

SOIRÉE DIGITALE



QUEEN ENTREPRENEUSE

Juin 2026

Les **Mémoires Transgénérationnelles** qui impactent votre business

MÉMOIRE D'ILLÉGITIMITÉ

La mémoire d'illégitimité est l'une des mémoires les plus puissantes et les plus invisibles dans l'entrepreneuriat féminin.

Parce qu'au fond...

Entreprendre, c'est prendre sa place.

C'est dire au monde :

- ◆ "je suis là"
- ◆ "je mérite d'être vue"
- ◆ "je mérite d'être choisie"
- ◆ "je mérite de réussir"
- ◆ "je mérite de recevoir"

Or certaines lignées portent des mémoires où exister pleinement n'était pas sécuritaire.

Pendant des générations, certains enfants ont été :

- ◆ cachés
- ◆ rejetés
- ◆ abandonnés
- ◆ non reconnus
- ◆ privés de leur place
- ◆ ou considérés comme "de trop"

Certaines femmes ont dû cacher leur grossesse.

Certains enfants sont nés dans le secret.

Certains n'ont jamais été reconnus par leur père.

D'autres ont grandi avec la sensation profonde de ne jamais avoir réellement leur place dans le clan.

Cette mémoire peut également concerner :

- ◆ les enfants de remplacement
- ◆ les enfants non désirés
- ◆ les enfants conçus dans des contextes difficiles
- ◆ les enfants portant la honte familiale
- ◆ ou les descendants de secrets transgénérationnels

Alors inconsciemment, une croyance s'installe :

"Je dois mériter ma place."

Et cette mémoire impacte énormément le business.

Parce qu'une entrepreneuse illégitime :

- ◆ doute constamment d'elle-même
- ◆ cherche une validation permanente
- ◆ minimise ses talents
- ◆ n'ose pas être visible
- ◆ a peur d'être "démasquée"
- ◆ ou croit inconsciemment qu'elle doit prouver sa valeur pour avoir le droit d'exister

Certaines femmes ressentent même :

- ◆ qu'elles dérangent lorsqu'elles réussissent
- ◆ qu'elles prennent "trop" de place
- ◆ ou qu'elles doivent rester petites pour être acceptées

Alors elles sabotent :

- ◆ leurs prix
- ◆ leur visibilité
- ◆ leur leadership
- ◆ leurs ventes
- ◆ ou leur expansion

Parce qu'au fond...

***Une partie de leur inconscient croit encore :
qu'elles n'ont pas totalement le droit d'être là.***

■ IMPACTS BUSINESS

- ◆ syndrome de l'imposteur
- ◆ peur d'être visible
- ◆ besoin constant de validation
- ◆ difficulté à fixer ses prix
- ◆ peur de déranger
- ◆ sabotage du succès
- ◆ difficulté à recevoir
- ◆ minimisation des talents
- ◆ comparaison permanente
- ◆ peur d'être "découverte"
- ◆ difficulté à prendre sa place
- ◆ incapacité à se sentir légitime
- ◆ difficulté à vendre
- ◆ auto-censure

◆ difficulté à rayonner

"Comment pourrais-je prendre pleinement ma place... si une partie de moi croit encore qu'elle ne devrait pas exister ?"

ACTE DE PSYCHOMAGIE

■ LE BLASON DE LÉGITIMITÉ ET LE DÉCRET ROYAL

■ OBJECTIF SYMBOLIQUE

Redonner symboliquement à l'inconscient :

- ◆ une place
- ◆ une reconnaissance
- ◆ une identité
- ◆ une appartenance
- ◆ et une noblesse intérieure

Parce qu'une femme qui entreprend doit pouvoir sentir qu'elle a le droit :

- ◆ d'exister
- ◆ d'être visible
- ◆ d'être choisie
- ◆ et de laisser une trace dans le monde

■ MATÉRIEL

- ◆ Une grande feuille blanche
- ◆ Feutres / peinture / crayons
- ◆ Une bougie dorée
- ◆ Des feuilles dorées si possible
- ◆ Une enveloppe
- ◆ Un ruban rouge ou doré

