multiplicar pueden comprar. ¡La motivación se dispara!

Duración

15-20 minutos

Edad

recomendada

6-10 años

Material

Papelitos y bolígrafo

Dificultad

Fácil



La carrera de las tablas

Este juego mezcla movimiento físico con aprendizaje matemático, una combinación perfecta para niños con energía. Saltar, correr y pisar números hace que las multiplicaciones se graben en la memoria de una manera mucho más profunda que cualquier ficha de ejercicios. ¡Prepara espacio en el salón!

Preparación

Escribe en papeles grandes los resultados de las multiplicaciones que queréis practicar y distribúyelos por el suelo del salón. Deja espacio suficiente para que el niño pueda correr entre ellos.

Resultados en el suelo

12

18

20

24

30

36

¿Cómo se juega?

El adulto dice una multiplicación en voz alta, por ejemplo 4×6 , y el niño tiene que correr y pisar el resultado correcto lo más rápido posible. Si pisa el número correcto, ¡gana un punto!

Versión avanzada

Después de acertar, pregúntale: "*¿Cuál sería la multiplicación al revés?*"

Ejemplo: Si dijiste 4×6 , la respuesta al revés es $6 \times 4 = 24$. Así reforzamos la **propiedad conmutativa** sin que el niño lo note.



El volcán de las tablas

Este juego combina la emoción del drama con el aprendizaje matemático para potenciar la memoria. ¡La intensidad y los gritos de celebración convierten el repaso en una verdadera erupción de conocimiento!



Dibujad el volcán

Cread juntos un cartel de volcán grande y colocadlo en un lugar visible.



Lanzad el reto

El adulto plantea una multiplicación en voz alta con tono urgente y dramático.



¡Erupción!

Al responder correctamente, gritad todos "¡Erupción!" y celebrad con un salto divertido.



Suspense volcánico

Si la respuesta tarda, el volcán se queda dormido y esperáis con suspense al siguiente turno.



¿Por qué funciona? La emoción activa el sistema límbico, consolidando los recuerdos mucho mejor que el estudio pasivo.



El detective de multiplicaciones

¡A los niños les encanta encontrar errores en los adultos! Al equivocarte a propósito, los haces sentir poderosos y expertos, lo que transforma un ejercicio aburrido en un desafío motivador donde deben pensar con rigor.

Cómo preparar el juego

Prepara una lista de multiplicaciones mezclando aciertos y errores intencionados. El niño deberá actuar como un detective para encontrar y corregir todos los fallos que escondiste.

Cuando detecte un error dice:

"¡Detective! 6×3 no es 16, ¡es 18!"

Ejemplo de lista de multiplicaciones

- $3 \times 6 = 18$
- $6 \times 3 = \underline{16}$ o $^3 18$
- $4 \times 5 = 20$ '
- $5 \times 4 = \underline{21}$ o $^3 20$
- $7 \times 8 = 56$ '
- $9 \times 3 = \underline{25}$ o 27
- $2 \times 6 = 12$ '



Refuerza la atención

Revisar cada operación entrena la concentración y el detalle.



Activa el pensamiento crítico

Verificar los resultados obliga al niño a razonar matemáticamente.



Genera motivación

Superar al adulto genera una satisfacción que impulsa el aprendizaje.



El reto del cerebro rápido

Este juego dinámico no requiere materiales y es perfecto para cualquier momento. Aprovecha la propiedad conmutativa para trabajar dos multiplicaciones al mismo tiempo, duplicando la eficacia del aprendizaje.

Las reglas del reto

El adulto dice una multiplicación y el niño responde con dos pasos rápidos:

1. El resultado de la multiplicación
2. La misma operación al revés

Si responde correctamente y a tiempo, gana un punto.

Ejemplo en acción

Adulto: "3×7"

Niño: "3×7 = 21 & y 7×3 = 21"

En cada turno, el niño fija en su memoria dos combinaciones, acelerando su agilidad mental significativamente.



Consejo:

Aumentad el ritmo poco a poco y cronometrad para batir vuestros propios récords.

