CARNET DE VOYAGE

SANALY MAROC



DREAMS MAKER
BY AXELLE DEWÊCHE



BIENVENUE DANS LA RETRAITE SANALY

BIENVENUE DANS TON VOYAGE DE TRANSFORMATION

Félicitations…

Parce que ce que tu viens de faire n’est pas anodin.

Tu ne viens pas simplement de t’inscrire à une retraite.

Tu viens de te choisir.

Tu viens de poser un acte d’amour envers toi-même.

Un acte de guérison.

Un acte de vérité.

Et déjà… quelque chose commence à bouger.

VOYAGER, CE N’EST PAS FUIR.
C’EST REVENIR… LÀ OÙ L’ÂME N’A JAMAIS CESSÉ DE NOUS ATTENDRE.

SANALY

CE MOT NE S'EXPLIQUE PAS VRAIMENT…
IL SE RESSENT…
IL PORTE UNE VIBRATION ANCIENNE…
UNE MÉMOIRE DOUCE…
QUELQUE CHOSE QUI A TRAVERSÉ… ET QUI SAIT…
SANALY, C'EST L'ÉNERGIE DE CELLES QUI ONT CONNU LES TEMPÊTES…
ET QUI ONT CHOISI, MALGRÉ TOUT, DE TRANSFORMER LA DOULEUR EN LUMIÈRE…

C'EST UNE FRÉQUENCE DE GUÉRISON SUBTILE.
SILENCIEUSE…
MAIS PROFONDÉMENT AGISSANTE…

IL Y A DANS "SANALY" UNE FIN…
ET EN MÊME TEMPS, UNE OUVERTURE…
COMME UN CYCLE QUI SE FERME…
COMME QUELQUE CHOSE QUI SE DÉPOSE…
POUR LAISSER ENFIN LA PLACE À AUTRE CHOSE…
PLUS JUSTE…
PLUS VIVANT…
PLUS ALIGNÉ…
C'EST UNE ÉNERGIE QUI NE FORCE PAS…
QUI NE BRUSQUE PAS…
ELLE VIENT DOUCEMENT…
LÀ OÙ C'ÉTAIT FIGÉ…
LÀ OÙ C'ÉTAIT BLESSÉ…
LÀ OÙ ÇA NE RESPIRAIT PLUS VRAIMENT…
ET SANS BRUIT…
ELLE REMET DU MOUVEMENT…
ELLE REMET DU SOUFFLE…
ELLE REMET DE LA VIE…

SANALY, C’EST LA TISSEUSE DE LUMIÈRE…
CELLE QUI MARCHE ENTRE LES MONDES…
SANS CHERCHER À ÊTRE VUE…
CELLE QUI RESSENT… AVANT MÊME QUE LES MOTS EXISTENT…
CELLE QUI RÉPARE… SANS AVOIR BESOIN DE S’ANNONCER.
ELLE NE CHERCHE PAS À BRILLER…
MAIS LA LUMIÈRE PASSE À TRAVERS ELLE…
PARCE QU’ELLE CONNAÎT…
LES TRAVERSÉES…
LES SILENCES…
LES ENDROITS OÙ ÇA CASSE…
MAIS AU LIEU DE SE FERMER…
ELLE A APPRIS À LAISSER CIRCULER…
ET C’EST LÀ QUE LA GUÉRISON COMMENCE…

SANALY, CE N’EST PAS UN NOM…
C’EST UNE FRÉQUENCE…
UNE PRÉSENCE…
UN ESPACE…
UN ENDROIT OÙ QUELQUE CHOSE EN TOI…
PEUT ENFIN SE DÉPOSER…
ET RECOMMENCER À RESPIRER…





PENDANT CETTE RETRAITE, TU VAS VIVRE BIEN PLUS QU'UN VOYAGE.

TU VAS TRAVERSER, LIBÉRER, DÉPOSER.

TU VAS RECONNECTER À TON CORPS, À TON CŒUR, À TON HISTOIRE.

TU VAS METTRE DE LA LUMIÈRE LÀ OÙ IL Y AVAIT ENCORE DE L'OMBRE.