■ ÉTAPE 1 — LE BLASON DE LÉGITIMITÉ

Créer le blason symbolique :

- ◆ de son entreprise
- ◆ de son âme
- ◆ ou de la femme qu'elle choisit désormais d'incarner

Le blason devra contenir :

- ◆ des symboles représentant sa mission
- ◆ ses valeurs

- ◆ sa puissance
- ◆ sa médecine
- ◆ son feu intérieur
- ◆ sa lumière
- ◆ ses lignées guéries
- ◆ et son nouveau territoire intérieur

Elle pourra y ajouter intuitivement :

- ◆ une couronne
- ◆ une clé
- ◆ une lune
- ◆ une rose
- ◆ une épée
- ◆ un animal symbolique
- ◆ un serpent
- ◆ des étoiles
- ◆ un soleil
- ◆ ou tout symbole profondément parlant pour elle

L'objectif : que l'inconscient puisse enfin voir :

"j'ai une identité."

"j'ai une place."

"j'ai le droit d'exister."

■ ÉTAPE 2 — LE DÉCRET ROYAL DE LÉGITIMITÉ

Le décret devra être lu à voix haute, debout, avec le blason devant soi et une bougie allumée.

■ DÉCRET ROYAL DE LÉGITIMITÉ ■

Moi, _____,

déclare aujourd'hui en conscience

que je ne renierai plus ma place.

Je ne renierai plus ma lumière.

Je ne renierai plus ma voix.

Je ne renierai plus ma valeur.

Je mets fin aujourd'hui

aux mémoires d'effacement,

de honte,

de rejet,
de secret
et d'illégitimité.

Je ne suis plus celle qui doit demander la permission d'exister.

Je ne suis plus celle qui doit se diminuer pour être aimée.

À partir d'aujourd'hui,
je reconnais pleinement :
ma place,
ma valeur,
ma vérité
et ma puissance créatrice.

Je m'autorise à être vue.

Je m'autorise à réussir.

Je m'autorise à recevoir.

Je m'autorise à rayonner pleinement.

Et par ce décret,
je reconnais symboliquement
la noblesse de mon âme,
de mon histoire
et de mon œuvre.

Je décide aujourd'hui
de prendre ma place dans ce monde
avec dignité,
vérité
et souveraineté.

Fait le : _____

À : _____

Signature royale :

■ ÉTAPE 3 — LES 21 JOURS

Le blason devra être affiché pendant 21 jours :

- ◆ dans son bureau
- ◆ son espace de création

- ◆ ou près de son lit

Pour permettre à l'inconscient :

- ◆ d'intégrer cette nouvelle identité
- ◆ de reconnaître sa place
- ◆ et de commencer à se sentir légitime dans l'espace visible

■ EXEMPLE DE BLASON SYMBOLIQUE

Maison de Lumière et de Souveraineté

Symboles :

- ◆ ■ Couronne : légitimité et souveraineté
- ◆ Lionne : leadership féminin
- ◆ Lune : intuition
- ◆ Flamme : transformation
- ◆ Clé : ouverture des chemins
- ◆ Rose : ouverture du coeur

Devise : *"Je prends ma place avec puissance, lumière et vérité."*

Couleurs :

- ◆ Or → légitimité
- ◆ Bordeaux → enracinement
- ◆ Blanc → vérité
- ◆ Noir → transformation et renaissance

MÉMOIRE D'HUMILIATION PUBLIQUE

La mémoire d'humiliation publique est une mémoire extrêmement puissante dans l'entrepreneuriat féminin.

Parce qu'entreprendre... c'est être vue.

