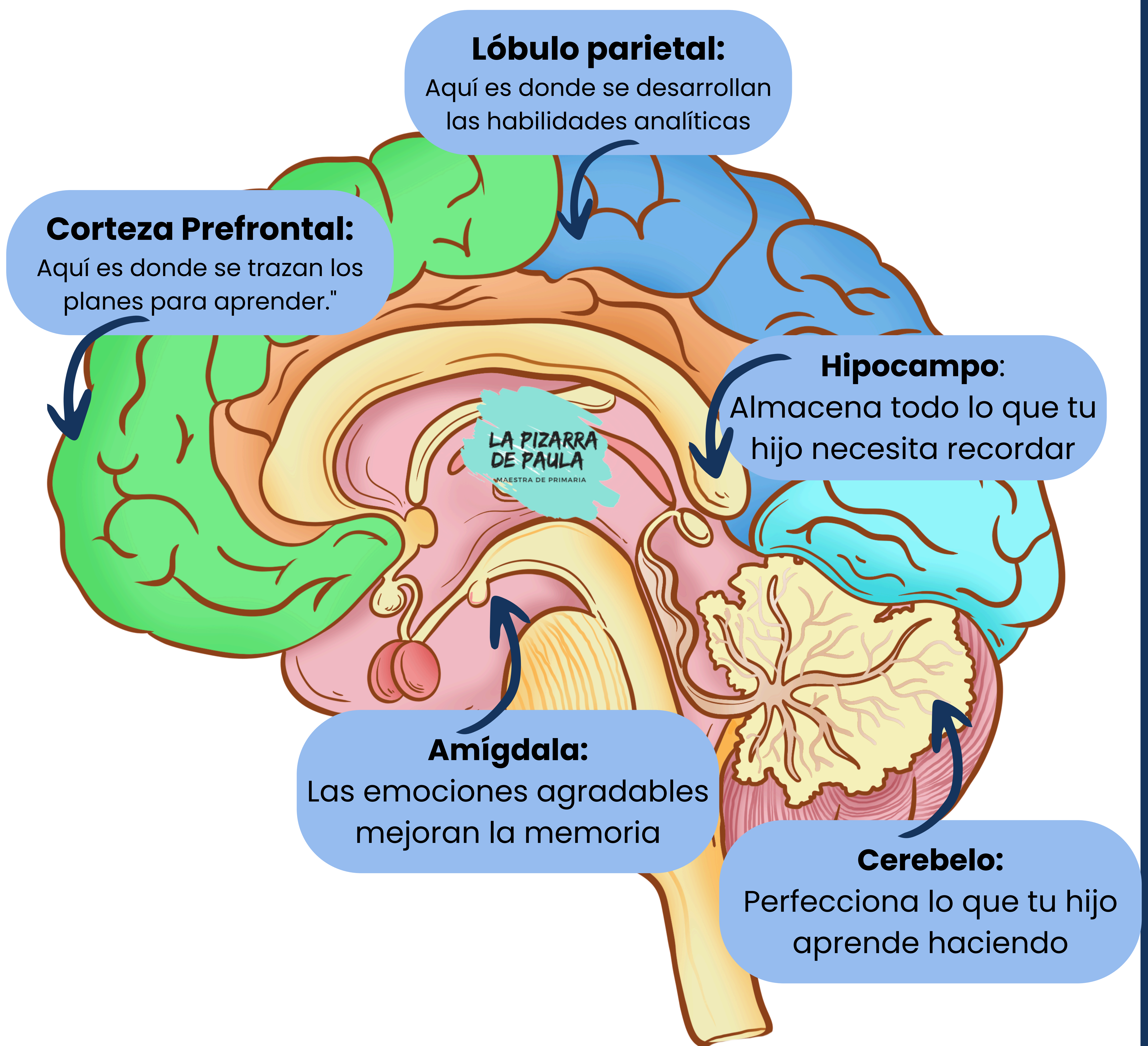


APRENDE CÓMO FUNCIONA SU CEREBRITO



EXPLÍCAME, PAULA

El cerebro de tu hijo es una máquina perfecta de aprendizaje... ¡si sabe cómo usarla! Pero cuando las piezas no están sincronizadas, estudiar se convierte en un castigo, en lugar de una aventura. Déjame explicarte cómo funciona un cerebro motivado por aprender, de una forma fácil y con ejemplos.

Primero entra en acción la Corteza Prefrontal, el "director de orquesta" 🎯

Cuando tu hijo está motivado, esta parte del cerebro organiza el plan:

"Primero leo, luego subrayo y finalmente hago el resumen."

Ejemplo: Es como cuando tu hijo prepara su mochila antes de un paseo divertido. ¡Sabe que tiene que organizar todo para disfrutar más tarde!

El Hipocampo, la "biblioteca de recuerdos", entra en juego 📖

Aquí es donde se guarda la información que tu hijo aprende, como datos de matemáticas o historia. Pero solo guarda bien lo que se repite y le resulta interesante.

Ejemplo: Si ve un vídeo divertido sobre el sistema solar, lo recordará mejor porque el cerebro lo considera importante.

La Amígdala, el "filtro emocional", toma el control ❤️

Si tu hijo siente curiosidad, alegría o interés, su cerebro dice: "Esto es emocionante, ¡me lo quedo!" Pero si siente estrés o aburrimiento, cierra la puerta al aprendizaje.

Ejemplo: ¿Te has dado cuenta de cómo recuerda una canción de su serie favorita? Es porque la emoción positiva activa su memoria.

El Cerebelo, el "entrenador de habilidades", lo refuerza 🏆

Esta parte hace que el aprendizaje sea más sólido cuando lo pone en práctica.

Ejemplo: Si tu hijo practica dividir cada día, el cerebelo convierte esa habilidad en algo automático, ¡como andar en bici!

Finalmente, los Lóbulos Parietales, los "ingenieros", conectan las piezas 🧩

Ayudan a resolver problemas y conectar lo que ya sabe con lo nuevo que está aprendiendo.

Ejemplo: Cuando entiende que fracciones y porcentajes están relacionados, su cerebro hace clic y dice: "¡Esto tiene sentido!"

¿CÓMO LOGRAMOS QUE TODO ESTO FUNCIONE BIEN?

Para que el cerebro aprenda de forma positiva, todas estas partes tienen que trabajar en equipo. Y, sobre todo, el aprendizaje tiene que ser:

Motivador: Nada de estudiar por obligación, ¡que sientan que aprender tiene un propósito!

Emocionante: Actividades que despierten su curiosidad.

Práctico: Poner en acción lo aprendido para que no se olvide.

El objetivo es que el estudio no se vea como una obligación aburrida, sino como una herramienta que les hará sentir más capaces, seguros y felices.

¿Y cómo podemos conseguirlo?

En la Charla Gratuita del domingo 2 de marzo a las 17:00, voy a enseñarte:

Cómo motivar a tu hijo sin gritos ni chantajes para que te haga caso
Actividades que conectan todas las áreas del cerebro para un aprendizaje efectivo.

Estrategias para que vea sus estudios como algo positivo y emocionante.
Este es el primer paso para transformar los “¡no quiero estudiar!” en “¡mamá, mira lo que he aprendido!”

No te la puedes perder. ¿Te imaginas quedarte fuera y ver cómo otras madres logran motivar a sus hijos mientras tú sigues lidiando con el estrés del día a día?

Crea una alarma en tu calendario para acceder directamente el domingo y no quedarte fuera

¿Estás lista para entender cómo funciona “su cerebritito” y motivarlo para siempre? 😊