ENTRE MARRAKECH, LE DÉSERT D'AGAFAY ET L'OCÉAN D'ESSAOUIRA…

CHAQUE LIEU SERA UN PORTAIL.

CHAQUE EXPÉRIENCE, UNE CLÉ.

CHAQUE MOMENT, UNE RENCONTRE AVEC TOI-MÊME.

CE QUI T'ATTEND

DES ESPACES DE GUÉRISON PROFONDS.

DES RITUELS PUISSANTS.

DU MOUVEMENT, DU SOUFFLE, DE LA LIBÉRATION.

DU PARTAGE, DU LIEN, DU VRAI.

ET SURTOUT…

UN ESPACE OÙ TU PEUX ÊTRE PLEINEMENT TOI.

AU PROGRAMME DE CE PARCOURS DE GUÉRISON

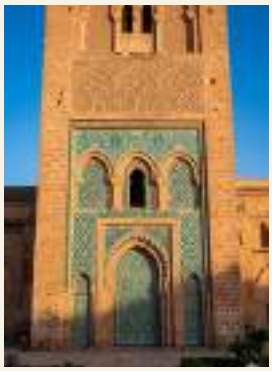
JOUR 1 — 26 AVRIL



Arrivée à Marrakech

À partir de 18h, nous t'accueillons à Marrakech.

Le transfert vers le Riad est assuré par nos soins, pour te permettre d'arriver en douceur... sans te soucier de rien et sera adapté à ton vol.



À ton arrivée au Riad, une boisson de bienvenue t'attend,
suivie de l'installation dans ta chambre pour cette première nuit.

Une collation sera également prévue.

Un premier moment pour te déposer...
respirer...
et entrer tranquillement dans l'énergie du voyage.

JOUR 2 — 27 AVRIL



Ouverture & première immersion

Petit-déjeuner au Riad, à Marrakech.

Un premier espace de guérison pour entrer dans le cœur de la retraite...
en douceur, mais en profondeur.



Déjeuner au cœur de la médina,
suivi d'une visite guidée pour découvrir l'âme vibrante de Marrakech.

Puis, départ vers le désert d'Agafay...

Une nuit hors du temps,
au milieu du silence,
avec une balade en dromadaire pour accompagner cette traversée.



JOUR 3 — 28 AVRIL

Entre désert et océan

Lever du soleil en pleine conscience...

Un moment suspendu pour accueillir la lumière,
respirer avec le désert,
et laisser émerger ce qui est prêt.



Petit-déjeuner sur place.

Puis, départ vers Essaouira.

Déjeuner en chemin.

Arrivée à la villa...
installation...
et premiers instants dans cet espace entre terre et océan.



JOUR 4 — 29 AVRIL

Ancrage & libération

Petit-déjeuner à la villa...

Un espace de guérison pour continuer à déposer,
laisser émerger...
et transformer en douceur ce qui demande à l'être.



L'après-midi, une balade à cheval sur la plage...
Un moment de connexion profonde,
entre le corps, l'animal et les éléments.

Un temps de guérison en mouvement,
porté par le vent, l'océan... et la liberté.

Puis, un hammam,
pensé comme un véritable rituel de purification.



Laisser partir...
nettoyer...
et faire de la place à l'intérieur.

Dîner à la villa.

Une journée pour s'ancrer,
se libérer...
et revenir un peu plus à soi.

JOUR 5 — 30 AVRIL



Ouverture & intégration

Petit-déjeuner à la villa...

Un espace de guérison pour continuer le chemin,
laisser les prises de conscience s'intégrer,
et accueillir ce qui se transforme en profondeur.

L'après-midi s'ouvre à toi...



Un temps libre pour te reposer, écrire, respirer...
ou une balade dans la médina d'Essaouira,
au cœur de ses ruelles vivantes et inspirantes.

Pour celles qui le souhaitent, un temps de soin peut être vécu en supplément :

Une rencontre avec une guérisseuse marocaine,
dont la médecine, profonde et subtile, se vit plus qu'elle ne s'explique...