C'est exposer :

- ◆ sa voix
- ◆ son visage
- ◆ ses idées
- ◆ son énergie
- ◆ ses créations
- ◆ et parfois même son histoire

Or certaines lignées portent des mémoires où être vue signifiait :

- ◆ être humiliée
- ◆ rejetée
- ◆ ridiculisée
- ◆ dénoncée
- ◆ insultée
- ◆ punie
- ◆ exclue
- ◆ ou détruite publiquement

Pendant des générations, certaines femmes ont été :

- ◆ montrées du doigt
- ◆ jugées sur les places publiques
- ◆ humiliées devant les autres
- ◆ accusées
- ◆ réduites au silence
- ◆ moquées pour leur différence
- ◆ ou rejetées pour avoir osé prendre leur place

Cette mémoire peut aussi concerner :

- ◆ des humiliations scolaires
- ◆ des humiliations familiales
- ◆ des critiques répétées
- ◆ des violences verbales
- ◆ des mises à l'écart
- ◆ des secrets révélés

- ◆ des trahisons publiques
- ◆ ou des situations où la parole a été utilisée comme une arme

Alors l'inconscient associe : visibilité = danger.

Et cela impacte énormément le business.

Parce qu'une entrepreneuse qui porte cette mémoire peut :

- ◆ avoir peur des réseaux sociaux
- ◆ avoir peur des lives
- ◆ avoir peur de vendre
- ◆ avoir peur du regard des autres
- ◆ avoir peur des critiques
- ◆ avoir peur des commentaires
- ◆ avoir peur de parler d'elle
- ◆ ou ressentir une immense angoisse dès qu'elle devient visible

Certaines femmes ressentent même :

- ◆ une boule dans la gorge
- ◆ une peur panique d'être jugées
- ◆ un besoin de se cacher
- ◆ ou une incapacité à montrer pleinement qui elles sont

Alors elles minimisent :

- ◆ leur présence
- ◆ leur lumière
- ◆ leur communication
- ◆ leur puissance
- ◆ et parfois même leur mission

Parce qu'au fond...

***Une partie de leur inconscient croit encore :
qu'être vue peut détruire.***

■ IMPACTS BUSINESS

- ◆ peur d'être visible
- ◆ peur des réseaux sociaux
- ◆ peur des critiques
- ◆ peur de parler en public
- ◆ difficulté à vendre
- ◆ autocensure

- ◆ syndrome de l'imposteur
- ◆ difficulté à montrer son visage
- ◆ peur du jugement
- ◆ difficulté à communiquer
- ◆ peur des commentaires
- ◆ blocage vidéo / live
- ◆ besoin de perfection
- ◆ effacement
- ◆ minimisation de soi

"Comment pourrais-je rayonner pleinement... si une partie de moi croit encore qu'être vue est dangereux ?"

ACTE DE PSYCHOMAGIE

■ LE REGARD QUI BLESSE

■ OBJECTIF SYMBOLIQUE

Faire remonter consciemment la mémoire du regard humiliant afin de permettre à l'inconscient de :

- ◆ sortir de la sidération
- ◆ reprendre du pouvoir
- ◆ et ne plus associer visibilité et destruction

■ MATÉRIEL

- ◆ L'image du "Regard qui blesse" imprimée plusieurs fois
- ◆ Bougies noires ou blanches
- ◆ Un récipient sécurisé
- ◆ Un briquet
- ◆ Une rivière, un lac ou un cours d'eau naturel

■ ÉTAPE 1 — LE FACE À FACE

Les images devront être placardées dans une pièce fréquentée quotidiennement :

- ◆ bureau
- ◆ chambre
- ◆ espace de travail
- ◆ ou lieu de passage

L'objectif : ressentir consciemment le poids du regard. Les regards. Les accusations. Les projections. Les jugements.

La participante devra laisser émerger :

- ◆ les émotions
- ◆ les souvenirs
- ◆ les sensations corporelles
- ◆ les phrases blessantes
- ◆ ou les peurs de visibilité

Pendant plusieurs jours, elle vivra avec ce regard symbolique autour d'elle.

Pour permettre à l'inconscient : de ne plus fuir.

■ ÉTAPE 2 — LA REPRISE DE POUVOIR

Lorsque la participante sentira que quelque chose commence à bouger intérieurement...

Elle retirera une image. Puis une deuxième. Puis une troisième.

Comme si elle reprenait progressivement le pouvoir sur :

- ◆ le regard extérieur
- ◆ le jugement
- ◆ et les anciennes humiliations

À chaque image retirée, elle pourra dire :

"Je ne suis plus disponible pour le regard qui détruit."

