



人生のカルテ



The STORY ALCHEMIST™
STORY DIVA™



こんにちは！

このたびは「人生の棚卸ワークシート」を手にとっていただきありがとうございます。

このワークシートは、あなたがこれまでに培ってきた経験・強み・情熱・価値観を丁寧に振り返り、起業家としての軸を見つけるために作成しました。

多くの方が「起業＝スキルやノウハウを提供すること」と考えがちですが、実はそれだけではありません。

あなたの人生そのものが価値であり、ビジネスの核になるのです。

これまでに乗り越えてきた経験、夢中になってきたこと、人に自然と与えてきたもの・・・そうした「あなたならではの物語」は、必ず誰かの背中を押し、心を動かします。

このワークを通じて、あなたの内側に眠る宝物を見つけてください。

それが、あなただけのビジネスのコンセプトやメッセージを形作る、大切な土台になります。

どうぞ、リラックスした気持ちでお取り組みください✨

あなたの人生の軌跡をたどる旅が、心躍る新たな一步に繋がりますように！
心から応援しています🌿

Yacco

強み・才能を見つける

Q1. 子どもの頃から自然と得意だったことは何ですか？

Q2. 人から「すごいね！」「さすがだね！」とよく褒められることは何ですか？

Q3. 過去に他の人よりも簡単にできたことは何ですか？

Q4. 今までの仕事や活動で「自分に向いている」と感じたのはどんな場面ですか？

Q5. 他人から頼りにされる場面はどんなときですか？

Q6. 無意識に「つい力が入る」ことは何ですか？

情熱・好きなことを見つける

Q1. 時間を忘れて没頭できることは何ですか？

Q2. お金をもらえなくても「ずっと続けたい」と思えることはありますか？

Q3. 趣味やプライベートで夢中になったことは何ですか？

Q4. 「これをしていると楽しい！」と感じる瞬間はいつですか？

Q5. SNSやYouTubeでつい見てしまうジャンルや内容は何ですか？

Q6. 本屋で立ち寄るコーナーはどのジャンルが多いですか？

Q7. 他人に熱く語りたくなるテーマはありますか？

挫折や苦い経験から強みを見つける

Q1. 人生で最も辛かった経験は何ですか？

Q2. その経験を通じて、どんな学びや成長がありましたか？

Q3. 乗り越えたことで得た知恵やスキルは何ですか？

Q4. 「あの時の自分と同じ悩みを抱える人」に何を伝えたいですか？

Q5. その経験が誰かの役に立つとしたら、どんな形で活かせそうですか？

人脈やリソースを洗い出す

Q1. これまでに関わった人や組織で、再び縁を活かせそうな人はいますか？

Q2. 過去に助けてもらった人・自分が助けた人は誰ですか？

Q3. 得意分野でコラボできそうな人はいますか？

Q4. 昔の友人や仕事仲間で応援してくれそうな人はいますか？

Q5. 自分の活動を紹介してくれそうな人は誰ですか？

Q6. 今持っているスキルや資格、経験で提供できるものはありますか？

自分のストーリーを見つける

Q1. 人生で最も心が震えた瞬間はどんなときですか？

Q2. 大きな決断をしたときのきっかけや背景は何ですか？

• Q3. 人生のターニングポイントはどこですか？

Q4. 誰かに影響を与えた経験はありますか？

Q5. 自分の体験を話したときに人が感動したり共感してくれた話がありますか？

Q6. **これだけは伝えたい！という想いは何ですか？**

Q7. 起業を決意した理由や背景は何ですか？

ビジネスアイデアに繋がる

Q1. 過去に解決した悩みや困りごとは何ですか？

Q2. その悩みを抱える人にどんなサポートができそうですか？

Q3. 「こういうサービスがあればいいのに」と思ったことはありますか？

Q4. 今までに「自分ならこうする」と思ったビジネスやサービスはありますか？

Q5. 自分の強みや情熱を活かして人に提供できる価値は何ですか？

Q6. 人の役に立った経験を思い出してみてください。



FREPPIES

Freedom & Confidence

<https://freppies.com>