



◆ SOIREE DIGITALE . 29 MAI ◆

Queen Entrepreneuse

Les Memoires qui freinent ton expansion

PSYCHOMAGIE . LIGNEES . LIBERATION

“

Pendant longtemps, on a explique les difficultes entrepreneuriales uniquement par le manque de strategie, de confiance ou de competences.

Mais lorsqu'une femme porte un projet profondement aligne... et que malgre tout quelque chose bloque, ralentit ou l'empêche de prendre pleinement sa place, alors il devient essentiel d'aller regarder plus loin.

Parce que l'inconscient ne fonctionne pas uniquement a partir de notre vecu personnel. Il porte aussi les memoires de celles qui ont marche avant nous.

- On procrastine
- On se cache
- On minimise sa valeur
- On a peur d'etre visible
- On n'ose pas vendre
- On sabote sa reussite
- On plafonne financierement
- On ressent une fatigue immense

Pourquoi ces memoires *te freinent encore ?*

Des femmes qui ont du se taire pour survivre. Des femmes qui ont appris a se faire petites...

Des femmes qui n'avaient pas le droit d'exister pleinement, de gagner de l'argent, de prendre leur place ou d'utiliser leurs dons librement.

Certaines ont vecu dans l'effacement. Certaines dans la peur du jugement. Certaines dans la dependance. Certaines ont ete rejetees pour leur difference, leur intuition, leur lumiere ou leur liberte.

Et meme si les epoques ont change... le corps, lui, peut continuer a reagir comme si le danger existait encore.

"Non pas parce qu'on est incapable. Mais parce qu'une partie inconsciente de nous cherche encore a nous proteger."

OBJECTIF DE CE DOCUMENT

A travers ces textes et ces actes de psychomagie, l'objectif n'est pas seulement de comprendre. L'objectif est de parler directement a l'inconscient, de creer un passage symbolique, de remettre du mouvement la ou certaines parts de toi etaient restees figees dans la peur, le silence ou la survie.

Ces actes ont ete penses comme des clefs : pour rouvrir des espaces interieurs, autoriser davantage de visibilite, de legitimite, de prosperite et d'incarnation.

Prends le temps de les vivre pleinement. Laisse ton corps ressentir. Laisse les emotions traverser. Laisse les symboles parler a ton inconscient.

"Peut-etre que ton entreprise n'attendait pas uniquement une strategie. Peut-etre qu'elle attendait aussi que toi... tu t'autorises enfin a exister pleinement."

LES 3 MEMOIRES

- Les femmes qui n'avaient pas le droit d'exister
- Les sorcieres et guerisseuses persecutees
- La femme qui n'avait pas le droit a l'argent



Les Femmes qui n'avaient pas *le droit d'exister*

Pendant des generations, les femmes ont appris a se taire pour survivre. Ne pas deranger. Ne pas prendre trop de place. Ne pas etre 'trop'.

Certaines ont vecu sous domination. D'autres ont ete humiliees, ecrasees, controlees, oubliees. Certaines n'avaient meme pas le droit d'avoir une voix, un avis, un reve ou une autonomie.

Alors l'inconscient familial a enregistre une chose :

"Pour etre aimee... il faut se faire petite."

Et aujourd'hui encore, beaucoup de femmes entrepreneuses portent cette memoire sans le savoir. Elles hesitent a se montrer, minimisent leurs talents, repoussent leur visibilite, sabotent inconsciemment leur expansion.

Parce qu'au fond... une partie d'elles croit encore qu'exister pleinement peut etre dangereux.

IMPACTS BUSINESS

- Peur d'etre visible
- Difficulte a prendre sa place
- Syndrome de l'imposteur
- Peur de deranger
- Minimisation constante
- Difficulte a vendre
- Blocage sur les reseaux sociaux
- Auto-sabotage des que ca fonctionne
- Difficulte a parler de son travail

"Pendant des generations, certaines femmes ont appris a survivre en disparaissant — mais ce temps s'arrete ici."