2x

Más multiplicaciones

Aprende el doble de combinaciones en cada turno gracias a la propiedad conmutativa

0

Material necesario

No necesita absolutamente nada para jugar. Solo voces y cerebros activos

10'

Sesión mínima

Con solo 10 minutos al día se consiguen resultados notables en pocas semanas



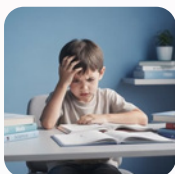
Un pequeño recordatorio importante

Antes de despedirnos con los cinco juegos, queremos compartir contigo algo que marca una enorme diferencia en el aprendizaje de los niños, y que muchas veces no se dice lo suficiente en las guías escolares.

Cuando los niños sienten presión, estrés o frustración con los estudios, su cerebro entra en modo defensa y aprende mucho peor. El aprendizaje se bloquea, la memoria a corto plazo falla y la motivación desaparece.

Por el contrario, cuando introducimos **juego, curiosidad y emoción**, activamos las áreas del cerebro que facilitan el aprendizaje: el hipocampo, que gestiona la memoria, y el córtex prefrontal, que organiza la información. Es neurociencia aplicada al día a día familiar.

No tienes que ser un experto en pedagogía ni dedicar horas al día. Pequeños cambios como estos cinco juegos, aplicados con constancia y cariño, pueden marcar una **gran diferencia** en la relación de tu hijo con las matemáticas y con el estudio en general.



Con presión

El cerebro entra en modo defensa. Bloqueos, frustración y rechazo hacia las matemáticas.



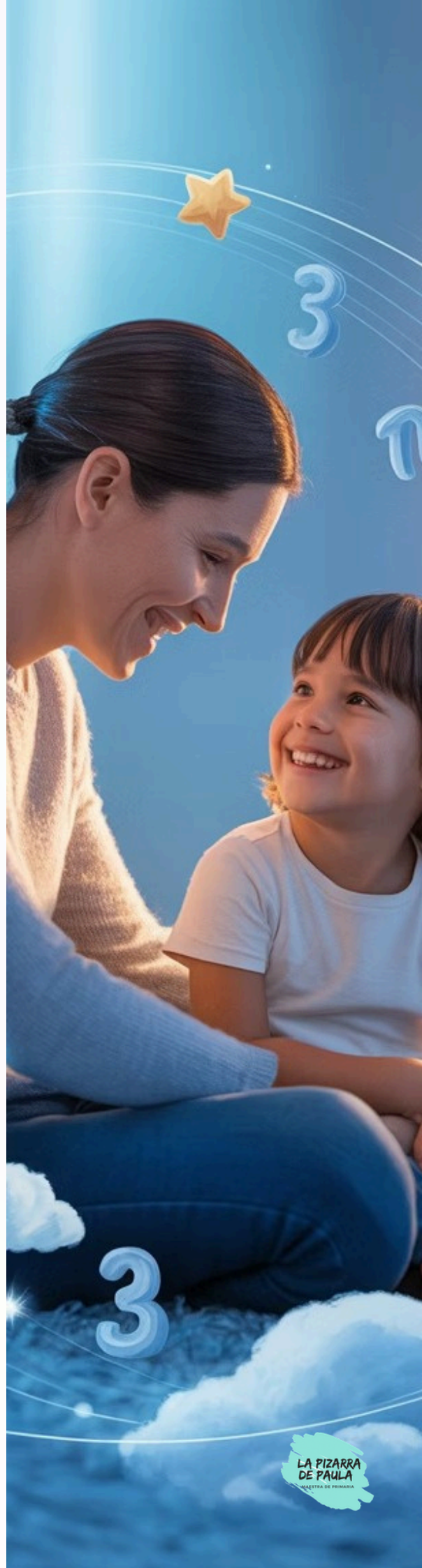
Con juego

El cerebro se activa y aprende. Motivación, confianza y ganas de seguir practicando.



Con celebración

Cada acierto refuerza la autoestima y consolida el aprendizaje de forma duradera.



 BONUS GRATUITO

Una sesión gratuita para las familias

Esperamos que estos cinco juegos os sean muy útiles en casa. Pero si quieres ir más allá y entender en profundidad cómo ayudar a tu hijo con el estudio de forma eficaz y sin conflictos, tenemos algo especial preparado para ti. Hemos diseñado una **sesión gratuita para familias** donde explicamos paso a paso todo lo que necesitas saber para acompañar a tu hijo en su camino de aprendizaje, desde la motivación hasta la gestión de los bloqueos emocionales. Es práctica, cercana y llena de estrategias que podéis aplicar desde el mismo día en que la veáis.