"Je ne laisserai plus le jugement des autres définir ma valeur."

"Je reprends ma voix."

"Je reprends ma place."

■ ÉTAPE 3 — LE FEU

Les images seront ensuite brûlées dans un récipient sécurisé.

Pendant qu'elles brûlent, la participante visualisera :

- ◆ les critiques
- ◆ les humiliations
- ◆ les regards accusateurs
- ◆ les moqueries
- ◆ les silences imposés
- ◆ et les anciennes peurs de visibilité...

disparaître dans le feu.

Puis elle dira :

"Je rends au feu les regards qui ont tenté de m'éteindre."

"Je ne porterai plus la honte des autres."

"Je choisis désormais d'être vue librement."

■ ÉTAPE 4 — L'EAU

Les cendres devront ensuite être répandues dans une rivière, un lac ou un cours d'eau.

L'eau viendra symboliquement :

- ◆ nettoyer

- ◆ emporter
- ◆ dissoudre
- ◆ et remettre du mouvement là où la peur avait figé la visibilité

Puis dire :

"Je rends au vivant ce qui ne m'appartient plus."

"Je m'autorise à être vue."

"Je m'autorise à parler."

"Je m'autorise à rayonner."

■ INTÉGRATION

Après le rituel, la participante devra poser un acte concret de visibilité dans les 72 heures :

- ◆ publier une photo
- ◆ faire une story
- ◆ écrire un texte
- ◆ prendre la parole
- ◆ montrer son visage
- ◆ ou partager une vérité qu'elle n'osait pas montrer auparavant

Parce que l'inconscient doit comprendre :

être vue n'est plus un danger.

MÉMOIRE DE VOL ET DE SPOLIATION

La mémoire de vol et de spoliation est une mémoire profondément liée à la sécurité, à l'argent et à la peur de perdre.

Pendant des générations, certaines familles ont vécu :

- ◆ des terres confisquées
- ◆ des héritages volés
- ◆ des commerces détruits
- ◆ des fortunes perdues
- ◆ des manipulations financières
- ◆ des faillites imposées
- ◆ des guerres
- ◆ des pillages
- ◆ des expulsions
- ◆ ou des abus de pouvoir ayant arraché leurs ressources et leur stabilité

Certaines lignées ont dû survivre à :

- ◆ des vols
- ◆ des trahisons
- ◆ des confiscations
- ◆ des dettes injustes
- ◆ des pertes brutales
- ◆ ou des situations où l'argent, les biens ou la sécurité ont disparu du jour au lendemain

Alors l'inconscient familial a enregistré quelque chose de très puissant :

"L'abondance est dangereuse."

"Si j'ai... on peut me prendre."

"Si je réussis... je risque de tout perdre."

Et cette mémoire impacte énormément l'entrepreneuriat.

Parce qu'une entrepreneuse portant cette mémoire peut :

- ◆ avoir peur de gagner plus
- ◆ avoir peur d'investir
- ◆ avoir peur qu'on lui vole ses idées
- ◆ hypercontrôler l'argent
- ◆ avoir du mal à garder ses revenus
- ◆ vivre des sabotages financiers
- ◆ ou ressentir une insécurité permanente même lorsque tout va bien

Certaines femmes :

- ◆ dépensent rapidement dès qu'elles reçoivent
- ◆ sabotent leurs ventes
- ◆ attirent des clientes qui ne paient pas
- ◆ ou créent inconsciemment des situations de perte

Parce qu'au fond...

***Une partie de leur inconscient croit encore :
que posséder est dangereux.***

Cette mémoire peut aussi créer :

- ◆ une méfiance énorme
- ◆ une difficulté à recevoir
- ◆ une peur du luxe
- ◆ une peur de l'exposition
- ◆ ou une sensation de devoir toujours rester prête à perdre

Alors le business devient un espace de tension permanente au lieu d'un espace de création.