Le Pacte d'Autorisation d'Exister & l'Acte de Renoncement

Rendre a la lignee les interdictions invisibles portees par les femmes avant soi — et autoriser symboliquement son existence, sa place et sa lumiere.

MATERIEL

● Acte de Renoncement (x2)

● Deux enveloppes

● Deux timbres

● Stylo dore ou argente

● Bougie blanche

1

LE DOCUMENT

La participante recoit un acte de renoncement a la lignee maternelle et un acte a la lignee paternelle. Elle renonce symboliquement a :

- l'interdiction d'exister et de reussir
- l'effacement et la minimisation
- la culpabilite d'etre visible
- les pactes inconscients de disparition

2

LA SIGNATURE

Signer avec le prenom complet, puis ecrire manuscritement :

"Je m'autorise desormais a exister pleinement."

3

LE COURRIER SYMBOLIQUE

Placer les documents dans des enveloppes avec une adresse symbolique liee a la lignee (anagramme du nom de famille, rue et ville symboliques, code postal intuitif).

Timbrer et poster reellement — l'inconscient adore les passages dans la matiere.

4

LE PACTE D'AUTORISATION

Allumer une bougie blanche. Prononcer :

*Je rends a mes lignees les interdictions qui ne m'appartiennent plus.
Je ne me cacherai plus pour etre aimee.
Je m'autorise a prendre ma place. Je m'autorise a exister. Je m'autorise a rayonner.*

Afficher le pacte (date + signature) pendant minimum 21 jours dans un endroit visible.

Sorcières & Guerisseuses

Persecutees

Pendant des siècles, certaines femmes ont été punies pour leur lumière. Des femmes intuitives, médecins, profondément connectées à la vie.

Des femmes qui soignaient avec les plantes, les mots, l'énergie, les mains, les cycles, l'écoute et l'intuition. Mais dans certaines époques, être une femme libre, indépendante, intuitive ou guérisseuse pouvait devenir dangereux.

Certaines furent humiliées, rejetées, réduites au silence, accusées parce qu'elles dérangent. Parce qu'elles voyaient autrement. Parce qu'elles avaient du pouvoir. Parce qu'elles ne rentraient pas dans les cases.

"Être visible est dangereux. Mon pouvoir dérange. Si je rayonne trop... je risque d'être rejetée."

Elles ressentent l'appel de leur mission... mais quelque chose les empêche de se montrer pleinement. Elles repoussent la visibilité. Elles ont peur du regard des autres. Comme si leur inconscient cherchait encore à les protéger.

IMPACTS BUSINESS

- Peur d'être visible
- Peur des réseaux sociaux
- Peur du jugement
- Peur d'assumer ses dons
- Difficulté à vendre ses accompagnements
- Sabotage des choses qui fonctionnent
- Peur de réussir
- Difficulté avec spiritualité / intuition
- Syndrome de l'imposteur
- Sensation de devoir se cacher

"Certaines femmes portent encore dans leur inconscient la peur d'être punies pour leur lumière."



Le Pacte de Magie Blanche

Rompre les anciens pactes de peur, de silence et de persecution lies a la lumiere interieure — et reautoriser symboliquement sa magie, sa medecine et sa visibilite.

MATERIEL

- Bougie blanche
- Bougie doree
- Feuille blanche
- Stylo dore
- Bol d'eau
- Herbes ou fleurs sechees
- Pacte de Magie Blanche imprime

1

L'OUVERTURE

Allumer la bougie blanche. Prendre quelques respirations profondes. Puis dire :

"Je viens aujourd'hui retrouver les parts de moi qui ont appris a se cacher pour survivre."

2

LE RAPPEL DE LA LUMIERE

Sur une feuille, ecrire ce que je n'ose pas montrer, ce que je retiens, ce que j'ai peur d'incarner, ce que mon ame voudrait pourtant reveler au monde. Deposer la feuille sous la bougie doree.

3

LE PACTE

Signer le Pacte de Magie Blanche — un document sacre ou la participante reconnait qu'elle ne reniera plus sa lumiere, ne cachera plus ses dons, ne se punira plus d'etre differente, et s'autorise a etre visible en securite.