Ou un massage, pour revenir pleinement dans le corps,
relâcher...
et s'ancrer encore davantage.



Dîner à la villa.

Puis, un moment de partage toutes ensemble...
un espace pour déposer, écouter,
et laisser circuler les mots, les émotions, les liens.

Une journée entre douceur et profondeur,
où chacune avance... à son rythme.

JOUR 6 — 01 MAI



Rituel avec les éléments

Petit-déjeuner à la villa...

Un espace de guérison pour préparer le corps,
le cœur...
et l'âme à ce qui va se vivre.

Déjeuner à la villa toutes ensemble,
dans la simplicité du moment.



Puis, départ vers SIDI KAOUKI...

Sur une plage suspendue,
habité par une paix presque irréelle...
Un lieu où le temps ralentit, un lieu exceptionnel...
où tout devient plus simple, plus vrai...

Puis, la mer...

Ses mouvements.
Sa profondeur.
Sa mémoire.

Un temps de rituel avec les éléments,
pour déposer, libérer...
et laisser l'océan emporter ce qui n'a plus besoin d'être porté.

Et au coucher du soleil...
un rituel de passage...

Un moment fort,
pour honorer le chemin parcouru...
et accueillir ce qui naît...

Retour à Marrakech...

Un repas convivial sur le chemin du retour
pour revenir doucement...
dans la chaleur, dans le lien, dans le vivant...

JOUR 7 — 02 MAI

Clôture & retour

Petit-déjeuner tous ensemble à Marrakech...

Un dernier moment pour savourer,
se regarder...
et sentir tout ce qui a bougé.

Un espace de clôture pour déposer,
intégrer...
et honorer le chemin parcouru.

Mettre des mots,
ou simplement ressentir.

Puis vient le temps du retour...

Le transfert vers l'aéroport de Marrakech est assuré par nos soins,
pour te permettre de repartir en douceur.

Mais quelque chose, lui, ne repart pas.

Quelque chose reste.
Ancré.
Vivace.

Et continue de cheminer... en toi...






AU MOMENT VENU, TU SERAS INTÉGRÉE À UN GROUPE WHATSAPP AVEC LES AUTRES PARTICIPANTES, POUR COMMENCER À CRÉER DU LIEN ET RECEVOIR TOUTES LES INFORMATIONS UTILES.

NOUS RESTONS BIEN SÛR DISPONIBLES À TOUT MOMENT SI TU AS LA MOINDRE QUESTION.

UN MOIS AVANT LE DÉPART, TU RECEVRAS UNE CHECK-LIST COMPLÈTE POUR PRÉPARER TA VALISE EN TOUTE SÉRÉNITÉ.

ET À TON ARRIVÉE AU MAROC...

DEUX SURPRISES T'ATTENDRONT



PRENDS UN INSTANT POUR RESPIRER...

ET ACCUEILLIR CE QUE TU VIENS DE T'OFFRIR.

CE VOYAGE N'EST PAS UN HASARD.

IL T'APPELLE POUR UNE RAISON.