Motivación para estudiar

Descubre qué estrategias activan las ganas de aprender en tu hijo de forma natural y duradera.



Estrategias de aprendizaje

Técnicas concretas y sencillas adaptadas a la edad y personalidad de cada niño.



Evitar bloqueos al estudiar

Cómo identificar y desactivar los bloqueos emocionales que impiden a tu hijo concentrarse.

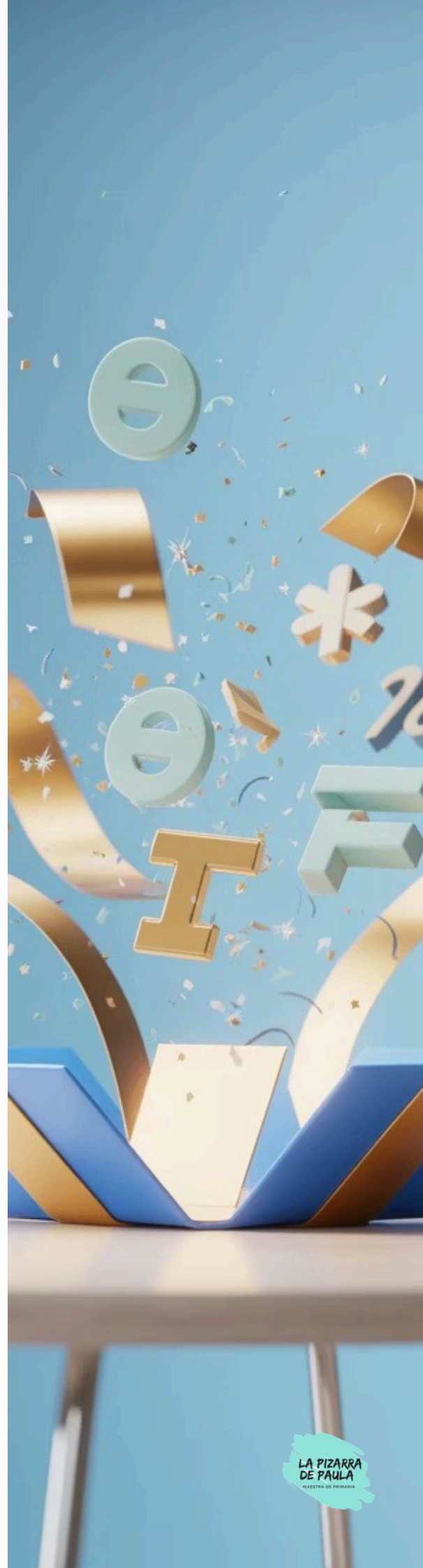


Acompañamiento desde casa

Aprende cómo apoyarle sin hacer su trabajo por él y sin que los deberes acaben en discusión.

[Accede a la sesión gratuita aquí](#)

Haz clic en el botón para reservar tu plaza. Las plazas son limitadas para garantizar una experiencia de calidad para todas las familias participantes.



Resumen de los 5 juegos

Aquí tienes un resumen rápido de todos los juegos para que puedas consultarlos en cualquier momento y elegir cuál jugar según el tiempo y las ganas del día. Recuerda: lo más importante no es hacer todos los juegos, sino **hacerlos con alegría y sin presión**.

1

El supermercado de las multiplicaciones

Convertid la casa en un supermercado donde solo se puede comprar si sabes multiplicar. Pon etiquetas con multiplicaciones en los objetos del hogar.

2

La carrera de las tablas

Coloca resultados en el suelo y haz que el niño corra a pisar el correcto. Añade la versión conmutativa para duplicar el aprendizaje.

3

El volcán de las tablas

Dibujad un volcán y responded rápido para provocar la erupción. La emoción y el drama ayudan a fijar los resultados en la memoria.

4

El detective de multiplicaciones

Escribe multiplicaciones con algunos errores y deja que tu hijo los encuentre. Les encanta descubrir los fallos de los adultos.

5

El reto del cerebro rápido

Di una multiplicación y pide el resultado más la versión al revés. Sin material, en cualquier momento, el doble de aprendizaje.



Recuerda: Cada niño tiene su ritmo. Celebra cada pequeño avance, mantén el juego libre de presión y, sobre todo, ¡divertíos juntos! Las tablas llegarán solas cuando el ambiente en casa sea de confianza y alegría.