4

L'EAU DE LIBERATION

Tremper les doigts dans le bol d'eau. Deposer quelques gouttes sur la gorge, le coeur, les mains. Puis dire :

"Ma lumiere n'est plus un danger. Ma magie n'est plus une faute. Je peux etre visible en securite."

5

LA CLOTURE

Bruler la feuille des peurs dans un recipient securise, puis repandre les cendres a la riviere. Proclamer :

"Je ne me cacherai plus pour survivre. Je choisis desormais de rayonner."

La Femme qui n'avait pas le droit a l'argent

Pendant des generations, beaucoup de femmes n'ont pas eu le droit a l'autonomie financiere. Certaines dependaient entierement d'un mari, d'autres n'avaient pas acces aux heritages.

Certaines travaillaient dans l'ombre sans jamais etre reconnues. D'autres portaient la honte d'etre pauvres, abandonnees ou contraintes de survivre seules.

Dans certaines lignees, l'argent etait associe a la honte, au danger, au rejet, a l'humiliation, au pouvoir masculin, ou a la culpabilite. Alors beaucoup de femmes ont inconsciemment appris qu'etre dependante etait plus acceptable qu'etre puissante.

"Une femme autonome peut etre rejetee. Une femme visible financierement peut perdre l'amour ou l'appartenance au clan."

Parce qu'au fond... une partie de l'inconscient croit encore que reussir financierement n'est pas totalement securitaire.

IMPACTS BUSINESS

- Plafonnement financier
- Peur d'augmenter ses prix
- Difficulte a recevoir de l'argent
- Culpabilite quand l'argent arrive
- Sabotage juste avant le succes
- Difficulte a vendre
- Peur d'etre jugee pour sa reussite
- Peur de dépasser les hommes de la famille
- Tendance a sous-factorer
- Difficulte a garder l'argent

"Pendant longtemps, une femme independante financierement representait un danger pour l'ordre etabli."



Le Rituel de Reconciliation a l'Argent

Laver symboliquement les memoires de honte, de culpabilite et de survie liees a l'argent transmis dans les lignes feminines.

MATERIEL

- Un vrai billet de 100 euros
- De l'eau & du savon doux
- Bougie doree
- Pate a modeler / argile / plasticine
- Petite boite ou tissu dore

1

LE FACE A FACE

Prendre le billet dans les mains. Observer les emotions, les peurs, les resistances. Puis ecrire sans filtre :

"Une femme qui gagne beaucoup d'argent est..."

2

LE LAVAGE SYMBOLIQUE

Laver delicatement le billet avec de l'eau et du savon — nettoyer symboliquement la honte, la culpabilite, les peurs, les interdictions. Pendant le lavage, repeter :

*"Je nettoie les memoires de honte liees a l'argent.
Je rends a mes lignes les peurs qui ne m'appartiennent plus."*

Puis laisser secher le billet naturellement.

3

MODELAGE DE LA HONTE

Avec la pate a modeler, représenter en trois dimensions la honte, la culpabilite, la peur d'avoir de l'argent. Laisser l'inconscient creer librement.

4

L'ENTERREMENT

Enterre la representation dans la terre ainsi que la feuille de l'etape 1. Puis dire :

"Je rends a la Terre les memoires de pauvrete, de honte et de culpabilite qui freinent ma prosperite."

5

LE RETOUR AU PLAISIR

Le billet de 100 euros devra etre depense uniquement pour soi. Pas pour les enfants. Pas pour les factures. Mais pour un acte symbolique de reception, de plaisir, d'amour de soi ou d'expansion.

"Recevoir est desormais securitaire."



◆ QUEEN ENTREPRENEUSE ◆

Tu t'autorises *enfin à exister.*

*Ces actes ont été pensés comme des clés.
Des clés pour rouvrir des espaces intérieurs.
Des clés pour autoriser davantage de visibilité,
de légitimité, de prospérité et d'incarnation.*

-
- ◆ Les femmes qui n'avaient pas le droit d'exister
 - ◆ Les sorcières & guérisseuses persécutées
 - ◆ La femme qui n'avait pas le droit à l'argent