■ IMPACTS BUSINESS

- ◆ peur de gagner de l'argent
- ◆ peur de perdre
- ◆ sabotage financier
- ◆ difficulté à garder l'argent
- ◆ peur d'investir
- ◆ hypercontrôle
- ◆ difficulté à recevoir
- ◆ autosabotage juste après une réussite
- ◆ peur qu'on vole ses idées
- ◆ insécurité financière chronique
- ◆ difficulté à développer l'abondance
- ◆ méfiance
- ◆ peur du succès visible
- ◆ difficulté à construire sur le long terme

"Comment pourrais-je laisser l'abondance entrer dans ma vie... si une partie de moi croit encore qu'on peut tout lui reprendre ?"



ACTE DE PSYCHOMAGIE

■ LE TRIBUNAL SACRÉ DE RESTITUTION ET DE RÉPARATION

■ OBJECTIF SYMBOLIQUE

Permettre à l'inconscient :

- ◆ de reconnaître les mémoires de vol et de dépossession
- ◆ de sortir de la peur permanente de perdre
- ◆ et de réautoriser symboliquement l'abondance à circuler

Parce que certaines lignées n'ont jamais reçu réparation.

Et tant que l'inconscient reste figé dans l'injustice... il continue parfois à saboter l'abondance pour "éviter" qu'elle soit reprise.

■ MATÉRIEL

- ◆ Le document du Tribunal de l'Univers imprimé
- ◆ Une enveloppe
- ◆ Une bougie dorée
- ◆ Une personne de confiance
- ◆ Un espace pour afficher le jugement pendant 21 jours

■ ÉTAPE 1 — LE FACE À FACE AVEC LES MÉMOIRES

La participante devra lire lentement le jugement sacré.

Elle laissera remonter :

- ◆ les peurs de manque
- ◆ les sensations d'insécurité
- ◆ les souvenirs
- ◆ les tensions autour de l'argent
- ◆ ou les croyances familiales liées à la perte et au danger

Puis elle écrira son nom dans les espaces prévus.

L'objectif : que l'inconscient reconnaisse enfin :

- ◆ les injustices
- ◆ les peurs
- ◆ et les mémoires de dépossession

■ ÉTAPE 2 — LE GARDIEN DU JUGEMENT

Le document devra ensuite être confié à une personne de confiance.

Cette personne deviendra symboliquement : "**la gardienne**" ou "**le gardien**" du jugement.

Elle devra conserver le document pendant plusieurs jours.

Puis, à un moment inattendu, sans prévenir la participante, elle devra :

- ◆ poster le jugement
- ◆ ou le remettre en main propre

L'objectif : que l'inconscient vive symboliquement :

- ◆ la restitution
- ◆ la réparation
- ◆ et le retour légitime de l'abondance

■ ÉTAPE 3 — LA RÉCEPTION SACRÉE

Lorsque le document sera reçu, la participante devra :

- ◆ allumer une bougie dorée
- ◆ ouvrir lentement l'enveloppe
- ◆ puis lire le jugement à voix haute

Elle dira ensuite :

"Je ne suis plus obligée de vivre dans la peur de perdre."

"Je rends à l'histoire les mémoires de dépossession."

"J'autorise désormais l'abondance à circuler librement dans ma vie."

■ ÉTAPE 4 — LES 21 JOURS

Le jugement devra être affiché pendant 21 jours :

- ◆ dans le bureau
- ◆ l'espace de travail
- ◆ ou près du lieu de création

Comme un rappel symbolique que :

- ◆ l'argent peut désormais rester
- ◆ la sécurité peut être reconstruite
- ◆ et la prospérité n'est plus un danger

■ INTÉGRATION

Dans les jours qui suivent, la participante devra poser un acte concret relié à l'abondance :

- ◆ investir dans quelque chose pour elle
- ◆ ouvrir un compte épargne
- ◆ augmenter un prix
- ◆ recevoir pleinement un paiement
- ◆ ou s'offrir symboliquement quelque chose qu'elle n'osait pas acheter auparavant

Parce que l'inconscient doit comprendre :

recevoir n'est plus dangereux.

■ Queen Entrepreneur — Soirée Digitale Juin 2026 ■