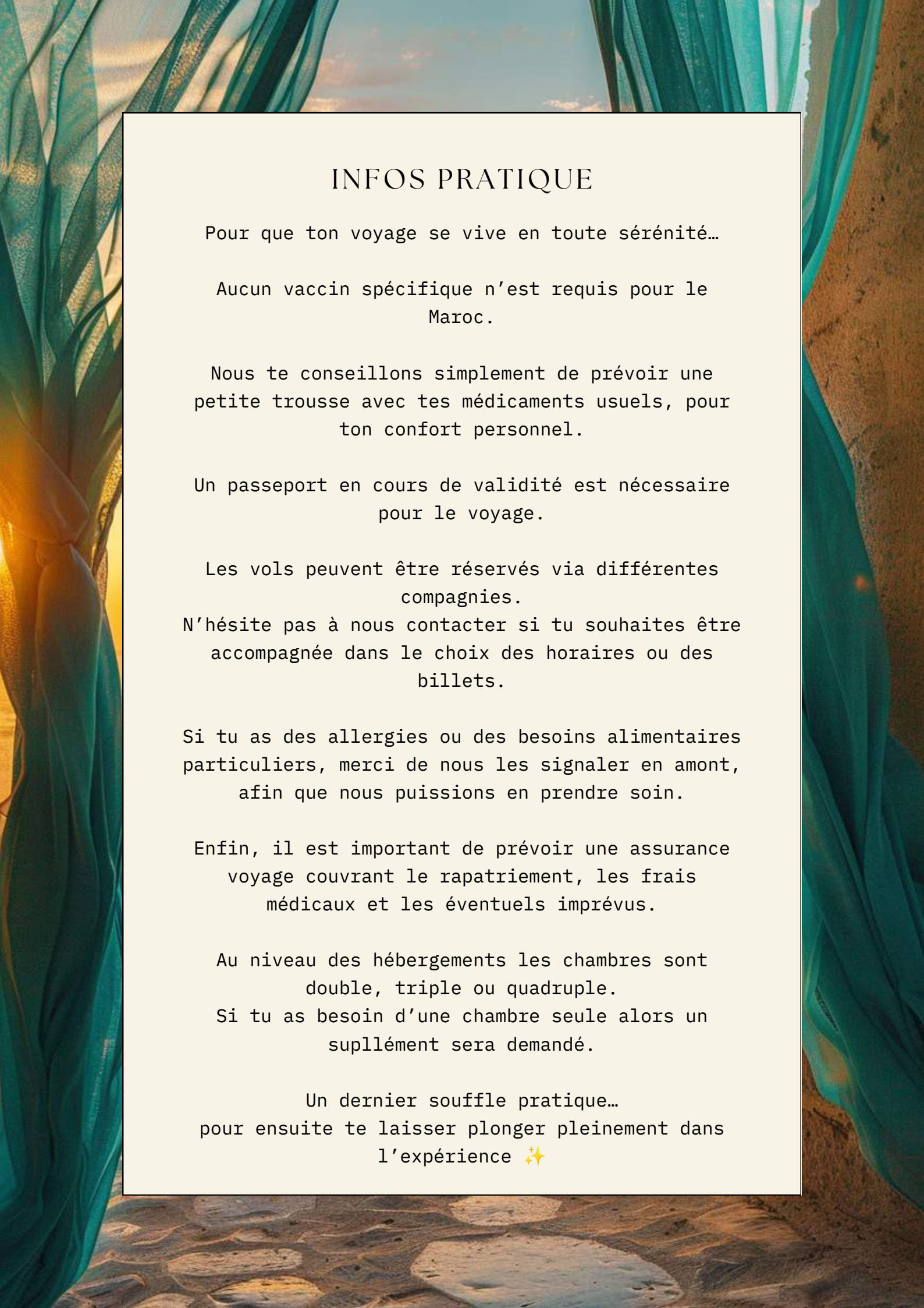
ET MAINTENANT...

L'AVENTURE COMMENCE.

AVEC BEAUCOUP D'AMOUR ET DE LUMIÈRE

AXELLE





INFOS PRATIQUE

Pour que ton voyage se vive en toute sérénité…

Aucun vaccin spécifique n’est requis pour le Maroc.

Nous te conseillons simplement de prévoir une petite trousse avec tes médicaments usuels, pour ton confort personnel.

Un passeport en cours de validité est nécessaire pour le voyage.

Les vols peuvent être réservés via différentes compagnies.
N’hésite pas à nous contacter si tu souhaites être accompagnée dans le choix des horaires ou des billets.

Si tu as des allergies ou des besoins alimentaires particuliers, merci de nous les signaler en amont, afin que nous puissions en prendre soin.

Enfin, il est important de prévoir une assurance voyage couvrant le rapatriement, les frais médicaux et les éventuels imprévus.

Au niveau des hébergements les chambres sont double, triple ou quadruple.
Si tu as besoin d’une chambre seule alors un supllément sera demandé.

Un dernier souffle pratique…
pour ensuite te laisser plonger pleinement dans l’expérience ✨